

東平洲

香港的世外桃園

若問香港什麼地方最美，肯定言人人殊。多年前有機構評選香港「十大勝景」，結果是西貢四灣摘桂，東平洲奪亞。但很多人不服氣，認為東平洲才是最佳。其實，百聞不如一見，到底東平洲風景如何，是否美到不可方物？最好親自去走一走，看一看。

龍眠山（文、圖）



▲爬上更樓石遠眺



▲從石洞往外看



▲這些石頭層層疊疊，彷彿千層糕



▲有漁民生活的地方就有廟宇，東平洲亦不例外。島上的天后廟迄今有二百多年歷史

東平洲位於大鵬灣，是距離香港最遠的離島，離深圳很近。從香港中文大學附近的馬料水碼頭出發，坐船約一個半小時才能抵達。從空中俯瞰，東平洲就像漂浮在海面的一彎新月，全長六百米，寬二千米，面積剛超過一平方公里，為香港全境的千分之一。東平洲早被定為海岸公園，這裏有優美的海灘，豐富的植被，荒蕪的村屋，多樣的海洋生物，還有兩座廟宇，可玩可賞的景點很多，夜晚及早晨的景觀也不一樣。東平洲又以「三平一奇」見稱，「三平」指海平、島平、石平，「一奇」就是島上的頁岩。

片片斑斕頁岩美如畫

從東平洲碼頭落船後，就是環島徑，可以選擇往左手方向走，也可以反向而行往右手走，最終都是殊途同歸，回到碼頭。多數人會走左邊，從亞媽灣開始旅途，海水清澈見底，每一個人都會為海灘上的石頭而驚艷，這些石頭長相奇特，主要是片狀，一層又一層，層層疊疊，彷彿千層糕，忽如威化餅。海水退去時在石間形成積水潭，有小魚、蟹、鬼手螺、海膽、海兔等等生活其間。最精彩的還在前面，約走二十分鐘，就到了標牌指向的「核心區」——更樓石，這也是東平洲最著名的景點。

更樓石是兩座相對的岩石，分別高約七米，也是沉積的頁岩。億萬年的風吹雨打，海水侵蝕，讓岩石不斷分化，變成今日模樣，飽經滄桑，但仍然像衛士那樣日日夜夜守護著這片海灘，注



▲遊人在此打卡留念



▲斬頸洲原本是雙連的山嘴，由於風化侵蝕而斷開，形成這天然走廊

視着一代一代的人流，由最初的漁民、居民，到今日的以遊客為主。「今人不見古時月，今月曾經照古人」，將月改為更樓石，亦是一樣的意境。遊客到此，莫不驚嘆大自然的鬼斧神工。更樓石區域有大片的頁岩，星羅棋布於海灘之上，每一塊岩石都是古董，每一塊岩石的紋理、花樣、鏤空都是那樣的精緻，那樣的不可思議。人們常用「美景如畫」來形容風景之美，其實有主次顛倒之嫌，再天才的畫家在大自然的作品面前也是自愧不如，說是「畫如美景」還差不多。

爬上更樓石遠眺，或者就是坐在海灘發呆，聽着濤聲陣陣，會感覺人之渺小、人生之短暫：念天地之悠悠，獨愴然而涕下。

離開更樓石，山徑接入林蔭道，道上的石頭也都非凡，都是億萬年的古董，讓人踩上去小心翼翼，更有一路從遠古走來的韻味。前面一景就是「難過水」，也是一片海灘及奇石處處，漲潮時海水拍打上石灘，行人自然就「難過水」了。很快又到了「龍落水」，有一條長達一百米、厚約六十厘米的岩層，從島上向海中沿伸，如同一條巨龍游入大海，十分壯觀。龍落水的附近，也有各種奇形怪狀的石頭，海中還有海草、海帶，隨着海潮起舞翻滾。

接下來就是斬頸洲，又叫斷頸洲。原因是海水長期侵蝕形成海穴，最終水滴石穿，石山自然分開，留出約三米寬的平坦通道。取名斬頸洲，則是想像有巨人揮利劍一劈，將岩岸一分为二，有了神話的味道。這裏也是風口位置，風特別大，夾着海的腥鹹味，多炎熱的夏天，到這裏歇息，自然就涼快了，遊人多選擇在此飲水及醫肚，也免不了打卡留念。

