

# 重劍負巴西好手 港劍壇最佳成績 江旻憓世錦賽歷史性奪銅



【大公報訊】身高、手長，她具備了一流劍手的先天條件；愛笑、傻氣，她擁有戰勝傷患與困難所需的樂觀。香港劍擊隊女子重劍代表江旻憓，未能在匈牙利布達佩斯舉行的今屆世界劍擊錦標賽登頂，但個人賽銅牌已是港劍壇歷史性最佳成績，這位25歲劍手亦重返世界排名第一，更重要是如她賽後所言：「我會知道如何去進步！」

去屆世錦賽女重個人賽冠軍與亞軍劍手、即意大利的娜華莉亞、羅馬尼亞的樸比思古，今屆比賽先後在32強賽、16強賽落敗，所以決出四強劍手後，江旻憓已有足夠分數重登女子重劍世界排名第一。兩年前左膝十字韌帶撕裂的她，如今不但康復而且變得更強。

江旻憓在香港時間昨日凌晨出戰準決賽，對手是9年前代表意大利已取得過世錦賽個人賽銅牌、現代表巴西的莫盧珊，後者在比賽中表現老練、出劍既快且準，到第3節11：9領先時，逼得江旻憓主動出擊，結果反被莫盧珊一擊得手。戰至14：11後，兩人經過一輪拉鋸，最終莫盧珊躡身避開江旻憓的進攻、反擊得分、以15：11勝出。

賽事不設銅牌戰，四強落敗的江旻憓因此得銅牌，積193分世界排名登頂，最終奪冠的莫盧珊排名升上第4，賽事亞軍、中國劍手林聲排名升上第2。

## 「知道如何去進步」

「今（昨）日好想好想打好一些，將好消息帶給大家。」江旻憓在賽後說：「雖然取不到金牌有點失望。不過我會努力、我會知道如何去進步。」港劍隊重劍教練施德魯在此行前曾說，重劍比賽講求戰術、控制對手，江旻憓與女重名將們娜華莉亞、樸比思古、韓國鄭孝正在能力上無大差距、惟不夠老練，需透過比賽去學習高水平戰術。

江旻憓將與隊友出戰女重團體賽，前4名隊伍可獲東京奧運團體賽資格。



▲江旻憓（右）進攻落空，莫盧珊躡身出劍取得決勝分  
▲江旻憓（右）在頒獎台上以手機與其他獎牌得主自拍合照  
國際劍聯圖片 視頻截圖

## 江旻憓小檔案

出生日期 1994年  
2月8日  
身高 1米78  
體重 66公斤  
世界排名 第1  
持劍手 左手

▲江旻憓在頒獎台上露出燦爛笑容  
國際劍聯圖片



## 個人榮譽

- 2007 全國少年劍擊賽女子重劍個人冠軍
- 2008 亞洲青少年劍擊錦標賽少年組女子重劍個人冠軍
- 2010 亞洲青少年劍擊錦標賽少年組女子重劍個人、團體冠軍
- 2010 亞洲青少年劍擊錦標賽青年組女子重劍個人冠軍
- 2018 亞洲劍擊錦標賽女子重劍個人冠軍
- 2019 劍擊世界盃古巴站冠軍
- 2019 劍擊世界盃西班牙站冠軍
- 2019 世界劍擊錦標賽季軍

特稿

## 名帥指導 更上層樓

大公報記者 李恆基

江旻憓先天條件優越，但亦要有名師指點才可有所成就，啟蒙教練陳偉勁為她打下了穩固的基礎，而有了來自羅馬尼亞的名帥施德魯指導，江旻憓就更上一層樓、躋身世界頂尖之列。重視交流、持續評估運動員進度及實力，是這位老帥的拿手好戲。

中國國家劍擊隊前代表陳偉勁，自江旻憓學劍起指導這位香港劍后逾10年，後者早年已取得過亞青賽、亞少賽冠軍，展露了成為一流劍手的潛質，甚至在2014年取得世界盃銅牌、打入世錦賽8強。

羅馬尼亞劍總技術總監、該國前女子重劍教練施德魯加入港劍隊執教，成為江旻憓更上一層樓的助力。這位睿智、經驗豐富的教練，曾領羅馬尼亞女重劍隊獲奧運團體銅牌，運動員時代亦參加過奧運。施德魯重視與劍手溝通，港劍隊男重好手方凱申就說過，對方的眼光、臨場觀察力讓其拜服，並稱該教練不時透過影片了

解世界各地比賽，從而評估香港劍手與世界劍手的能力，發現運動員不足之處而作指點。

施德魯亦強調要比較每次訓練，從而驗證所採用的方式是好是壞，如有進步即是好現象，此行前他就提到江旻憓的弓步力量更勝羅馬尼亞名將樸比思古，但仍要在協調性、動作連貫方面再下功夫。



▲施德魯（左）比賽期間向江旻憓作出指導  
視頻截圖

## 江旻憓時代總會到來



一得之見  
大公報記者

馬菲爾

加上有名師指點，屬於江旻憓的時代總會到來。

在比賽過程可見，江旻憓在臨場發揮上還是不夠年長8歲的莫盧珊老練，就如施德魯此前點評前者所言，江旻憓着眼於將自身動作一環扣一環地做好，但重劍項目精髓在於自身發揮以外更要控制對手、令對手出錯，有時候對手並沒有做些什麼，只等江旻憓犯錯就出手，這點也反映在比賽之中，江旻憓進攻落空

