

「日劇女王」竹內結子疑輕生

傳患產後抑鬱 疫下心理問題引關注

被譽為「日劇女王」的日本知名女演員竹內結子27日突傳噩耗，被發現在東京澀谷寓所失去意識，倒臥家中，送院後證實不治，終年40歲。警方初步推斷有自殺可能，調查仍在進行中。今年已有多名日星自殺身亡，包括去年曾與竹內一同到香港取景的三浦春馬，令心理健康問題再度成為公眾關注焦點。專家指，疫情期間生活模式驟然改變，人們普遍更易產生心理壓力，個人和政府都應嚴肅對待此問題。

大公報記者 陳惠芳



▲竹內結子與三浦春馬去年曾來港取景
網絡圖片

據日媒報道，當地時間27日凌晨2時左右，竹內結子現任丈夫、同為演員的中林大樹，發現她在東京澀谷區寓所的臥室衣帽間上吊。中林大樹立即報警，但竹內被送院後仍宣告不治。警方初步推斷不排除自殺可能性，但現場並未發現遺書，將再作慎重調查。據報道，她26日晚還與丈夫及兩個兒子在家中共進晚餐，有講有笑，誰料數小時後突傳噩耗。

竹內結子生前所屬事務所星塵傳播決定叫停旗下藝人的公開活動，同時在官網發表聲明稱，對於突如其來的死訊，全公司藝人及員工也深感震驚及悲傷，並向竹內結子家人作深切慰問。

產後抑鬱潛伏期長

竹內結子生前有過兩段婚姻，2004年她拍《藉着雨點說愛你》時與男主角中村獅童假戲真做，2005年奉子成婚。但中村獅童被公認是花花公子，婚後第二年便驚傳醉駕並搭上女星岡本綾，不久傳出與竹內分居，並於08年正式離婚。竹內離婚後獨力照顧兒子，直至2019年與小她5歲的藥廠富二代、男藝人中林大樹之間戀情曝光並結婚。

今年1月，竹內為中林誕下一子。休養逾半年後，她於本月1日再度出席活動，大談丈夫和兒子，並露出幸福笑容。

竹內生前已被定為女性時裝雜誌《LEE》10月刊封面人物，她曾在受訪時提到育兒與工作，表示感到壓力。雖然竹內結子並未有留下遺書，不過導演伊藤輝夫（Terry Ito）推測竹內結子於年初誕子後，遇上新冠肺炎疫情影响受到工作量大量減少而患上產後抑鬱。

本港精神科專科醫生陳仲謀接受大公報訪問時表示，從日警循自殺推測，竹內有很大機會患上產後抑鬱症。雖然竹內一月產子，但產後抑鬱症潛伏期長達一年。事實上，產後婦女會出現不同程度及深淺的抑鬱症。

曾與三浦來港取景

今年日本、中國香港與台灣地區已有多名藝人離世，尤其日本在2個月內接連有4位演員自殺或疑似自殺。

除了竹內外，還有藤木孝、蘆名星，以及去年曾與竹內一同為電影《信用詐欺師JP：香港浪漫篇》到香港取景的三浦春馬。這部電影將於下月在港上映，有網友翻出竹內與三浦去年在尖沙咀拍攝時食雪糕片段，當時他們笑得很開心，如今看來令人唏噓。

新冠引爆心理危機

早在4月，就有心理學家警告疫情可能導致心理健康危機，要求政府重視。格拉斯哥大學教授奧康納指出，社交隔離、孤獨、對健康的焦慮加上經濟下行，形成了傷害人們心理健康的完美風暴。世界經濟論壇24日刊文稱，自世界衛生組織3月11日宣布新冠大流行以來，在谷歌上搜索焦慮、急性焦慮症及治療方法的人數激增，估計全球數以百萬計的人正受到影響。

日本8月的一項調查顯示，約八成民眾疫情期間心理壓力增加。

世衛已就疫情期間的心理健康問題單獨創立網頁，並為一線抗疫工作者、兒童及家長、居家隔離人士等易受影響群體提供解壓指南，包括與親友交流、堅持健康生活方式、情況嚴重時及時尋求專業人士幫助等。



1980~2020 竹內結子
Takeuchi Yūko



負面情緒增 日民眾奇招解壓

【大公報訊】綜合日本時事通訊社、共同社報道：新冠疫情恐對心理健康產生深遠影響。日本一項調查發現，約八成日本民眾表示在疫情期間感受到壓力，負面情緒大增。與此同時，日本新奇減壓方式層出不窮，例如付費「線上陪哭」服務，還有人通過「打砸」減壓。

日本筑波大學研究團隊8月對民眾的心理狀況進行網上調查，在7000份反饋中，38.3%的受訪者表示，自己在疫情期間感受到「非

常大」的壓力，另有41.8%的受訪者表示感受到「有一些」壓力。被問及疫情期間經歷何事時，2635人認為自己面臨感染風險，2256人表示工作和學習受阻，還有2184人表示家人面臨感染風險。

