

# 用畫筆學習正向 為未來填上色彩



課室裏播放着輕柔的音樂，小朋友們拿着彩筆在塗色紙上慢慢塗滿一個個空白的地方，讓自己的思緒平靜下來。這是順德聯誼總會李金小學實行「正向教育」的其中一個小小片段。學校在每個課室都擺上不同的填色紙，讓學生在休息、午膳後休息時間可以隨意選取喜歡的填色紙進行填色。

大公報記者 楊天智

順德聯誼總會李金小學由2017年開始推行「正向教育」，至今已三年。考慮到教師對「正向教育」的認識及接觸程度，學校將教育計劃分成六年進行，由一年級開始，循序漸進地推展。

談到當時為什麼會開展「正向教育」，李金小學課程發展主任葉碧君老師表示，她在2017年的時候曾經獲選為賽馬會創新力量計劃第一屆創新教師，因此獲得賽馬會撥款，可以在學校推行「正向教育」。推行一年之後，參加賽馬會「正正得正」計劃又獲得260萬追加撥款，讓「正向教育」能在學校更加好的推廣。

今年「Super+正向教育計劃」已踏入第三年，發展年級同步推進到三年級。一年級的主題是「建立正向人際關係」、二年級的主題是「建立正向情緒」，而到三年級主題則定為「身心健康」。

## 妙用情緒工具了解學生

2017年開始「正向教育」的同時，學校就將「正向班級經營」在各年級推開。學生在每天進入教室時，班主任除了收功課及處理班務外，還會利用不同情緒工具，比如情緒天文台、情緒探熱針以及情緒樹等，了解學生當天的情緒。

除了這些情緒工具，每個教室還會有一個小黑板，老師會藉着黑板傳遞每天的消息。班主任會根據學生

的需要和學習狀況，定下當天的「早晨訊息」，以此提醒學生每天必須注意的事情。

葉碧君老師介紹說，學校還透過美國Responsive Classroom Management教學策略，設計了適合本校的circle meeting四個環節：問候、分享、體驗活動或遊戲、反思進行Super+課堂（德公課）。這四個環節讓每一個學生有機會發言、表達及參與活動，在這種交流中也能讓教師加深對每一個學生的了解。學生能夠在過程中學習待人禮、彼此尊重、敢於發言、樂於分享等品格的美德。

就比如填色紙活動，學生在填色過程中學會平靜自己的情緒。有的學生還把這種平靜情緒的方法帶到了家中。有家長給葉老師發信息，表示小朋友很喜歡填色，回到家裏還會拿着填色紙不停塗畫。這名家長因為工作繁忙而煩躁，小朋友還會邀請她一起填色，還教她播放純音樂，讓她的心情也平復了下來。



▲學生通過VR音樂課培養正向情緒



▲課室擺放了不同的填色紙，讓學生可隨意選取喜歡的填色紙填色

▶小朋友拿着彩筆填色，有助平靜思緒



## 老師示範 學生最Like

正向教育開展起來之後，教師進入課室都會先觀察學生的整體精神狀況，如果好多同學都提不起精神，就會利用二至三分鐘的時間與學生進行課間活動。葉碧君老師表示，這麼做雖然花掉了一點時間，但是可以讓學生動起來，喚醒他們的大腦，讓他們在活動中感到快樂。這樣能幫助學生更投入稍後的課堂學習，還能讓師生關係更進一步。

除了有可能會出現的課前「運動」，學校每星期周會課都會向全體教師及學生介紹不同的課間活動。葉老師還記得學校第一次周會課是一個星期五，她向全校教師及學生介紹其中一個課間活動：Just like me，還請不同教師上台示範。葉老師還笑言，老師上台示範可以說是學生在周會課上最歡迎的一個部分了。



▲每周的周會課，學生最期待老師上台示範



## 學校動向

### 中學生佛山交流學歷史

由勵進教育中心主辦、香港乒乓總會協辦的「中國乒乓球與晚清歷史之旅2018」去年大獲好評，參與的28位香港學生前往佛山市體育運動學校與當地的乒乓球運動員一起接受訓練，並且互相切磋交流，及後再到訪廣州市祈福新邨學校進行友誼賽及參觀。最後，大夥兒乘坐旅遊巴士遊覽廣州大學城，了解大學城的規劃，然後前往辛亥革命紀念館、鴉片戰爭博物館參觀及實地考察威遠炮台。

勵進教育中心將於今年再接再厲，於下月24至28日（五日四夜）舉辦「中國乒乓球與晚清歷史之旅2019」，讓更多的香港中學生到佛山市體育運動學校與當地學員一同進行基本訓練、技術交流及切磋，體驗當地運動員的日常生活，並會到訪番禺學校進行友誼賽及參觀廣東省著名的歷史景點，加深同學們對晚清歷史的認識和了解。



