



▲傳世冰壺館兩年前開業



▲中體奧冰壺運動中心培養出許多世界冠軍



大公報記者 李理 (文、圖)

◀王冠石

王冰玉10年前和隊友奪得冰壺世界錦標賽冠軍，令冰壺這項在中國長久以來少人識的運動得到超高曝光率。中國冰壺隊成績一鳴驚人同時也催生了冰壺運動消費市場。大公報記者對內地多家冰壺館一探究竟，發現冰壺搭乘體育社交消費升級快車，有望成為體育產業投資新風口。



◀王冰玉是中國「冰壺一姐」

資料圖片



玩家痴迷盼代表港隊征戰

一試上癮
經常往返京港兩地的港人鄒常雷初識冰壺還是幾年前的春節，他告訴記者，當時一家人原本準備在室內滑雪場滑雪，到了現場才發現人太多很難滑起來，準備離開時意外發現滑雪場的斜對面是冰壺館，「之前只是在電視上看過冰壺比賽，一直聽運動員在喊各種口號，但完全不明白是什麼意思。冰壺館人不算太多，準備進去探個究竟。」

鄒常雷的教練從基礎滑行開始教起，他回憶表示，當時看到旁邊赛道上的專業運動員用刷子滑行感覺很酷，他們這些初學者只能用助滑器輔助滑行，「90分鐘的學習訓練

很快結束，我居然沒有摔跤，教練說我的冰感和平衡能力極好，如果喜歡這項運動可以多練習。受到教練鼓舞，連續4天在冰壺館訓練學習，整個春節沉浸在冰壺世界。」

在北京，鄒常雷下定決心學習冰壺，自己聘請了專業隊教練教學，「從冰壺規則、滑行、旋進、擊打、掃冰、戰術，我深度了解之後發現冰壺運動沒有想像的那麼簡單，這是一項需要智慧和體能兼備的運動。」他如是說。

鄒常雷表示，後來經過了近一年的學習，教練提議他組隊參加比賽進行實戰，他說：「我認識了同樣熱愛冰壺運動的朋友們，團隊第一次參加比賽取得了勝利，收穫的不僅僅是喜悅，更多的是發現了自己掃冰能力的不足。」

掃冰在冰壺比賽中至關重要，一次有效的掃冰能幫助團隊取得勝利。掃冰需要良好的體能支撐，鄒常雷開始進行每周至少3次高強度的體能訓練。他表示，2022年北京將舉辦冬奧會，學習冰壺讓他更加熱愛冰雪運動，「希望有機會能夠代表港隊參加世界大賽，為祖國和香港爭得榮譽。最近我開始籌劃青少年冰雪教育培訓領域，希望能帶動更多的青少年愛上冰雪運動，擁有良好的身體素質。」



▶鄒常雷愛上冰壺運動

冰壺運動受潮人追捧 從少人識到天下知

冬奧頒獎廣場建地下冰壺館

場地改造
目前國家游泳中心正通過冰壺場地改造和新建「冰立方」冰上運動中心，從「水立方」向「冰立方」變身。在冬奧會頒獎廣場地下，藏着一個冰上運動中心。2022年北京冬奧會期間供觀賽人群體驗冰壺運動，並且永久服務於推廣冰壺運動。

國家游泳中心總經理楊奇勇告訴記者，改造後的國家游泳中心將成為世界上先進冰壺館。場館內增加膜結構空腔自然通風，夏季開啟自然通風降溫，冬季蓄能降低場館熱耗。樓宇設備管理系統將有效控制和監測場館室內的溫度、濕度等變化，確保任何熱負荷條件下，冰壺賽道冰面溫度達到-8.5℃，冰面1.5米處溫度始終保持在10℃。此外，

看台觀眾區溫度16℃-18℃，在滿足冬奧冰壺比賽提供完美環境的同時，為觀眾區提供舒適的環境。

對於不少冰壺迷期待的新場館，楊奇勇透露，冰上運動中心項目在地面設置3個「水滴」構築物，既是建築出入口，又可實現冰上運動中心的自然通風，提高建築物內的空氣質量。建築物屋頂設有直徑為13米的大採光井及導光管，可以將室外的自然光源引入地下。

