

致力弘揚國粹 默默耕耘奉獻 海外僑胞傳播中華文化

新中國迎來70歲生日，海內外華人普天同慶。大公報記者採訪在英的華人華僑，他們對祖國日新月異的變化感到無比自豪，為沒能親身參與譜寫中國快速發展的輝煌篇章而遺憾。他們背井離鄉，選擇在海外默默耕耘、傳播中華文化，為提高中國在世界的影响力和樹立中國良好的國際形象發揮了重要作用。

大公報駐倫敦記者

李 威

武術精神正心止戈 名門之後弘揚海外

中國武術名門之後、英國當代太極拳名師李暉，創辦了英國德印太極學院，並擔任英國健身氣功協會主席。她長期在英國推廣宣傳教學中國太極氣功養生文化，學員更是遍布喜歡中國文化的國際性大都市。在國慶70周年之際，她希望能身體力行，讓國粹在全世界薪火相傳。

在邀約採訪李暉時，她正奔波於英國倫敦、曼徹斯特、伯明翰等城市進行教學，以及參加僑界為國慶70周年舉行的一系列慶祝活動和表演。李暉帶領學員們展示的太極拳和健身氣功等傳統中華武術表演已經遠近聞名，她多年來一直活躍在世界舞台，曾參加過包括英女王鑽石慶典、迎接倫敦奧運會、英甲足球聯賽主賽場等大型表演。此外，她還於2014年應邀在世界經濟論壇夏季達沃斯年會上傳授太極拳，2016年應邀在愛爾蘭總統府為現任總統和第一夫人傳授太極拳和健身氣功。

來自武術世家 傳承責無旁貸

來自於武術世家的李暉表示，這一切都歸功於家族的薰陶，她太爺爺是早一輩著名武術家李玉琳，父親是當代中國太極拳名師李德印。她從小就耳濡目染，勤學苦練，決心繼承家學和把武術精神發揚光大。「父親是我的燈塔，他由衷地熱愛中國傳統文化，希望通過太極拳讓更多學生了解道教文化、儒家思想等中華傳統文化，他本身也是中國傳統文化的踐行者」。李暉早年在英國伯明翰城攻讀工商管理碩士後，便留在當地傳播中華武術，讓更多的外國人體會到中華武術的魅力。她先後創辦英國德印太極學院、英國健身氣功協會和英國中華文化中心，專注於太極養生文化的傳播和教學推廣。「我很榮幸出生在武術世家，對家傳太極拳的傳承責無旁貸。」

逾20年培養上萬英國學員

李暉表示，在海外傳播中國武術並非一帆風順。由於中英兩國相距萬里，文化差異巨大，大多數英國人並不認可中華武術，甚至對中華文化也不屑一顧，讓他們接受「天人合一」的健身理念和「隨曲就伸」的運動方法更是難上加難。但她通過多年來舉辦各種表演展示、舉行講座培訓、分設入門班和提高班等，循序漸進地讓健身氣功落地生根，使越來越多外國人接受和喜愛中國武術。

李暉介紹，經過20多年的不斷努力和探索，她至今培養了成千上萬的英國本土學員和教練。健身氣功在英國的發展現狀可謂欣欣向榮，遍地開花。英國健身氣功協會2009年成立後，每年對教練進行有系統分層次的師資培訓，目前有120多位註冊健身氣功教練



►中國武術名門之後、英國當代太極拳名師李暉
網絡圖片



海外華人歡慶國慶

美國休斯敦：

美國休斯敦華僑華人9月28日在中國人活動中心慶祝中華人民共和國成立70周年。他們通過升旗、唱歌、舞龍舞獅、朗誦詩歌等方式，表達對祖國的祝福。小學二年級的克萊爾在慶祝活動上參加了合唱表演《老家在中國》。她說，這已經不是第一次參加慶祝活動了，她去過中國，喜歡吃熱餃子。

武術受海外主流社會認可

至於中華武術為何受到外國人的認可，李暉表示，「現代城市生活方式和工作節奏常常讓人感到身心疲憊。來練習太極和氣功的學員都渴望得到真正的健康和快樂，健身氣功就像一把金鑰匙，能開啟他們對自己身體、呼吸和情緒的感知。英國健身氣功協會的學員來自英國各界主流社會，這充分反映了中國古人的生命智慧仍具極大的現實作用。」

中華武術，一則正心，兼有天下俠義之心，強人以體魄內心。二則止戈，消除人們的戾氣，嚮往安寧和平。李暉表示，這就是國家的希望和棟樑，在國慶70周年到來之際，為異國他鄉的留學生做好服務工作具有特殊意義。如今已經在英國生活三十多年的徐豪回憶說，當初他遠渡重洋來英國留學時，身上只有幾十英鎊，連交學費的錢都不夠。他靠勤工儉學，經過一路努力打拼，終於積累了第一桶金，在倫敦最繁華的唐人街創辦了餐飲企業。此後，他又把目光投射到航空等其他領域，出任了英國彼洋空旅集團總經理。由於個人艱辛的留學經歷，他決定創辦一個以中國留學生為主的學生俱樂部，為他們提供各種服務和幫助，讓他們找到家的感覺，「一品學生匯俱樂部」因此應運而生。



