

通識教材「消毒」是教育回歸正途的起點

【青年有話說】

一直以來部分通識教材因為立場偏頗，被市民批為「黃衣毒藥」，多家參與教育局通識科教材專業諮詢計劃的出版社，早前修訂通識

教育教科書，刪去或修正了錯誤或具有政治煽動性的內容。香港教育開始回歸正途，教材也「消毒」了。但這只是一個起點，而絕非終點。



就是敢言計劃成員 東吳一劍

通識教育是中學生的必修課，可長期以來，通識教育教科書在某些別有用心的人把持下，肆意篡改歷史、傳播極端思想，已經接近於反對派的宣傳手冊了。

先看看通識教育教科書為什麼要「消毒」吧。這些教材內容刻意放大香港與內地居民的矛盾、污蔑國家、唱衰「一國兩制」、鼓吹暴力違法……真的是名副其實的「毒教材」。

這次6家出版社自願接受教育局專業諮詢服務，對教材做出相對應調整，不過是對主流民意的積極回應。刪去那些偏頗誤導內容，是香港教育走向正軌的

重要一步，是還香港校園一片淨土的正確探索，絕非某些人所說的破壞「學術自由」，更不是所謂的「政治審查」。

通識課本「消毒」是一個重要的進步，但教材是死的，教知識的人是活的，所以為人師表就顯得尤為重要了。教師的天職是傳道、授業、解惑，其教導的內容要合乎道德，合乎倫理，合乎人間正義，合乎做人道理，在人品學問方面要作別人的表率。可是香港部分教師卻傳播歪理、迷惑學生，教導學生任意妄為。導致在持續至今仍未止息的黑暴中，被警方逮捕的暴徒，有40%是學生，最年輕更只有十一二歲。

筆者的澳洲友人在香港爆發黑暴後曾跟我說，他在澳洲長大，十六七歲時也曾迷失方向，被西方所謂的「自由論」蒙騙，就像現時部分香港年輕人一樣，經常和父母爭執。但他被他父親的一句話喊醒了：「你以為你英文好，國籍是澳洲就是澳洲人？只要你長着中國人的臉，在他們澳洲人眼裏，你永遠都是中國人！」他長大後才明白父親當日說話是對的，更開始關注中國，漸漸愛上中國。

看看現在香港的反對派又瞎起勁誣蔑特區政府推行的「普及社區檢測計劃」是「DNA送中」云云。內地要香港市民的DNA幹什麼？難道反對派認為內地會利用檢測樣本製造複製人乎？明明是國家因應香港疫情嚴峻派員馳援香港，協助特區打勝「疫戰」，反對派偏要污蔑抹黑，明明有些很淺顯的道理，都被人說成了歪理，那何況是正在學習知識的青少年學生，是非觀本就尚未成型，如果再被老師故意曲解灌輸不良知識，好苗也會被培養成毒苗。

香港部分青少年已經「政治上腦」，在日常生活中，遇事容易情緒化、變



▲出版社早前修訂通識教育教科書內容，是香港教育回歸正途的重要一步

得極端，社會充滿戾氣。這已經影響到香港社會的經濟發展和文明秩序，要改變這一切，就必須要從香港教育改革開始。

教材消毒了，不可能一下子就萬事大吉了。香港的教育亂象還是會存在很

長一段時間的。所以如何讓教師發揮為人師表的表率作用，如何杜絕那些不講知識、不談規律、夾帶私貨的「黃師」，這需要香港全社會的共同努力，為了不捨棄香港的這一代青少年，我們還有很長的路要走！

截斷傳播鏈刻不容緩 人人參與普及檢測

香港菁英會執委、香港區青年聯盟主席 胡志禧

香港第三波新冠肺炎疫情持續，雖然當局稍為放寬防疫措施，容許食肆經營堂食至晚上九時，但在「限聚令」維持不變的情況下，有關措施對部分食肆幫助不大，仍有不少食肆瀕臨倒閉邊緣。一場突如其來的疫情，市民的精神和經濟壓力嚴重超出負荷，社會亦變得死氣沉沉，市民慨嘆疫情不知何時何日了。鑒於疫情快將超出香港醫療系統負荷，應香港特區政府的請求，中央派出支援隊馳援香港，協助特區政府興建「方艙醫院」，增加上千張病床接收患者；內地三間檢測公司亦支援特區政府「普及社區檢測計劃」的樣本檢測工作，預計每日可檢測接近50萬個樣本。

