

在澳洲冬訓備戰奧運外圍賽

中國女足重點提升掌控力

【大公報訊】據新華社報道：為備戰下月舉行的東京奧運會外圍賽，中國女足從元旦起有針對性地選擇在澳洲冬訓，為的就是能通過兩周賽練結合，強化技戰術細節，提前適應屆時將要碰到的對手，力爭在B組中拚到分組頭名，為附加賽奠定理想基礎。

14日，中國女足在澳洲結束了為期14天的集訓。其間，她們與4支澳女足聯賽的球隊進行了熱身。比賽日之外，姑娘們基本上是上午在健身房練力量、下午在球場強化技戰術。此外，儲備體能也是重要的一方面。

由於將要在B組交鋒，澳洲女足主帥米利契奇也關注着對手的動態。他本月曾對新華社記者說，從去年法國世界盃各參賽隊看，「中國女足的體能數據處於領先」。這次集訓中，中國女足也在延續這一特點，做好體能儲備，從而在面對亞洲排第一的澳洲時，能夠在穩固防守基礎上，再在進攻中有所突破。

賈秀全滿意球員態度

在12日下午訓練中，中國女足主教練賈秀全在球隊進行的半場密集攻防、全場分組對抗的演練中，關注着細節，不時叫停訓練來做示範，糾正隊員們在丟球後小範圍緊迫時的防守位置，並在由守轉攻和控球時，強調隊員的接應位置，以及一腳出球、第一時間將球在被逼搶前轉移到更有利的位置。

「這一段體能和技戰術的儲備很關鍵。」賈秀全在接受記者專訪時說。他表示，非常滿意球員們的態度，特別是在訓練強度較大的要求下，姑娘們都「毫無保留完成了訓練計劃」。

集訓期間有比賽時，賈秀全說，全隊也不會前一天刻意去調整訓練量，為的就是考驗隊員們的穩定性。

「其實我們就為了保持隊員在疲勞的狀態下，能夠對自己還有一個穩定的掌控，這是我們所需要的。在疲勞狀態下怎麼辦？所以總結這兩周，還是比較滿意

，滿意球員的態度和努力，包括我們練的整體的東西也都在進步。」他說。

去年率隊打入世盃16強後，賈秀全說，他和教練組也在不斷總結。

「通過世界盃，我們在總結，希望打出自己的特點，打造嫻熟的一個整體。我們一直追求整體，無論攻防能夠打出自己的整體，打出自己的特點。」他說。

孫雯戎裝配合訓練

中國足协副主席、「鏗鏘玫瑰」輝煌期的前國腳孫雯，此次全程跟隊冬訓。她除了到場邊觀看訓練外，偶爾還在訓練尾聲的射門強化環節，換上球鞋，配合教練組，為門前搶點的隊員們傳球。

將於下月3日至9日在武漢進行的外圍賽，中國女足與澳洲、泰國和中國台北分在B組。另一個分組A組有韓國、越南、緬甸，比賽在韓國舉行。

根據賽制，每個分組的頭兩名晉級附加賽。屆時，每個分組的頭名將交叉與另一個分組的次名在3月進行主客場兩回合比賽，兩支獲勝球隊與自動獲得參賽資格的主日本晉級奧運。

由於A組的韓國實力最強，拿頭名是大概率，中國女足若能在武漢力壓澳洲拚到B組第一，在附加賽中賽程相對有利。

不過，即使拿到分組次名，拿教練組的話說，中國女足也不懼怕任何對手，將全力以赴去拚下比賽。

14日，中國女足按計劃啟程回國。記者從隊裏了解到，除了在除夕和大年初一放假兩天與家人團聚外，整個團隊都要在武漢全力備戰外圍賽。



中國女足（中）經過澳洲冬訓後，球員狀態提升

中國女足分組賽賽程

香港時間	對手
2月3日晚上7時30分	泰國
2月6日晚上7時30分	中國台北
2月9日晚上7時30分	澳洲



中國女足在澳洲冬訓兩周，備戰東京奧運外圍賽



中國女足力爭東京奧運進入場券

須以打敗澳洲為首要目標

一得之見

中國女足下月出戰東京奧運會外圍賽爭奪入場券，過去兩周選擇在澳洲集訓非常明智，因為澳洲是中國女足在B組爭取首名的最大敵人，由於另一組的朝鮮退出，中國女足若能壓倒澳洲取得分組頭名，便很可能與越南或緬甸兩支實力較弱的球隊爭取入場券，故中國女

足必須要以打敗澳洲為首要目標。

中國在奧運足球舞台亮相的希望已全押在女足身上，她們爭逐入場券的形勢微妙，與目前亞洲排名第一的澳洲、泰國和中國台北同組，另一組只有韓國、越南及緬甸，B組首名很大機會避開A組最強的韓國，在3月舉行的首名對陣另一組的次名主客兩回合入場券之爭中佔優，僅面

對越南或緬甸，故中國女足晉級奧運的最大敵人只有澳洲。

中國女足近日在澳洲冬訓，其間並與當地聯賽球隊友賽，得以了解澳洲足球，中國女足主教練賈秀全更針對地進行半場密集攻防，同時提升逼搶及被逼搶的應變，以提升球員出戰澳洲的信心，力爭首名出線。
大公報記者 梁潤森

國奧對陣伊朗期破「入球荒」

【大公報訊】已經連輸兩場而無緣東京奧運會的中國國奧隊，今晚6時15分在泰國舉行的亞洲足協U23錦標賽暨東京奧運會外圍賽分組賽C組最後一輪對陣伊朗。已沒有心理包袱的國奧在這場面子之爭，面對仍有晉級希望的伊朗，實在難望爭勝，但求一眾小將放開懷抱，爭取球隊首個入球以報答球迷的支持。（NOW670台，有線652、612台今晚6時05分直播）

