

隋文靜韓聰經受考驗

趙宏博：雙人滑保持優勢

隋文靜小檔案

年齡：24歲 身高：1米50

出生日期：1995年7月18日

出生地：黑龍江哈爾濱

主要獎項：

- 2017、2019年世錦賽雙人滑冠軍
- 2017年日本大獎賽雙人滑冠軍

【大公報訊】新華社北京報道：中國花樣滑冰隊總教練趙宏博近日接受新華社記者專訪時表示，從前一段時間的參賽情況來看，中國花樣滑冰隊的狀態穩中有升。雙人滑保持住了優勢，冰舞、單人滑正在力求突破。

在12月初結束的2019-2020賽季花樣滑冰大獎賽總決賽中，中國選手隋文靜／韓聰和彭程／金楊包攬了雙人滑前兩名。自姚濱培養的申雪／趙宏博、龐清／佟健、張丹／張昊先後退役、拆對之後，中國選手終於又在這個項目上初步形成了整體優勢。

據趙宏博介紹，因為隋文靜踝關節的傷勢，她和韓聰在夏訓中的體能儲備還是受到了一些影響，沒能達到100%的狀態。加上此前他們兩人沒有獲得過大獎賽總決賽的冠軍，心態上也比較微妙。不過，最終他們還是經受住了考驗。

彭程金楊心態放鬆

趙宏博說：「總決賽雙人滑包攬前兩名



▲中國花樣滑冰隊總教練趙宏博
新華社

◀彭程（左）／金楊在花樣滑冰大獎賽總決賽雙人滑自由滑比賽中
新華社

幸運的成分稍稍多一點，運動員展現的能力與我們的預期稍有差距，但是從這個項目的格局來看我們還是穩中有升。隋文靜／韓聰沒有完全展現出他們的優勢和最強的特點，而彭程／金楊的心態很放鬆，沒有太多的想法，力拚對手，取得了較好的效果。」

趙宏博告訴記者，從青年組的比賽看，俄羅斯隊在雙人滑項目上有很好的才厚度，而中國隊的新秀唐瑋瑋／楊永超在實力上還有差距。中國隊會繼續鍛煉和打磨隋文靜／韓聰和彭程／金楊之外的第三組合，增強集團優勢。

冰舞單人滑尋求突破

他說：「冰舞項目以前上升趨勢不明顯，而現在能看到一些希望，這兩年協會在外訓方面的投入得到了收穫。」

女單方面，自主培養的陳虹伊和幾位歸化選手的表現和實力比較接近，還需要進一步觀察。

趙宏博說：「男單、女單和冰舞項目都非常重要，只有這幾個項目都有比較大的提升，冬奧會的時候我們才能在團體賽中具有較強的競爭力。下一階段，隊伍會繼續做好訓練和調整，積極備戰明年年初的四大洲賽和世錦賽。」



◀王詩玥（右）／柳鑫宇在中國盃世界花樣滑冰大獎賽冰舞自由舞比賽中
新華社

在男單項目上，金博洋獲得大獎賽總決賽第五名，與陳巍、羽生結弦這兩位頂級選手還有較大差距。趙宏博認為，目前陳巍和羽生結弦的實力確實高出一籌，而第三至八名的這些選手排名很不穩定。對金博洋而言，還需要從自身找問題，在訓練理念和視野上做一些改變，繼續提升實力。

冰舞組合王詩玥／柳鑫宇在中國盃的比賽中以總分186.45分名列第四，刷新了他們分站賽最佳排名和歷史最高分，這樣的成績讓趙宏博很欣慰。

字母哥助公鹿擊敗湖人



美國職業籃球聯賽

【大公報訊】NBA常規賽昨天繼續上演多場比賽，其中公鹿主場與湖人上演東西岸的榜首大戰。依靠當家球星「字母哥」阿迪圖昆保取得隊中最高的34分，公鹿以111：104擊敗湖人。作為以內線得分見長的「字母哥」，昨仗命中5個三

分球，創下其個人NBA職業生涯的新紀錄。

昨仗初段，公鹿在「字母哥」的帶領下率先取得優勢，首節以23：17領先。次節公鹿眾將火力全開，打出一波28：13的進攻高潮，在上半場結束已以65：46領先19分之多。

易邊再戰，湖人在兩名當家球星安東尼戴維斯和「大帝」勒邦占士的帶領下，一度在第三節追至81：89僅落後8分，

不過公鹿眾將在末節頂住壓力，最終主場贏下這場大戰，即使湖人的安東尼戴維斯和勒邦占士聯手取得57分下也未能挽回敗局。

賽後「字母哥」認為，公鹿取勝的關鍵在於專注和做好防守，贏波是全隊共同努力的成果。他亦談及昨仗命中了5個三分球，是因為他想變得更好，有時手感好有時不好，但他還會繼續投，因為這是球隊想要他做的事。

