

天剛擦黑的晚上，昆明海埂體育訓練基地食堂外的操場上，十支女超球隊的姑娘們正圍坐在燒烤架前，邊擲串邊拍照。音箱裏傳出黃家駒的《光輝歲月》，有人在跟唱。「今晚真是難得的愜意與放鬆！」武漢妹子王霜感嘆道。

新華社記者
岳冉冉

王霜小檔案 WANG SHUANG

- 出生日期 1995年1月23日
- 出生地點 湖北武漢
- 身高 1米64
- 體重 61公斤
- 位置 前鋒
- 現效力球隊 武漢車都江大

曾效力外國球隊

大田體彩（2013-14年，韓國女足聯賽）；巴黎聖日耳門（2018-19年，法甲女足）

主要獎項

2017、18、19年中國女子金球獎；2018年亞洲足球小姐；2020年中國足協女子超聯冠軍

國家隊主要成績

2015年女足世盃8強、2019年女足世盃16強

自己的人生自己決定

「女超之星」王霜敢擔重任

►中國女足主將王霜

►王霜（左）拚勁十足

◀回流的王霜（左）更能為隊友策動助攻

封閉在海埂基地已有兩個月，王霜經歷了傷病及狀態起落，但她很樂觀。她說：「父母從小就告訴我，人活著就是要開心快樂，挫折不算啥，心態很重要。」

一大早，王霜就給家裏打了電話。「每年中秋節，我幾乎都不能陪他們，只能給家人發紅包了。還好，現在女足比賽都有電視和網絡直播，他們場場都看。」

1995年，第四次世界婦女大會在北京召開。那一年，王霜在武漢出生。她雖然無法全面了解這次盛會對保障婦女權利、實現婦女解放和進步產生的深遠影響，但她卻是「男女平等」的受益者。

從7歲結緣足球，與男孩們一起在綠茵場橫衝直撞，到如今已是25歲的職業球員，代表國家隊征戰世界盃，叱咤國際國內賽場，成為「亞洲足球小姐」。王霜說，從沒感覺有不可能做到的事。「人生能被『喜歡的事』與『想做的事』充滿，難道不是最好的麼？」她說。

追過《乘風破浪的姐姐》和《三十而已》，她說不管是綜藝還是網劇，都在反映現實。「當今社會，女性的社會地位確實提高了，她們不僅獨立，能夠賺錢養家，也能夠承擔社會責任。」

幫助武漢隊帶着8勝1平、排名第一的戰績進入今年女超的「爭冠組」，是王霜近期最開心的事。但在賽季初，她的狀態並不好。她曾替補出場，也曾首發後被換下，但鮮有人知，她在開賽前經歷了傷病。

王霜並沒有對外透露傷情，正因為外界不知，所以質疑不斷。「傷病很正常，沒必要說。」25歲的王霜會「扛事」了，「不管什麼比賽，哪怕帶傷，我都想上場」。在與主教練交流後，王霜確定了以賽代練的恢復計劃，逐步增加出場時間，不斷調整場上位置，不去理會外界評論。之後，她表現得越來越好，進球和助攻紛至沓來，還被評為「女超之星」。

留洋歸來更加自信

一年多來，王霜經歷了很多變化，也承受了很大壓力。去年7月，她與巴黎聖日耳門女足解約，之後回國踢女超，這讓她飽受爭議。「從巴黎回來是我的自主選擇，我自己選的路，不管成功與否，我都能坦然接受。」

留洋經歷讓王霜見識到歐洲女足的進步和職業的操作模式，也讓她的自信心和對比賽節奏的把控力得到提高。在「大巴黎」期間，王霜幫助球隊獲得法甲亞軍，還闖入了歐冠八強。「征戰法甲給我最大的收穫，就是能看到其他國家俱樂部是怎麼踢球的，讓我更加自信。」

王霜明白，成名是一把「雙刃劍」，有喜歡和支持，就有苛責與詬難。面對盛名，她還是願意找回踢球時的初心

：「只要上場，就好好踢，全力以赴對待每一場球和每一個球，其他的不去多想。」

自己的人生自己決定，王霜說，現在的自己很快樂。

「我不想按別人的期待活，我想按照自己的意願活。人這一輩子不長，為什麼不取悅自己呢？只要踏實走好每一步，為自己的選擇買單，去承擔責任就行。」她說。

「一生經過徬徨的掙扎，自信可改變未來，問誰又能做到……」哼唱着《光輝歲月》，王霜向隊友的燒烤桌走去。



▲王霜（左）與吳海燕（左二）及武漢隊友祝捷



▲中國足協主席陳戌源（手持獎牌）與王霜在頒獎儀式上擁抱

武漢車都江大首奪女超聯冠軍

2020年中國足協女子超級聯賽，以王霜作為球隊主力的武漢車都江大隊，在女子超聯的冠軍戰中，以4：0大破江蘇蘇寧女足，首度加冕女超聯冠軍。武漢隊在聯賽首、次階段均曾「雙殺」江蘇隊，今仗也順利贏波摘冠。開賽26分鐘，王霜禁區內挑傳，武漢隊外援特姆瓦把握對手解圍失誤挑射得手先拔頭籌。江蘇原本在35分鐘獲得十二碼球，惜倪夢婕主射宴客。武漢半場領先1：0。

易邊後，武漢隊繼續進逼對手，57分鐘，武漢隊外援比亞引球入禁區內冷靜射入成2：0。65分鐘，江蘇隊的瞿晴華受特姆瓦力逼下「擺烏龍」，助武漢以3：0遙遙領先。當呂悅雲於76分鐘勁射破網，武漢鎖定4：0的勝局。

在季軍爭奪戰中，上海農商銀行3：1戰勝北京北控發展，獲得第三名。



▲中國女子超聯的球員，是孩子們奮發向上的榜樣



▲來自昆明的女足小將，參觀中國女子超聯從中學法

2020中國足協女子超聯成績

名次	隊伍
冠軍	武漢車都江大
亞軍	江蘇蘇寧女足
季軍	上海農商銀行
第四名	北京北控發展
第五名	長春大眾置業
第六名	廣東梅州五華
第七名	山東體彩
第八名	河南建業女足
第九名	浙江杭州女足
第十名	河北華夏幸福

資料來源：中國足協官網

女子超聯決賽階段戰報

賽事	對賽隊伍及戰績
冠軍戰	武漢車都江大4：0勝江蘇蘇寧女足
季軍戰	上海農商銀行3：1勝北京北控發展

資料來源：中國足協官網



►王霜（右）在法國的經歷獲益良多