▶徐莉佳（右）擔任體育節目主持人，運動員生涯和留學的經歷令她勝任愉快

◀徐莉佳藉運動生涯贏取佳績，成為體壇知名人士 資料圖片

曾獲得獎項：

- 2001、2002年世界帆船錦標賽OP級帆船比賽女子冠軍
- 2008年北京奧運激光雷迪爾級女子單人賽銅牌
- 2012年倫敦奧運激光雷迪爾級女子單人賽金牌（中國隊歷來首人）
- 2012年倫敦奧運會閉幕式中國代表團旗手

▲徐莉佳（中）是首位於奧運激光雷迪爾級賽事摘金的中國健兒 資料圖片

出生日期
1987年8月30日

出生地
上海

運動員時代項目
女子帆船

起步年齡
10歲開始練習OP級帆船

奧帆冠軍人生精彩新章
徐莉佳
傳媒巾幗感動更多人

張口就是一口流利的英式英語，在北京CBD一幢摩天大廈中舉行的高水平運動員「煥新計劃」主題活動中，主持人徐莉佳用自己的奧運生涯拉近了與台下運動員聽眾的距離。從一名被採訪者轉換到如今的體育脫口秀主持人賽道，徐莉佳說她沒有奢望自己能成為中國版「奧普拉溫佛瑞」，「我是一個很好的傾聽者，也享受在鏡頭前講話的感覺，這就足夠了。」

大公報記者 李 理 受訪者（圖）

在10歲時開始練習帆船，四年後就成為世界帆船錦標賽冠軍，15歲在釜山亞運會折桂，25歲的徐莉佳在倫敦迎來自己的高光時刻，奪得中國在帆船激光雷迪爾級賽場的奧運首金。「美得不可思議」，在了解這位帆船名將的經歷後，許多網友如此評論徐莉佳。左眼幾乎失明，聽力也只有普通人的一半，幾次被迫改項，是堅持和拚搏，讓她不斷延續自己的體育競技生命。

赴英深造苦學英語

2017年初，徐莉佳做出了去英國深造的決定，陷入到回憶中的她告訴大公報記者，「那是一天早上我才睜眼，肩膀痛到無法下床。一剎那之間，我想自己是時候轉型，尋找一個新的職業。」一開始到南安普頓大學學習商科，但心底裏萌發的體育傳媒種子，引導徐莉佳最終來到索倫特大學，修讀體育新聞播音專業。

「我其實更喜歡索倫特的氣氛，同學都是本地人，一開始也沒有人知道我的經歷。」篤信自己找到人生新方向的徐莉佳不放過每一分鐘的學習時間。每天都要非常小心地用眼，上午用一小時，下午用一個小時。最嚴重的時候，她一天眼睛都無法看書看手機，只能聽廣播。「少看一點，少聽一點，沒什麼，可以讓我更加專心地做事。」

如果非要讓徐莉佳說一個影響她走向體育傳媒領域的記者，她會毫不猶豫的說是資深媒體人房學峰，後者在徐莉佳剛出道就一路關注。在比賽之餘，徐莉佳漸漸也開始對鏡頭前的職業感興趣，「我會思考記者為什麼會這樣提問題，如何講述一個好的故事。」

2016年徐莉佳到里約參加奧運會時，第一次開設她的個人電台，如今她一共出品有《體壇佳音》、《帆船佳音》以及《海外航海人物專訪》等多個中英雙語節目。在最近一期隔空對話宋世雄的節目中，徐莉佳顯得輕鬆自然，宋世雄告訴她體育評論員的職責是要做到讓觀者身臨其境，做觀眾的耳目，聽我們解說好像和在體育場裏坐着一樣。

喜歡用聲音來傳遞情感的徐莉佳說，運動員的經歷也讓她採訪時能與受訪者更有共鳴，「即便我無法像專業的播音員能夠說一口流利的普通話，或者編輯的水平不像專業人士編的那麼吸引人，但我覺得自己更多的擅長就是跟運動員交流溝通，把他們內心最真實的想法傳遞給大眾，感動更多的人。」

「我將以這樣的方式迎接東京奧運，並一同期待北京冬奧的高光時刻。」徐莉佳如是說。

苦學英文 用壞12部複讀機

2006年，徐莉佳第一次獲得激光雷迪爾級帆船世界冠軍，一名美國記者採訪她，被她一口純正的英語折服。最令人稱道的則是她本人用英文書寫了自傳《Golden Lily》，開創了中國運動員全英文寫作的先河。

徐莉佳說，她學習英語的直接動力源自於早年在比賽中吃了啞巴英語的虧。帆船比賽講究規則，規則上運動員產生糾紛便會去「打官司」，英語是官方語言，但隨隊翻譯對專業術語不是特別了解，因此難免有差錯，導致仲裁給的判決常常令她處於下風，於是，徐莉佳就下定決心一定要把英文學好，自己能夠跟對手交流，也能跟仲裁交流，這樣才不至於在規則上吃虧，「如果不會英文，就不可能成為世界最頂尖的帆船運動員。」