國奧在本屆賽事不斷陷入危機，臨陣換帥、首仗被

絕殺，次仗以0：2不敵烏茲別克，兩戰全敗未入一球，奧運入場券已經離他們而去，但一眾小將心態上仍未認輸，防中黃聰認為首仗韓國在最後一刻也擔心輸球，前鋒胡靖航認為球隊體能在次仗沒有問題，故國奧在最後一輪放下心理壓力，或有利陣上發揮。

不過，伊朗仍有機會出線，1和1負的他們肯定會全力爭勝，國奧在技術及身體質素也難敵該支中東勁旅，今仗若能糾正心態以爭取入球為目標，或許有力達成。



國奧前鋒胡靖航（左）門志十足

歐詠芝又負剋星出局

【簡訊】美國壁球冠軍賽昨天在紐約舉行16強賽事，香港壁球「一姐」歐詠芝硬撼世界「一姐」埃及球手艾慧莉莉，最終前者以局數0：3落敗，無緣8強。歐詠芝賽前曾與艾慧莉莉六度交鋒，6次都成為對方的手下敗將，昨仗她仍然無法對艾慧莉莉打開勝利之門。首局，歐詠芝表現不錯，可惜仍以9：11落敗，之後雙方實力差距漸漸浮現在比分上，歐詠芝次局輸6：11，不能再輪的她於第三局仍然毫無起色，終以5：11結束這場僅進行24分鐘的賽事。

東方籃隊今作客戰狼

東南亞職業籃球聯賽（ABL）常規賽今晚重燃戰火，香港東方將於8時出戰澳門戰狼。東方開季表現未如理想，接連以79：93負於澳門黑熊、89：102不敵富邦勇士及75：97輸給曼谷吸血鬼，開季慘「吞」3連敗，當時更在聯盟10支球隊中敬陪末席。東方表現未如過往強勁，明顯與放走當家球星艾利諾有關，有見及此，球隊立即補入新援拉利羅斯，並且戰勝馬來西亞猛龍而取得首勝，今仗拉利羅斯聯手艾里奧比和高士拿，為球隊力爭兩連勝。（有線661、601台今晚7時45分直播）

沙比不敵卡達一輪遊

在倫敦舉行的桌球大師賽，昨天繼續上演首圈賽事，繼中國好手丁俊暉後，英格蘭名將沙比、澳洲「墨爾本機器」羅拔遜及北愛爾蘭的艾倫亦告「一輪遊」。3屆大師賽冠軍沙比對陣代替英格蘭「火箭」奧蘇利雲出戰的同胞卡達，前者在落後局數0：2的情況下反先4：3，但最終被卡達以6：4淘汰。羅拔遜出戰蘇格蘭球手麥居爾，前者在領先5：1的情況下被麥居爾以6：5反勝。艾倫對陣世界排名較他低4位的英格蘭球手基拔，前者最終以1：6慘敗。（NOW637台今晚9時直播首圈賽事）

中國女排東奧硬仗連場

【大公報訊】東京奧運會女排項目的分組賽名單出爐，力爭衛冕冠軍的中國女排被編入「死亡之組」，身處B組的她們將與美國、意大利、俄羅斯、土耳其及阿根廷對陣，獲得分組頭四名的球隊可晉級8強。

B組是貨真價實的「死亡之組」，因為去年世界盃的冠軍季軍中國、美國及俄羅斯都身處其中，意大利則是前年世界錦標賽亞軍，更曾連續6次擊敗中國女排，絕對是中國女排的剋星，但中國女排去年在世界聯賽香港站擊敗意大利「破咒」。阿根廷與土耳其目前世界排名第11及第12，前者於上屆奧運歷史性首度取得奧運參賽資格，是新冒起的球隊，土耳其同樣進步明顯，連續兩年打入世界聯賽的4強，也是去年歐洲錦標賽亞軍得主。

不過，中國女排列入「死亡

之組」絕非壞事，因為她們過往都是從危難中取得佳績，正如上屆奧運，中國女排在分組賽首場便爆冷輸給荷蘭，之後又不敵美國及塞爾維亞，最終在分組賽只得第4，但仍能出線8強。沒想到中國女排在淘汰賽表現出色，接連擊敗巴西、復仇荷蘭及塞爾維亞而勇奪金牌。

A組方面，東道主日本與塞爾維亞、巴西、韓國、多米尼加和肯尼亞同組。



中國女排在東京奧運肩負衛冕任務

勒邦占士助攻升上歷史第8

【NBA】【大公報訊】湖人上仗有安東尼戴維斯及勒邦占士雙雙缺陣，仍能大勝雷霆。昨仗，勒邦占士復出對陣弱旅騎士，勝利到手到拿來，但他們也曾遇上危機，騎士上半場一度領先14分，但湖人半場完已趕追至47：48。湖人實力始終高出幾班，於下半場發力，勒邦占士在第三節領軍打出17：4的攻勢，頭三節完以84：70反先，騎士後勁乏力，難與湖人持久作戰，主隊終以29分之差大勝。

湖人上仗有安東尼戴維斯及勒邦占士雙雙缺陣，仍能大勝雷霆。昨仗，勒邦占士復出對陣弱旅騎士，勝利到手到拿來，但他們也曾遇上危機，騎士上半場一度領先14分，但湖人半場完已趕追至47：48。湖人實力始終高出幾班，於下半場發力，勒邦占士在第三節領軍打出17：4的攻勢，頭三節完以84：70反先，騎士後勁乏力，難與湖人持久作戰，主隊終以29分之差大勝。