

狂用消毒劑清潔 未防疫先中毒

皮膚發炎求診者增 醫生警告濫用可致癌

疫情之下，全城家居清潔意識提高，但清潔劑使用不當，分分鐘成為化學毒藥？有家庭醫生指近日開始接收到因過量使用清潔用品而導致皮膚發炎的病人，原來清潔用品使用過量輕則導致皮膚紅腫，重則發炎、中毒甚至有機會致癌。

大公報記者 伍軒沛

適當清潔傢具，做足個人清潔，的確能夠減少疫情傳播機會，但不少市民卻因對疫情驚恐過度而瘋狂清潔，結果防疫不成反害了自己。家庭醫生關嘉美指出，近日診所開始出現因過量使用清潔用品而導致皮膚發炎的病人，她認為疫情非一時三刻可解決，若市民沒掌握正確的清潔物品使用方法，長遠而言，輕則導致皮膚紅腫，重則發炎、中毒甚至有機會致癌。



▲關嘉美建議市民每天清潔家居一次便足夠

照說明書上的介紹稀釋漂白水或其他消毒液，千萬不要以為越濃越有用，因為消毒液在空氣中揮發的時候，市民會因而吸入，一旦過量就會中毒，出現頭暈、嘔吐不適等現象。關嘉美又留意到有人喜歡以酒精噴灑衣服或者作清潔用途，由於酒精是極為易燃的物質，需要遠離火種，插頭等位置，否則一旦火燭，後果不堪設想，故不論用何種清潔液，打開窗戶是非常重要的。

關嘉美表示，洗手其實僅需在接觸口鼻及飯餐前，以普通視力搓手20秒便可以，但有人因過分緊張，往往機械式地計時洗手，而且使用不以清水沖洗的酒精搓手液，酒精在手中揮發，假若立即接觸食物，也有吞食風險，反而會對皮膚及身體造成傷害。

清潔家居一日一次便足夠

關嘉美建議市民每天打開窗，清潔家居一次便足夠，有皮膚敏感的人可以先塗藥，戴上棉質手套後再戴膠手套，減低與化學物品接觸的機會，同時切記不要因為過分緊張，就不理次數地瘋狂進行清潔，一旦長時間錯誤使用清潔用品，後果不堪設想。

每日酒精洗手數十次爆皮

關嘉美曾接觸過一名家庭主婦M女士，因為家居隔離措施，她開始在家加強清潔，看到感染人數不斷上升，M女士亦一直增加清潔次數，而且以酒精消毒液瘋狂洗手，由最初飯前洗，逐漸變成一日洗手數十次。M女士最終雙手破裂、紅腫，傷口不斷流出血水，忍不住疼痛下才到診所求助，最終確診過敏性接觸性皮炎。

到底如何使用清潔物品才算正確？使用不當可招致什麼後果？關嘉美指無論哪一種清潔用品其實都是化學物品，長時間接觸皮膚或者吸入過量都會對身體造成傷害。最重要的是按



▲消毒清潔用品近期成為搶手貨，但濫用則不但達不到預期效果，反而對健康有害
大公報記者攝

稀釋漂白水方法及步驟

- 1 調校或使用漂白水時要開窗，使空氣流通
- 2 以1：99稀釋家用漂白水，以10毫升漂白水混和於1公升清水內（1：49稀釋家用漂白水則以10毫升漂白水混和於0.5公升清水內），然後拭擦需要清潔的物品
- 3 消毒完的物品，以清水沖洗及抹乾
- 4 完成消毒後，把清潔用具浸於稀釋漂白水內30分鐘，用清水沖洗乾淨，方便再次使用
- 5 最後用視液洗手，用清潔的毛巾或用完即棄的紙巾抹乾雙手



▲有效防疫有賴正確使用消毒清潔用品

使用稀釋漂白水注意事項

- 1 釋時要用凍水，因為熱水會令成分分解，失去效能
- 2 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面，以免掉漆
- 3 避免接觸眼睛，如果漂白水濺入眼睛，須以清水沖洗至少15分鐘及看醫生
- 4 不要與其他家用清潔劑一併或混和使用，以防降低殺菌功能及產生化學作用，釀成意外
- 5 未經稀釋的漂白水在太陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童接觸不到的地方

資料來源：衛生署網頁

用熱水稀釋漂白水 消毒效果減

【大公報訊】記者伍軒沛報道：家用漂白水是一般家庭清潔時最常用的消毒用品，是一種強而有效的家居消毒劑，物美價廉且到處有售，但使用不當害己之餘，還會對環境造成影響。

漂白水的主要成分是次氯

酸鈉，能使微生物的蛋白質變質，有效殺滅細菌、真菌及病毒。但正因如此，過量使用漂白水或使用濃度過高的漂白水，會產生有毒物質污染環境，例如殺滅有益的分解微生物，破壞生態。

不當使用漂白水會影響其殺菌功

能，甚至造成意外，威脅健康，例如以熱水稀釋漂白水會導致漂白水變質，降低消毒效果。

而因為漂白水對黏膜、皮膚及呼吸道具刺激性，遇熱和光會分解，亦容易與其他物質產生化學反應，使用時一定要參照說明書。

飲食旅遊航運界求加碼支援

【大公報訊】立法會財委會前日通過300億元「防疫抗疫基金」撥款，以幫助部分行業渡過經濟下行的艱難時刻。飲食界、旅遊界、航運交通界等的代表昨日出席電台節目時，均表示對本港經濟狀況仍甚為憂慮。

