

昔日單車好手 如今目標元老世錦賽 黃健忠：欲圓彩虹戰衣夢



黃健忠小檔案

出生日期	1986年9月10日
身高	1米78
體重	235磅
個人榮譽	
● 2001年至2009年香港單車隊代表	
● 2004年全國場地單車錦標賽男子青年組爭先賽冠軍	
● 2004年全國場地單車錦標賽男子青年組個人計時賽冠軍	
● 2005年全國場地單車錦標賽男子爭先賽冠軍	
● 2006年亞洲場地單車錦標賽男子凱琳賽季軍	
● 2006年亞洲盃場地單車賽男子凱琳賽冠軍	
● 2009年全國場地單車錦標賽男子凱琳賽冠軍	
● 2009年亞洲場地單車錦標賽男子個人計時賽季軍	

▲黃健忠苦練，期望在元老世錦賽追逐彩虹戰衣夢 受訪者提供圖片

拿過奧運銅牌、穿過彩虹戰衣的「牛下女車神」李慧詩，可說是香港場地單車運動的「代名詞」，或許不是每個人都會記得在李慧詩成名前，香港單車隊還有另一名場地短距離賽好手曾登上世界舞台。現年32歲的黃健忠離開單車運動將近10年後，去年9月決定回歸車壇，上周日更成為香港冠軍，當初只為減肥而再度踩車到如今晨操晚練，只為給自己一圓「彩虹戰衣夢」的機會。

大公報記者 李恆基報道

上周六、日舉行的全港場地單車錦標賽，「牛下女車神」李慧詩為首的眾多現役港隊代表固然是焦點，而離開本地車壇近10年、去年底才開始再度亮相本地比賽的黃健忠，就與另外兩名港隊前代表仇多明、張在禮攜手在男子團體爭先賽擊敗現役港將，穿上香港冠軍戰衣。黃健忠在首日比賽就「炒車」，翌日負傷與隊友出賽最終奪冠，其後到醫院接受檢查才確認斷了兩條肋骨，縱然自港隊退役多年，但「鐵血」精神卻仍舊。

上周團體爭先賽稱王

「此前差不多10年沒踩車了，復出後用的車都是新買的。」黃健忠接受大公報記者訪問時，坦言結束香港隊車手生涯後，因投身零售業而遠離單車運動，他說：「只有每逢亞運、奧運年，會在電視直播看一看比賽而已。」

黃健忠還是港隊車手時有着「肥仔」的外號，退役後更「增磅」至280磅，已成家並有了孩子的他，在妻子勸喻及轉職單



▲黃健忠（右三）與仇多明（右二）、張在禮（右一）在全港錦標賽男子團體爭先賽奪冠 受訪者提供圖片



▲曾離開單車壇近10年，黃健忠的比賽用車都是新近購入 大公報記者李恆基攝

車店店長而因利乘便下，練車減肥之餘更於車友提議下，萌生出戰2021年世界元老場地單車錦標賽的想法。年輕時在港隊追逐，及後因退役而煙消雲散的「彩虹戰衣夢」，再次湧現其心頭。

「很多人說我那麼年輕就退役很可惜。」黃健忠告別港隊之後，比他只年輕一歲的李慧詩接過場地短距離項目領軍人的重任，十年間稱霸亞洲、在奧運獲銅牌以至取得世錦賽冠軍，港隊的光榮時刻他未置身其中。「路是我自己選的，當初選了就不要後悔。」語調堅定的他並沒有傷感之情：「元老賽冠軍都會有彩虹戰衣，10多年前我錯過了這夢想，看看未來能否實現。」

