

## 為中國競走東奧爭金

## 陳定復出與時間競賽

28日的錦州濱海體育中心內，一襲紅衫的競走奧運會冠軍陳定認真地與隊友進行着訓練。雖然要參加今年的第一場正式比賽——2020年全國競走邀請賽，但一個小時的訓練，他一絲不苟，沒有任何鬆懈。對於這位即將年滿28歲的老將來說，想要站上東京奧運的賽場，接下來的一年時間裏，每一天都不能浪費。

「從退役到回來訓練，心裏感觸還是很大的。雖然這個項目挺枯燥挺辛苦的，但是堅持了那麼長時間，也學到了很多東西，還是有些割捨不下，想回到這個賽道。」陳定說。

## 倫敦奧運奪金

2012年倫敦奧運是陳定職業生涯的高光時刻，他以1小時18分46秒的成績獲得男子20公里競走項目金牌，成為繼劉翔之後，第二個獲得田徑奧運金牌的中國男子運動員。2013年莫斯科田徑世界錦標賽上，陳定雖然第二個衝過終點，但獲得冠軍的俄羅斯選手伊萬諾夫此後因涉藥遭到禁賽，其世錦賽金牌也被剝奪，陳定遞補成為世錦賽冠軍。

之後幾年，陳定的狀態出現起伏，大賽成績也不盡如人意。2017年全運會後，陳定悄然退役，逐漸淡出人們的視野。

「最初我的想法是先退役一段時間看看，如果我的身體狀況還好，到2019年我就回來恢復訓練，備戰2020年東京奧運會。後來我的教練跟我談，希望我能盡快復出搏一下，之後又看到日本選手都很厲害，我覺得自己還是要做一些事情，為中國競走盡一分力量。」陳定說。

退役之後，陳定在2017年年底組建了自己的家庭。之後他的身份從場上拼搏的選手變成場邊執法的裁判。2018年5月，陳定參與執裁的世界競走團體錦標賽讓他印象深刻。在那次比賽中，日本男子選手異軍突起，在中國隊的主場太倉包攬了20公里和50公里兩個項目的個人和團體冠軍。這次比賽之後，陳定也堅定了復出的決心。

新華社

►陳定成為繼劉翔後，第二個獲得田徑奧運金牌的中國男子運動員

資料圖片



▲陳定奪得2012年倫敦奧運金牌

資料圖片



▲陳定（前）力爭明年東京奧運參賽資格

資料圖片



## 爭取奧運選拔賽突圍

而言卻有利的一面。

「競技體育總是會有低谷和高潮。我最近的狀態還可以，雖然去年冬訓出現了一些問題，包括疲勞性骨折還有各種各樣的拉傷，但到今年的夏訓效果就好很多。在今年夏訓的基礎上，再做好冬訓的話，相信會比去年有提高。」陳定說，「有更多的時間去準備，心裏還是很開心的。」

## 無法陪妻兒倍感愧疚

「不過，畢竟現在自己已經成家了，想到還有一年多的時間要在外漂泊，沒有辦法陪伴孩子和妻子，心裏也多了一份愧疚。」不過，

陳定也表示，既然選擇了回歸賽場，當然希望自己能有一個好的表現，給自己一個交代，也給家人一個交代。

陳定說，接下來首先要爭取從內地的奧運選拔賽中突圍，拿到東奧的參賽資格。

「雖然目前我還沒有達到奧運會參賽標準，但是可以從接下來的每一場比賽慢慢去努力。」陳定說，「從國際上看，目前日本選手有不少水平都很高，但我覺得也並不可怕。20公里的比賽中會出現很多臨場的變化，結果不可預知，只要準備好了就都會有機會，所以自己肯定是要拚盡全力去準備。」

新華社

## 易建聯5膺常規賽MVP



▲易建聯（左二）本季表現不俗

資料圖片

【大公報訊】據中新社報道：僅僅一分之差，廣東隊核心易建聯力壓新疆隊「一哥」周琦，當選本季CBA常規賽最有價值球員（MVP）。本季一騎絕塵的廣東，成為常規賽各獎項評選中的最大贏家，不僅席捲最有價值球員、最佳教練員、最佳星銳球員3項個人大項，還有3人入選最佳陣容。

CBA官方30日公布本季常規賽各獎項得主。代表球員最高榮譽的MVP角逐在三大國手間進行，最終易建聯以259分第五次斬獲這一殊榮，事先被看好的周琦以一分之差（258分）失之交臂。上季常規賽MVP、福建隊王哲林獲得147分。