勞工及福利局局長羅致光表示，失業率惡化得快，難免會升至4至5%，但未必會直逼2003年8.7%的水平。羅致光指，「防疫抗疫基金」主要為盡快支援企業，避免解僱員工甚至結業，相信社會於疫情後更快復甦。

旅遊界立法會議員姚思榮表示，業界在去年修例風波下出入境旅遊已大受影響，原想利用農曆新年追回過去大半年的生意，但因疫情的急速變化，加上各地對香港發出旅遊警告，業界的境況變得更差，共取消了3000多團旅行團，冰封了市道，業界在零收入的情況下，仍要為旅客退款及為員工支薪，出現現金流困難。

身兼航運交通界立法會議員易志明提到，物流及交通業界由去年六月的社會動盪開始，已受到全方位的影

響，有的士司機收入由以前的每日八百元，減至現時的百幾元，希望政府可以參考2003年沙士時的做法，推出由政府擔保的免審查貸款。

工聯會黃國健認為，暴亂已令社會變得「五勞七傷」，現時的疫情更有如「推人去懸崖」。黃國健指，有飲食業界從業員收入減少達三至四成，形容僱主和打工仔同坐一條船，「僱主哀、打工仔都不會好過」。他呼籲政府全民派錢，除了拯救一眾打工仔外，更是要為消費注入動力。

紅會血庫告急 市民踴躍捐獻

【大公報訊】新冠肺炎影響下，香港流動獻血者數量大減。應香港紅十字會輸血服務中心呼籲，22日，中國國家行政學院（香港）工商專業同學會和香港中國文化基金會一批成員前往紅十字會總部捐血，12人共獻血5300毫升。

作為此次獻血活動的協調人，中國國家行政學院（香港）工商專業同學會副秘書長張江亭表示，在疫情肆虐之際

，理應勇敢地站出來做些事情。「希望能夠在盡量保證自己安全的情況下為他人、為社會做些好事」。

「這是香港人愛心和良心的體現，是香港精神的體現。」中國文化基金會主席石柱在獻血現場表示，中國文化基金會正在積極協調香港的企業為湖北捐贈物資，希望香港與內地民眾攜手共同戰勝疫情。



▲中國國家行政學院（香港）工商專業同學會和香港中國文化基金會成員前往香港紅十字會總部捐血，其中十二人獻血五千三百毫升

隔離是為了將來的相聚

隔離手記
游洪儒

「家裏蹲」的第一周是最難熬的：在家非坐即躺，胸悶、氣短、頭疼、肌肉酸痛……像極了新冠肺炎初期症狀，深深陷入被感染的自我懷疑中；媒體上的疫情令人心惶惶，看到康美樓的疫情，趴在衛生間地上仔細檢查地漏。

但是，這個突如其來的暫停，又給我一個重新梳理生活的機會：終於可以睡飽「美容覺」，可以看以前沒時間看的書，可以認真地護膚，還可以給家裏做個大掃除。當在朋友圈看到武漢的新冠肺炎病人在醫院跳集體舞的時候，我也拿出了許久不用的瑜珈墊蹦蹦跳跳。

已返工的同事羨慕我可以home office；也有朋友告訴我在公司強制休假。似乎我又是那個幸運的人，可是一人獨居才知道人是社交動物：我從來沒有這樣渴望和朋友相聚、行山、打牌，從來沒有這樣期待返工和同事吹水、一起午餐。隔離是為了更多人好，趁這時間調整好自己的狀態，也是為了隔離後更好地迎接生活和工作。

工聯會促領展減租一半

【大公報訊】工聯會昨日會見領展代表，要求領展轄下的零售商舖及停車場全面減租最少一半，為期最少六個月，與企業共渡時艱。

工聯會指出，領展推出的「中小商戶同舟計劃」在金額及力度上均不足，建議將金額由八千萬增加至1.8億元。



▲工聯會代表與領展會面，要求商舖及停車場減租一半

工聯會立法會議員郭偉強表示，領展作為屋邨商場大業主，每年租金收入達數十億元，卻只撥備八千萬作紓困措施，形容是九牛一毛。

此外，領展更要申請人提出繁複的手續程序，令申請時候延長和出現滯後，難解燃眉之急。郭偉強認為，領展應承擔企業責任，與社會共渡時艱，提供更大幅的紓困措施。

會面後，郭偉強引述領展回應指，由於不同商戶受影響程度及經營情況的不同，所以一刀切減租的方式並不適合。工聯會立法會議員麥美娟說，就算商戶可以生存，但仍會減薪及裁員，最終受害的仍是打工仔。

楊偉雄：5000追蹤手環下月初到貨

【大公報訊】創新及科技局局長楊偉雄昨日在一個電台節目表示，目前家居檢疫人士正在使用的有400個左右電子手環，現時約有2000個電子手環可供使用，政府亦已向一間外國公司訂了5000個即棄追蹤手環，預計3月初到貨。而利用電子通訊軟件的定位有超過1.5萬個。

楊偉雄說，政府撥款的300億元防疫抗疫基金，當中8億元撥予創科局研發重用口罩。目前已有相關設計，但仍在尋找原料，現時較難在內地購買，需要到

其他地方採購及制訂測試標準。基金亦會撥15億為每間廠房每條生產線提供最高300萬元資助，並承諾向每條生產線每月採購最多200萬個口罩。

基金另一措施是為數碼港和科學園約1800個租戶提供免租安排六個月。他指出，上一輪紓困措施為租戶提供六個月減租五成優惠，由數碼港和科學園自行負擔，優惠期至下月31日止。由於數目龐大，是次免租所涉開支由政府承擔，審批和執行均可加快。