

大公報社評

井水集

疫症當前醫護當逃兵是可恥行爲

疾風知勁草，板蕩識誠臣。愈是艱難時刻，愈是反映一個人或一座城市的品格。在流感高峰期未去、新型肺炎肆虐的情況下，小部分醫護人員以集體告假方式罷工，不管藉口是多麼冠冕堂皇，都改變不了見死不救當逃兵的本質，掩蓋不了違背專業操守的事實。

近日有多家醫院的醫護人員集體告「病假」，宣稱表達對政府「防疫不力」的不滿，其中博愛醫院、瑪嘉烈醫院、東區醫院有數十人請假。還有一群醫護人員給醫管局寫信，指摘政府「任由關卡不設防，令大量疫區人口湧港」云云，企圖迫使政府「關閉所有內地旅客入境通道」，並威脅若政府不跪低，就會在下周一採取工業行動。

批評政府防疫措施沒有問題，政府也應該傾聽，但身為醫護人員臨陣脫逃，並將一切責任推給政府，這無論如何也說不過去。救死扶傷是醫護人員的天職，不管對象是誰，哪怕戰場上的敵人或江洋大盜，都必須一視同仁。當年壞事做絕、令人聞風喪膽的葉繼歡落網，癱着身體被抬上救護車，有人質疑「這種人死有餘辜，救來幹嘛」？但醫護人員強調「一定要救」，因為醫護受到的訓練就是救人，決不會袖手旁觀。

立志做醫生者都會背誦「為病家謀福」的希波克拉底誓言，「苟違此誓，天地鬼神共殛之」。做護士也有誓言，不能違背職業道德。醫護人員最重要就是堅守人道主義。可悲的是，有些人常將「人權」掛在嘴上，實際上卻大搞雙重標準，或以「政治」凌駕「專業」。不滿政府而拒對病人施以援手，還要以種種似是而非的藉口美化墮落敗行，這不是無恥又是什麼？

事實上，特區政府因應疫情採取了許多措施，包括暫停個人遊、高鐵及武漢人入境等，已是「半封關」，決不是部分人指控的「不設防」；近日入境人數銳減五至六成，大部分入境者是從外地度歲返回的香港市民，

也不存在所謂「大量疫區人口湧港」的情況。之所以沒有「完全封關」，是有實際上的困難。大批在內地的香港人仍未回港，難道全部拒之門外？香港需要的物資如蔬菜等從內地入口，難道全部斷絕？不少內地客去了歐美或東南亞，回程或須從香港轉機暫停，又如何能全部阻攔？

抗疫寧緊勿鬆，這個大原則沒有人會反對，只要有利防疫又有可行性的措施，都值得政府考慮，但有一點，防疫是科學，決不能政治化。有些人要求完全封關並非為防疫，而是借題發揮，抹黑內地及妖魔化內地同胞，請「病」假之「病」，實是「港獨」，企圖利用今次疫情達到七個月暴亂都達不到的目的，這才是真正的「人禍」，最終只會害死香港。

就在昨日，兩名港人感染疫症正在廣州接受免費治療，按「黑心醫護」的邏輯，廣州是否也要拒絕港人？人禍甚於天災，「港獨」猛於病毒，此之謂也！

口罩缺貨只是一時

一家雜貨連鎖店預告有口罩出售，昨日吸引排隊人龍，其大埔分店僅分得三百盒口罩，排隊者則達一千五百人，扣除在場約二百名醫護、海關等前線人員優先供給，留給街坊的只有約一百盒。向隅者衆，失望難免，更有人現場鼓噪。

這一幕，正是全港口罩極度缺貨的縮影。口罩是防疫首要物資，出門就要戴，也不可能人人都可以在家返工，市民心中焦急完全可以理解。特區政府需要加把勁全球採購，有多少買多少，以解燃眉之急。

但有些事是急也急不來，特區政府採購需要時間，個人在網上訂購同樣不能一蹴而就。在當前情況下，一些國家或地區為了自保，對口罩等醫療物資可能有出口限制，何況中國十四億人口的龐大需求，一時供不應求是客觀現實。既然現實無法改變，不如直接面對，稍安勿躁。不要疫情未找上門來，先把自己給嚇倒了。

