通 識

專題分析

貧富懸殊 男女失衡 人口老化

《施政報告》須關注的三大挑戰

資料：

香港2020年人口統計報告，反映出香港人口老化、男女失衡、貧富懸殊三大社會問題。首先，香港人口由一九八六年的552萬增加至二〇一六年的734萬，在過去三十年間平均每年增長率為0.9%。隨着人口增長，人口趨勢亦有顯著的轉變。由於在過去三十年生育率下降及死亡情況不斷改善，人口老化的現象持續。人口年齡中位數由一九八六年的28.8歲上升至二〇一六年的43.4歲。香港的生育水平在過去三十年呈現下跌的趨勢。至於婚姻趨勢方面，遲婚情況在香港十分普遍。二〇一六年初婚新郎及初婚新娘的年齡中位數分別是31.4歲及29.4歲。在一九八六年，相應的年齡中位數分別為28.0歲及25.3歲。此外，在內地與香港跨境婚姻中，新娘為香港女性而新郎為內地男性的跨境婚姻有上升的趨勢，其佔所有跨境婚姻的比例由一九八六年的4.1%增加至二〇一六年的33.3%。最後，由於人口加速高齡化，而退休的長者住戶大多沒有就業收入，雖然部分有資產及積蓄，但目前難以將之考慮在收入貧窮的分析框架內；加上貧窮線在2018年大多錄得顯著升幅（介乎2.6%至9.7%），2018年的整體貧窮指標不跌反升。

（a）參考以上資料，人口老化是香港的三大社會問題，你認為人口老化會如何影響港人的生活素質？試加以解釋。

人口老化是香港的三大社會問題之一，根據統計，隨着人口增長，人口趨勢亦有顯著的轉變。由於在過去三十年生育率下降及死亡情況不斷改善，人口老化的現象持續。人口年齡中位數由一九八六年的28.8歲上升至二〇一六年的43.4歲。人口老化帶來一系列的社會問題，影響香港人的生活素質：

人口老化會加重工作人口的負擔。由於長者往往需要工作年齡人士（子女）支援，隨着人口老化，每名工作人士的擔子會愈來愈重。因此，除非勞工生產力可以大幅提高，否則人口老化將降低我們的生活水平，削弱香港整體經濟的活力及競爭力。

另一方面，人口老化亦為公共財政帶來沉重壓力。在收入方面，由於工作人口減少，入息稅的稅基會更趨狹窄。同時，各類與長者有密切關係的開支，例如醫療、長期護理及社會保障，則隨着人口老化而大增。為此，政府在改善其他層面的生活素質，便更缺乏可動用的資源，個人及社會整體的生活素質因此而下降。

（b）你認為香港政府應優先處理哪一項社會問題以改善生活素質？試加以解釋。

我認為政府應該優先處理貧富懸殊的社會問題。因為貧富懸殊是在三個社會問題之中最為迫切的。

與世界各國相比，香港貧窮懸殊的情況須關注。據統計，香港原住戶收入的堅尼系數由2006年的0.533上升至2016年的0.539。其他主要經濟體的除稅後堅尼系數也都低於香港，如新加坡0.356、美國0.391、英國0.351、澳洲0.337、加拿大0.318。香港早在七十年代已達到0.4的水平，在1996年數字更超過0.5的水平。甚至與一些發展中國家相比，香港的貧富懸殊程度亦比它們嚴重。2009年，聯合國開發組織的報告稱，本港在已發展經濟體系中，貧富懸殊的情況最嚴重。另外，根據以上資料，1996年至2006年間，收入最低及最高的住戶數目皆有所增加，中等收入住戶比例卻萎縮，家庭收入差距擴大，日益走向兩極化。由此可見，香港的貧富懸殊問題相當迫切、嚴重。相反，香港人口老化的浪潮約在數年後才湧現，我們尚有時間為此準備，而男女失衡問題，尚未對政府、社會帶來明顯的負面影響。

貧富懸殊會帶來相當嚴重的後果，削弱社會的和諧和穩定。另外，貧窮人士亦須面對財政、精神上的壓力，連帶出現家庭問題，而貧窮人士亦會增加政府的財政負擔。除此之外，窮者愈窮、富者愈富，亦會衍生跨代貧窮的問題，即是一個低收入家庭的子女將來亦會繼續其貧窮的命運，並會在不同的世代持續下去。這樣的話，社會便會愈來愈不和諧，因為基層市民在社會欠缺向上流動的機會，他們不滿的情緒也會愈來愈高漲。

因此，如果政府不優先解決貧富懸殊的問題，會嚴重影響社會整體的生活素質。

福建中學（小西灣）助理校長 **李偉雄**

貧富懸殊加劇

男女比例失衡

人口日趨老化

同學，保護好你的視力

時事評論

最近看到一則中國內地的新聞，原來抗疫半年，大家在線學習、電子產品看多了，令中小學生的近視率增加了11.7%。此外，不查不知，全世界有14億人近視、需要戴眼鏡，其中一半人數在中國！當中，戴眼鏡的學生人數比例為：小學生30%，初中生60%，高中生80%，大學生90%。這數字意味着，未來有些需要良好視力的行業可能在招聘合適人才上會遇到困難。同學們想一想，有哪些行業是不方便戴眼鏡的呢？且跟你的老師和同學討論一下，看看彼此有何看法。