周四NBA賽果

| 主場 | 比分 | 作客 |
|----|---------|----|
| 雄鷹 | 106：111 | 爵士 |
| 公鹿 | 111：104 | 湖人 |
| 馬刺 | 118：105 | 籃網 |

周六常規賽賽程

| 開賽（香港時間） | 主場 | 作客 |
|-----------|-----|----|
| 周日早上6時 | 黃蜂 | 爵士 |
| 周日早上7時 | 籃網 | 雄鷹 |
| 周日早上8時 | 活塞 | 公牛 |
| 周日早上8時 | 76人 | 巫師 |
| 周日早上8時30分 | 紐約人 | 公鹿 |
| 周日早上9時 | 灰熊 | 帝王 |
| 周日早上9時30分 | 馬刺 | 快艇 |
| 周日早上11時 | 拓荒者 | 木狼 |



▲公鹿阿迪圖昆保（左）嘗試持球突破湖人勒邦占士的防守

美聯社

傑志與外援盧卡斯解約

港超聯球隊傑志昨天宣布，29歲的巴西前鋒外援盧卡斯以私人理由提出離隊申請，並在雙方同意下即日結束合約。盧卡斯在2017年5月22日由大埔轉會加盟傑志並簽約兩年，在他效力傑志的兩個賽季中

擔任主力前鋒，助球隊共獲六項錦標。今季盧卡斯因傷病問題逐漸淡出傑志主力陣容，只為傑志上陣兩次。

網球好手拿度年終第一

2019ATP年終大獎19日在倫敦揭曉，西班牙網球好手拿度憑藉出色成績無懸

念獲年終第一，並收穫職業生涯第三個體育精神獎。費達拿則連續17年收穫最受球迷歡迎這一獎項。33歲的拿度2019年共斬獲羅馬大師賽、法網、美網以及羅傑斯杯四個冠軍，這也是他職業生涯第五次奪得年終第一。（新華社）

簡訊

元朗主場之利望勝愉園

【大公報訊】港超聯足球賽今天重燃戰火，元朗今午2時30分在主場元朗大球場迎戰愉園。元朗現時以七戰得3分在積分榜位居榜末，需要全力搶分護級，今仗面對實力相若的愉園，望藉主場之利全取三分。

元朗今季在菁英盃分組賽曾以3：0擊敗愉園，在對賽成績方面稍為佔優，今仗與愉園再度碰頭，信心十足，希望能再次擊倒對手，除積分可超越對手之外，亦可在積分榜攀升上較高的排名。元朗大部分傷將如基斯、羅振庭及鄭璟昊等已投入操練，辛坦拿、米基爾等主力亦能夠出場，今仗可望回復完整陣容全力爭勝。

愉園目前以七戰得4分居於積分榜尾二，較元朗僅多1分，需要繼續搶分避免護級。為備戰今場硬仗，球隊連日來加強操練，務求以最佳的狀態應戰，望在作客

的不利條件下依靠防守反擊發揮水準。愉園陣中馬希卡歷、加維蘭、摩域治等主力將悉數上陣。

今仗門票售價為80元，特惠票為30元。



◀米基爾是元朗的核心球員

資料圖片

山東男籃贏遼寧8連勝

【大公報訊】新華社濟南報道：19日晚CBA聯賽中，上半場表現欠佳的山東西王男籃後程發力，最終在主場114：94戰勝遼寧隊，豪取8連勝。

本場比賽的焦點人物無疑是哈德森



▲山東隊球員哈德森（右）與遼寧隊球員賀天舉在比賽中爭球
新華社

。作為遼寧男籃的功勳外援，賽季初哈德森轉投山東並成為球隊的當家球星。賽前，兩支球隊相繼發布海報，主角都是哈德森。

儘管備受關注，哈德森和山東隊在上半場的表現卻並不如意。全隊半場三分球21次出手僅命中2球。不過遼寧隊同樣手感冰涼，三分球命中率也僅為26%。半場結束，雙方戰成41平。

哈德森在末節開始接管比賽，頻頻用突破和三分撕扯對手防線，幫助山東隊擴大領先優勢。比賽尾聲階段，韓德君摔傷離場，令遼寧隊雪上加霜。最終主隊114：94勝出，整個下半場山東隊火力全開轟下73分。

賽後，山東隊主教練聶曉彬賽後評價哈德森說，「他在攻守兩端做得都很好，起到了榜樣的作用。」