

漫長的疫假 徵文比賽反應熱烈

徇衆要求截稿延至4月30日

【大公報訊】《大公報》舉辦「漫長的疫假」全港中小學生徵文比賽，反應熱烈，同時因短期內復課無望，《大公報》徇衆要求，將徵文比賽的截稿日期，由原先的4月20日延至4月30日。

比賽獲很多師生響應，有老師致電編輯部表示，這是一個作文比賽，也是疫情期間一個最好家課，希望因應形勢變化，適當延長截止日期。

是次徵文比賽題目為「漫長的疫假」，旨在鼓勵同學們用筆寫下這段難忘的經歷，學習如何面對逆境、克服困難，感悟人生，歡迎全港中小學生參加。

- **要求：**須以中文書寫
- **組別：**分小學組、初中組、高中組
- **字數：**小學組不多於500字，初中組不多於800字，高中組不多於1000字（不包括標點符號，體裁不限）
- 參賽作品必須為原創，並從未公開發表、出版及參賽
- 同學提交作品時，須附真實姓名、就讀學校和班級、聯絡電話及郵寄地址
- 建議用word文檔或PDF版本將文稿發送至大公報教育組郵箱
- **獎項：**每組各設冠、亞、季軍一名，獎金分別為\$2000、\$1500、\$1000
另每組各設優秀獎二名，獎金各\$800
所有得獎者同時獲頒發獎狀
得獎作品將在《大公報》以及相關網頁發表

提交參賽作品方法：

- 電郵：tkpschools@gmail.com
- WhatsApp／微信：9729 8297
- 郵寄：香港仔田灣海旁道七號興偉中心29樓大公報教育組收
（信封請註明「全港青少年徵文比賽」）

截止投稿日期：2020年4月30日

酒精潔手液惹火 搓完落廚燒傷手

專家：未乾透有危險 煙民須提防

酒精搓手液是全民抗疫必備法寶之一，但慎防惹火！網上流傳，有人搓手後隨即下廚，疑近距離接觸煮食爐明火而引發搶火，雙手嚴重燒傷。有醫生表示，搓手液屬易燃物品，酒精濃度至少高達60%，提醒市民使用時切勿吸煙，應待酒精完全揮發並雙手乾透後，至少相隔數十秒才接觸明火，以及盡量避免使用酒精噴霧。

醒目抗疫

大公報記者 謝言

近日網上瘋傳一則訊息指，有市民使用酒精搓手液後，便到廚房煮飯釀成悲劇。有指事主打開煤氣爐時雙手隨即着火，導致嚴重燒傷。從網上流傳的相片可見，被指是當事人的左右手掌皆被燒至瘀黑色，而兩手前臂亦燒至紅腫，甚至脫皮。

部分產品濃度高至95%

據消費者委員會表示，酒精濃度達60%至95%的搓手液，殺菌最有效。其原理是具有破壞微生物蛋白質的能力。不過，若濃度高於95%，殺菌效能反而減弱，因酒精過速脫去微生物表層水分，形成保護層，酒精難再滲入破壞微生物蛋白質。

成分方面，參考世界衛生組織建議，搓手液主要含有乙醇、異丙醇、正丙醇或其組合，而不會含有工業用酒精甲醇。甲醇有毒，是透明無色的易燃液體，既不能消毒，更可能令皮膚發炎、刺激眼睛，令人頭暈頭痛，甚至累積人體內導致慢性中毒，損害視力、中樞神經及肝臟等功能。

香港急症科醫學院院長蕭粵中接受《大公報》訪問時表示，因酒精搓手液引致的燒傷，情況並不常見，但酒精作為易燃物，理論上絕對可以引致搶火。正常而言，每次潔手的劑量約三至五毫升，而搓手需時至少20秒直至搓手液完全揮發。他建議，市民使用搓手液時應盡量遠離火種，包括切勿吸煙。使用後，則必須確保雙手完全乾透後，再等待數十秒才可接觸明火。

皮膚科專科醫生陳厚毅則建議，市民宜盡量避免使用酒精噴霧，存有搶火風險外，若不慎接觸眼睛及嘴巴，可能造成刺激不適。

酒精噴衫難揮發反助燃

至於有市民將消毒酒精直接噴塗在衣物上，陳厚毅表示並不恰當，酒精沾在衣物上不會揮發，反而會助燃，同樣加大燒傷風險。

皮膚科專科醫生史泰祖則提醒，酒精能殺菌外，更可帶走皮膚上的皮脂

，令皮膚乾燥。若每日使用搓手液10次以上或連續多天使用，有可能引起皮膚敏感。患主婦手或工作上常接觸化學物品人士，更須加倍小心。若皮膚痕癢、龜裂、紅腫及發炎，應立即停用及求醫診治。

▲市民使用搓手液時應盡量遠離火種，使用後必須確保雙手完全乾透後，再等待數十秒才可接觸明火
大公報記者文瀾攝



◀網上流傳搶火意外當事人的照片顯示，其雙手被嚴重燒傷，兩手前臂紅腫脫皮
網上圖片

醫生教路燒傷急救法
冷水沖浸至少十分鐘

【大公報訊】酒精搓手液使用不恰當，隨時導致雙手燒傷、灼傷，後果可大可小。有醫生提醒，若不幸受傷宜馬上用自來水沖洗，降溫及減輕痛楚，嚴重時則需以保鮮紙遮蓋傷口，盡快求醫。

