

# 眼科名醫郭坤豪：內地科研資金多 港善培訓人才 灣區醫療優勢互補 共創雙贏

「粵港兩地的醫學交流是雙向的。」眼科專科醫生郭坤豪服務醫院管理局及兩所本地大學逾12年，現於養和醫院擔任眼科名譽顧問醫生，熟悉公私營醫療體系，並曾多次赴內地參與治療白內障公益項目及進行醫學交流。郭醫生認為，粵港澳大灣區應結合各地的醫療優勢，應對灣區內的人口老化問題，內地有兩方向需考慮，一是醫療制度，二是人才培訓；香港的醫學研究則需考慮運用灣區內的科研資金及人才，兩地互補，才能推動整個灣區醫療健康發展。

大公報記者 楊州

擁有三個醫學博士學位的眼科醫生郭坤豪，除了診治病人，還喜歡做研究。他說：「好多研究是推動香港向前走的因素。」有助提升醫生的能力和視野，若研究結果具一定水準，於國際期刊發表，為眼科作出貢獻，間接也幫助更多病人。

## 「交流似播種子，慢慢萌芽」

郭醫生不時到內地交流，上世紀90年代已參與「健康快車」，為貧困白內障患者免費做手術。他認為，「讓患者恢復視力，重拾新的人生，不僅患者及家人受惠，同時亦可培訓當地醫生」。他曾到昆明紅十字會、瀋陽何氏眼科醫院交流視網膜及黃斑點病手術，主張交流愈多愈好，「交流好似播一顆種子，種子慢慢萌芽」。在瀋陽演講及做眼科手術時，經奧比斯飛機醫院協助，內地用微信等方式全國直播。近幾年在北京、上海等地舉辦的眼科周年大會，他也有出席交流。

## 「灣區合作，關鍵在於磨合」

經過多年來的交流與觀察，郭坤豪直言，內地醫院的培訓制度有待優化。他舉例，曾有內地學生在香港中文大學眼科碩士畢業後，回到深圳的醫院工作，九年來卻連一次獨立處理白內障手術的機會也沒有。醫院的院長說，院內有逾百名眼科醫生，僅四人可主力做白內障手術。

郭坤豪稱，內地專科培訓沒有系統性課程，培訓醫生視乎個別醫院的發展需要，反觀香港就有專科培訓的制度及經驗，可供內地同業參考。

他說，香港大學已於深圳設立醫院，其中一個重要作用，是在專科培訓上發揮貢獻。若有政策配合，大灣區可「先行先

試」專科培訓，以完善內地醫療制度，例如制定培訓眼科醫生的年限，每學年應學什麼，培訓期間要完成多少手術等，有課程規劃，才能保證醫生質量。

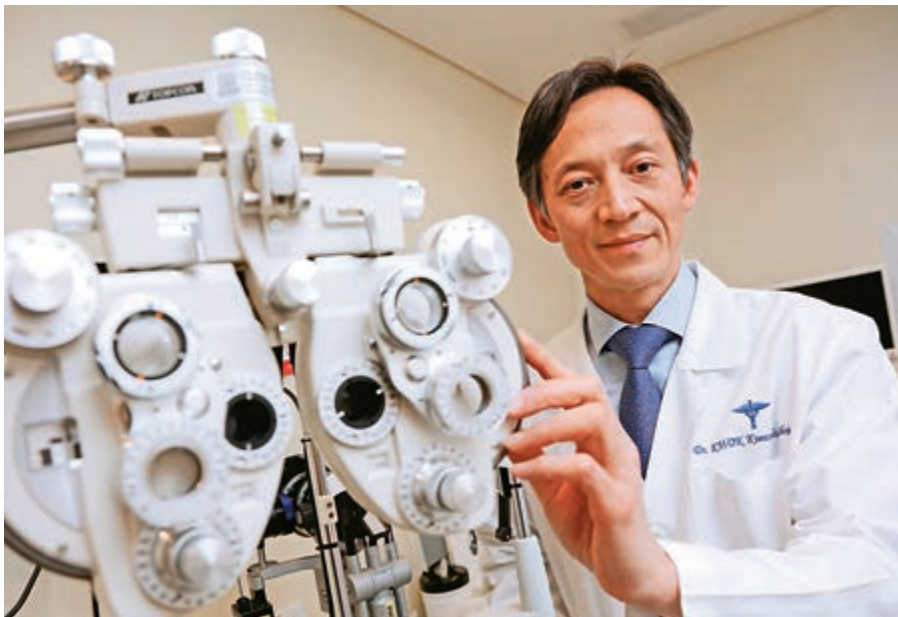
「做手術、做研究都是灣區醫療合作，關鍵是兩地如何磨合。」郭坤豪稱，做研究的關鍵在於人才與資金，內地科研投入佔GDP比重高於2%，而香港科研開支佔本地GDP約1%，可見內地在科研資金上做得比香港大，灣區可將資金「過河」，讓更多科研人員申請資金。