做一回現代「山頂洞人」

再向前走就是洲尾角，環島徑轉角之處，這裏的海面一望無際，水天一色。走過一段彎彎曲曲的山徑，一片白色潔淨沙灘掩映在竹林之下，長沙灣到了，這片灘頭同樣有各種各樣的石頭可供觀賞，也有遍布沙灘的白色珊瑚石。這裏還有一個妙處，靠岸的崖壁有一個很容易被路過者忽略的天然石洞，轉過拐角可以攀上。石洞內部平滑，可卧躺四人，可謂「別有洞天」、「神仙府地」。上面有「一線天」，是白天休息及夜晚觀



◀從裏向外望，做一回現代「山頂洞人」

星的好地方。不難想像，遠古時代曾有人在此棲息，漁民曾到此躲避颱風。當然，這裏也是情侶幽會的絕妙之所，做一回現代「山頂洞人」，樂何如哉。

六公里的環島徑，至此已到尾聲。行程約兩個半小時，但若每處景點仔細端詳，相信一整天也玩不完。最好是在海灘搭帳篷過夜，晚霞之下，將島石、海水層染彩色，最為壯觀。早晨觀海上日出，同樣是難得的體驗。

不管是必須搭船離開，還是留下來，相信每一個人都會為東平洲的美景震撼，也為自己遲到而感到遺憾，為什麼不能早一點來呢？

東平洲之美，近年被愈來愈多人認識、驚嘆，被譽為香港的「世外桃源」、「最後一塊人間樂土」。是的，東平洲是不能錯過的地方。

馬料水渡輪碼頭(近香港中文大學) — 東平洲公眾碼頭

時間表

(只在星期六、日及公眾假期提供服務)

由馬料水開出：上午9:00、下午3:30 (僅星期六)

由東平洲開出：下午5:15

費用：成人往返90港元

網上購票：www.traway.com.hk

出行資訊

潛泳露營勝地

到東平洲只有坐船一途，航班則是周末及假日才開。早上九點在馬料水碼頭出發，最好八點半前到達，因為隨着東平洲名氣漸響，觀光客愈來愈多，需要大排長龍，隊伍有時長達五百米。過去開一班船，現在可能要開三班船才夠。

到了東平洲島，碼頭兩邊都有士多提供食水及中餐，中餐通常是海膽炒飯、雞蛋麵，也有炸魷魚等海產及啤酒。遊客除了環島遊，也不妨帶上泳衣，甚至可以潛泳，觀察海底珊瑚。全港珊瑚約八十多種，東平洲則有六十多種。珊瑚必須在非常乾淨的海水中才能生長，由此可見東平洲一帶海水質素之佳。沙灘上遍布死掉的珊瑚石，數量之多，蔚為大觀，在全港的海灘堪稱絕無僅有。

東平洲美景處處，數小時遊玩難以盡興，不少人選擇露營。可以席地而卧，也可以向士多租借帳篷。夕陽西下或初日升起，彩霞滿天，將海面沙灘林木塗抹上紅光，這是東平洲最美的時段。拿出手機或相機，一瞬間便成永恆，一宿已足夠餘生回味。



▲東平洲名氣漸增，觀光客愈來愈多

千層石千頁書



▲頁岩紋理

東平洲是香港著名的觀石勝地，漫山遍野盡是奇奇怪石。這裏的地質有異於香港大部分地方，經過學者的一系列考察及深入研究，斷定為晚白堊世至第三紀早期沉積而成，也是香港最年輕的岩石。雖說最年輕，也有億萬年的歷史。

東平洲及大鵬灣一帶是遠離陸地的鹽水湖泊，岩石在缺氧、高鹽及靜止的水域中長期沉積，但未能被積壓成巨石，而是漸漸形成千層糕的形狀，每層厚一至五毫米，紋理清晰。說是「千頁書」更合適，因為每一層岩石都很悠久，千頁書訴說着歷史。

這些石頭不僅相貌奇特，而且五彩繽紛，不會因為千篇一律而令人乏味。頁岩的常見主要成分是黃鐵礦、方沸石和輝石，岩石滲出悅目色彩，相信是因為成岩時內部夾雜着鈣、鐵、鎂等不同礦物質，成岩後再經風化與海蝕，呈現出青紫、褐紅、灰炭、墨綠等斑斕色彩，令人目眩神迷。

仔細觀察這些頁岩的表面，又有令人驚嘆之處，就是遍布各種花紋，秀麗大氣，多為鏤空，好像石雕磚雕，又好似刺繡。當然，任何一位人間的藝術家，其手工都無法抵及大自然之造化神奇。相信藝術家到此一遊，會激發出無窮的創作力。