東方籃隊迎戰猛龍爭開勝門

【大公報訊】東南亞職業籃球聯賽（ABL）常規賽今晚8時重燃戰火，由香港東方坐鎮主場灣仔修頓室內場館迎戰馬來西亞猛龍。東方開季以來戰罷三場比賽全數落敗，成績堪憂，現時排在積分榜包尾。東方今仗主場出擊，希望收穫一場勝利一洗頹風，迎接2020年開門紅。**（有線601、661台今晚7時45分直播賽事）**

開季以來，東方表現不盡如人意，分別以79:93負於澳門黑熊、89:102不敵富邦勇士、75：97大敗於曼谷吸血鬼，三戰未嘗一勝，在聯盟10支球隊中排名榜末。東方戰績不佳，與放走效力三年的當家球星艾利諾有很大關係，球隊進攻積弱，艾里奧比和高士拿兩名新加盟的外援尚未與球隊取得良好默契，而備受期待的外援基爾嚴重受傷，削弱了球隊實力。幸好東方在日前簽入新援拉利羅斯頂替基爾，且看此子能否即時為球隊提供銳利攻力，助球隊在新年旗開得勝。

馬來西亞猛龍戰績為3勝1負，排在第二位，該隊除國內球員實力在東方之上外，外援戴維斯、阿迪諾等皆能獨當一面，絕對不容易應付。

▶東方新援拉利羅斯（右）預料今晚將會首次披甲上陣 東方籃隊圖片

◀艾里奧比狀態不俗 東方籃隊圖片

▶國足新帥李鐵觀察球員訓練 新華社

▼國足球員吳曦（前排右一）、張琳芃（前排右二）在進行體能訓練 新華社

國足開操 重視體能訓練

【大公報訊】中新社佛山報道：中國國家足球隊27名球員在新主帥李鐵帶領下，6日在廣東佛山恒大里水訓練基地進行了本次冬訓的首堂訓練課，內容以身體恢復訓練為主。

據了解，李鐵作為本次國足每堂訓練課的最高指揮，負責制定本次集訓所有訓練內容並分配助理教練的工作。

這次集訓教練團隊是李鐵在武漢卓爾時的合作人馬。其中，鄭斌、龐利、忻峰三名助理教練負責訓練球員的攻守兩端。薛申負責為球隊設計體能訓練。顏駿凌、劉殿座與董春雨三名門將則在區楚良和孫明悍兩名教練指揮下進行專項訓練。

值得一提的是，英國籍助理教練庫珀．科林會在此次訓練期間，仔細記錄觀察球員的訓練情況，然後針對訓練數據做進一步分析。

根據李鐵的計劃，國足目前這個階段最重要還是進行體能儲備。體能教練薛申在帶隊進行長距離慢跑熱身之後，立即指揮工作人員布置了10多組體能訓練器材。然後薛申與忻峰兩人向球員講解了每一組體能訓練的內容，兼顧了球員的腿部力量、腰腹核心力量、耐力、反應速度、球性等多項訓練指標。

據悉，接下來，李鐵還會採取「一天三練」的方式，為國足繼續征戰2022年卡塔爾世界盃亞洲區外圍賽40強賽做準備，力爭呈現出國足的新風貌。

▲國足球員艾克森（右一）、李可（右二）在訓練中 新華社

▶國足球員在進行熱身訓練 新華社

國足集訓名單

廣州恒大淘寶
艾克森、韋世豪、高準翼、張琳芃、劉殿座

北京中赫國安
于大寶、張稀哲、池忠國、李可、李磊

上海上港
蔡慧康、顏駿凌

江蘇蘇寧
李昂、吉翔、吳曦

山東魯能
劉彬彬、蒿俊閔

武漢卓爾
明天、李行、劉雲、董春雨

河北華夏幸福
姜至鵬、董學升

廣州富力
唐淼

天津泰達
楊帆

天津天海
楊旭

上海綠地申花
曹贇定

中國足協建球員技術檔案庫

【大公報訊】據中新社報道：記者6日從中國足球協會獲悉，為長期動態觀察、評估中國足球運動員在職業聯賽中的表現，探索不同階段的中國足球技術發展道路，中國足協決定建立聯賽優秀中國籍球員技術檔案庫，首批有64名球員入選，另有8名球員被列入重點考察年輕球員名單。

據中國足協方面介紹，共有423名中國籍球員（含2名中國香港籍和1名中國台灣籍球員）在2019賽季中超聯賽中報名。中國足協邀請獨立第三方數據公司艾米斯科（Amisco），以中超聯賽的中國籍球員為樣本核心，同時納入部分在中甲聯賽裏表現出色的球員，按照從前鋒到守門員，選取對於該位置技術最為重要的多維度數據進行分析和排序。