好在做口罩材料簡單，也不需要

高科技，生產起來方便又快捷。內地口罩生產商已取消放假，開足馬力二十四小時運轉。中國是世界工廠，又是舉國體制，生產能力及效率驚人，既然可以數日之內建起一座大型隔離醫院，那麼製造足夠的口罩也非難事。相信全球的口罩商都不會放過此難得商機。估計最多再撐一周或十天，就會有大量口罩供應。

正如那句流行語：麵包會有的，牛奶會有的，一切都會有的，口罩也不會例外。

最重要的是，內地傳染病專家鍾南山估計，接下來一周是疫情高峰期，此後情況將好轉，預料不會再有大规模爆發。鍾南山德高望重，他的話給了大家審慎樂觀的理由。如今全國以非常措施抗疫，相信會如當年戰勝沙士一樣戰勝新型肺炎。烏雲會散去，疫症會過去，為搶口罩排長龍也將成為集體回憶的一部分，並促使市民提高防疫意識，促成政府有更好的防疫預案。

龍眠山

聯合出版新春趕製 提供正確防疫資訊

《新肺炎防護讀本》免費派助抗疫

肺炎防護讀本

市民索閱《新型冠狀病毒感



新型肺炎來勢洶洶，香港社會全城抗疫。「防疫須由個人做起」，為幫助公眾掌握正確的防疫資訊，聯合出版集團緊急出版的《新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本》昨日推出，首批15萬冊「新鮮滾熱辣」，市民即日起可在「三中商」書店、中銀香港分行等全港逾400處免費取得。

大公報記者
胡家俊(文) 攝影組(圖)

▲聯合出版集團副總裁、香港三聯書店總經理李家駒分享出版《新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本》的始末

聯合出版集團副總裁、香港三聯書店總經理李家駒昨日分享出書始末。他指全城抗疫之下，本港市民急需盡快掌握正確的防疫資訊，「要知點樣做好防疫」。因此，上述「讀本」概念於年廿八提出，集團各部門於短短48小時內定稿，交付印刷廠新春假期加班趕印成書，同時已有電子版讓市民在「知書APP」下載。

李家駒指出，本書以內地有關介紹冠狀病毒的書冊作藍本，但加上「香港角度」，包括邀得醫院管理局前主席梁智鴻醫生、食物及衛生局前局長高永文醫生撰寫推薦序、方玉輝醫生講解本港預防新型肺炎的措施、陳錦良博士介紹中醫春季保健良方等，務求以淺白文字「令公眾讀得明白」。

李家駒笑稱，由於本書「趕時間」，連印刷成本也未計清楚、版權授權合約也未簽妥。

新型肺炎疫情瞬息萬變，李家駒指之後若有重要新發展，可能會在網上更新本書資訊，亦不排除會加印第二版實體書，最重要是「應社會所需」，讓市民在疫情下得到正能量，全城抗疫。

即日起，市民可在三聯書店、中華書局、商務印書館等書店門市，香港中旅、中國銀行（香港）、中國工商銀行（亞洲）、中國建設銀行（亞洲）等營業網點，以及新家園協會、義務工作發展局、救世軍等慈善機構免費領取本書及防疫單張。

認識新型肺炎 全民齊抗疫

Q：咳嗽和打噴嚏時要注意什麼？

A：咳嗽和打噴嚏時，含有病毒的飛沫可散布到大約兩米範圍內的空氣中，周圍的人可因吸入這些飛沫而被感染。因此要注意：

- 打噴嚏和咳嗽時應用紙巾或手臂（而不是雙手）遮掩口鼻。
- 把打噴嚏和咳嗽時用過的紙巾放入有蓋的垃圾桶內。
- 打噴嚏和咳嗽後最好用洗手液或肥皂徹底清洗雙手。



Q：針對新型冠狀病毒肺炎，該如何進行消毒？

A：新型冠狀病毒怕熱，在56℃條件下，30分鐘就能殺滅病毒；含氯消毒劑、酒精、碘類、過氧化物類等多種消毒劑也可殺滅該病毒。皮膚消毒可選用75%的酒精等；居家環境消毒可選用含氯消毒劑（如漂白水或其他含氯消毒粉／水溶片）配製成有效氯濃度為250~500mg/L的溶液擦拭或浸泡消毒。耐熱物品可採用煮沸15分鐘的方法進行消毒。