後面對莫盧珊的突擊，猝不及防。

觀乎近屆世錦賽、奧運會女子重劍比賽，不乏30歲過後奪金的劍手，這也印證了施德魯所指，戰術運用與經驗在重劍項目的重要性，劍壇固然不乏20歲出頭就取得世界冠軍的超新星，但對於25歲的江旻憓而言，本賽季世界盃分站獲兩冠一亞一季、世錦賽奪銅牌，其個人賽戰績已相當亮眼，亦證明她的能力逐漸成熟，別忘記兩年前她經歷過膝部重創，復出至今僅一年半多，眼下成就屬實不易。

香港劍擊隊如今走在上升勢頭，江旻憓以外還有男花好手張家朗也屬一流好手，其他劍手亦達到亞洲一、二線水平，港劍隊在六個項目綜合實力已可跟中國、韓國、日本分庭抗禮，江旻憓在施德魯指點下，仍將繼續進步，待到她透過比賽汲取更多經驗，在場上不論自身或對抗對手都能控制自如時，女子重劍界屬於江旻憓的時代就會到來。



游泳世錦賽

【大公報訊】

據新華社韓國光州報道：2019國際泳

聯世界錦標賽18日在男子3米板賽場上演了戲劇性的一幕，中國名將謝思場、曹緣在暫時落後的情況下憑藉最後一跳的穩定發揮逆轉取勝，有驚無險包攬冠亞軍。

英國名將拉夫爾以勢不可當的出色表現一路穩居首位並逐步擴大優勢，到第5跳已領先第二名謝思場30多分。然而他在最後一跳出現重大失誤，僅拿到30.60分，最終被兩位中國名將迎頭趕上、逆轉取勝。謝思場、曹緣分別以總分545.45分和517.85分為中國跳水再添1金1銀，拉夫爾獲得季軍。

拉夫爾的板上實力不可小覷，在今年的世界跳水系列賽多次稱霸男子3米板。

賽後謝思場表示，比賽中只想把自己做好，放平心態去跳，拼搏到最後一刻。



評價拉夫爾的表現時他坦言：「他（拉夫爾）的整套動作對我們還是有威脅的，如果最後一跳他正常發揮，我們奪冠會比較難。」

中新社

## 謝思場曹緣逆轉包攬冠亞

## 理文獲三老大哥球員壓陣

【大公報訊】記者李恆基報道：去季雖有菁英盃冠軍到手，惟聯賽排名尾二的港超足球隊理文，今季引入的新兵包括前香港足球先生列斯奧、前港腳佐迪及李康廉，主帥陳曉明認為3名「老大哥」級球員可以彌補球隊去季無人能壓場的不足，更明言上半季就要見成績。

理文今季班費預算維持在2000萬元，該隊外援僅保留尼迪利、沙普夫，並從夢想FC招攬了阿根廷中場亞哥斯達，以及羅致了曾外流到亞洲的巴西中堅迪奧高、翼鋒基華尼頓，連同本地球員新兵多達10人。

「已隊去季最缺乏領軍人物。」陳曉明昨於球隊開操日接受大公報記者訪問時說，理文簽年逾35歲的列斯奧、佐迪及李康廉，剛好彌補無人能壓場的不足，連同前港足門將李瀚灝，這批球員都是「立即可用」：「今季毋需再摸索戰術、陣式，始終上半季就要交出成績。」

列斯奧接受大公報記者訪問時明言「我在傑志的日子已經完結」：「我贏盡本地錦標，但都已成過去。上季理文有很多大意失球，我的經驗應可助球隊進步。」理文8月中將到泰國集訓。



▼左起：理文新兵周衍丞、鄧匡延、謝明軒、佐迪、基華尼頓、列斯奧、亞哥斯達與李康廉合照  
大公報記者李恆基攝

▲理文主帥陳曉明（左）在訓練前代表球隊歡迎球員歸來  
大公報記者李恆基攝



簡訊

## 黃永棋印尼羽賽晉4強

2019年世界羽聯超級1000賽印尼公開賽昨天舉行男單8強賽事，其中兩名香港球員伍家朗與黃永棋對壘爭入4強。黃永棋前晚在男單16強與李卓耀對陣，李卓耀首局先贏21：15領先1：0，黃永棋以21：10扳回一城，決勝局黃永棋乘勝追擊越戰越勇，終以21：7取勝入8強。黃永棋昨與伍家朗對陣贏得輕鬆，黃永棋在首局贏21：16，次局以21：13再捷

打入4強。

## 美網獎金冠絕四大滿貫

美國網球公開賽組委會18日表示，2019年美網賽事的總獎金額再創新高，將在去年基礎上提高8%，總額將超過5700萬美元（約44488萬港元），成為網球四大滿貫中獎金最高的賽事。組委會表示，2019年美網每一圈的獎金都將創造四大滿貫賽事之最。本屆美網正賽將於8月26日至9月8日進行。（新華社）