日本厚生勞動省表示，近來因新冠疫情而進行心理健康諮詢的人數激增，當中許多人有了「無法入睡」、「不安導致心態不太好」、「避免外出導致焦慮增大」等問題。

為幫助民眾減壓，東京一間劍道館讓顧客用刀砍斷稻草卷以發洩壓力，人們還可以在館內盡情打破鍋碗瓢盆及各種家用電器，大聲喊出平時無法開口的話。此外，日本還出現「網上陪哭」的付費服務，讓帥哥美女在網上聽人傾訴，並安撫顧客受傷的情緒。

日本模型藝術家田中達也則希望通過對防疫用品進行幽默創作，為人們帶去歡樂。在他的創作下，一個藍色口罩可以「變身」為「泳池」，寄託着早日戰勝疫情、重回正常生活的願望。

▲田中達也將口罩變為「泳池」
網絡圖片

疫下如何應對心理壓力



▲疫情期間學會緩解壓力十分重要
路透社

- ① 產生負面情緒很正常，可多與家人、朋友等交流
- ② 居家隔離應健康生活，包括合理的飲食、睡眠、運動和社交
- ③ 不要借助香煙、酒精或其他藥物應對負面情緒，應及時向專業人士求助
- ④ 避免被疫情相關的不實訊息誤導
- ⑤ 少看負面報道

來源：英國廣播公司(BBC)／世界衛生組織(WHO)網站

竹內結子簡介

生平：

- 1980年4月1日出生於日本埼玉縣浦和市（現埼玉市南區），中學畢業後在原宿被星探挖掘進入經紀公司星塵傳播（Stardust Promotion），1996年出道，拍過多部日劇和電影

- 2004年與木村拓哉合作拍攝日劇《冰之驕子Pride》，同年與著名歌舞伎演員中村獅童在電影《藉着雨點說愛你》中合作後戲假情真，譜出戀曲，並於2005年奉子成婚，隨後誕下一子

- 2008年與中村離婚，並獲得兒子撫養權。2019年與同經紀公司的中林大樹再婚，今年1月底誕下次子

代表作品：

- 電影：《黃泉復活》(2003)、《藉着雨點說愛你》(2004)、《春之雪》(2005)、《血色草莓夜》(2013)
- 電視劇：《明日香》(1999)、《午餐女王》(2002)、《冰之驕子Pride》(2004)

主要獲獎經歷：

- 日劇學院賞（第31、56、66屆最佳女配角，第34屆最佳女主角），日本電影學院獎（第28屆最佳女主角、第38屆最佳女配角）

來源：大公報整理



▲竹內結子本月1日出席公開活動
網絡圖片

易受疫情影響群體

- ① 兒童、年輕人以及家庭
 - 學校關停、家庭暴力等
- ② 長者及有潛在健康問題人士
 - 隔離、孤獨、喪親等
- ③ 已有心理健康問題的人士
 - 難以及時獲得支援服務、舊疾復發等
- ④ 前線醫護人員
 - 害怕被傳染、工作壓力等
- ⑤ 有學習困難的人士
 - 日常活動被打亂、難以及時獲得支持等
- ⑥ 低收入人士
 - 工作和財政不穩定
- ⑦ 囚犯、無家可歸者及難民
 - 社交隔離



▲竹內結子被選為時裝雜誌10月號封面
網絡圖片



▲竹內結子與木村拓哉合作劇照
網絡圖片



▲竹內結子與前夫中村獅童因戲定情
網絡圖片



▲竹內結子《血色草莓夜》劇照
網絡圖片



▲日劇《午餐女王》海報
網絡圖片

本港藝人楊明 籲支持抑鬱友人

【大公報訊】記者陳惠芳報道：竹內結子猝逝震驚整個藝能界，曾與她合演《黃泉復活》的前SMAP成員草彅剛表示昨早從手機得悉舊拍檔的死訊，難以接受事實。兩人曾先後三度合作，更於9年前電影《我與妻子的1778個故事》中扮演夫妻。

竹內生前主演代表作《血色草莓夜》的原作者譽田哲也，在推特留言悼念。曾與竹內合作的女星片瀨那奈，與中山秀征在主持節目上談到她的死訊，兩人均表示難以接受。諸星組合爆笑問題的田中裕二對竹內去世亦感到驚訝。田中說：「竹內結子是一位頂級女星，工作亦順利，但始終未清楚內情。」

大馬歌手梁靜茹是竹內超級粉絲，她在IG story貼了竹內與木村拓哉合作《冰之驕子Pride》劇照，並撰文悼念：「聽到這樣心痛的消息，竹內結子，願你安息，謝謝你，謝謝你陪伴過我的青春時光，謝謝你，你好好的飛吧，好心疼。」

香港藝人楊明雖未看過竹內結子的劇集，但他說抑鬱症很恐怖，同行有不少有抑鬱症狀。該病除了藥物治療外，朋友支持也十分重要。楊明表示：「如有些朋友好耐無見，便要主動找他出來傾偈，關心他，舒緩他的壓力，這是對朋友最好支持。」

外國確診人數(部分)

美國	7079909	(204503死)
印度	5992532	(94503死)
巴西	4717991	(141406死)
俄羅斯	1146273	(20239死)
哥倫比亞	806038	(25296死)
秘魯	794584	(32037死)
墨西哥	726431	(76243死)
西班牙	716481	(31232死)
阿根廷	702484	(15543死)
南非	669498	(16376死)

來源：約翰霍普金斯大學