帶領廣東提前7輪獲得常規賽冠軍，並以29連勝刷新CBA單

季最長連勝紀錄，以44勝2負、95.7%的勝率創造隊史常規賽最高勝率……廣東主帥杜鋒當之無愧地蟬聯最佳教練員。

在MVP競爭中失之桑榆的周琦收之東隅，當選最佳防守球員。浙江廣廈隊的「96後」孫銘徽本季數據翻倍，榮膺最具進步球員獎。

常在最後一節扮演「關鍵先生」的北京首鋼隊方碩當選最佳第六人，22歲的廣東小將胡明軒當選最佳星銳球員。

最佳陣容方面，易建聯、翟曉川（首鋼）、胡金秋（廣廈）、吳前（浙江稠州銀行）和孫銘徽入選第一陣容；周琦、任駿飛（廣東）、姜宇星（吉林）、趙睿（廣東）和趙繼偉（遼寧）入選第二陣容。

## 港超下月底復賽渺茫

【大公報訊】香港足總昨天與各允參加復賽的6支球隊進行視像會議，商討在新冠肺炎疫情下港超的復賽情況。由於香港爆發第三波疫情，贊成及反對復賽的球隊各佔一半，相信原定下月底復賽的機會甚為渺茫，預計復賽與否將會在下周召開的董事會有最終的決定。

由於疫情未有緩和，甚至出現第三波，康文署早前已經關閉轄下球場，將軍澳賽馬會足總足球訓練中心同樣關閉，多支港超球隊未能找到球場練習，備戰情況大受影響。昨天的視像會議便是商討下月22日應否如期復賽。

足總主席貝鈞奇表示，各隊意見不一，其中東方、傑志及南區贊成復賽，富力R&F、理文及愉園則反對，但各隊都有共識是不希望影響下季港超運作，下季港超賽事暫定在11月揭幕。



▲港超球隊贊成及反對復賽各佔一半

資料圖片

## 港籃球兩賽事抽籤延期

【簡訊】香港籃總昨天公布，由於近日香港新冠肺炎疫情嚴峻，原定下周一進行的本年度銀牌賽及聯賽抽籤，將會延期舉行，有關資料、消息將在籃總網頁 <http://www.basketball.org.hk> 公布。此外，籃總亦就有關銀牌及聯賽報名日期修正，本年度銀牌及聯賽原章程及報名表上的截止報名日期為7月30日（星期二），正確應為7月30日（星期四）。

## 戴偉浚陳俊樂再度亮相

中超大連賽區第二輪昨晚上演兩仗，分別是上海申花對深圳佳兆業及廣州富力對廣州恒大，兩仗都有香港球員在陣。頭場，效力佳兆業、上仗中超首秀

便送出助攻的港將戴偉浚先列後備，球隊半場落後0：1，戴偉浚半場入替，佳兆業下半場一度落後1：3，戴偉浚完場前在禁區內被推跌而博得12碼，隊友馬里射入成2：3至完場。富力的港將陳俊樂則再獲正選上陣機會，這場「廣州打吡」最終由恒大以5：0勝出。

## 芭迪擔心感染棄戰美網

女子網球世界排名第一的澳洲球手芭迪表示，將不會參加今年舉行的美網。這位世界「一姐」擔心自己及她的團隊會因參賽而感染新冠肺炎，因為疫情在美國仍未見緩和，目前飛往美國參賽便要冒上不小風險。芭迪說：「我和我的團隊很難地作出退賽決定，我們將不會飛往美國，因此不會參加辛辛那提公開賽及美網，我亦未知道會否參加法網及其他歐洲賽事。」

## 中國足協：歸化政策非長期戰略

【大公報訊】據新華社報道：中國足協秘書長劉奕近日在接受媒體採訪時表示，歸化政策不是一項長期戰略，中國隊的巴西歸化球員人數將在3到4人左右。雖然等待了很長時間，但中超聯賽是在非常安全、舒適的環境下進行比賽。

「我們在給艾克森和其他球員辦理入籍時有過一些擔心。」劉奕說，「不過，好在中國球迷樂意看到一些歸化球員加入中國隊，只要他們能提升球隊實力，幫助中國隊打入卡塔爾世界盃。其實在歸化過程中，我們沒有遇到什麼阻礙，但我們需要發展。歸化政策並不是一項長期的戰略。」

「我們不會讓國家隊的陣容裏的三分之二都是巴西歸化球員，我們會招入兩、三個，或者可能三、四個巴西歸化球員，僅此而已。」劉奕說。上一期的中國男足集訓中，主教練李鐵徵召了兩名來自巴西的歸化球員艾克森和洛國富。中超的開賽晚於歐洲幾大聯賽，對此，劉奕說：「我們的政府對待此事更加謹慎，我認為這是非常正確的……我們必須更加謹慎，尤其是疫情之下的體育和文化活動。我們等待的時間比想像中要長一點，但這是值得的。我敢說我們現在非常安全，我們是在非常安全和舒適的環境下進行比賽的。」



▲艾克森（右）代表國足出戰世界盃外圍賽

資料圖片