## 「做研究要好，要快人一步」

「做研究要好、要快，尤其是大型的研究，因為是跟全世界競爭，要快人一步。」郭醫生舉例，近視在亞洲十分普遍，屬眼科重要研究課題，中大一位眼科專家主力研究近視多年，但科研資金不足，影響進度；另一邊廂，來自新加坡的競爭對手卻於很短時間內獲當地政府撥予二億元，「單靠本地同事努力，也不一定解決資金問題」。



▲郭坤豪為一名糖尿病視網膜病變患者進行檢查



▲行醫多年的郭坤豪曾兩登「健康快車」，為內地白內障病人做手術  
大公報記者林少權攝

## 火車上動手術 就地取材做培訓

郭坤豪曾參加兩次「健康快車」，每次約一星期，做了20至30宗白內障及青光眼手術，受惠病人由五、六歲兒童，到年約90歲的老人家。他認為，在可駛到偏遠地區的火車上做手術，這個「idea(意念)好好」。

## 病人復明喜極而泣

每次做手術，郭坤豪都會向病人及家屬講解手術結果與注意事項。病人重見光

明，會激動地捉住他雙手，連聲感謝；有病人再次看見家人，高興得哭起來。郭坤豪坦言，這些情景香港較少見，皆因香港的眼病患者甚少拖延至病情極嚴重才求醫，「（內地患者）視力由極差變看得見，與（本港患者）比較差變看得見，兩者情況很不同。」

回想那些年，內地醫療設備較落後，例如顯微鏡非電動，手術台也沒有升降功

能等，郭坤豪說，當時曾想過帶同在香港用的儀器上火車，但最終打消念頭，採用當地儀器，「如果我用香港的儀器，做完手術走了，他們（當地醫生）又無同樣儀器使用，意義不大。當地大部分的病人，始終都要靠當地醫生照顧。」

郭坤豪做手術時，內地醫生在旁觀摩，他笑言用當地儀器，對他來說有一定挑戰性。

## 邊行醫邊寫論文 眼壓研究影響醫學界

喜歡做研究的郭坤豪，當年任職沙田威爾斯親王醫院時，堅持一邊行醫，一邊做研究寫論文。忙完一日的診症，有時已是晚上7、8時後，他才有時間做研究。周末及假期，他會留在醫院及實驗室，把握時間做研究。

「那時候，找資料不如現在方便快捷，又要找排版（病人醫療紀錄），又要翻閱大量資料，自己若無興趣，很難做下去。」

說到最印象深刻的

研究，是首次證實類固醇眼藥水對成人和兒童有不同眼壓反應。接受斜視手術的病人，都用含類固醇的眼藥水消炎，郭坤豪說，臨床觀察發現，兒童較成人用藥後更易有眼壓高情況，於是展開研究，為同一組病人的左、右眼，滴不同劑量的藥水。結果發現，小童對含類固醇藥水的反應較成人，眼壓增加程度也較成人高。

這研究結果影響醫學界，現時醫生為小童處方含類固醇眼藥水時，會小心劑量，定時量度眼壓。



▲郭坤豪（左）施手術期間，內地玻璃體視網膜與眼外傷疾病專家趙海生（右）在旁觀摩

# 古蜀行 未來之星在交流中凝聚共識

6月24日，由成都市人民政府港澳事務辦公室與香港未來之星同學會主辦的2019「未來之星·香港青少年成都交流團」在成都開班。來自香港大學、香港中文大學、香港理工大學、香港科技大學、香港城市大學等15所專上院校的近70名學生，將進行為期八天的國情市情考察和參訪，體驗千年蜀漢文化，了解西部金融中心蓬勃發展。



