

馬鞍山山巒起伏，其中分布着十多條山澗，各有妙處，各自精彩。其中一條叫做大洞坑，這裏藏有行山人士征服馬頭峰的另一條秘道。由港鐵烏溪沙站出發，沿着西沙公路往西貢方向而行，右手邊是村落，左手邊則是新鴻基開發的巨大地盤，大型吊機巍然壯觀。約行兩公里，到十四鄉的田寮村。村口有條石屎小徑，正面對着馬鞍山的山脊，盡頭處是一處私人莊園，門口寫有「私人地方，內有惡狗」字樣，右邊有一棵盛開的鳳凰樹。從這裏轉向右走，穿過數十米寬的政府公地，就是大洞坑的入口位置了。

已經多日沒有下雨，大洞坑的溪流已經較淺，行走起來沒有什麼難度。開始段落有水管，相信是過去村民取水澆灌之用，如今已被廢棄。山澗中，橫七豎八堆疊着無數石頭，奇形怪狀，色彩紛呈，有紅的，有綠的，有黃的，有白的，有各色相間的，在陽光照射及水流沖洗之下，發出耀眼的光彩。留心細察，會有不少發現與驚喜。譬如一塊石頭上有着細密紋路，是一棵樹的形狀，惹來嘖嘖稱奇。

澗中石頭多呈褚紅色，顯示富含鐵質。馬鞍山的確曾是著名的鐵礦場，高峰期曾有三千名採礦工，形成今日的馬鞍山村。雖然現在沒有人採礦了，但建有礦工紀念館，還有一些廢棄的礦洞供後人憑弔。

也因為馬鞍山富含鐵質，山澗的溪流具有潤滑皮膚的功效。「溫泉水滑洗凝脂」，何必一定要去陝西的華清池？事實上，山澗溪流都是泉水，水溫只有約二十多攝氏度，比實際天氣低至少七至八攝氏度，因此十分清爽。走在溪流中，一股清涼由腳底升騰至全身，沁入肺腑，真正是暑氣全消，心曠神怡，夏日燥熱被洗得一乾二淨。由於溪流的億萬年冲刷，山澗中形成無數小潭，有深有淺，有大有小，無不清澈見底，是沖涼及戲水的絕妙場所。

山谷回響 無拘無束

山澗最神奇的地方，是林蔭掩蔽，時而不見天日，與世隔絕的原始形態。這裏的植被非常特別，有高高掛起互相纏繞或扁或圓的藤，有令人恐懼長有倒刺的荊棘，有平地帶看不到的鮮紅花朵或果實，令人猜測是否有毒。對了，電影《泰山》的場景與這裏的環境頗為相似，行人可以忘情地扮一回泰山，可攀藤而越，可原野呼嘯，清音激盪，山谷回響，無拘無束，與天地同在，與萬古同流。

再留心一些，不難發現周圍有不少中草藥，如頑強生長在樹上或石頭上的石斛，有莖部巨大形如牛糞的豬苓，有生長於溪邊石上的石菖蒲，有治瘡毒利關節的土茯苓。山澗是一個寶庫，就看你有沒有雙慧眼。

香港人喜歡行山，近年行山的人更多了。但行走山澗的人相對較少，除了同伴，往往整天都碰不到另外的人類。喜歡安靜的人，自然喜歡山澗，沒有人煙，但有山形巍峨，有泉水叮咚，有林木莽原，有昆蟲掠過，有鳥兒啁啾，有未經雕飾的無限無限。

尋幽探勝 遠離喧囂

這裏距離鬧市不遠，但完全沒有電訊頻號。這是一個與現代文明脫節的世界，生態與億萬年前差不多。雖然大家帶有手機，但只剩下拍照打卡的功能，別人想找你也找不到，你想找別人也不可能。小隱隱於野，大隱隱於市，就是這種況味了。對都市人來說，山澗之所以吸引，除了尋幽探勝，也因為遠離塵囂，甚少有被病毒感染或者播疫的可能。

一路溯源而上，山澗由闊而窄，水流變小，前面出現分岔口。左右兩邊都可以走，也都有前輩留下的紅絲帶指引。一般人會選擇往左，再行一小段，又出現分岔，這次選擇向右走，前方是靈象石河。靈象，是指馬頭峰前面的險峻象門；而石河，河中沒有水只有石。大洞坑山澗到此為止，可以盡興取原路返回，如果攀石河而上，可以經彌天棧道，接上象門，攀登七百零二米高的馬頭峰，這裏也是馬鞍山的頂峰。

