

6月27日，56歲華裔乒乓球運動員倪夏蓮，在第二屆歐運會上奪得女子單打銅牌，同時獲得了2020年東京奧運會乒乓球比賽的入場券。東京奧運會將是倪夏蓮的第五次奧運之旅，雖然早已過了巔峰狀態，但這位乒壇「長青樹」對乒乓球的熱愛和爭勝的決心卻沒有改變。

大公報特約記者 史玄之



▲倪夏蓮贏波進軍奧運後興奮到跳起

▼倪夏蓮透過資格賽取得奧運入場券



- 出生日期：1963年7月4日
- 出生地：中國上海
- 身高：1米57
- 體重：55公斤

主要成績：
第三十七屆世乒賽混合雙打冠軍（代表中國隊）、三次乒乓球歐洲盃女單冠軍（代表盧森堡隊）

倪夏蓮三大經典勝仗

破女乒總賽時世績

2018年奧地利乒乓球公開賽首輪比賽，55歲的倪夏蓮耗時94分鐘以4:3擊敗日本削球新秀橋本帆乃香。前兩局倪夏蓮並不適應橋本帆乃香的旋轉，很快連丟兩局。然而，經驗豐富的倪夏蓮從第三局開始改變策略，與橋本帆乃香纏鬥，兩人幾乎每個球都要打上二十個回合。由於單局比賽超過十分鐘，決勝局比賽就要改用輪換發球法。日本選手曾多次獲得賽點，但倪夏蓮憑藉扎實的基本功一一化解，直到日本選手最後崩潰。94分鐘的鏖戰，創造了現代職業乒乓球比賽的用時紀錄，而一場來之不易的勝利更彰顯了倪夏蓮強大的戰鬥力。

簽名



勇勝日將「瓷娃娃」

「瓷娃娃」福原愛一直是中國乒乓球隊的老朋友和老對手。2014年亞運會上福原愛曾經擊敗丁寧，這讓她看到了在里約奧運會上突破中國隊防線的希望。可出人意料的是，在2015年克羅地亞公開賽上，福原愛卻被比自己大25歲的倪夏蓮擊敗，這次失利在很大程度上挫傷了福原愛的銳氣。比賽中，福原愛對於倪夏蓮的長膠打法一籌莫展，雖然倪夏蓮在反應速度和腳下移動上不如對手，但良好的手感和獨特的打法還是讓福原愛很難適應。

勝世界第一削球手

倪夏蓮能夠戰勝中國隊主力的比賽很少，但在2011年奧地利公開賽上卻以4:2擊敗國乒削球名將武楊。武楊曾被譽為世界女子乒壇第一削球手，但面對長膠打法的倪夏蓮，武楊削球的旋轉難以發揮作用。武楊的削球旋轉性越強，倪夏蓮的長膠回球的旋轉也越強，而攻擊力較為薄弱的武楊卻難以打穿倪夏蓮的防守，最後的失利也在情理之中。

在競爭激烈的奧運乒乓球賽場，當你在一大批十幾歲、二十幾歲的年輕球員中看到一位移動稍顯緩慢的選手時，請不要吃驚，她就是今年56歲的倪夏蓮。倪夏蓮是不少年輕球員口中的「倪奶奶」，早已可以放下球拍享受天倫之樂的她卻依然奮戰在賽場上。倪夏蓮的出現刷新了人們對於體育的認知，年齡並不是失敗的理由，重要的是你永遠有一顆奮鬥的心。

1963年出生的倪夏蓮，在上世紀八十年代曾是中國乒乓球隊的球員。在冠軍眾多的中國乒乓球隊中，倪夏蓮並不突出，她的最好成績是在1983年第37屆世乒賽上與郭躍華配合獲得混合雙打冠軍。隨着焦志敏等球員的成長，倪夏蓮在中國國家隊逐漸失去了主力位置。1988年乒乓球第一次進入奧運會，倪夏蓮遺憾落選，只能眼睜睜地看着自己的隊友在奧運會賽場大殺一方。

世乒賽獲得混雙冠軍

伴隨着上世紀八十年代末的出國熱，倪夏蓮1989年從中國國家隊離開前往德國打球。在德國俱樂部打了一年球之後，倪夏蓮得到了許多俱樂部的青睞。最終她選擇了在歐洲

的「袖珍王國」盧森堡落腳，繼續自己的乒乓球生涯。代表盧森堡參加比賽後，倪夏蓮多次獲得歐錦賽、歐洲十二強賽的冠軍，並先後四次參加了奧運會，還曾經在里約奧運會上擔任盧森堡代表團的旗手。雖然，歷史上有許多中國乒乓球運動員活躍在世界各地，但像倪夏蓮這樣堅持三十年仍在乒壇一線奮戰的唯有她一個。