遠大的目標是奮鬥的動力，黃健忠每天晨操晚練，每星期至少到單車場踩3小時，曾因體重280磅被人笑稱為「籃球」的他，如今只是235磅的「橢球」，說到這裏他還跟記者開起玩笑稱：「我還沒想到接下來要做什么『球』，可能是變成『球拍』吧，這代表我再瘦一點！再減30多磅就好。」他說，與仇多明組隊以元老世錦賽為目標，背後信念還包括推動元老組的運動比賽。「若我們能開創先河在元老組比賽取得彩虹戰衣，政府可能都會着力推廣元老組的比賽。」他說。

夏莉普晉級溫網決賽



溫布頓網球公開賽

【大公報訊】溫布頓網球公開賽昨晚在英國舉行女單準決賽，由羅馬尼亞的夏莉普與烏克蘭的施杜蓮娜力爭生涯首次晉級溫網決賽，結果夏莉普以盤數2：0取勝。男單八強賽前晚舉行，瑞士的費達拿3：1反勝日本的錦織圭，西班牙的拿度3：0勝美國的凱里，費達拿與拿度晉級今晚的四強，繼法網四強後再度上演夢幻對決。（NOW670台今晚8時直播男單四強賽）男單八強賽，2號種子費達拿迎戰8號種子錦織圭，首盤比賽，錦織圭開局狀態不錯，先破發後保發領先2：0，並以6：4先拔頭籌。次盤，費達拿一度連得12分，並以6：1追平。第3盤，費達拿以6：4取勝，他於第4盤再贏6：4淘汰錦織圭，賽後取得溫網第100勝並13度晉級四強。3號種子拿度與凱里對陣，拿度輕鬆

以3：0報捷，連續兩年晉級四強，拿度賽後更成為今年首位入圍ATP年終總決賽的球手，這是他連續15年入圍該項賽事。

另外，首次出戰溫網青年組女單賽事的香港17歲女網球手王康怡，昨天在16強對陣法國的柏莉，在作戰72分鐘後以2：6、3：6落敗，未能晉級8強。



▲夏莉普獲勝後向觀眾揮手致意 路透社

張瑋恒大運會獨取兩獎牌

簡訊

第30屆世界大學生夏季運動會昨天在那不勒斯舉行，香港網球女將張瑋桓繼夥拍伍曼瑩在女雙鎖定獎牌後，再在女單鎖定一面獎牌。她在女單8強賽迎戰白俄羅斯的古芭莉娜，在激戰2小時39分鐘後以盤數2：1反勝，順利打入4強，由於賽事不設季軍戰，張瑋桓已肯定取得個人在今屆賽事的第2面獎牌。

安保漢友男籃昨戰勝福建

由香港籃球總會主辦，康樂及文化事務署資助之2019年度香港籃球聯賽男子甲一組賽事及女甲一組賽事，昨晚在灣仔修頓室內場館舉行，頭場安青迎戰偉邦的女甲季後賽，是一場季軍爭奪戰，結果偉邦以71：59勝安青。尾場為標準福建對安保漢友的男子甲一組名次賽，結果安保漢友76：70勝標準福建。

港乒兩對混雙澳洲賽晉級

2019年澳洲乒乓球公開賽昨在澳洲舉

行正賽，中國香港隊五對組合出戰雙打賽，其中兩對混雙同時在16強獲勝。何鈞傑／李皓晴以局數3：0勝印度的阿達達／芭查，黃鎮廷／杜凱瑩3：2勝西班牙的盧比斯／肖瑤茜，均晉8強。男雙16強賽，何鈞傑／黃鎮廷3：0勝法國的阿簡祖／費奧利晉8強，林兆恒／吳柏男1：3不敵中國的樊振東／許昕出局。李皓晴／蘇慧音於女雙16強出局，女單32強賽，杜凱瑩0：4不敵中國的木子，李皓晴3：4不敵韓國的徐孝元，蘇慧音0：4不敵日本的伊藤美誠出局。

