

軍事夏令營啟動 列隊宣誓「當兵」 600港青入營軍訓學習堅毅



▲學員們莊嚴宣誓：將遵守營規，努力學習，決不放棄，為貢獻國家而不懈奮鬥
▲新學員葉芯兒（左）及聶卓堯（中）盼挑戰自我，往屆學員代表黃家欣（右）籲珍惜機會

第十五屆香港青少年軍事夏令營開營典禮昨日在駐港部隊新圍軍營舉行，來自本港100多所中學的600名青少年整齊列隊，高舉右手齊聲宣誓入營，正式開啓為期15天的軍事化訓練。駐港部隊副政治委員陳亞丁、群力資源中心會長戴德豐、本屆夏令營籌委會主席陳惠仁和教育局高級督學邱芷茵等出席典禮。陳亞丁在致辭時鼓勵學員在營期間嚴守紀律、刻苦訓練、迎難而上，不斷挑戰自我、超越自我、證明自我。學員們莊嚴宣誓：將遵守營規，嚴守紀律，積極參與，努力學習，決不放棄，為裝備自己、服務社會、貢獻國家而不懈奮鬥。

大公報記者

周宇（文） 蔡文豪（圖）

今年駐港部隊結合軍事訓練大綱和本港青少年實際需要，進一步突出訓練的豐富性、趣味性和安全性，對部分軍事訓練課目設置進行了調整，增加了「徒手組合練習」和「30米×2蛇形跑」等課目。「徒手組合練習」包括俯臥撐屈伸、仰臥兩頭起、俯臥撐、蛙跳等動作，能夠綜合鍛煉臂力、腰腹肌、協調性等；而「30米×2蛇形跑」則要求在固定場地內繞桿呈S形跑，從而鍛煉腿部力量和靈敏性等。

陳亞丁：加深了解國情軍力

陳亞丁（圖）在開營儀式上致辭說，自2005年首次開營以來，自去年已有近4000名香港青少年參加，很多同學經過短短的在營學習，變得成熟，更加獨立，對國家對軍隊也有了更加客觀全面的認識，在以後求學

及工作中，他們始終保持在夏令營中養成的良好習慣作風，影響別人，提升自己，為社會增進互信、凝聚共識，為建設一個更加繁榮穩定和諧的香港發揮着積極作用。

「同學們，你們懷着對軍事的好奇，對軍隊的憧憬，對軍人的崇敬，帶着家人的期盼匯聚到這裏，相信軍事夏令營將是你們成長過程一次全新的人生體驗。」陳亞丁希望同學們在營期間嚴守紀律、刻苦訓練、迎難而上。

陳惠仁鼓勵學員多溝通、多合作，團結一致克服難關，他相信所有學員都能在夏令營中有所收穫。

本屆夏令營應學生和家長要求，擴大招生規模，共計選拔招收本港中一至中五學生600人（中一、中二生佔半數），包括男生330名，女生270名。夏令營活動主要包括體能訓練、專題講座、參觀學習、文體活動等。

師姐心底話：學懂團結

【大公報訊】第十五屆香港青少年軍事夏令營正式開營，有往屆學員鼓勵新學員珍惜機會，磨練自我，不少新學員對訓練課目充滿期待。

第十四屆香港青少年軍事夏令營代表、中四學生黃家欣稱，一年前雨中的宣誓情景仍歷歷在目。「在訓練之後，我們學會了堅持，不論是艷陽高照，還是傾盆大雨，都不能我行我素、影響團隊。」黃家欣說，大家要珍惜把握這次難得的機會，認識更多同齡人，明白團隊的重要性，結業後亦要對自己的學習生活保持高標準、嚴要求。

中四學生聶卓堯難掩興奮。「有

往屆學長曾告訴我，只要用心一定很快能夠適應，他還說軍事夏令營可以讓大家都學到很多軍事資訊，培養嚴守紀律的好習慣。」他說，夏令營給了自己認識來自不同學校、不同背景同齡人的機會，他相信軍訓會對磨練自身意志、培養團隊精神大有益處。

中三學生葉芯兒說，自己參加過軍營組織的五一訓練後感到意猶未盡，故在得知今次夏令營機會後，第一時間遞交了報名表。她坦言封閉式的訓練不會特別輕鬆，但挺過難關後，一定能有新的收穫，「我想至少在整理房間、守時等一些生活細節上，自己會有進步。」

話你知 磨意志 育棟樑

香港回歸以來，駐軍在履行防務職責的同時，一直注重與香港社會各界加強溝通和交流，願意為香港社會多做一些有意義的事，駐軍參與主辦「香港青少年軍事夏令營」即是其中一項。

香港青少年軍事夏令營由香港群力資源中心、特區政府、駐港部隊聯合主辦，2005年7月推出首屆活動，旨在幫助本港青少年了解解放軍基本情況和優良傳統，學習基本軍事技能，建立國防觀念，增強國家和民族意識，培養守紀自律、團結協作、吃苦耐勞精神，磨練堅強意志，為未來建設香港、報效祖國作出貢獻。夏令營創辦以來，不斷追求卓越，包括今年在內，先後共有4300餘名學生參加，經過軍營鍛煉，他們普遍熱心公益、奉獻愛心，不少人成為社會棟樑。