代表盧森堡橫掃歐洲

歐運會是代表歐洲最高水平的賽事。乒乓球球員只有獲得單打前三名才能贏得奧運會的門票，而要達到這一要求對於已經56歲「高齡」的倪夏蓮來說並不容易。出人意料的是，倪夏蓮在比賽中發揮出色，在8強賽中擊敗頭號種子羅馬尼亞名將斯佐科斯。雖然在4強賽中負於最後的冠軍葡萄牙華裔選手付玉，但在爭奪銅牌的關鍵一役中力克摩納哥華裔選手楊曉欣，第一時間獲得了奧運會門票。比賽結束後，倪夏蓮興奮地高高跳起，像年輕選手一般輕吻場地。那一刻不少人感嘆倪夏蓮根本不像56歲的「老奶奶」，好似一位20多歲的「小姑娘」。

專業點評

許昕

（中國乒乓球隊球員）

世乒賽混雙比賽和倪夏蓮交過手。我是從曹燕華乒乓球學校走出來的球手，我知道倪夏蓮是和曹校長同時期的選手，她是我們尊敬的前輩。

石川佳純

（日本乒乓球隊球員）

倪夏蓮和我媽媽一個年齡，她是一位很厲害的選手，很高興和她打比賽。我13歲比賽的時候一次輸球哭了後，她過來安慰我，鼓勵我繼續努力，她是一個非常和善的球員。



▲倪夏蓮永遠保持微笑

始終掛着微笑的「快樂奶奶」

享受過程

看過倪夏蓮比賽的人都會發現她在比賽中有愛笑的習慣，有時丟一個球還會像小女孩一樣在場上蹦蹦跳跳。對於倪夏蓮而言，勝負並不是唯一目標，享受乒乓球帶給自己的樂趣是當下她打球的最大樂趣。

永遠不變的愛國心

無論是在比賽場上還是場下，倪夏蓮臉上始終掛着微笑，給人暖暖的親和力。即便是在球場上打敗她的對手賽後都會給她一個擁抱，表示對這位傳奇人物的尊敬。今年中國公開賽首輪，倪夏蓮以0:4負於日本名將石川佳純。賽後石川佳純回憶起她小時打球時與倪夏蓮之間的故事：一次小石川負於對手後哇哇大哭，倪夏蓮像母親一般安慰石川佳純，鼓勵她繼續努力，不要灰心。直到今天石川佳純仍然記得當年倪夏蓮的話語和口氣，特別感謝她當年對自己的鼓勵。在倪夏蓮的乒乓世界裏，勝負並不是最重要的目標，通過比賽享受生活、結交朋友甚至傳遞真情，是她目前打球的最大樂趣。

倪夏蓮移居盧森堡多年，但她始終掛念着祖

國，掛念着她的家鄉上海。每次接受記者採訪，她都強調自己是中國隊培養的運動員，沒有祖國的培養就沒有她的今天。她的兒子和女兒在家都講上海話，甚至連她的丈夫瑞典人托米也會講一些上海話。倪夏蓮在家裏的院裏種了香菜、薺菜，全家常常包薺菜餛飩，吃蔥油拌麵，充滿着濃濃的上海味。十一年前，為了參加北京奧運會，本已經決定掛拍的倪夏蓮重新進行專業訓練，參加一系列公開賽賺取積分，這對於當時45歲的她來說並不容易。雖然在北京奧運會上她未能走得更遠，但能夠參加在自己祖國舉辦的奧運會，是倪夏蓮一生最美好的回憶。

勇破常規挑戰自己

為了即將到來的東京奧運會，倪夏蓮一直在尋求通過改變打法來彌補自己不再靈活的地步。面對未來，倪夏蓮十分從容，她認為自己還有前途，因為她是一個勇於打破常規、突破打法的人。如今倪夏蓮並沒有退役的念頭，她認為還可以挑戰自己。如果還能獲得2024年巴黎奧運會入場券，倪夏蓮願意成為那個年過六旬仍在球桌旁奮戰的「快樂奶奶」，這將是世界乒壇一段載入史冊的傳奇故事。



▲倪夏蓮（左）的丈夫托米就是她的教練