

鼓勵更多港將北上發展

徐宏傑：中甲歷練加速進步



◀徐宏傑是港足後防主力

23歲的港足後防悍將徐宏傑（傑仔），在2018年初選擇北上迎接新挑戰，加盟中甲球隊梅州客家。經過兩年中甲的鍛煉後，傑仔最明顯的感覺是自己在能力和信心上的提升，他更認為這段獨自北上經歷令他的歷練提升。近期傑仔已經回流香港，加盟港超球隊富力R&F。大公報記者獨家專訪徐宏傑，他分享了這段北上經歷的種種見聞和得着，鼓勵更多的香港足球員尋找更多外流機會。

大公報記者 張銳

▶徐宏傑（右三）回顧中甲生涯獲益良多



徐宏傑小檔案

年齡：23歲

出生日期：1997年1月5日

昵稱：傑仔

身高：1米76

場上位置：中堅、右後衛、左後衛

職業球隊經歷

年份	球隊	出場次數
2015—2016	流浪	7
2016—2017	灝天	14
2017—2018	流浪	5
2018—2020	梅州客家	36
2020至今	富力R&F	0

曾奪取獎項：2018年省港盃冠軍（香港隊）

▶徐宏傑十分支持香港運動員北上及外闖



徐宏傑曾經在2018年2020年期間效力中甲梅州客家，踢了兩季中甲比賽，傑仔認為與港超比賽有明顯分別：「中甲比賽節奏快些，外援水平再高些，內地球員基本功和對抗性普遍都會好些。訓練方式則大致上差不多，譬如都是一個星期一課健身，每天都有一課訓練，訓練強度中甲會高些，畢竟內地球員每次訓練都會很認真」。

中甲與港超最大的不同，便是真正的主客場比賽，傑仔認為中甲無論是比賽感覺還是氣氛上都和港超有很大的區別：「之前在香港打主客場都感受不到，沒什麼特別，踢中甲的客場有時要去到北方，坐

飛機坐車等路程都要用上一天的時間，導致比賽有時候能感覺到腳會有些累。而且作客時主場球迷也很多，這也和港超很大的區別。」

經過在中甲兩年的歷練，傑仔感覺自己能力和信心上都有所提升：「始終每天都保持很高強度的訓練，比賽節奏也很快，無論在個人能力還是比賽經驗都有所提高，最主要是踢中甲之後自己在對抗性上的信心會更好。」有自身經歷和得着後，傑仔建議香港球員如果有機會一定要嘗試一下在內地甚至國外

踢波：「不止內地，甚至有其他國家的球隊效力的機會都應該嘗試一下，了解其他不同地方的足球水平是如何，無論去哪裏都好，我都認為都是一件好事。」

“現回流效力富力R&F”

經過兩年外流後，徐宏傑現時已經回流港超加盟富力R&F，傑仔希望在新球會站穩陣腳爭取正選席位為先，然後再覓機會外闖：「因為有得踢正選先表現到給人看，希望這一兩年在球隊站穩陣腳、和隊友交流學習到更多東西沉澱後，爭取再次有機會外流。」

生活模式簡單 更能專注訓練

“與來自廣州隊友較稔熟”

隻身一人北上梅州，在梅州生活了兩年時間，傑仔坦言他在梅州與香港的生活差別很大：「我在梅州是住在訓練基地，每天練完波之後，就會回房間休息玩下手機，相反我在香港每天需要坐車去練波，可能還會找朋友玩等等的其他消遣活動。」

傑仔也坦言每天相似的生活模式有些悶，但反而能令他在足球上更為專注：「一定會比在香港時間，但另一方面去想，可以更加專注在訓練和比賽上，每天都是練波，其他時間就休息，能夠更加專注在足球上。」

轉換到新的生活環境便需要重新適應，傑仔透露在飲食和語言方面都沒有太大問題，畢竟是在廣東省內，但一開始卻在與隊友相處時不太適應：「和隊友相處這方面，我可能需要更長的適應時間，第一年可能很少和隊友交流，到第二年才慢慢變好，最後一些來自廣州隊友的飯局都會叫上我一起去。」談及玩得最「埋」的隊友，傑仔直言是來自廣州的隊友李智朗：「基本上每次作客比賽我們都是同房，他

給我的感覺像大哥，很照顧我，每次吃飯都帶上我。」

長期在梅州生活，傑仔透露他當時平均一個月回香港一到兩次，不會相隔太久，但最近有四、五個月也沒有回港，這裏面有疫情的關係，也有在梅州集訓的原因，傑仔坦言當時會很想念家人。最近傑仔已回港休息，日前才剛開始在新球隊復操。

傑仔認為這段北上經歷令他的歷練有所提升，始終他這兩年自己一人北上面對了很多的事情，之前在香港是沒有遇過的，他坦言是不同的生活體驗。



▶徐宏傑已回港休整，他將為富力R&F比賽



劉國梁任WTT理事會主席

【大公報訊】據新華社報道：世界乒乓球職業大聯盟（WTT）29日宣布，中國乒乓球協會主席劉國梁將擔任新成立的WTT理事會主席，以全面領導和開拓世界乒乓球的未來。

世界乒乓球職業大聯盟由國際乒聯於去年8月創立，是世界乒乓球職業化改革的里程碑，旨在以運動員和球迷為核心，幫助國際乒聯的賽事體系及商業體系做全面升級與改造，充分發揮乒乓球運動潛力，進一步推動乒乓球的世界影響力，從而在與其他體育項目的競爭中脫穎而出。