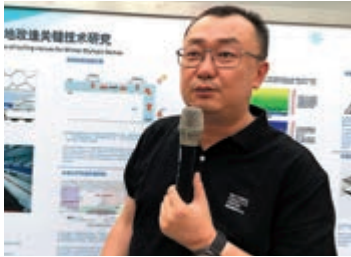
楊奇勇表示，明年2月建成達到使用條件，每年可接待超過10萬名冰上運動愛好者。整個冰上運動中心整體運營面積約8000平方米，包括一個1830平方米的標準冰場和4條45米×5米的標準冰壺賽道。

1998年成冬奧項目

話你知
冰壺每場比賽由兩隊對壘，每隊4人，共賽10局，每局投擲兩次。比賽時各隊按一壘隊員、二壘隊員、三壘隊員和主力隊員的順序，向對方交替投擲石壺。以石壺距離對方營壘圓心的遠近積分，近者得分，每壺一分，積分多者獲勝。有人把冰壺稱作「冰上國際象棋」。

冰壺運動在首屆冬奧會上列為表演項目，直到1998年冬奧才成為比賽項目。2000年，中國哈爾濱成立第一支冰壺隊。

中國女子冰壺隊在2009年奪得世界錦標賽冠軍，2010年冬奧奪得銅牌。2018年，中國輪椅冰壺隊在平昌冬殘奧奪取輪椅冰壺冠軍，實現中國在冬殘奧上金牌和獎牌「零的突破」。



▲國家游泳中心總經理楊奇勇



▲多巴冰壺館成為中國國家高原冰上訓練基地

天津冰壺館獲高度評價

眼前一亮
距離北京最近的直轄市天津，曾一度面臨競技冰雪項目空白的尷尬。不過，在剛結束的第二屆全國青年運動會冰壺項目比賽中，天津運動員共奪得4金1銀1銅，這得益於近年天津大力布局冰雪場地和人才培養。天津體育局局長李克敏坦言競技冰雪雖然起步較晚，但她告訴記者說，隨著首個冰壺館等場館陸續建成，天津將振興冰雪運動。
天津冰壺館由原天津蹦床訓練館和舉重

訓練館改建而成，擁有一片包含4條賽道的比賽場地及多個附屬功能用房及設施。淡雅的燈光，淺藍色的牆壁，一片潔白的冰面，4條專業的賽道，讓人眼前一亮。

通過大賽檢驗的天津冰壺館受到中國殘聯及北京冬奧組委殘奧部的高度評價，也得到了參賽隊員、教練員和技術官員的一致讚譽。

天津市冬季和水上運動中心主任張仲權表示，未來他們還要大量引進隊員並建立梯隊，為中國冰壺事業和北京冬奧會做貢獻。

多巴冰壺館培育健兒

海拔最高
位於西寧市郊的多巴基地是老牌國字號訓練基地，3年前建成一座西北首家冰壺館，並且舉辦了一系列精英賽事。多巴基地主任劉興海告訴記者說，2022年冬奧會在中國舉辦為青藏高原發展冰雪運動提供了契機，他們正在努力培育本土的賽事和儲備冰雪運動人才。

2016年12月11日，多巴冰壺館掛牌成為中國國家高原冰上訓練基地，主要開展冰壺、冰球、冰上芭蕾、速滑等項目的訓練和

比賽。這裏誕生了西北第一批製冰師外，還不斷走出具有國際水準的冰壺裁判。

今年，3名來自多巴基地的裁判參加了北京冬奧和冬殘奧冰壺項目內地技術官員系列培訓班，這是目前內地規格最高的冰壺裁判員培訓。

西寧體育局副局長才太讓表示，多巴基地將發揮中國冰壺運動西北發展推進器的作用，以訓練和賽事活動帶動西北地區冰壺項目推廣和發展，進一步加快建立以青海為核心的西北冰壺運動圈。