對於中央的支持，普遍市民認為這無疑是一場「及時雨」，大大增加

了香港醫療的承托能力；意想不到的，人命關天本該抗疫在先，反對派為了政治利益仍不斷製造陰謀論，唯恐天下不亂，視市民的生命安全如無物，或許反對派認同「他們的」美國總統特朗普的思想：「減少檢測可讓確診感染的患者減少」；作為世界科技及醫療最先進的國家，美國在2020年1月21日確診第一宗新冠肺炎患者開始，至今七個月裏確診數字幾何級上升成為「全球第一」，共五百多萬人感染，美國流行病學權威專家認為其中一個最大原因是檢測數量不足，導致疫情加速傳播。

從美國的經驗可知加大檢測範圍的重要性。筆者認為，「普及社區檢測計劃」有助找出社區內的隱形患者，迅速截斷隱形傳播鏈，防止病毒

在社區傳播。眼見近日內地和澳門已恢復通關，近日開通的橫琴口岸更方便了澳門市民和內地居民的往來。國家亦宣布分階段開放對澳門的「自由行」，廣東省已於上週三恢復辦理澳門「自由行」簽註，全國則在下月23日復辦簽註，去年中開始爆發的政治風波，本已削減內地旅客的訪港意欲，加上本港疫情反覆，令香港和內地恢復正常通關變得遙遙無期，令澳門大有機會取代香港的旅遊購物天堂地位。

筆者希望反對派不要為求達到政治目的，而罔顧香港市民安危，應全力支持特區政府進行社區檢測，在疫情得到全面控制下，盡快與內地及澳門互通關恢復香港經濟，期盼香港盡快重拾昔日繁華。

9月1日檢測，預埋你！

香港再出發共同發起人、香港菁英會社會民生研究會主任 高松傑

第三波疫情爆發，令香港本來資源已十分緊絀的醫療系統瀕臨崩潰。在這危急之際，應特區政府的請求，中央立即施以援手，派遣內地支援隊伍之餘，協助推行「普及社區檢測」計劃，費用由中央支付。此外，中央在亞洲國際博覽館8至11號展館設社區治療設施，配置1000張病床，用作安老院舍及殘疾人士院舍隔離及治療，另外，亞博旁邊本來預留用作亞博二期用地，則會興建兩層高臨時醫院，預計可容納800張負壓病床，相關的費用同樣由中央一力承擔。

反對派為反而阻撓抗疫

筆者感謝中央在香港出現危急情況時便立刻出手幫助，盡顯國家對每位香港同胞關愛之情。危急之時人命關天，正當全民專心進行防疫抗疫工作之際，豈料反對派竟然以政治掛帥，不斷抹黑，在社會散播恐慌。無中生有的謊話一個比一個過分，「DNA送中」、「檢測是監控打壓工

具」等歪理滿天飛。筆者希望反對派回答，在疫情開始至今，你們為香港貢獻過什麼？付出過什麼？配合過什麼？你們有捐人工？願意為市民承擔檢測費用？在防疫工作中提出過什麼建設性建議？筆者只見他們不斷違反「限聚令」大搞非法遊行、違法「初選」等活動，除了在社區散播病毒外，什麼也沒做過，可謂是一無是處，還有資格和顏面自稱「為民請命」嗎？

市民自願參與的「普及社區檢測計劃」將於後日展開，政府將在18區設社區檢測中心，希望有助找出隱形患者截斷隱形傳播鏈，政府多次重申強調所有檢測在香港進行，樣本不會送出香港以外，在完成檢測用途後便會在本地銷毀，個人私隱受充分保障。筆者必定會第一時間參與，亦在此呼籲市民踴躍參加，因為只要越多人參與檢測，就能夠越快找出隱形患者，截斷傳播鏈，有助早日為香港走出疫境，恢復經濟。

蓮塘香園圍口岸促進大灣區人流物流

香港菁英會副主席、香港五邑總會副理事長 梁秉堅

新冠肺炎疫情肆虐香港經已逾半年之久，在官民同心抗疫下近日疫情趨向穩定，但每日新增個案仍徘徊在雙位數字。為達至「早識別、早隔離、早治療」，及早切斷社區傳播鏈，特區政府將於後天展開為期兩周的「普及社區檢測計劃」，只要愈多市民自願參與檢測，香港就能愈早戰勝疫情，才能讓社會早日回復繁華熱鬧，本港和內地的人流和物流才可恢復正常通關，使丁財兩旺。

經過十多年的規劃與興建，連接香港與內地的第七個陸路口岸蓮塘香園圍口岸上週三正式啟用。因應疫情，口岸初期只開放貨運通關，但新口岸開通仍為艱苦抗疫的香港社會添上一份喜悅。