總之，視力健康，既是個人小事，擴而廣之，原來也是整個社會的事，甚至是國家大事。由於意識到近視眼的嚴重性，更根本是年輕人及青少年的健康問題，中國國家主席習近平在2017年10月黨十九大報告已正式提出要實施「健康中國」戰略。早在2018–2019年已針對近視問題出台很多政策，並持續執行了兩年，開始初見成效。只是一場疫情，令情況反彈而已。現在，是將之前兩年已在進行的，加大力度繼續做。

在國家的「健康中國」戰略下，國務院啟動大型全國性行動《健康中國行動（2019–2030）》，引導民間要注意健康，別讓自己進入疾病狀態才去注意保健，而視力是個人健康的其中一環。在上述「行動」文件精神下，2019年6月，國務院出台《中共中央國務院關於深化教育改革全面提高義務教育質量的意見》，其中第五條提及：「強化體育鍛煉」。說明除個別情況，體育不合格不得發畢業證書。學校也要開足開齊體育課，不可以藉故抽走體育課的課時。「健康中國」這戰略概念，是今後國家發展的重要工作之一。

以下介紹中國內地學者和專家對保護視力的一些看法。

第一，從體育運動入手。厲彥虎主任提出及設計了幾套視力操。厲彥虎是「健康中國專項行動」負責人之一，也是國家體育總局運動醫學研究所全民健康中心主任。不同於從前按壓眼眶周邊穴位的做法，他提出用脊柱頸椎來干預視力的理念，設計了扭動和旋轉頸椎的視力操（附連結於文末），並輔之以手腳拉筋。厲彥虎說，頸椎是大動脈、靜脈、神經線的通行部位，活頸椎，可以幫助改善視力。他的視力操臨床測試已證明有用。

第二，是學校要改善課室的照明效果。原來早在2018至2019年間，各省近視情況之所以能全面平均下降，原因是各地都投入大量資金改善教室的照明條件，令學生在課室看書和看黑板時眼睛不會因光線不足而疲勞。

第三，是由專家提出容易操作的護眼方法。當中首都醫科大學附屬北京同仁醫院副院長兼眼科主任魏文斌提出「三個20」。意指：用電子產品20分鐘後，立即向20英尺（約六米）之外，看20秒。讓眼內的肌肉有放鬆機會。

總括而言，眼鏡事「小」，卻也同時是關乎個人終身，乃至是社會、國家的「大」事。因為近視眼基本上是可防可控，卻不可治。文末提供的視力操，建議老師及同學一試。

資深作家、時評人 **余 非**

參考鏈結
https://www.YouTube.com/watch？v=KRSTR_PHqxU&vl=zh–Hant
★【注意：由6:26開始才是青少年版】
《健身動起來》青少年脊柱健康操——課間視力操
20200518 | CCTV體育

校長的角色和職責

教育之聲

二十世紀校長角色日趨多元，賦予校長之職責重大，學校管理成敗端看校長如何領導整個團隊。西方諺語：「有怎樣的校長，就有怎樣的學校」。故此，校長必須持續進修增長知識、擴寬視野、了解社會動態等。他／她們還需要有清晰明確的職責和角色的界定，好讓有所依從，履行職務。

校長的角色

校長擔任什麼角色？2015年政府就法團校董會條例立法後，校長便成為法團校董會的當然校董，他／她既是學校管理者也是營運者，亦是學校發展的規劃者。而迪克莎．卡斯雅善(Diksha Kashyap)在其校長的職責和角色分享文章中表示校長的角色主要共有七個：一、在規劃中的角色；二、在學校組織中的角色；三、在教學的角色；四、監督的角色；五、指導的角色；六、維護關係角色；七、在一般管理中的角色。

校長的職責

迪克莎在以上分享文章亦有具體說明校長應履行的職責。

一、在規劃上，校長應做好具體的計劃，短期計劃細緻到開學前和開學首周；中期計劃可以是循環性的周年規劃、執行、檢討與規劃。二、在學校組織中，校長要做好教師團隊教學工作的適切分配，知人善任；籌辦具有效益的聯課活動，讓學生發展所長，健康成長；分配好軟硬件設置，讓教師能充分發揮教學效能；協調各職務人員的工作，互相配合，惠及師生等。三、在教學上，校長必須與老師分享其教學心得，成為教學的模範；領導教師團隊，發揮其教學最大的效益。四、在監督上，校長必須要正確了解學校內部大大小小的問題，包括師生、職工、軟硬件設施等，除做好監督工作外，也要適時作適切跟進，妥善處理問題。五、在指導上，校長應給予學生、教師、職工、學生家長、校友清晰而明確的正向指導，不應含糊其詞，有違者應給予指導，再違者應依章依法辦理。六、在維護關係中，校長應與學校不同持份者保持良好聯繫和溝通，促進學校持續發展。七、在一般管理上，校長必須用人唯才、資源妥善運用、人力及財務規劃要周詳等等。

校長職責的新挑戰

可惜近年香港在政治議題上爭議不少，社會出現撕裂、部分人士肆意破壞法紀，相類情況已蔓延至校園內。縱使校長們做好迪克莎以上七項主要的角色和責任，但相信也難有效解決到這些問題，輕則互不合作，重則互相指罵，甚至訴諸法律，情況令人擔心。因此，校長當務之急的職責是掌握好學校情況、理性分析、做好上下溝通、保持良好的校友聯繫、更要認識相關法規條文，在校內適當地推行法治教育，鞏固守法守紀精神，促使不同持份者和睦共處，一起培育願關愛、懂尊重和負責任的學生，貢獻社褪。校長發揮好應負的職責和擔當的角色，領導教師團隊以「情、理、法」兼備的原則，迎向新挑戰。

獅子會中學榮休校長
林日豐