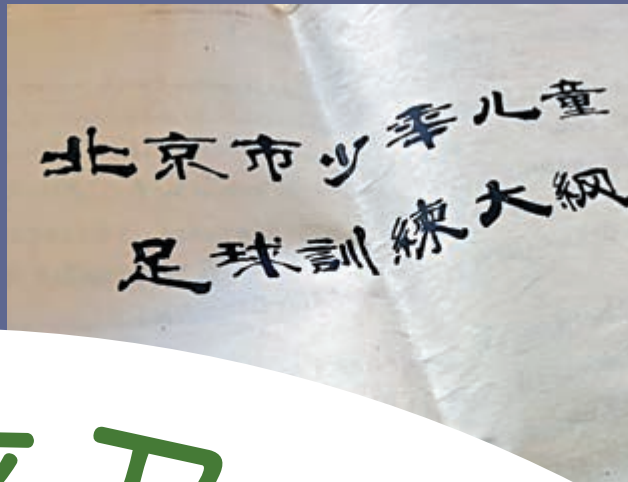


球評名士倡小比賽培養興趣



▲北京一間小學的小球員，參與校園足球聯賽
資料圖片



▲張路仍保存着當年的少年兒童訓練大綱



▲張路早年的訓練紀錄，球星邵佳一的成績清晰可見

張路小檔案

- 出生年份 1951年
- 出生地點 北京
- 職業 資深足球節目評論員

現時公職

- 中國足協戰略規劃委員會副主任
- 教育部校園足球專家委員會委員

足球評論風格

- 張路的足球理論造詣深厚，評論富有激情，解說專業精闢。在內地擁有大量忠實聽眾

精闢評述 廣受歡迎

在中國，只要有人自稱是球迷，就一定聽過張路的解說，他憑藉精闢的評述和獨特的聲線備受歡迎。時至今日，張路仍然在PP體育上解說歐冠和意甲，他的聽眾年齡層橫跨幾十年。

從1984年開始在幕後擔任轉播顧問，到只出聲音不出畫的解說員，再到坐在攝像機前為大家熟知，張路經歷了6年。多年的體育科研經歷，為張路日後轉型解說員打下了基礎。初登熒幕，他給自己的定位是「自然」，「我不想去演任何人，平常什麼樣就什麼樣，因為你是附屬於比賽的，把比賽說好，你是次要的。」

保持自然說好比賽

張路最難忘一次足球電視轉播經歷和香港有關，那是1985年5月19日。當年世界盃亞洲區外圍賽小組賽最後一輪，坐鎮北京主場的國足只需戰平香港隊即可進入第二階段比賽。但球隊嚴重輕敵，最終1比2失利，宣布第3次衝擊世界盃失敗，賽後一度爆發暴力衝突。當時張路作為轉播顧問負責為解說員孫正平遞紙條，提供角球、射門等比賽技術數據。張路回憶說，「賽後全場氣氛很壓抑，孫正平老師都流淚了。」但專業球員出身的張路卻沒有太大的情緒起伏，用他自己的話說，「早已看淡了輸贏。」

意總統授勳成佳話

張路解說意甲，給無數人打開了通向世界之門，在他的書房牆壁上掛着意大利「仁惠之星騎士勳章」證書。2005年，為了表彰他為中意文化交流做出貢獻，意大利時任總統錢皮第一次為中國體育人頒發「仁惠之星騎士勳章」，鑄就一段中意關係的佳話。時任意大利駐華大使曾評價說，張路在中國和意大利體育文化交流上做

退休後每當別人問起自己仍牽掛足球圈什麼，張路總是說「普及兒童足球」。出身碩儒之家卻一生和體育結緣。坐在其父親老宅的書房中，這名即將邁入「七十後」的著名足球評論員像一個「土」，大聲疾呼反對在小學搞校隊。在他看來，如今整日爭分奪秒鼓與呼就是還早年「試錯」欠下的債。

大公報記者 李 理（文、圖）

一雙寬厚的大手熟練劃撥手機屏幕，見到「踢踢足球」軟件上的數據顯示校園足球小比賽熱度高漲，張路像小孩子般興奮地說，「只有小學階段你感受到了足球快樂，有興趣了，你才能到了中學去接受專業訓練。專業訓練是非常枯燥的，你沒有興趣作為基礎，肯定

是不行的。」

從2017年開始，張路在北京全市100所小學推行自己的足球教育理念，「一班兩隊，一周兩賽，小場瞎踢，健康快樂」。一個班級組兩個隊，每個隊5個人，這樣就可以進行班級內部的比賽，一周能夠踢兩次就算是完成目標。

