

瞓身開咖啡店 續追韓職夢想

周健宏不服輸不空談



人物專訪

大公報記者

李恆基

夢想要的不是空談，而是實踐，在香港出生、成長的籃球員周健宏，在追夢路上從不空談，無論是爭取傷患康復後再續韓職生涯，還是在休養期間在港投資逾百萬元創業開咖啡館，他都身體力行甚至是瞓身去將夢想變成真實，除了是不服輸的性格使然，更因為是想給下一代帶出正面訊息，就如其公司名稱「Dream Big」一樣。

薄扶林道近西營盤的一段，一幢幢唐樓、一家家老店，舊區味道甚濃，偏偏在這老舊的地段，有着一家外牆亮白、開業了數天的咖啡館，這正是香港籃球員周健宏人生首次創業之處。「這是我第一次做生意，也可能是最後一次。」接受大公報記者專訪當天是咖啡館開張前夕，店面尚未完全布置好、裝修工忙於修正門框、店員埋首試沖咖啡，倒是周健宏並沒有緊張，還輕鬆地這樣描述這次將多年儲蓄的逾百萬元用於創業，他說：「說不上好大決心去做，那一刻不知為何好衝動，但大家知我性格不服輸，決定了就要做。」

或許創業的想法是一時興起，但到了實踐的時候，他就決定義無反顧、不留後路地「瞓身」，看着自己聘用的一班年輕人，周健宏最想是透過自己身體力行地追尋夢想，去帶給他們正面訊息。「好多人跟我說：有一筆錢何不買樓？創業一旦蝕了該怎辦？我認為問題是買樓要供，供完我也五十多歲了，那時候已不可能再創業。現在我還年輕，蝕錢還有機會翻身。」周健宏希望給年輕人一個機會接觸世界，他說：「不能因死在買樓之上，不能因此放棄自己的人生。就如打籃球的人，退役後出路也不只當教練，我公司名為Dream Big，

►周健宏身體力行將夢想變成真實
大公報記者李恆基攝



◀周健宏曾效力韓職球隊蔚山現代太陽神
明知大學圖片

►周健宏的咖啡店韓語意思是「超好味」
大公報記者李恆基攝



周健宏小檔案

| | |
|-------|---|
| 出生日期 | 1990年6月19日 |
| 身高 | 1米92 |
| 體重 | 90公斤 |
| 曾效力球隊 | 安青（甲一）、南華（甲一）、蔚山現代太陽神（韓職）、全州KCC宙斯盾（韓職）、滿貫（甲二）、原州DB新世代（韓職） |

▼周健宏至愛意式濃縮咖啡
大公報記者李恆基攝



不飲咖啡整天不舒服

【大公報訊】咖啡館在韓國成行成市，喝咖啡成為韓國人的生活習慣，2012年入讀明知大學後開始在當地生活的周健宏，對韓國咖啡文化的蓬勃程度自有感受，這位籃球健將本身更是「啡癮」甚深，他說：「就像『中了毒』，不飲咖啡的話會一整天都不舒服。」

至愛意式濃縮咖啡

韓國咖啡館的興盛，還得回溯到昔日的茶房，那是文人雅士聚集、交流之處，到了近代，裝潢具時代感的咖啡館便取代了茶房，成為年輕人聚會、談天說地的場所。「在首爾，哪裏你都可以找到咖啡館，對人們來說，超級市場可以沒有，但不能沒有咖啡館

。」周健宏一語道出了咖啡在韓國人心目中的重要性，每天喝一、兩杯屬等閒事，他說：「我好喜歡喝咖啡，打比賽之前我都要來一杯。就像『中了毒』，不飲咖啡的話會一整天都不舒服。」

深焙處理的咖啡豆用來沖煮意式濃縮咖啡，就是他的至愛。

周健宏的咖啡店名為JMT，這是韓國一句潮流用語，意思是「超好味」，該店選用的咖啡豆與糖漿都來自韓國，鎮店之寶JMT咖啡與JMT咖啡冰沙都偏向韓國口味，後者的製作過程中更添加韓國零食，該店晚上亦會為客人提供香港出品的琴酒，這家店鋪兼備韓國、香港的元素就如老闆周健宏的混血兒身份一樣。

鄭賽賽首摘WTA女單冠軍

【大公報訊】WTA聖荷西網球經典賽昨早上演決賽，「中國金花」鄭賽賽以6：3、7：6（3）擊敗白俄羅斯球手莎芭蓮卡，奪得個人首個WTA職業賽事女單冠軍。賽後，鄭賽賽特意感謝中國香港球手吳筠柔給予她的鼓勵。

鄭賽賽認為自己在決賽中的沉着冷靜是勝利的關鍵，她說：「我告訴自己，這就是一場平常的比賽，這不是一場決賽，所以我不去思考比分的發展，就算對手打出一拍好球，我也會對自己說沒啥問題，

下一分重新再來。」在此賽事之前，鄭賽賽在女單賽場連遇5連敗，她很感謝吳筠柔給予她的鼓勵，她說：「溫網之後，回到內地，我最好的朋友（吳筠柔）跟我說，如果你能冷靜下來，就可以發揮出自己的最佳水平。過去幾個月，她（吳筠柔）並沒有在我身上看到這些。我意識到，我可能給自己施加了太多壓力，期望太高了，所以過去的這一週，我開始享受，不去考慮結果，打好每一分。我真的要謝謝她。」