▲學生到達佛山市體育運動學校進行訓練及互相切磋交流



▲學生前往辛亥革命紀念館、鴉片戰爭博物館及威遠炮台參觀

### 恒大獲可持續發展獎卓越獎

香港恒生大學（恒大）榮獲香港管理專業協會頒發「香港可持續發展獎2018/19卓越獎」，表彰恒大過去一年在「可持續發展」方面的努力。大會評審依照四項準則對參賽機構作出評分，包括：一、管理層的承諾與持份者的參與度；二、可持續發展的主要元素；三、創新；四、可持續發展措施對業務／機構表現或社會帶來的影響。本年度恒大在眾多參賽機構脫穎而出，成為唯一一所獲獎的大學。恒大自2010年起推行可持續發展

的長遠發展計劃，是本港首間高等院校於教學大樓、李兆基綜合大樓及學生住宿大樓均獲香港綠色建築議會頒發最高級別「鉑金級」認證，充分體現大學在環境保護及校園可持續發展方面的努力。此外，恒大根據聯合國17項青年可持續發展目標成立了「青年可持續發展領袖研習所」，致力讓學生盡展所長，成為分享知識、專業技能和資源的共享平台，讓校內師生跟社會各界共同探討各項可持續發展的課題。



## 學生園地

文學對於每個人的意義不同，或許對你而言，文學是中國古典文學，可以分成韻文和散文，但對我而言，文學是一門學科，端雅且深奧。

在我升讀中四前，我認為文學只是文體，是古人所學的文言文，並不想去了解、學習它，直到中四，我選了中國文學作為我的選修科，我才明白文學並不是文言文，它可以分為詩歌、劇本、小說、散文，這四個體裁在文學中稱為四大文學體裁。文學課上沖刷着我以往的認知，慢慢教會我關於文學的知識。

《蒹葭》是我在文學課中，學的第一首詩。《蒹葭》是一首懷人古體詩，詩中的「伊人」是詩人愛慕、懷念和追求的對象。本詩中的景物描寫十分

## 文學與我……

何嘉慧 寶安商會王少清中學 中四

出色，景中含情，情景渾融一體，有力地烘托出主人公淒婉惆悵的情感，給人一種淒迷朦朧的美。

這首詩最有價值意義、最令人共鳴的東西，不是抒情主人公的追求和悵然若失，而是他所創造的「在水一方」——可望難即這一具有普遍意義的藝術意境。全詩三章，每章只換幾個字，這不僅發揮了重章疊句、反覆吟詠、一唱三嘆的藝術效果，而且產生了將詩意不斷推進的作用。

文學很奇妙，《蒹葭》一詩僅用了九十九個文字，便帶出了「伊人」對於作者的重要，且尋她的路上固然辛苦，可作者依舊不認輸，即使最後沒有找到伊人，作者也惱而不怒，哀而不怨。

文學對於我來說，是奇妙且新奇，它不僅只是我的選修科，它慢慢在我的生

活中，留下足跡，成為我生活中不可缺少的夥伴。

「窮則獨善其身，達則兼濟天下」這一句亦是有關文學，出自《孟子》的《盡心章句上》，意思是不得志的時候就要管好自己的道德修養，得志的時候就要努力使天下人都能得到好處。它教我為人處事要有道德修養，文學是導師，從每一個句子中，教我儒家文化。

文學對於我的意義，隨着時間而慢慢轉變，從一開始的互不相識，到後來的選修課，而到了現在，是我憧憬着的導師，教會我為人對世的態度，使我慢慢長大。

註：歡迎投稿，以word或PDF形式發到郵箱：tkpschools@gmail.com。請附上作者姓名、年級、學校、郵寄地址或銀行卡轉帳帳號，一經刊登，將奉薄酬。

## Less could be more

their heads around something negative.

這段文字充斥着不同的idioms，沒有交代中心思想，更沒有考慮過academic formality。學生兜了一個大圈，可能是想show off自己的成語水平。

在IELTS Writing Task 2，大約只需寫250字文章，如果大量篇幅都用成語來交代，那文章的清晰度可能會降低。

學生及後透露，自己是在文章中表達公眾對celebrities消息的認知度不高，如果胡亂發布新聞，或會給小朋友留下是非顛倒的印象。我們試試以三句plain English來表達同學的思想。

The focus on individuals in our society could be at the expense of the seriousness of news coverage. The core values in serious news could sometimes be severely undermined and even made irrelevant. It may

distort children's perception of reality.

學生喜歡在作文或演講時加插英文諺語、成語或名人字句。無可否認，在適當情況下，此舉有助為文章加添色彩，並且加強原文的意思，令讀者更容易理解作者的論點及對不同事物的態度（attitude and point of view）。但如果在不適當的時候加插或加插太多的俚詞或成語，則會造成反效果，甚至詞不達意，在學術文章中更會導致離題。

Sometimes, less is more when it comes to formal writing.

## 續Fun英語

Miss Carol

Many people believe that media coverage of celebrities is having a negative effect on children. To what extent do you agree or disagree with this statement?

其中一位學生就上題發表了一段非常搞笑但不恰當的文字：Some celebrities hit the nail on the head when they said their propaganda activities pull their legs. Some media stabbed them in the back without any grounds. To make matters worse, things get so out of hand that nurtures unrealistic expectations and children may wrap



Miss Carol

大專院校語文講師、企業培訓講師及國際英文公開試考官。carolc.english@gmail.com