

社會復常 普檢是第一步

家庭醫生朱偉星：



▲家庭醫學專科醫生朱偉星

「進行廣泛檢測非常必要。」家庭醫學專科醫生朱偉星說：「綜觀世界範圍，完成普及核酸檢測的國家及地區已逐漸脫離疫情的陰影。」

自三月底起，德國及韓國完成普及核酸檢測後，社會已經開始正常運行；中國內地以武漢為例，於五月開展為期19天並完成近990萬人的檢測，基本做到全員覆蓋，檢出無症狀感染者300名，年初的疫情重地，9月1日學校已能如常開學，經濟逐漸復甦。

1確診=控制1條傳播鏈

「檢測早就應該進行了。當時武漢封城，行為如壯士斷臂，卻能讓武漢迅速從疫情中重生；然而，香港保守的防疫措施，雖努力保障低限度的社會運作，實質卻令疫情無法真正受控，『陰乾』社會的活力。」朱醫生說：「這次的普及社區檢測是第一步的嘗試，雖未盡完美，但只要能找出一個確診個案，就能有效控制一條社會傳播鏈。」

若要完全消除香港範圍內的隱形傳播鏈，他認為前後進行兩次的普及社區檢測最為理想，其後若出現定點爆發，再進行小範圍的社區檢測，即可有效控制傳播。目前香港可以進行大規模的檢測，仰賴國家的支持，然而「火眼」實驗室只是短時間存在，支援香港的內地檢測人員也只是短期留港。回望七月中，僅40萬的監測樣本已令本地的公私營化驗中心「食滯」，他擔心完成這次普檢後，假若再一次爆發疫情，香港是否有足夠能力應對。

朱醫生感謝內地援港檢測人員的付出，說：「對抗疫情也是在進行一場戰爭，戰鬥不分晝夜。600名檢測人員每天三班輪流工作，兩週內或需完成700萬人的監測數據的壓力，可想而知，需要奮不顧身全力應對，他們正是以作戰的態度對疫情進行抗擊。」

越多人參與成效越好

目前香港的普檢預約屬於自願性質，朱醫生分析，目前社會上有人對於檢測持觀望態度，此刻需要社區各階層人士積極參與帶動，他呼籲藝人以及有社會影響力的人士積極行動分享體驗，讓更多人參與這次的檢測，爭取做到全民接受檢測，才能全面發現隱形感染者，有效控制本港疫情的傳播，讓社會恢復往日光彩。

對於在社區設立檢測中心，讓更多人可就近進行檢測的方案，他認為非常貼心，唯獨真正運作時，存在資源分配不均的問題，例如部分檢測中心預約爆滿，部分卻因不就腳出現工作人員比市民還多的情況。朱醫生表示，這樣短時間內推動大規模的檢測在香港實屬首次，初時出現需要調整的地方，政府很快已作出適當調配，不必擔心。他也建議政府適當分配人手，為個別小型社區如安老院舍等「送貨上門」，讓行動不便的人士輕鬆接受檢測。

朱醫生建議：「在個人方面，還需要檢測快、結果有效度高且價格便宜的檢測試劑，讓市民更容易接受。至於早前市面上過千元甚至二三千元一次的檢測試劑，讓不少市民望而卻步，難以推動未來第四、第五、第六波疫情來臨時所需的廣泛市民自發檢測。」

普檢Q&A

大公報記者 陳惠芳

政府推出普及社區檢測計劃（普檢），以盡早識別社區的隱形患者，截斷傳播鏈，為抗疫重要一環。部分市民對病毒的檢測方式、取樣等存在疑問，坊間亦流傳一些不盡不實的说法，今次就由兒童免疫及傳染病科專科醫生何學工為大家釋疑——

問 不做普檢無所謂？

答 傳統檢測是先看醫生，有需要才進行，或是為高危群組進行篩查。今次普檢覆蓋全港，為寶貴的實踐經驗，有助排除社區爆發疫情的疑慮，以及讓大眾不再恐懼染疫。

問 身處檢測場地會容易受到感染？

答 檢測場地空氣流通，有關方面、前線醫護等已作一定評估。

問 如無「居家令」，檢測後仍有機會被感染？

答 新冠病毒潛伏期長達14天，有些病毒的潛伏期甚至超過14天，所以一次普檢，不代表不需要再次檢測。

問 普檢會出現假陰性或假陽性？

答 鼻咽取樣時，人們可能會感到不適而縮閉，影響樣本。普檢所採樣本在一次初檢後，若結果為陽性，衛生署會進行覆檢。

問 樣本儲存了個人DNA？

答 深喉唾液或從鼻咽吸取的樣本，理論上可檢出DNA，但過程複雜且費用昂貴，找不到理由要這樣做。參與普檢的醫護會嚴格遵守指引，抽取樣本只作RMA（新型冠狀病毒屬RMA病毒）的病毒測試。