擁出色才能豐富成就

WTT理事會將更好地保障WTT的良好發展，為世界乒乓球的未來把握好方向，因此需要一位世界乒乓球行業的領軍人物出任理事會主席，帶領WTT走向更加輝煌的未來。

WTT表示，在世界乒乓球大家庭裏

，劉國梁是受人尊敬的領導者，擁有出色的才能及豐富的職業成就。他曾獲得奧運會和世界錦標賽單打金牌，退役後又曾先後擔任中國乒協總教練和中國乒協主席，期間取得了一系列成功，中國乒協也是目前世界上最成

功的乒乓球協會。

劉國梁說：「乒乓球在許多方面豐富了我的生活，多年來，我一直致力於這項運動，因此我為能夠領導WTT理事會並幫助乒乓球成為世界領先的運動之一而感到自豪和榮幸。」



◀劉國梁（左）對擔任新職感到自豪和榮幸
資料圖片

易建聯加冕常規賽籃板王

【大公報訊】據中新社報道：已是CBA聯賽總得分和總籃板「雙料王者」的易建聯，28日晚再迎「紀錄之夜」，加冕CBA常規賽「籃板王」，實現CBA總籃板王、總決賽籃板王和常規賽籃板王的「籃板大滿貫」。

在28日晚CBA復賽第一階段廣東隊與福建隊的較量中，上一輪輪休的易建聯狀態火熱，上半場獨得32分；第二節，易建聯摘下個人本場的第五個籃板，其在CBA常規賽中的籃板總數達到4252個，超越唐正東成為CBA常規賽籃板王。廣東最終以143：126大比分戰勝福建，以18連勝繼續穩坐聯賽榜榜首。

實現「籃板大滿貫」

去年2月15日，易建聯在CBA賽場搶下第四千九百七十九個籃板，超越巴特爾成為CBA歷史總籃板王。同年5月3日，他在CBA總決賽中的籃板數達到336個，超越隊友積臣，成為CBA總決

賽史上的籃板王。如今加冕常規賽籃板王，這位32歲的老將實現了CBA賽場的「籃板大滿貫」。

去年11月21日，本季CBA進行第八輪賽事，廣東客場挑戰天津隊。第二節，隨着易建聯補籃得手，他在此役得到9分，CBA總得分達到11166分，取代朱芳雨成為CBA歷史「得分王」。



◀易建聯（中）又創歷史
資料圖片

巴塞內憂敲馬體會下盤

【大公報訊】綜合馬卡報、香港賽馬會足智彩報道：爭標由原本主動變如今被動的巴塞隆拿，明天凌晨西甲又遇一大考驗，在魯營主場迎聯賽榜排第3位的馬德里體育會，更大隱憂的是，巴塞似乎再度出現將帥不和的情況，確實未許樂觀，「讓球」的馬體會受讓半球／一球，宜敲下盤。（NOW632台明天凌晨4時直播）

巴塞在復賽後兩度和波失分，由原本領先皇家馬德里兩分到現在反落後兩分而排次席，上仗作客被切爾達逼和2：2之役，更出現美斯疑似對教練施迪安的指示充耳不聞，連「梅開二度」的蘇亞雷斯賽後亦質疑球隊的戰術部署和臨場調動。預料基沙文將取代安素法迪而復任正選，再與美斯、蘇亞雷斯合組「三叉戟」，中場布

斯基斯「刑」滿復出，也許對軍心有點幫助。

馬體會復賽後4勝1和，近4仗全勝是本季聯賽最長走勢，中場佐治高基和後衛史提芬沙域上仗累積滿黃牌需停賽，但馬體會正為「波打手」而領黃的高基上訴，得直的話便可繼續披甲，其他主將如沙奧尼古斯等狀態漸上，有條件客場取分。

曼聯對白禮頓可取客勝

【大公報訊】綜合sportsmole、香港賽馬會足智彩報道：躋身英格蘭足總盃4強的曼聯，明天凌晨回到英超作客白禮頓，繼續為爭聯賽榜前四而努力，相信開始步入順境的曼聯可獲勝，「主客和」曼聯的客勝必開。（NOW621、611台明天凌晨3時15分直播）

曼聯被多踢一場的狼隊超越而暫居第6位，今戰射手拉舒福特將代替仍未

在英超任正選的恩哈路，中場保羅普巴可望又任正選，再試夥拍波基斯費南迪斯的效果。

白禮頓仍有前鋒荷西伊斯基亞度及中場阿爾薩特因傷倦勤。

另外，足總盃4強已誕生並完成抽籤，曼聯將門車路士，阿仙奴則火併曼城，兩仗將於下月18日及19日在溫布萊大球場進行。