

2月19日下午2點，華中科技大學同濟醫學院附屬梨園醫院護士孫珊珊從火神山醫院病愈出院回到家中。她進門的第一件事就是消毒，隨後拿起電話向領導匯報情況、跟同事商討工作。封城一個月，孫珊珊從一線醫護到感染確診，進入火神山醫院治療，她成為「護士志願者」，「我覺得彷彿自己並沒有生病，只是換了個地方繼續工作。」聽聞治愈者的血液內可能會含有抗體，孫珊珊也希望可以報名捐獻血漿幫助更多患者康復。

大公報記者 俞鯤武漢報道

1月21日，梨園醫院泌尿外科、神經外科接到命令，需要連夜改造隔離病房以應對新冠肺炎的救治工作，孫珊珊被任命為感染二科護士長。從這一天起，她就將女兒送到了姑姑家，每天和同事們在病房忙碌，一天只能休息兩三個小時，甚至有一次三天三夜都沒有合眼。為了方便工作，也為了醫患的安全，她帶頭剪掉長髮。1月24日上午，孫珊珊所在的科室就收治了14名新冠肺炎疑似患者，累得汗流浹背，頭昏腦脹，但她從沒喊過一句苦，她告訴自己「我是護士長，別的護士都看着我，我要以身作則，做衝鋒在前的戰士！」

上前線不喊苦「護士都看着我」

2月3日，在一線奮戰半月之久的孫珊珊出現了咳嗽的症狀，為了安全起見，她去了檢查。「肺部呈磨毛玻璃樣」、核酸檢測「陽性」，雖然心裏早有了不好的預估，但面對毫無溫度的檢測單，孫珊珊還是覺得太突然，心有不甘。「沒想到自己這麼快就要脫下戰袍，我最擔心的還是科室的姑娘們，等我歸來，大家一個都不能少」，2月8日，孫珊珊被轉到火神山醫院接受治療。

確診後面對角色的轉變，樂觀的孫珊珊很快調整好心態，「第一次以病人的視角來面對自己曾經工作過的場景，雖然不免會有未知的恐懼，但我還是不斷告訴自己，一定可以戰勝它。」樂觀的孫珊珊積極調整心態。住院後她出現了乏力、憋氣、感覺呼吸費力的不適症狀，但她告訴自己「一定要堅強，必須打敗病毒，我若強它必弱」。她每天帶著室友妹妹聽歌練瑜伽，有的病友剛來時心裏很恐慌，孫珊珊就貼心地安慰疏導。為了減少護士的工作量，孫珊珊時常幫助她們鋪床單、套被子，為新入院患者做床單位準備工作。由於隔離病房的護士需要穿戴三層手套，護目鏡也常常被霧滴模糊，為靜脈穿刺增加了很大的難度。孫珊珊就義務擔起了「護士志願者」的職責，協助打針輸液和生活護理。「我覺得彷彿自己並沒有生病，只是換了個地方繼續工作。」

任「護士志願者」協助打針輸液

2月18日，孫珊珊兩次核酸檢測呈「陰性」、血液檢驗和CT均處於正常水平，她終於戰勝了病毒！聽說新冠肺炎患者治愈後血液中有抗體，可以提高患者的免疫力，孫珊珊多處打聽消息，希望能報名參加捐獻，以這種方式幫助更多的患者戰勝病魔。梨園醫院是新冠肺炎救治定點醫院之一，正在加緊將更多的普通病房改造為隔離病房。孫珊珊聽到消息後擔心人手不夠，非常着急，幾次聯繫單位領導要求休息兩天就回醫院工作。但醫院領導堅決不同意，要求她按照規定在家隔離14天。雖然感到萬般無奈，但孫珊珊決定好好休息，以更強的免疫力重返戰場。

## 專家看法

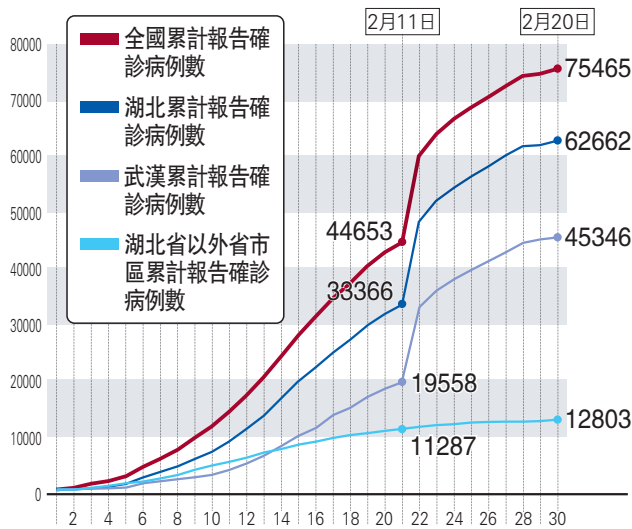
- 1 武漢還沒有停止人傳人
- 2 武漢重症患者與其他地區差別不大
- 3 目前不確定是否已經達到峰值
- 4 武漢要繼續保持排查力度
- 5 找到所有病人是拐點

資料來源：健康時報

戰勝病魔二度請纓  
願獻血漿救治患者

# 封城滿月 護士長歸來再衝鋒

武漢封城30天確診病例數變化圖



## 「付最大努力 只願你恢復美好」

【大公報訊】記者盧靜怡廣州報道：被封城的武漢，為廣東醫療隊成員帶來許許多多的「第一次」。中山大學孫逸仙紀念醫院呼吸內科護士莫思晴在武漢遇到了人生中的第一場雪。中山大學孫逸仙紀念醫院消化內科護士劉錦鳳，打了一通至今難忘的電話，「求求你不要告訴我不好的消息！」劉錦鳳回憶說，原想提醒家屬為病人帶些生活用品，隔着電話，都能想像到那位阿姨的揪心。