讓小孩自由踢球

偌大的操場也被劃分為幾個小的足球場，讓孩子自由去踢球，「教練也不用教小孩子怎麼踢球，讓他們自己動腦筋去比賽，讓孩子在運動中合理運用技術，這是足球運動本身，我們所謂正規訓練都是擺好的，這一套教出來的孩子基本動作都很漂亮，上場踢球都不會。」

在「校園足球」領域，如果說張路是第二，沒有人敢稱第一。早在1986年他就以北京體育科學協會足球學組的名義，聯合全市足球圈的體校教練和大中小學足球教師，到中小學推動足球活動。

泛黃的粗糙紙張字裏行間流淌着時光，張路憶述道，當時搞各種比賽，幫學校建校隊，抓訓練，編訓練大綱，編教材

，選拔尖子，搞選拔測試，制定測試標準，組建北京少年隊，真幹了不少事。到1988年，一個涵蓋「小學—業餘體校—專業隊青年隊」的三級訓練網初步建立起來。

然而，就在張路他們準備迎接豐碩果實之際，三年後他卻發現踢球的人越來越少，「1990年我拿了一個中國足協的課題，叫中國青少年訓練體制改革，就是去做調查。」

統計結果令人咋舌：大連有2000足球人口，上海和北京差不多有1000人，總共只有1萬人左右，這個調查結果讓張路意識到了問題的嚴重性，他很快明白過來「高度集中、注重提高」的模式行不通。

後來張路在國安俱樂部分管梯隊，當時受到職業聯賽刺激，北京市有100多所足球學校，學校踢球的孩子也多。可是到了新千年國安梯隊招生，整個北京城只有300個孩子報名，其中有足球基礎的僅100餘人。

「兩次試錯，我們不能再走老路。」張路說，大多數學校並沒有理解校園足球的真正內涵，只顧着提高，而忽視了普及。搞了校隊就要天天練，一個小學的校隊也就幾十人，剩下的孩子被剝奪了踢球權利，最後真正有天賦的孩子，都被耽誤了。

新冠肺炎疫情過後，綠茵場上又喧鬧起來。新的學期校園足球小比賽已經組織超過180場，張路對此感到十分滿足，「我們走在正確的道路上，過不了幾年就能見到成效」。

▲張路接受大公報記者獨家專訪



►張路獲得意大利勳章，圖為證書

工作簡歷

- 1969年 到陝西插隊
- 1971年 入選陝西足球隊
- 1973年 考入北京體育學院運動系足球班，畢業後擔任北京隊守門員
- 1979年 退役後分配到北京體育科研院所，其後升任副所長
- 1991年 獲北京體育學院碩士學位
- 1996年 擔任國安足球俱樂部總經理
- 2000年 改任國安足球俱樂部副董事長



文學滋養體育人生

張路的父親是中國著名的建築師，新中國的十大建築中，有8個是他主持設計的，其中包括人民大會堂、中國歷史博物館、北京工人體育館等。走進張路的書房，兩個大書架上的藏書琳琅滿目，「我可能是體育解說員中看書最多的。」張路笑着說。

少時接觸足球，後來到陝西插隊，張路再次回歸球場已是1971年。從那時開始到1979年在北京隊退役，張路經歷了短暫的8年專業隊時光。其間，他考取了北京體育學院的文憑，為日後成功轉型打下基礎。

張路在接受採訪時如是談及自己的轉型，「從運動隊出來之後很失落，關於下一步怎麼走我有一個很深刻的思考。那時我想，從今往後一鳴驚人的機會沒有了，必須從最基礎的事情做

起，扎扎實實的。」在北京體育科研院所，張路憑藉一項訓練負荷研究嶄露頭角，他用了一年時間研製心率測試儀，獲得了北京隊隊員的心率數據，發現了當時北京隊訓練中存在的問題。「北京隊在訓練中的運動量要比比賽運動量大得多，但它的運動強度明顯低於比賽平均強度，因為訓練中超過半分鐘的停頓太多。」張路告訴大公報記者，他的閱讀範圍特別廣，插隊的時候他甚至看完了《元曲》，「讀書對我後來寫體育專欄特別有幫助。」張路早年出版的《侃球論球》一書收集了他的很多專欄，文字精煉邏輯清楚，例如《小時候胖不算胖》等標題更令人拍案叫絕。臨別之際，大公報記者請他給年輕的運動員提點一二，「要多讀書，文化能夠給人長久的滋養。」



▲巴塞隆拿當年訪京，張路（右一）曾與美斯（右二）及哥迪奧拿（左二）合影
資料圖片



▲2014年北京體育文化主題郵局揭幕，張路獲邀擔任局長
資料圖片



▲張路（右）與名宿金志揚一直推動普及足球
資料圖片



▲張路書房一景