

畢業於香港演藝學院的賴慰玲加入無綫六年，甫出道已被視為學院派的實力演員，演出常常獲讚，更被稱為「小嘟嘟」（嘟嘟是鄭裕玲呢稱），前途一片光明。三年前，她踏入人生另一階段，與拍拖多年的男友結婚組織家庭，並誕下兒子。現在賴慰玲是人母亦是人妻，但無損她對演戲的熱愛。她說：「我不會放棄演戲。」

視圈新力量系列

大公報記者 溫穎芝（文） 文 濤（圖）

剛播放完畢的無綫劇集《反黑路人甲》，角色眾多，但飾演「大小姐」的賴慰玲再次成功彈出。原來，現實中的「大小姐」也是性格爽直的人，跟角色不謀而合。賴慰玲接受《大公報》記者專訪時說：「角色行出來要有氣勢，這點對我來說不難。導演、監製找我演，相信也是因為角色有些元素跟我接近。本身性格都係爽直、tough（堅韌）一點。不過，《大小姐》剛中帶柔，柔情時也想有個肩膀去依偎。」問到現實中她有柔情嗎？賴慰玲哈哈笑說：「當然柔情啦。其實，每個人不止一面，更剛強的人都有柔情的一面。」

自小主動接觸話劇

原來自小學四年級開始，賴慰玲已跟演戲結下不解之緣。她說：「小四那一年，老師問有沒有人想在畢業禮上參與話劇演出，我想也不想便舉手，自己還記得當時的情況。那時沒有接觸過話劇，我只是覺得應該做便舉手了。這亦是我人生第一次演出話劇。」中學時期，賴慰玲繼續在學校演戲，後來參加校外的劇團演舞台劇，之後入讀香港演藝學院。她說：「我記得升中六時，演藝收我，但我當時想讀大學，就沒有揀選，後來報不到心儀學系，就決定入讀演藝。那一刻我就知，自己的人生與戲劇不會分開。」

畢業後，賴慰玲獲演藝學院老師羅冠蘭推薦，參與無綫劇集《女人俱樂部》試鏡，自此便加入了演藝界。能夠將興趣變成職業，是否很幸運呢？她笑說：「調轉講，我也沒有其他事想做，自己好專一，演戲是最大興趣。」

演藝路上，她第一個要感謝的是羅冠蘭老師，由讀書到畢業，對方在演戲及做人上都幫了她很多，令賴慰玲得益不少。她說：「因為老師的推薦，令我有機會拍劇。」而另一位電視台前輩讚她是「小嘟嘟」，賴慰玲說：「這是一位前輩對後輩很重要的提攜，前輩讚一下，還給了我一個稱號，令很多人留意我，好多謝他。我都好鍾意嘟嘟姐，被稱為『小嘟嘟』，確是我的榮幸。」

從實踐中驗證理論

賴慰玲在無綫演出的首部劇集是《女人俱樂部》，同劇演出的有陳滢、王敏奕、糖妹等，對比起她們的演戲經驗，賴慰玲無疑「超班」，讓觀眾留下深刻印象。作為學院派出身的演員，她承認自己的演繹方式跟其他演員不同，說：「拍攝《女人俱樂部》時，我的能力確是比其他人高。也是由這個劇開始，我發現有時演戲也要將能量減低。演戲最基本的是真實，要有真實的情感，能量一定要調節。我識的演戲理論會多一點，因為自己是讀這些，但再多理論也要實踐，實踐中會見到自己不同階段的轉變。」

其演出多獲好評，會否造成壓力呢？她說：「不會的，就像演員拿了奧斯卡獎，也要繼續演戲，原本的理念不會變。我每次收到劇本都好開心，會想着怎樣做好這份功課，拍攝時應怎樣進入角色。如果因為我有一個名譽而不再做準備，是不會的，因為不應該演得不好。回歸最原本，都是要好自己的功課。」加入無綫六年，她希望專心在一個媒體發展，之前她亦有演出舞台劇、拍電影。嘗試完不同的演出方式後，賴慰玲覺得應該認真選擇一個範疇去發展。

性格直率、不拘小節，令賴慰玲在圈中結識了很多朋友，亦多了很多知己好友。她說：「最初入行，我感覺自己不會識到好朋友，最多只會有很多工作夥伴。其後卻發現留在身邊的人，大家感情很好，是很多朋友，反而疫情下少了跟以前的同學聯絡，工作上認識的知己好友，卻有互相慰問。我預料不到自己會有這麼多好朋友。」這班好朋友亦是她的競爭對手，但賴慰玲表示大家沒有這個想法。她說：「我們性格不同，爭什麼呢？現在不流行個人主義。」