◀鄭賽賽展示戰利品

美聯社

郎平：獲奧運入場券只是第一步

【大公報訊】據中新社寧波報道：「拿到奧運入場券只是第一步。」當中國女排前天以局數3：0橫掃土耳其而拿到東京奧運會入場券後，中國女排主教練郎平重複着這句話。

「第一時間拿到奧運會入場券，這是我們的目標。」郎平說，在寧波北侖集訓的一個多月時間裏，隊伍每天都在整體配合等各個方面做着認真的準備，「今天隊

員表現得非常好，特別是在防守上，還有後排串聯都有一些進步。」

郎平還特別提到，第二場沒讓張常寧上場就是「留着今天打」。當晚張常寧狀態果然十分出色，4號位進攻頻頻得手，拿下了16分。張常寧賽後也說到，大家從始至終都沒有放鬆，每一分都在拚，都在給對手施壓，進入狀態比較快，最後也全部釋放出了情緒。

比賽結束後，中國女排隊員們在場中歡呼着抱在一起。一個月緊張的集訓過後，她們的情緒在這一時刻釋放出來。

「這只是進入東京的第一步，我們還有很長的路要走。」郎平還是這麼強調着：「我們還會遇到非常非常多的強隊，比賽會一場比一場艱難，所以我們必須把自己的狀態調整到最好，我們還需要在整體實力和個人技術上不斷地加強……」

流浪主場落戶屯門鄧肇堅

簡訊
隨着獲香港足球總會邀請新季上港超的流浪足球隊落戶屯門鄧肇堅運動場，10支港超隊已選定各自的主場。由於流浪是獲邀請填補夢想FC退出後的參賽空缺，因此是10隊中最後選擇主場的球隊，該隊最終在屯門鄧肇堅與小西灣運動場之中選了前者，期望透過落區凝聚較多球迷、吸納該區球員加入青年軍。升班馬愉園則選擇以斧山道運動場為主場。

U15港女足贈蒙古「7蛋」

香港15歲以下女子足球隊（U15港女足）正於韓國木浦出戰東亞足球聯盟女子15歲以下足球節，球隊昨天在B組分組賽首戰以7：0大勝蒙古。U15港女足是役開賽11分鐘已由陳頌文先開紀錄，這名鋒將在賽事上演至39分鐘已錄得4個入球，球隊另外3個入球來自李巧怡、魏嵐及林裕殷，港足前主帥、現韓國足协副主席金判坤也有捧場並與U15港女足球員合照。U15港女足今將對關島。

克耶高斯華盛頓網賽稱王

ATP華盛頓網球公開賽昨早上演決賽，澳洲球手克耶高斯以7：6（6）、7：6（4）力挫3號種子俄羅斯的梅維迪夫，奪得個人今年第二冠、職業生涯第六冠，這也是他第三個ATP500賽冠軍。克耶高斯對奪冠非常激動，雖然他最近飽受爭議，但還是有很多人在背後支持他，他說：「當我沒有信心時，大家從未對我失去信心。很開心能取得這場勝利，我會向那些支持我的人證明我還能達到更高的水平。」

確堅斯有信心入圍奧運

【大公報訊】自2008年北京奧運會後，香港三項鐵人代表隊在往後兩屆奧運都沒有運動員入圍，今年獲得亞洲錦標賽男子精英冠軍的洋將確堅斯，目前是港三鐵隊最有希望進軍東奧的運動員，這位亞洲「一哥」上周六在哈薩克舉行的亞洲盃分站比賽，屈居於一名法國運動員之後獲得亞軍。今年已在亞洲盃分站收穫冠、亞軍各兩次，確堅斯直言與其競爭奧運席位者只有一名哈薩克選手，有信心取得足夠積分入圍奧運。

在上周六的比賽，確堅斯在完成游泳、單車賽項後仍領先，但在最後的5公里跑步，被目前正辦理轉換代表資格手續、以國際三鐵聯盟運動員資格參賽的法國人

杜尚治超越，確堅斯以56分09秒完成比賽，成績比奪冠的杜尚治慢18秒。

確堅斯表示，近期的訓練效果不俗，在出戰這次比賽前毋須花太多時間調整，有信心可以在往後的比賽續有佳績，以爭取奧運席位。「在爭逐奧運席位的路途上，我實際只有一個對手。」確堅斯所說的對手是哈薩克的比辛巴耶夫，這是因為日本已憑奧運主辦國身份獲得兩個比賽席位，確堅斯要進軍東京，只需在明年5月前多取一些積分，他說：「如果我在今年內多躋身兩、三次積分賽三甲，我會有足夠信心入圍奧運，即使未能做到，我還有機會在明年初的幾個比賽去搶分，所以信心是足夠。」



◀確堅斯（左）又奪亞洲盃分站亞軍
哈薩克三鐵聯會圖片

咸美頓匈牙利站後上登頂

【大公報訊】世界一級方程式大賽車（F1）匈牙利站正賽前晚完成，平治車隊的英國車手咸美頓上演尾段超车好戲，紅牛車隊的荷蘭車手維斯達賓在頭六十七圈一直領先，咸美頓在最後三圈實現逆轉，最終以1小時35分03秒796的成績奪冠，成功獲得本季第八個分站冠軍，同時，

這也是他第七次在匈牙利站上奪冠。咸美頓對於能夠反超奪冠感到難以置信，他將功勞歸於車隊團隊成功的神奇策略。

亞軍是維斯達賓，法拉利車隊的德國車手維特爾獲得季軍。此站過後，咸美頓以250分續居車手積分榜首位。