星耀杭州 25港生赴浙實習 開心獲讚



未來之星

「2019星動杭州·未來之星——香港大學生暑期內地實習計劃」本月11日在浙江杭州舉行結業典禮，來自香港11所高校的25名同學，在醫院及科創公司等進行為期一個月的實習訓練，得到一致好評。結業禮上，共青團浙江省委副書記、浙江省青聯主席王慧琳（圓圖）、香港大公文匯傳媒集團青少年交流中心主任、未來之星同學會專職副主席李華敏，及香港特區政府駐浙江聯絡處主任廖鳳嫻出席致辭，並向同學們頒發結業證書。

大公報記者

王莉杭州報道 受訪者供圖

今次暑期內地實習計劃由香港特區政府資助，以及年度資助機構同心俱樂部和莊紫祥慈善基金會的鼎力支持，是次計劃的25位未來之星，分別來自11所香港院校，包括中文大學、城市大學、浸會大學等，同學們分別在浙江省人民醫院、浙江訊飛智能科技有限公司、嘉裏置業（杭州）有限公司、意匯（杭州）裝飾設計有限公司等14家單位的實習工作，經過一個月的時間，獲得一致認可與好評。

鼓勵香港大學生浙江創業

在11日舉行的結業禮上，王慧琳致辭說，浙江與香港地緣相近、商緣相連、人緣相親，浙港青年交流空間十分廣闊，希望香港大學生能充分體會浙江人民的熱情友好、浙江文化的深厚底蘊，浙江發展的蓬勃活力，並把所學所獲帶回去，把內地真實的發展情況帶回去，把與浙江青年建立的友誼帶回去，努力成為促進浙港交流交往的青年使者。

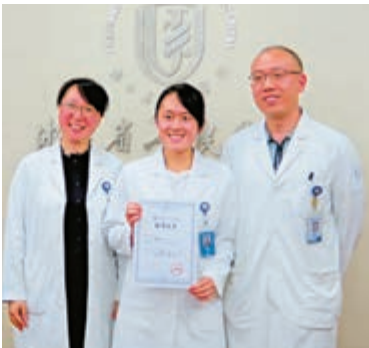
王慧琳鼓勵同學們到當地就業創業：「近三年來，杭州市青年人才淨流入量都在20萬人以上，是一座富有生機和活力的城市。浙江創業創新氛圍濃厚，衷心希望香港同學能在畢業後選擇來浙江就業創業，在浙江這片熱土上實現自己的人生理想。」她說，浙江原本就有「阿里系」、「

浙大系」、「海歸系」與「浙商系」，希望不久的將來，在浙江的創業隊伍中能夠再多一系，那就是「香港大學生系」。

李華敏說：「今年是『未來之星同學會』第九年帶領港生來到杭州，幫助他們了解杭州乃至整個內地日新月異的科技發展態勢，學習內地職場日新月異的前沿資訊。」

「無現金城市」潛力無限

李華敏表示，經過一個月實習，同學們對內地創業創新熱潮有了更多的感受，對當地人們追逐時代腳步努力向前有了更直觀的了解。香港作為亞洲金融中心，是祖國的金融窗口，而杭州作為中國內地互聯網金融發展的排頭兵，成為世界聞名的「無現金城市」，具有不可估量的發展潛力。希望同學們能夠好好把握這一發展大勢，從中領悟時代賦予的機遇與挑戰。



▲浙江省人民醫院向實習生頒發結業證書，稱讚港生基礎素質好



▲結束為期一個月的實習，同學們紛紛表示收穫滿滿

真情分享

香港特區政府駐浙江聯絡處主任廖鳳嫻（左圖圖）致辭時表示，香港同學從小生長在國際城市，有國際視野，兩文三語、職場的專業精神與專業服務獨有優勢，而內地市場龐大，發展迅猛，未來擇業可將內地作為一個選項。浙江有非常好的創業創新氛圍與土壤，連續11年在香港舉行人才招聘會，同學可以通過類似渠道來浙江就業創業，在寬闊的跑道上奔跑，發

港生具國際視野 內地發展有優勢

展的機會會更多。

港設計師推薦杭州創業

早於2003年，意匯商業設計董事長歐鎮江（右圖圖）從香港來到杭州，開啟其創業之路，他分享說：「畢業之後如果你們想要再學習或者就業創業，杭州絕對是一個不錯的選擇，這裏有很多機會給大家繼續發展。」他坦言，「如果



（大公報記者王莉）

星星感言

在結業典禮上，香港同學進行了精彩的分享環節。其中，在杭州宗師影視傳媒有限公司後期製作崗位實習的方同學，將自己在杭州一個月的實習經歷類比電影《千與千尋》中的情節與寓意，「比起剛進公司時做的視頻，有了很大的進步，從純粹的剪輯到自己做特效、找合適的背

《千與千尋》為喻 港生感知成長

景音樂，這大概就是成長吧。」方同學說，公司一位同事就像電影中的小玲，經常給她支持和鼓勵，後期製作部的每一個人都像白龍一樣存在，而主管像鍋爐爺爺，對她關懷備至。她開玩笑說：「老闆就像是錢婆婆與湯婆婆的合體，雖然不常與他見面，但總能像錢婆婆一樣

給我一些有意義的啟示。」

方同學說，「我知道，在那看不到盡頭的未來一定有比這更困難的事等着我去解決，但我並不畏懼未來的時光，因為在這一個月實習的經歷中，我知道了我是一個會成長的女孩。」

（大公報記者王莉）