Q：預防新型冠狀病毒感染肺炎在飲食方面要注意什麼？

A：日常飲食及食物搭配，應注意保持合理的飲食結構，保障均衡營養。注意食物的多樣性，粗細搭配、葷素適當，多吃新鮮水果蔬菜，補充維他命與纖維素，多飲水。不要聽信偏方和食療可以治療新型冠狀病毒感染的說法。如發現可疑症狀，應做好防護，盡早向醫生求診。

Q：在家該如何預防？

A：確保室內空氣流通。每星期最少徹底清潔家居環境一次。當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄抹布清除可見的污垢，然後再用適當的消毒劑清潔消毒受污染處及其附近地方。

Q：出門在外應如何預防？

A：首先要確保自己的身體是健康的，如近期有發燒、咳嗽等身體不適症狀，應暫緩出行，前往醫院就診。其次出行應盡量避開疫情高發區，如武漢。若前往其他地區，也要注意做好個人防護措施，如正確佩戴一次性醫用外科口罩，打噴嚏或咳嗽時注意用紙巾或屈曲手臂掩住口鼻，避免用手在接觸公共物品或設施之後直接接觸面部或眼睛，有條件時要用清水、洗手液或肥皂洗手，或用免洗消毒液清潔雙手。

Q：老年人、兒童等體弱人士有哪些防護措施？

A：老年人是新型冠狀病毒的容易受感染人士，在疫情流行期間，應該做到避免出入人流密集的公共場所，減少不必要的社交活動，出行應佩戴口罩、勤洗手，加強居家環境的清潔和消毒，保持室內空氣流通。兒童病例雖然不多，但仍是需要保護的重點人群，在勤洗手、少出行、戴口罩、多通風的同時，還應該叮囑親戚朋友避免對兒童，尤其是嬰幼兒的近距離接觸，比如親吻、逗樂等。

Q：參加朋友聚餐要採取哪些防護措施？

A：如果有發燒、咳嗽、喉嚨痛等不適症狀，不應參加聚餐。在疾病流行季節，要減少聚餐的次數，降低患病風險。如果一定要參加，請佩戴口罩，以減少病毒傳播。聚會或聚餐時，盡量選擇通風良好的場所。

Q：去人群聚集場所要採取哪些防護措施？

A：應盡量避免去人群密集的公共場所，以減少與患病人群接觸的機會。如必須前往公共場所，要佩戴口罩以降低接觸病原體的風險，前提是選擇正確的口罩並正確佩戴。同時應盡量避免去疾病流行地區，以降低感染風險。



Q：學校要注意採取哪些防護措施？

A：學校可採取下列預防措施，以降低感染和傳播。

- 保持警覺：學生及職員應盡量避免到受影響地區旅遊，並注意保持良好的個人和環境衛生。若學生或職員在過去的14日內曾經到過武漢或受影響的地區，必須通知校方，密切留意健康情況。在返港後14日內，每天回校前都必須先測量體溫。如有不適，應盡快去看醫生，不要回校。
- 保持良好個人衛生：勤洗手，需要時佩戴外科口罩，以防傳染他人。避免共用個人物件如餐具及毛巾等。
- 保持室內空氣流通：打開課室窗戶，改善對流和保持室內空氣流通。
- 保持環境清潔和消毒：每日清潔和消毒，保持課室、廚房、飯堂、廁所及浴室等清潔和衛生。每日消毒經常接觸的表面、傢俬物品、玩具、共用物品和地面。當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄紙巾作初步清理，然後再用適當的消毒劑清潔消毒。
- 盡早識別患病情況：及早察覺缺席的職員及學童患病情況。當學生或職員確診武漢新型冠狀病毒肺炎或出現類似的病徵而缺席，應通知衛生署衛生防護中心，以助減低傳染病蔓延機會。

資料來源：《冠狀病毒感染肺炎防護讀本》

市民讚實用

方便老人

馬小姐（保險從業員）：

之前都收到朋友轉發本書PDF檔案電子版，今日（昨日）有本書，可以畀老人家方便參考。內容好有用，好多資訊之前唔知，例如可以教識市民點樣殺到菌。



預防勝治療

鄭同學（醫科生）：

預防勝於治療最重要，本書內容好實用，例如可以畀屋企人及時知道，感染肺炎會有咩症狀；因為部分病人症狀難以察覺，未必會發燒。

覺很實用

燕先生（來自成都，任職老師）：

年初二來港旅遊，雖擔心疫情，但最重要是做好防護措施。我在成都主要上網看防護資訊，未有實體書提供這些資訊，在港第一次看到，感覺很實用。