比利時布魯塞爾：

比利時華僑華人9月9日晚，會在布魯塞爾皇家音樂學院禮堂舉行文藝晚會，隆重慶祝中華人民共和國成立70周年。來自各行各業的旅比華僑華人表演了歌曲、舞蹈、樂器演奏等十幾個節目，現場掌聲、喝彩聲不斷。演出最後，全體演員和觀眾齊聲合唱《我和我的祖國》，表達對祖（籍）國的深摯熱愛和對中比友好的真誠祝福。駐比利時大使曹忠明出席並致辭。

►英國資深僑領、企業家徐豪
受訪者提供



為留英學子建海外「第二個家」

英國資深僑領、企業家徐豪創辦了全英最大學生俱樂部「一品學生匯俱樂部」，通過提供娛樂休閒、教育培訓和信息互助等全方位的服務，讓廣大海外留學生找到了「第二個家」。他表示，青少年就是國家的希望和棟樑，在國慶70周年到來之際，為異國他鄉的留學生做好服務工作具有特殊意義。

如今已經在英國生活三十多年的徐豪回憶說，當初他遠渡重洋來英國留學時，身上只有幾十英鎊，連交學費的錢都不夠。他靠勤工儉學，經過一路努力打拼，終於積累了第一桶金，在倫敦最繁華的唐人街創辦了餐飲企業。此後，他又把目光投射到航空等其他領域，出任了英國彼洋空旅集團總經理。由於個人艱辛的留學經歷，他決定創辦一個以中國留學生為主的學生俱樂部，為他們提供各種服務和幫助，讓他們找到家的感覺，「一品學生匯俱樂部」因此應運而生。

入會必要前提是愛國

徐豪表示，該俱樂部是自發性的學生組織，只要大家有興趣都可以免費加入。其宗旨是誠信、互助和進取，致力於為廣大留學生提供各種幫助，包

括娛樂休閒、教育培訓、法律諮詢和信息互助等。他說，如今俱樂部已經有2000多名會員，是全英最大規模的學生俱樂部，它不僅為學生們提供了一個相識、相知和共融的空間，也協作和指導留學生融入英國。

更為重要的是，該俱樂部也是中國駐英國大使館的信息傳播渠道，幫助向學生們發放許多重要通知和警示。徐豪舉例說，有一次得知一名留學生突然失聯，他第一時間在俱樂部的群組裏發出了尋人啟事，等使館緊急聯絡各界幫助找人時，他們早已知道該學生的下落。

俱樂部目前採取的是學生管理和學生工作的新型模式，每位加入的會員都有一個前提，就是必須熱愛祖國。徐豪說，不論何時何地，都要記住自己是炎黃子孫，龍的傳人，這也是他從留學一路走來的切身感受。

贊助航空和乒乓球活動

時刻關注國內發展動態的徐豪還表示，近年中央陸續出台鼓勵發展民用航空事業的政策，使民用航空發展迎來機遇。他領導的英國彼洋空旅集團也

開設了通用航空飛行員的培訓課程，邀請了國際級培訓人員，希望學生能夠學成回國，為中國航空業輸送更多人才。為提高華人对航空事業的興趣，他贊助舉辦了倫敦華人飛行觀摩日活動，邀請華人華僑觀看世界直升機錦標賽決賽和精彩的飛行表演，活動還得到了中國駐英國大使館的大力支持。

徐豪表示，只要和中華文化有關的事情他都有興趣去做，比如他連續贊助了三屆「彼洋空旅杯」英國華人乒乓球公開賽，每年都有華人參賽選手、特邀嘉賓、志願者等上百中外人士參加，成為一年一度的乒乓盛會。他形容，比賽不僅可以以球會友，弘揚國球文化，還能利用國球搭建平台，更好地促進中西文化交流。

在國慶70周年到來之際，徐豪坦言，自己最大的遺憾是在海外數十年，錯過了國內發展最為快速的黃金時期，沒能親身參與譜寫這段最為壯麗輝煌的篇章，但對祖國日新月異的變化感到無比自豪。他說，放眼當今世界，中國的制度優勢尤其明顯，只要堅持一心一意謀發展，聚精會神搞建設，不忘初心，牢記使命，一定能實現中華民族的偉大復興。

►徐豪（右）多次贊助英國華人乒乓球公開賽，圖為他與中國著名乒乓球選手劉詩雯合影
受訪者提供



◀李暉（前排右一）在英國中華文化中心與學員切磋武術
網絡圖片

◀徐豪（左一）在英國多次舉辦活動，團結華人華僑
受訪者提供