切勿即塗燙火膏

香港急症科醫學院院長蕭粵中表示，若按正常使用劑量及所接觸的人體表面皮膚，酒精搓手液引致的搶火，應不會造成大範圍燒傷、灼傷。傷者應保持鎮定，馬上用冷水浸或沖洗受傷部位最少十分鐘，以助降溫及減輕痛楚。

不過，若火勢同時引燃身上所穿衣物，令傷勢較嚴重，緊急時可用保鮮紙遮蓋及保護傷口，並盡快前往醫院治理。

蕭粵中又提醒，切勿馬上在傷口處塗上燙火膏等敷料，油性膏膏可隔阻皮膚進行降溫，影響散熱效果，更有機會令傷口發炎惡化。

盲追高規格口罩 隨時傷荷包又焗親

【大公報訊】記者方學明報道：本港新冠肺炎疫情日趨嚴峻，ASTM Level 3及N95等高規格口罩近日備受追捧。《大公報》記者到各區藥房直擊，見有藥房職員向顧客推銷Level 3口罩，又將大批高規格口罩放在最當眼處。有市民不惜花近千元買一盒高規格口罩，理由是「應該最高規格最好咁！」

不少藥房放當眼處促銷

「呢個係ASTM Level 3最高防護口罩，法國版本。」銅鑼灣駱克道多間藥房近期紛紛在當眼處擺賣Level 2、Level 3口罩。價格方面，Level 3口罩最貴，普遍一盒50個980元；Level 2接近400元；而Level 1、有BFE及PFE認證的口罩，每盒平均300元以下。旺角、尖沙咀一帶藥房情況相若。

「Level 3最好、最保護！周圍病毒，當然揀最勁最好保護自己。」銅鑼灣一間藥房的職員向記者推銷說。當

◀新冠肺炎疫情嚴峻，市民仍要急撲口罩
大公報記者攝



記者細問有何分別時，職員支吾以對，「你上網睇，大概係98和95的不同咁，我唔識咁多，只知Level 3最好，可預防新冠肺炎。」

記者見有市民深信不疑指定購買Level 3口罩。陳太說，兒子日前由英國倫敦返港，在家中房間隔離，因擔心他感染新冠肺炎並有機會傳染家人，「而家喺屋企都戴口罩，剩係返自己房瞓覺時先除，雖然大家有病徵，但唔可以掉以輕心，所以嚟買最高規格口罩傍身。」

麥先生直言，相信規格愈高的口罩，愈能防止新冠肺炎病毒入侵。「Level 3肯定好過Level 1，價格都貴三倍。」

大公報記者在藥房一帶現場觀察30分鐘，選購擺放當眼處的Level 2、Level 3口罩的顧客約佔八成。

港九藥房總商會理事長林偉民特別提醒市民，慎防誤中「谷銷」陷阱。「Level 3同N95一向係最熱賣口罩」。他不排除有藥房將過去數月的「滯銷貨」擺放當眼處，聲稱「熱賣」來促銷，「Level 3同N95因為戴落去好唔舒服同好焗，根本唔適合出街或者長期戴，所以過去數月銷情麻麻，可能因為咁，有藥房怕血本無歸，就趁疫情趨嚴重將滯銷貨擺出來賣，彌補損失」。林偉民直言，本港口罩供應充足，短期內更有多批口罩「返貨」，認為價格將會進一步調整，「我認一般外科口罩會調低至每個兩蚊左右」。



▲有藥房在當眼處列明口罩屬ASTM Level 3高規格，聲稱「最高防疫」吸引市民購買

● 買口罩 要識揀 ●

選購口罩，有人會留意產品是否有標註BFE、PFE、VFE等，在美國材料和試驗協會ASTM F2100-11認證標示中，更標示Level 1至3，但這些字樣究竟代表什麼？

BFE：指細菌過濾率，可過小至3微米的微粒，如花粉或一般飛沫

PFE：指微粒子過濾率，可過濾小至0.1微米的微粒，如流感病毒

VFE：指病毒過濾率，可過濾小至0.1至5微米的微粒

ASTM：即美國材料和試驗協會（ASTM International），根據其標準推出的口罩，細分為Level 1（低防護）、Level 2（中防護）及Level 3（高防護）三種。其中達ASTM Level 1即BFE、PFE數據超過95%；ASTM Level 2及Level 3則BFE、PFE數據超過98%

專家：戴Level 3口罩反增感染風險

【大公報訊】就近日有市民興起購買口罩「追規格」，醫學會傳染病顧問委員會主席梁子超表示，只要不是劣質如只有兩層的口罩等，基本上市民使用Level 1至Level 3口罩沒有分別，或只有BFE已足夠保護。

梁子超指出，口罩本身非百分百保護人體不受感染，而是阻截使用者污染環境的程度。「唔同Level（口罩）只係實驗室化驗的一個不同標準

，標準對一般消費者意義不大，對醫護人員在不同工作環境使用，反而意義大啲。」

患哮喘使用恐傷肺

梁子超說：「戴住口罩唔代表唔會感染，其他如手腳、衣服等都可能沾到病毒，所以最緊要勤洗手，返屋企後立即將衣服除下，拿去清洗，盡量少出街。」

長期戴高規格口罩更加反而會增加感染風險，梁子超解釋說，規格愈高的口罩，因空氣阻力較大，使用時較一般外科口罩不舒服，令市民較容易在移位或除下時，觸碰口罩表層，反而增加受感染風險。

而高規格口罩內部一些過濾物料，會對有呼吸道疾病如哮喘等人士構成影響，長期使用可能還會傷害肺部。