普及社區檢測計劃（下稱普檢）自9月1日起進行，已有超過52萬人完成採樣。截至4日零時，從普檢中發現4宗新症，可見普檢的作用。食物及衛生局前局長高永文、家庭醫學專科醫生朱偉星接受《大公報》記者專訪，呼籲市民積極行動參與檢測，讓大家的的生活重回正軌。

大公報記者 湯艾加



▲食衛局前局長高永文

◀工作人員為市民取樣

「盡快找到社區中的無症狀感染者，才能整體降低市民暴露在不安全環境中的風險。」食物及衛生局前局長高永文醫生如是說。「新冠肺炎疫情發展至今，第三波高峰已過，香港連續數周錄得雙位數或單位數的確診患者，但進行普及社區檢測計劃仍十分必要。」他提醒市民，在過去數周的確診患者中，有20%屬於無症狀感染者，30%屬於源頭不明個案。這次普檢就是要找出這些隱形傳播鏈。

培養香港檢測團隊

高永文於普檢開始的首日已參與採樣，早在界限街體育館臨時社區檢測中心未開門前，他已在門外等候檢測。「我去咗兩個檢測中心，一個是界限街，一個是香港公園。作為親身體驗者，政府安排的預約時間可以有效控制在場採樣的人數，避免造成擠迫，整個採樣的等候過程也可以和其他人保持足夠的距離。而採集樣本的過程中，或會有數秒的不適，這依照每個人的敏感程度而定，採樣員動作輕巧，盡量減少市民的不適感。這個要求，在採樣員培訓時做過多次的練習，早已熟能生巧。」

談及這次普檢的意義，高永文表示：「我明白市民的疑惑，認為一次的檢測，即使結果良好也未必能保證疫情不會再度爆發。但香港從未有過這樣的一種嘗試，借助內地在多地進行大規模檢測的經驗，已總結出高效的操作流程，這也能有效幫香港完成這次的大規模檢測。」

他續說：「我今次也參與了採樣工作，採集完200多個樣本後，動作已十分熟練，個人的採樣效率有明顯提升。這一次的大規模檢測，能為香港儲備一班有經驗的檢測團隊，這有助於香港積累有效快速應對未來疫情爆發的經驗，可視為下一波疫情前的演練。」

依託數據制定政策

高永文表示，對於採樣結果的意義，可確定香港當前對於疫情的可控程度。

但他提醒：「在一切數據未明朗化前，此刻香港仍需嚴格控制人員的入境檢疫管制；政府已分階段放寬社交距離措施，但仍需謹慎執行；一旦發生社區爆發，有必要對高危社區進行隔離。從長遠來說，數據的建立可以讓香港與基於對等控制狀態地區的互通交流，對於未來限聚令的進一步放寬，有積極意義。」



▲採樣人員事前經過醫護訓練

受訪者提供

盡量減低採樣不適感

小故事

為採樣人員進行培訓時，高永文表示，他們討論了許多採樣過程中會發生的狀況，並努力一一找出最優的解決方案。今次普檢是採集鼻腔和咽喉合併拭子樣本，希望通過貼心的細節，讓市民減輕在過程中或會產生的不適。

他續說：「如在採集鼻腔樣本前，我們會提供一張紙巾，避免參加者因鼻腔受刺激而打噴嚏帶來的尷尬；在採集咽喉樣本時，會借用壓舌棒的幫助，完成採樣過程。還有更多背後的細節難以盡述，但一切只為市民能輕鬆完成整個採樣體驗，全港一起同心抗疫。」

（因版面調動，「杏林細語」欄目暫停一期）

參加方法

網上預約（www.communitytest.gov.hk），查詢：3142 2368，計劃至9月11日（周五）止

採樣方法

由有相關醫護訓練的人員採集參加者的鼻腔和咽喉合併拭子樣本

怎知結果

檢測呈陰性的人會收到電話短訊；呈陽性的人會由衛生署致電通知，並會獲安排送到公立醫院進行隔離和治療

記者體驗

普檢全程約需5分鐘，工作人員友善，場地安排人與人之間有適當距離，採樣時不痛；據知，因應場地情況可安排即場檢測，當然先預約最穩陣