對於如何學習英文，徐莉佳的心得只有兩個字「堅持」，她說自己前前後後一共用壞了12部複讀機。曾有一篇記錄她在上海交大學習時的報道說，徐莉佳不僅口語好，學習英語的刻苦程度，也是運動員中極為罕見的。她住的學生宿舍裏，從課桌上到牆面上，再到床邊欄、蚊帳上，到處都是寫着英文單詞、詞組和句式的字帖。

後來，流利的英語果然也助徐莉佳在賽場上一臂之力，甚至粉絲給她取了一個綽號，裁判職業生涯碰到的最大對手。如今用英語採訪完全無障礙的徐莉佳，想幫助更多的中國運動員學習英文，走向更寬廣的世界。

儘管徐莉佳的體育傳播才剛起步，但是，她已經用英文串聯起了東方和西方。在豆瓣平台上，名叫「展顏」的網友說，看了徐莉佳寫的英文自傳簡直愛上了她，不僅愛她的性格，更愛她對中西文化差異細緻入微的觀察。

編創海洋書籍 傳授帆船知識

在倫敦奧運會摘金後，徐莉佳面對外國記者一度克制住激動的心情，她說希望這枚金牌能讓更多的中國人愛上寬廣深邃的大海。她是這麼說的，也是這麼做的。如今她花費許多時間編創帆船入門書籍，作為向中國帆船愛好者和青少年學生傳授帆船知識夢想的第一步。

帆船是項集競技、娛樂、觀賞、探險於一體的運動項目，也是世界上許多國家和沿海地區都廣為普及並喜聞樂見的一項體育與休閒活動。徐莉佳介紹說，在新西蘭，人們擁有帆船與遊艇的比例雄冠全球，平均4個人就擁有一艘船。在澳洲，許多人從很小的時候就開始接觸帆船及各類水上運動，同時接近三分之一的家庭也都擁有各式各樣的帆船。每到周末或節假日，便會舉家或攜親朋好友一起去海邊沙灘玩樂放鬆。

「中國在600年前是個親海的國家，是富有冒險精神的國家。當時我們擁有世界上最好的造船業和航海技術，但很可惜這種海洋精神漸漸消失了，並逐漸成為內陸型的發展中國家。」她說。

徐莉佳說，帆船如人生，能玩出各自的表情與性格，也能把人對環境的洞見和判斷力鍛煉得爐火純青。運動的過程就是人與自然對話的過程，「大海表面風平浪靜，海底卻暗潮湧動。海底有太多未知的東西讓人敬畏。」

在徐莉佳看來，帆船運動還能發現另一個自我，「或許有些女生不願意嘗試航海，怕皮膚被曬黑。其實這項健康陽光的運動所換來的精神愉悅，是其他任何事情都無法比擬的。」

「我夢想像600年前的鄭和一樣，讓中國航海在世界揚名。」在2012央視年度體壇人物頒獎上，徐莉佳曾言道。今天她依舊初心不改，「希望在不久的將來，帆船運動能成為現代人親近大自然，保護地球環境和健康快樂的生活方式，也成為一種修煉自我的全新舞台。」

▲徐莉佳在倫敦奧運勇奪金牌

▲徐莉佳（左）希望帆船運動成為環保和健康快樂的生活方式 資料圖片

傳統項目僅「缺席」兩屆

話你知

1896年，第1屆奧運會就已把帆船列為正式競賽項目，但由於天氣情況惡劣，當年的帆船比賽未能舉行。4年後，1900年第2屆奧運會在法國巴黎舉行，帆船比賽終於如願上演。

除在美國聖路易斯舉行的第3屆奧運會沒有帆船比賽之外，其餘各屆奧運會都設有該項目。可以說帆船絕對是奧運會的「傳統項目」。

起初，帆船比賽是男女混合參加，直到1988年漢城奧運會才男女分項。之後，奧運帆船比賽又經歷了多次變革。上屆的里約奧運會，總共有8種船型10個小項的比賽，而明年東京奧運會也沿用這設置。

奧運會帆船帆板比賽通常都採用奧林匹克梯形航線。帆船競賽共進行11輪（49人等個別級別進行16輪），前10輪（49人級前15輪）選其中最好的9輪（49人級14輪）以運動員每一輪的成績累積來計算每條帆船的名次。前10名的船進入決賽即獎牌輪比賽，此時比賽分數乘2後併入預算分數計總分。每條帆船在每一輪比賽中的名次得分相加，去掉一輪最差的成績，就是該船的總成績。總成績得分越少者名次越靠前。