近日，中國足協又組織朱廣滬、李春滿、成耀東、楊晨、吳金貴、邵佳一、鄭明等在內的中國足協技術委員會成員、俱樂部技術官員、國家隊訓練總監組成專家組，在數據分析基礎上進行多輪評估，最終形成了首批聯賽優秀球員技術觀察名單（64人）和重點考察年輕球員名單（8人）。

這份名單基本涵蓋了目前中國男子足球最具競爭力的優秀球員，包括吳曦、張琳芃、韋世豪等經常代表國足征戰的主力，也包括艾克森、李可等歸化國腳。

▲張帥在比賽中正手擊球 網上圖片

張帥等四金花深網賽出局

【大公報訊】深圳網球公開賽昨天舉行16強賽，四名中國「金花」張帥、段瑩瑩、王雅繁、王曦雨均止步16強。其中張帥在浪費4個首盤盤點後，以6：7（8）、3：6不敵烏克蘭球手K邦達雲高，無緣八強。

張帥與K邦達雲高鬥得非常激烈，首盤張帥分別在第10局和第12局皆獲得兩次盤點的機會，但張帥都未能把握住，最終在打至「搶七」後以8：10輸掉。

首盤失利，張帥的信心明顯受到影響，她在次盤的首個發球局便被對手破發，最終在K邦達雲高發揮穩定的情況下，張帥再輸一盤3：6。

另一受關注的中國球手王雅繁則以3：6、4：6不敵哈薩克球手萊芭堅拿，同樣16強出局。王雅繁賽後回顧比賽時坦承自己比較被動：「對手的發球很強，今天（昨天）我打得比較被動，沒有給對手太大壓迫感。在這場比賽中我更多地在防守，等待機會。」

國際球手方面，衛冕冠軍的白俄羅斯球手莎芭蓮卡同樣止步16強，她以兩盤4：6負於捷克球手普莉絲高娃，衛冕失敗。

當錫發威 獨行俠宰公牛

NBA

【大公報訊】NBA常規賽昨天繼續上演多場比賽，其中獨行俠當家球星盧卡當錫再次大殺四方，取得38分、11個籃板、10次助攻的「三雙」數據，助球隊主場以118:110擊敗公牛，繼續以23勝13負的戰績排在西岸第六位。

獨行俠在T夏達威和芬尼史密夫的聯手發力下佔得先機，首節結束以33:27領先。次節獨行俠繼續保持進取的打法，公牛依靠馬簡倫的個人能力助球隊保持競爭力，上半場結束公牛仍以55：61落後。

易邊再戰，第三節變成盧卡當錫的個人表演時間，他在該節個人獨取21分，助球隊保持領先優勢。末節，盧卡當錫達成「三雙」數據，成功助獨行俠獲勝而回。

另外，在76人主場以120:113擊敗雷霆的比賽中，76人當家球星祖爾艾比迪在首節出現手指脫臼的傷勢，左手無名指嚴重變形，隨後仍堅持比賽。祖爾艾比迪賽後坦承傷勢狀況很糟糕，正在進一步評估是否傷到韌帶，他透露自己退場後又選擇回到場上奮戰，是為了幫助球隊止住四連敗。雷霆則終止五連勝。

周一NBA賽果

主場	比分	作客
黃蜂	104：115	溜馬
魔術	101：89	籃網
76人	120：113	雷霆
巫師	99：94	塞爾特人
雄鷹	115：123	金塊
鵜鶘	126：128	爵士
獨行俠	118：110	公牛
馬刺	126：104	公鹿
帝王	111：98	勇士

賀歲盃傾向港足對港聯

簡訊

足總昨天召開特別會議商討鼠年賀歲盃賽，主席貝鈞奇表示仍然未有定案，但傾向是由港足對港聯，最快下周二前會有決定。因港超球隊香港飛馬未能物色到外隊而放棄主辦，鼠年賀歲盃最終由足總主辦。在過往2016年及2018年的賀歲盃都是港足對港聯，兩場比賽都是在旺角場上演。

此外，廣東隊將於今天派員來港視察，再評估舉行今屆省港盃的情況，貝鈞奇透露賽事有可能在農曆新年假期之後舉行。

費諾有信心高球賽稱王

第61屆香港高爾夫球公開賽將於明天在香港高爾夫球會舉行，來自23個國家和地區共120名球員已齊集香港，為賽事作好準備。狀態大勇的愛爾蘭球手羅瑞、世界排名第16位的美國球手費諾及奪冠熱門球員之一的印度名將卡普爾昨午出席賽事記者會。去年在第148屆英國公開賽中奪冠的羅瑞表示，很高興能夠來到香港參與這項賽事，羅瑞的宿敵費諾則表示，有信心在這項賽事稱王。