建立有效的防控疫情機制，是在後疫情時期民眾恢復正常出行的重要工具，普檢則是建立機制的的第一步，它能有效地防止隱形患者在社區流動，有助截斷隱形傳播鏈。第三產業是香港的經濟支柱，人流物流資金流的暢旺是香港在世界立足的基本元素。特區政府推出「普及社區檢測計劃」，毫無疑問是為了市民早日能重過正常生活，但反對派卻以陰謀論看待普檢計劃，以「DNA送中」、「政府藉機監控市民」等謊言謬論恐嚇市民，令部分市民不信任中央和特區



▲蓮塘香園圍口岸開通，令本港和內地的交往互動變得更加暢通，更有助實現兩地優勢互補

政府將市民性命安全放在首位的初心。

在疫情下，有經常要往返兩地以及海外的香港人遲遲未能出境，除了影響生活之外，更有市民因而被影響了生計。經過內地多個城市實踐驗證的普及檢測，是解決問題的最佳方法。只有早日切斷社區傳播鏈、早日遏止疫情，市民方可自由往返兩地及海外，無需再愁在這個彈丸之地。

粵港澳大灣區倡議能夠促進青年跨地域發展事業和生活，新口岸讓青年能夠多一項跨境生活的選擇。連接

內地和香港之間的口岸往往是人流密集之處，定必成為新的社區和地區經濟爆發點。上週三是深圳經濟特區成立40周年，看到深圳在短時間發展起來，經濟、科技發展、金融市場，以至社會服務穩快發展，與香港在國際社會上並駕齊飛快將實現。

一個新口岸開通，代表本港和內地的交往互動會變得更加暢通，兩地今後如何繼續實現優勢互補，除了政府政策的推動外，根本還需要青年人主動多走一步，才能使大灣區躍動起來。

疫情下如何培養孩子自律

香港菁英會副主席 文詩詠

新冠肺炎疫情改變了市民的生活軌跡和模式，特別對孩子來說，停課帶來的影響是巨大的。愛玩是孩子的天性，疫情期間戶外活動對他們來說幾近絕緣。受限於居家生活的空間，不少家長發現孩子有以下情況：網上學習，家長不陪不學；生活作息，家長不催不動；電視、手機和平板電腦，家長不關不停。筆者認為，沒有良好的生活習慣、長時間面對螢幕和玩電子遊戲，實不利於孩子的身心健康發展。要改善這些現象，其核心便是對孩子「自律」的培養。

從生活習慣開始着手

「自律」是一切夢想追逐的基礎。對孩子來說，從小培養他們自律並形成良好習慣，比單純傳授知識更為有益。孩童時期的可塑性最大，培養孩子自律，不僅可以幫助孩子在疫情下上好每一節網課，獲得新知識，更能讓孩子裝備好自己，成為更加優秀的人。那麼，要如何培養孩子自律呢？

筆者認為，家長培養孩子自律，首先要以身作則，為孩子樹立榜樣，畢竟家長是孩子人生中的「第一位教師」，在年幼的孩子心中，父母是他們觀察和模仿的對象。其次，家長要給孩子建立規則，設立合理的規則後，要嚴格執行，不要因孩子哭鬧而妥協。當然，開始時不要設置太高

要求，應以鼓勵和欣賞的方式促使孩子進步。筆者建議在設立規則方面，最初可以在生活習慣方面着手，如要求孩子準時起床、準時就寢、按時學習、按時飲食、吃飯前洗手等等。

此外，筆者認為幫孩子發掘感興趣的事，亦是培養孩子自律的重要一環。幫孩子找到感興趣的事，更可減低電子遊戲對他們的誘惑，而培養新興趣新愛好，如畫畫、唱歌、舞蹈、閱讀、製作糕點、拼拼圖、砌模型……這些涉及運動、音樂、文化藝術和烹飪層面，對孩子的身心發展有利無害。家長可按照孩子的喜好順序勾選出在家就可以實現的願望，讓家庭生活變得更加豐富。家長可和孩子一起參與，從中增進父母和子女的感情。「興趣」是最好的老師，孩子感興趣，自然願意配合計劃制定和執行。家長可以通過幫助孩子找到感興趣的事，激發孩子的積極性和主動性，培養良好的生活習慣。

培養孩子自律，無異於為孩子賦予追尋夢想的翅膀。筆者冀望在疫情期間，居家的孩子們能藉此機會學習自律，能有條不紊地提升自己，形成規律的生活模式。如保持作息規律，保證睡眠時間，定時和均衡飲食，加上開展室內鍛煉活動，能增強孩子的免疫力和抗病毒能力；家長亦可藉此機會，培養孩子良好的興趣愛好，讓宅在家中的假期成為儲藏知識的好時光。