雨雪天氣讓酒店到醫院的路程變得寸步難行。中山大學孫逸仙紀念醫院援漢醫療隊的醫護人員要從醫院回酒店，大概需要步行20分鐘。於是，廣東醫療隊隊員自發在天氣不便時接送各醫院的醫護人員。車子是當地市民捐獻的，車隊是自發組織的，



▲中山大學孫逸仙紀念醫院消化內科護士劉錦鳳在照顧病人 受訪者供圖



▲護士長孫珊珊(右)在火神山醫院治愈 受訪者供圖

## 全國醫護 馳援湖北



►湖南省支援湖北心理危機干預醫療隊隊員在長沙南站出發前合影



資料來源：新華社

## 菜肉難買 居民夾份團購

【大公報訊】記者俞鯤武漢報道：封城滿月，武漢市民李華（化名）覺得生存的壓力越來越大，起初還能前往超市購買生活物資，近一周來卻一直為食品供應發愁。2月14日前，李華還能出門購買食物，他這樣形容自己出門的裝備：兩層口罩、帶上橡膠手套、穿上一次性雨衣做防護服、套上鞋套。「我們響應政府的號召，盡量少出門，所以每次堅持到食物消耗得差不多了，才冒險前往。」

2月14日，武漢市對小區實行封閉管理，家中食物又將吃完，李華到小區業主微信群裏求助，發現鄰居們的情況大多相同。有鄰居2月10日下單的米和油，直到22日貨品還在武漢市江夏區，「市裏出台了保供應的措施，但是我們小區好像沒有什麼動靜，社區遲遲沒有動作，大家只能靠自己」，李華和鄰居們聯繫了幾家供貨商，200塊錢的蔬菜包150份起送，大家趕緊號召鄰居們湊單。2月17日，李華在吃了兩天煮麵條之後，終於拿到了網購的蔬菜包，這讓他暫時鬆了一口氣。天氣逐漸轉暖，大量採購回來的蔬菜很快就不新鮮了，他意識到後續還要多次採購蔬菜。

家裏已經好幾天沒吃肉了，李華想通過電商平台購買一些魚肉，豬肋排的價格已經從年前40元每斤一下子跳漲到58元，這時候已經顧不上價錢了，能買到就行。他從平台上選擇了500多元的肉類，結果下單時提示「由於運力緊張，您所在的區域暫時無法配送，請在2月26日上午8時再次下單。」李華形容當時感覺像被潑了一盆冷水，但是沒辦法，他只得在手機日程表上定下提示，26日一早再下單。

◀四川省第九、第十批援助湖北聯合醫療隊前往湖北，成都航空的飛行員向乘機醫護人員致敬

◀出征武漢的江蘇醫療隊隊員在列車車廂內為自己加油鼓勁

## 改善信息管理 救治有條不紊

【大公報訊】記者郭若溪深圳報道：「真正到達之後才發現，支援武漢的工作，不僅僅是醫治患者。」深圳首批援鄂醫療隊隊員、北京大學深圳醫院呼吸與危重症科副主任醫師龍翔直言，優化管理，讓有限的資源都用在「刀刃」上亦非常重要。

據龍翔介紹，在廣東醫療隊接管方艙醫院A區和C區後發現，方艙醫院都是臨時建設，患者管理系統使用起來並不方便。「A區近600個，C區近450個床位，每一班醫生要管理整個區的患者。由於缺乏信息系統支撐，很容易出現信息不對稱問題，這對患者管理和診療都造成了很大的困難。」艙內有的患者，由於管理跟不上沒有及時被照顧，情緒就容易激動。龍翔說，剛開始的那幾天是最難的，每位同事都一邊救治，一邊安撫患者情緒，大家互相鼓勵着扛了下來。

為此，龍翔被調到醫務管理崗位後與同事花了兩天時間，對艙內所有患者的數據做了整理。「我們將信息製成一張大的流程表，每位患者做了幾次核酸檢測，下一步要做什么，都一目了然。」方艙醫院的醫療支援工作開始有序地走向正規。

## 心理輔導最關鍵 患者出艙最欣慰

【大公報訊】記者郭若溪深圳報道：「比病毒傳播更快的是愛和希望。」連日來，深圳第一批援鄂醫療隊隊員相繼送走多名治愈患者，醫護的內心非常欣慰，心情也如武漢的天氣般放晴了。

患者們在方艙醫院廣場舞一時間被傳為佳話，成為疏導病患心理的重要手段之一。深圳首批援鄂醫療隊隊員、北大深圳醫院胡榮卻直

言，很多患者是表面上很平靜樂觀，「他們大部分都有家人被感染，有的則已經離開人世，他們甚至都沒見上最後一面。」胡榮說，這些內心深處壓抑着的情緒才是最重要的，一線醫護對於患者們的心理狀態需要更為關注才行。

在一線，每天最開心的便是歡送治愈患者出艙。「前天送走了一位60歲的阿姨，大家眼裏都泛着淚花。」深圳首批援鄂醫療隊隊員、

深圳市人民醫院李穎芝接受記者採訪時說，每當方艙裏響起「今天，你可以出院啦！」的聲音，艙友們都會圍到治愈患者的床邊自發的鼓掌。

「患者出艙是非常有儀式感的一件事。」李穎芝說，有患者出艙的那天，早上11時左右，負責統籌的老師就會給組織一個小型的歡送會，用他們的事跡來鼓舞其他艙友。



►方艙醫院患者出院歡送會 受訪者供圖