Hair：Green Cheung @AdmiX Hair Styling
Venue：The Stadium

一周星聞

謝賢送別譚炳文

一代「配音王」譚炳文（炳哥）本月初因肺癌病逝，享年86歲。家人日前為炳哥於世界殯儀館設靈，翌日中午出殯，遺體隨即送赴歌連臣角火葬場火化。靈堂布置簡潔莊嚴，炳哥遺照笑容安詳，相片是六年前他獲頒「萬千光輝演藝人大獎」後拍攝的。靈堂橫匾寫上「永遠懷念」，堂前中央分別擺放了炳哥遺孀黃玉屏、兒子譚廣銘及女兒譚淑瑩送的花圈。

譚淑瑩接受媒體訪問時表示母親比自己堅強，又可能是內心悲痛，無表露出來。她十分不捨得爸爸，但要堅強辦好喪禮。因為疫情關係，有些親友未能出席，改為發短訊到爸爸的手機作為送別方式。她又指爸爸生前最緊張自己的聲音，曾說過離開前希望能進食、說話，結果爸爸做到了，並在睡夢中去世，相信這已是他最大的心願。不少圈中人致送花圈，包括薛家燕、李香琴、古天樂等，而謝賢、林建明等到場致祭。



►謝賢（前）到場致祭

▼靈堂布置簡潔莊嚴



▼疫情下，賴慰玲多了時間陪伴兒子

網絡圖片



疫下生活

新冠肺炎疫情下，賴慰玲的工作大受影響。幸而她是思想正面的人，深信「在最壞的時刻，有最好的時光」。因為疫情，她多了時間陪伴兒子，有時閒發掘身邊有趣的事物。賴慰玲與家人住在鄉郊地方，她就跟兒子試着種茄子，養昆蟲。從中她也有所得益，體會了很多。大多數時間，賴慰玲與兒子留在家中，在大自然的懷抱當中，她覺得十分安全。

與兒子親親大自然

賴慰玲緣繫戲劇

編者按：不同年代，電視圈都需要新面孔新衝擊，當中有突出表現的，可讓觀眾留下印象，踏上星途。本版今期起推出「視圈新力量」系列，為讀者介紹幾位有實力上位的藝人。



賴慰玲小檔案

- 2011年香港演藝學院表演系榮譽學士畢業
- 2014年正式加入無綫

兼顧家庭事業

三年前，賴慰玲跟拍拖多年的男友梁子峰奉子成婚，兒子現已三歲。當年正值事業衝刺期，她不諱言是有很大影響，並說：「都知道一定會流失部分機會，但換來的是一個家庭，一個小朋友，是值得的。」賴慰玲坦言最大影響是人生轉變了，這令她成長，此亦成就了她演戲時的成熟。這就是演員的生命，演戲跟生命是有關連的。

問到是否要作出取捨？她也不想便說：「不是取捨，我不會捨棄任何一樣東西，不會放棄演戲，亦無可能捨棄家庭。」

賴慰玲指早已將演戲視為終生事業，丈夫亦很支持她，兩人有共同理念，就是婚姻不能令彼此失去自己的人生。她說：「老公同我講，你想做什麼就去啦，令我好感動。」

賴慰玲主要劇集作品

- 《女人俱樂部》
- 《梟雄》
- 《迷》
- 《殭》
- 《反黑路人甲》



◀賴慰玲（前排右）在《反黑路人甲》中的演出獲讚

網絡圖片

鄭秀文蔡卓妍出席新片首映

潘源良執導，鄭秀文（Sammi）、佟大為及蔡卓妍（阿Sa）主演的《聖荷西謀殺案》，日前舉行首映禮。英皇集團主席楊受成，林子祥、葉蒨文等亦有出席，場面熱鬧。

因為疫情關係，眾人戴上口罩大合照。問Sammi其老公許志安可有來捧場？她即避談，指疫情下不會打擾別人，也沒有請人出席首映禮。



最近傳出阿Sa與男友石恆聰分手，阿Sa表示首映當天太多人，之後會陪男友看新片，重申沒有分手，不用特別澄清。

◀鄭秀文（左）與蔡卓妍為新片造勢

溫碧霞長城拍攝寫真

溫碧霞（Irene）現時身在內地工作，日前偷閒到北京長城遊覽。她表示很久沒有踏足長城，今次安排了攝影師為她在長城拍攝寫真集，計劃在內地推出。Irene說：「好開心，長城好雄偉壯觀。」

她記得第一次去長城是拍電影《中國最後一個太監》，當時還在長城看日出。



第二次則是與老公去，當時因為太累，老公還揹着她上長城，回想起來也很甜蜜，亦令Irene更珍惜夫妻間的感情。

◀溫碧霞在長城拍寫真