## 未來之星

大公報記者向芸成都報道（文、圖）

這是未來之星同學會第四年與成都市港澳辦聯合舉辦成都交流團，此次活動是香港特區政府的資助項目，並得到年度資助機構同心俱樂部及莊紫祥慈善基金會的鼎力支持。

## 首次加入參觀軍營

同學們將參觀成都市規劃館，參訪世界灌溉工程遺產——都江堰水利工程、龍泉洛帶古鎮和兩廣會館，觀看川劇表演、學習傳統竹編工藝，參觀香港賽馬會援建的奧林匹克學校，考察天府英才中心、MFG—滬寧寧化器，深入了解兩地合作的新成果，並和當地學生、創業人士交流互動。值得一提的是，今年成都交流團新增了考察航空兵四師，首次安排同學們走進軍營，近距離體驗軍人生活，感悟中國青年保家衛國的使命擔當。

香港大公文匯傳媒集團青少年交流中心主任、未來之星同學會專職副主席李華敏在開班儀式上表示，川港兩地因2008年汶川大地震而結下深厚情誼，又因兩地民衆之間的頻繁互動而歷久彌深。「未來之星」香港青少年成都交流活動從2016年舉辦以來，深受香港青少年的喜愛和好評。「我們將再次開啓難忘的成都體驗之行，於行走中了解成都，在交流中凝聚共識。」

成都市人民政府港澳事務辦公室副主任張妍璋在致辭中表示，「成都是國務院確定的國家中心城市，正積極推進『三城三都』建設。同時，成都有豐富的自然人文資源，將讓同學們在成都獲得非常豐富的感悟。行走在成都街道上，可以看到『綠滿蓉城、花重錦官、水潤天府』的畫卷，希望同學們在成都街頭走一走、看一看，體驗成都的風土人情。」

## 親身體驗了解實況

「如今香港和內地的聯繫日漸緊密，可是大多數香港青年對祖國的認識，還是透過網絡和媒體的報道。」香港大學的鄭文傑代表港生發言時說，要全面深入地了解今日祖國，親身到內地交流體驗是最好的方法。「此次交流能讓大家更深入了解成都和內地的社會情況、政治制度、經濟發展、教育狀況和科技成就。我們作為未來香港和祖國的棟樑，一定會珍惜此次機會，加強對國家經濟發展和文化的認知，尋找香港在祖國政治經濟發展下的機遇和挑戰，在提升自己的競爭力的同時也不忘回饋社會。」

開班儀式後，成都市委黨校文化建設教研部副主任李潔副教授為同學們帶來了題為《成都市情——歷史文化解讀》的講座。



▲2019「未來之星·香港青少年成都交流團」在成都開班



▲香港學生參觀《成都故事》展覽

## 「如果有機會，願意到成都闖闖！」

### 星星的話

檔案館參觀《成都故事》展覽，從「城、人、業、藝、風、事」六個關鍵詞，了解成都近現代文明進程。

「雖然我是第一次來成都，但外婆和一些親戚在成都，經常聽他們講起成都的變化。」中文大學的高靖怡說，家人平時講的一些事讓她從細微處感受到

這座城市的發展，而《成都故事》展覽則讓她了解到很多平時不大知道的成都歷史，「成都很悠閒、也很發達，我喜歡這裏。如果以後有機會，我願意到成都來嘗試一下，年輕人需要拚一拚。」

## 大熊貓川劇 同學最期待

在天府綠道規劃展示中心和錦城綠道，涼風習習、滿眼蔥蘢，碧水倒映着岸邊搖曳的鮮花，同學們心情都大好。「我對綠道的印象最深刻，這裏面積很大，綠化很好，還有一些互動設施。」

理工大學的陳思伶告訴記者，在綠道穿行時還能看到很多人在這裏跑步鍛煉。

大熊貓和川劇是同學們口邊提得最多的節目。「我最期待看大熊貓，這是吸引我來成都的原因。川劇裏有變臉、噴火，我都很期待。」嶺南大學的李惠文說。

香港大學的鄭文傑則說，此次交流除了能探尋成都的歷史文化、感受風土人情，更讓大家認識來自不同院校的學生和內地的朋友，擴闊社交圈子和眼界，體驗校園外的經驗。

大公報記者向芸成都報道