龍眠山 文、圖

►溪流涼涼，清澈見底



►置身潭中，泡一泡，洗一洗



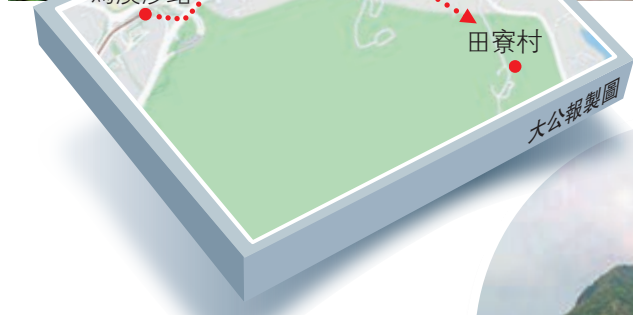
▲沿途石河



▲大洞坑澗水不多，初始段落有長水管，令拍攝構圖特別



溯澗而上 大洞坑秘境消暑



如何前往

由港鐵烏溪沙站出發，沿着西沙公路往西貢方向而行，約行兩公里，到十四鄉的田寮村。村口有條小徑，盡頭處是私人莊園，從這裏轉向右走，穿過數十米寬的政府公地，就是大洞坑的起始點。

▲大洞坑始點，一池碧玉

◀馬鞍山山巒起伏，分布着十多條山澗



▲電影《泰山》的場景與這裏的環境頗為相似



▲山間小憩

「澗」難無阻偷香賊

香港行山，資源豐富，山澗的優美寧靜也愈來愈被人重視。光是一座馬鞍山，就有約二十條石澗，一行走，並不是易事。最難行的石澗，難度達五星級，非經驗人士且有工具助力者決不可行。

東馬肚坑被視為馬鞍山難度系數最高的一條石澗，與大洞坑隔着一條大洞脊，下游合流於十四鄉，流入赤門海峽。此澗極為隱秘，布滿長刺的荊棘，一不小心就被鉤住衣帽，甚至刺破皮膚。行至上游約二百五十米高處，出現分岔口，前面是百米懸崖，驟眼一看，已臨絕境，似乎無路可行。但小心觀察，斷壁之上仍有接銜之處，藝高膽大者可攀緣而上。由於落差大，形成瀑布，飛珠濺玉，霧氣迷蒙，「五丈以上尚是水，十丈以下全是煙」，此之謂也。

山澗難行，遊人罕至，但無阻「偷香賊」膽大妄為。石澗兩旁的山上，有不少樹被削皮，即使沒有植物知識的人，也可判斷被砍伐的是沉香樹。偷樹賊將樹皮剝去，為的是坐等樹汁流下來，就是沉香，價值堪比黃金。看着需要幾百年才能長成的沉香樹遭到毒手，真令人心痛不已。



▲東馬肚坑途中布滿長刺的荊棘



▲沉香樹被削去樹皮，慘遭毒手

學識導航 安全穿行山野

行山涉水三分險，而行山澗既是行山，又要涉水，風險難免高得多。首先，山澗內都是頑石，高高低低，坑坑窪窪，一不小心就差錯腳而扭傷；其次，山澗常年流水，陰沉的日子，石上就會長出青苔，非常滑腳，過去發生的許多嚴重意外事故，大部分是滑腳而造成。因此，行山澗最好避開雨季。

山澗裏散布着水潭，有的深達兩米，若不識水性，千萬不要戲水。還有，石澗內多荊棘，皮膚被劃破刺傷是常見現象，需要着長褲長

袖抵擋。最好是配備一把剪刀，遇到無法通過的地方，就出動剪刀開路。若被刺中，需要停下來，小心拔去，不要用力拉，因此多是倒刺，愈拉傷口愈大。

身在山澗中不見天日，要想知道身處方位，不迷路，最好是下載衛星導航的app，可從手機應用程式商店下載相關軟件。開通後，可以記錄行走路徑，清晰顯示身處位置，以及前方的路徑。注意，這些軟件或需付費才能使用，費用不多，用處很大。



◀借助帶有衛星導航的應用程式，可顯示身處位置及路徑