李奧拿德簽約快艇三年

NBA快艇與李奧拿德簽約，合約未如外界所料4年總值1.4億美元頂薪。李奧拿德最終改為與快艇簽3年1.03億美元的頂薪合約，年期比最長合約縮短一年，同時第三年是球員選項。李奧拿德選擇較短的合約，是因為他在兩年後職業球齡達10年，屆時他可簽下更高薪、最長四年的新合約，同時，隊友P佐治亦會在三年後約滿，兩人便可共同進取。



▲英格蘭翼鋒史達寧將會隨隊訪港

曼城史達寧等六球星將對傑志

【大公報訊】港超聯足球隊傑志將於7月24日晚上8時在香港大球場友賽英超豪門曼城，曼城昨天在官方網頁向香港球迷大派定心丸，表示主帥哥迪奧拿已經點名史達寧、奇雲迪布尼、利萊辛尼、貝拿度施華、大衛施華和基爾獲加6位球星參加賽事。

曼城今夏亞洲之行會先到南京及上海參加英超亞洲盃，及後來港對傑志，然後到日本出戰橫濱水手。

與曼城在7月24日晚的賽馬會傑志中

心盃對陣的傑志，其總經理吳凱威月前已表示曼城承諾將會「夫添」來港，曼城官方網頁昨天再次談及亞洲之行，表示這次亞洲之行肯定會隨隊的球員包括英格蘭翼鋒史達寧、比利時中場奇雲迪布尼、德國翼鋒利萊辛尼、葡萄牙中場貝拿度施華、西班牙中場大衛施華和英格蘭後衛基爾獲加。

賽事票價分為350元、590元、890元、1190元，另設250元的學生及長者優惠票。

李玲因雨放棄衝擊4米70

【大公報訊】據新華社報道：前日，全國田徑錦標賽繼續在瀋陽奧體中心體育場進行。女子撐竿跳高亞洲紀錄保持者李玲在衝擊自己保持的4米70亞洲紀錄時遭遇大雨突襲，放棄了第三次試跳。李玲第一跳選擇的是國際比賽慣常的

開把高度——4米40。一次過杆後，賽場上就已經成為她「一個人的比賽」，因此她直接選擇了4米60，並在第二跳成功過杆。隨後挑戰的4米70是李玲在2016年就征服過的高度，她在多哈亞洲室內田徑錦標賽創造的這個紀錄至今依然沒人打破

。李玲在兩次試跳失敗後，正準備進行第三次嘗試，不過突然而至的大雨讓場地變得十分濕滑，她也隨即放棄了第三次試跳。除李玲一騎絕塵外，安徽的宋婷婷力壓陳巧玲、任夢茜等一眾好手以4米30爆冷奪得亞軍。

中國乒隊大運會包攬男女雙冠亞

【大公報訊】新華社那不勒斯報道：10日晚在第30屆世界大學生夏季運動會乒乓球賽場，中國選手再次成為主角，男雙

、女雙決賽都在中國選手之間進行。最終范思琪／王藝迪4：0輕取張瑞／郭曉，摘得女雙冠軍；于子洋／趙子豪4：1戰勝孔

令軒／朱霖峰，獲得男雙金牌。

從世界排名看，范思琪／王藝迪具備更強實力，場面上佔據主動，只用了22分鐘就以4：0乾脆地拿下比賽。賽後王藝迪表示，這是她和范思琪首次配對比賽，決賽對手也是隊友，感覺更放鬆一些，能夠取得勝利非常滿足。

男雙決賽在于子洋／趙子豪和孔令軒／朱霖峰之間展開。于子洋和趙子豪是左右手搭配，與都是左手握拍的孔令軒／朱霖峰相比略佔優勢。本場比賽，首次配對參賽的于子洋／趙子豪更勝一籌，以4：1戰勝對手，收穫金牌。趙子豪賽後表示：「大家彼此都很熟悉，我和搭檔也很默契，都是全力以赴打比賽，沒有什麼保留。」



▲中國乒乓球男雙組合于子洋（左）／趙子豪在比賽中 新華社