

香港總有正能量！

感動
香港人物
系列8

她來自尼泊爾，當年隻身來到香港，原本做護士的她，未能躋身中層社會，只能做較低收入的工作，如街市清潔、地盤工人，吃盡苦頭。

她知道不少跟她一樣的唔喀後代，在香港生活時，都面對和她一樣的問題，不懂如何乘車，不懂文化與法律，甚至不懂如何買東西。

她覺得這些問題，只要有人統一教育和指引他們，他們就不用再走冤枉路。

由在港生活支援開始，到中文教育、體檢、急救班等，她只想尼泊爾人正正式式成為香港的一分子，為香港做貢獻。

她是香港尼泊爾聯會前主席，亦是特區政府促進種族和諧委員會委員Rita Gurung。

大公報記者 陳詠詔、關據鈞（文） 文瀾（圖）

落難天使 護士變身清潔工地盤工

當年在港服役的唔喀兵，家眷只可來港團聚三年，之後便要返回家鄉。Rita的母親來港一年後誕下她，但根據規定，她留港一年多後就要返回尼泊爾。至九十年代初，政府修例容許一九八四年前在港出生的唔喀獲得居留權。

於是，在尼泊爾當護士的Rita於一九九七年來港，並打算申請父母回來這個她誕下的地方。

抵港後，踏出機場的一刻，迎接她的是畢生難忘的經歷——在這個大都會中，她原來不懂得如何買東西，也不懂得如何乘車。

Rita在香港的親戚工作繁忙，難以協助她。人生路不熟，她不知如何找工作，明明是一位白衣天使，來港後卻只能在街市當清潔工人。

Rita其後知道做地盤的收入較好，就轉到機場做地盤工，日日朝五晚十，一星期七天，為香港建設，做香港人不想做的工作，也為自己賺取不錯的收入。

經過約三年的適應期，她終於懂得如何在香港生活，大概知道街市的買賣交易模式，也大概說到和看到一點中文。她在想：「其實，這些東西要學，可以很快，為何我花了那麼多時間呢？」

於是，Rita決定要幫助其他唔喀後代，盡快融入社區，減少「同路人」走冤枉路。

教授廚藝



派防疫品



免費體檢



融入社區 貢獻香港

支援尼泊爾同鄉 促進種族和諧

感動點播

《光輝歲月》
Beyond

可否不分膚色的界限
願這土地裏
不分你我高低
繽紛色彩閃出的美麗
是因它沒有
分開每種色彩



掃一掃
睇感動香港人物

► Rita連續三天
到火災地點進行
悼念儀式
網上圖片

“我們要令尼泊爾人識聽、識講廣東話，做真正的香港人。”



▲ Rita Gurung決心幫助尼泊爾同鄉，盡快融入社區

小檔案

Rita Gurung

- 在港服役唔喀兵後代
- 曾在尼泊爾當護士，來港後做過街市清潔工人和地盤工人
- 香港尼泊爾聯會前主席

開拓新路 游說政府資助社區服務

Rita初期在自己的人脈網絡內，協助新來港的尼泊爾人，但能做到的事不多，受惠的人也不多。到二〇〇三年，她加入了一個小規模的尼泊爾組織，希望幫助到更多人。

她的努力，在居港尼泊爾圈子內廣泛傳播，她獲組織推薦至「最頂層」的香港尼泊爾聯會，擔任委員會成員。二〇一五年，她擔任了該聯會的主席。

Rita在想：「我們尼泊爾人要成為香港的一分子，我們要接觸政府和不同的組織，加強聯繫。」為了尼泊爾人能夠在香港有更好的發展，Rita開拓一條新路。

她花了不少時間，向政府解釋、交代；她不斷準備文件，整理以往工作的資料。最終，她與團隊成功游說政府，得到民政事務總署撥款，令她有份推動社區支援服務，有資源可以推廣至所有尼泊爾人。

願景 令同鄉做真正香港人

Rita認為聯會以至所有在港尼泊爾人都應該有一個願景，就是如何在香港安居樂業，為香港做貢獻。

「唔喀是第一代，他們主要是想家鄉；我們第二代，有一半時間在尼泊爾，一半時間在香港，我們是橋樑；第三代，就是生於香港，長於香港的一群。」

「我們作為社區領袖，要有長遠的目標。」

「我們要令尼泊爾人識聽、識講廣東話，做真正的香港人。」

Rita一口氣說。她推動聯會舉辦廣東話課程，皆因現時香港的少數族裔中，不少人因中文欠佳，在港難找到較理想的工作。

疫下 走在最前線協助鄉里

今年春節，不少居港的尼泊爾人一如往年，趁孩子放假回鄉，其後新冠肺炎疫情爆發，學校停課，孩子不用返學，便繼續留在當地，但尼泊爾疫情轉壞，突然封城，一眾鄉里都不知所措。聯會於是聯絡當地打算返港的尼泊爾人，又與特區政府和尼泊爾駐港總領事館保持溝通，最終安排了包機接送他們回港。

包機抵港，身為聯會前主席的Rita走在最前線，是聯會唯一走到機場的人，一腳踏進翻轉、協調、支援工作，「我不斷解釋程序，重複又重複。由於我穿了PPE（保護衣），要喝水就先要消毒、除面罩和口罩，很麻煩！加上人太多，幾個小時不斷講解，結果一口水也沒有喝過，後期我差點不能再說話。」

支持她的動力，是看到一張張熟悉的面孔在回港時的開心樣子：「這位是參與我們廣東話課的，那位是我們協助小孩入學的。我看到他們，就如看到我的家人般。」

早前廣東道唐樓火災，多名尼泊爾人罹難，她與聯會一起跟進受災家庭的支援。心情總不會好，但作為社區領袖之一，她與其他人都要將情緒放在一邊，馬不停蹄地與政府部門開會，要強忍眼淚、保持堅強的心情，慰問傷痛的同胞，連續三天到事發地點進行悼念儀式。



薪火相傳 希望「第三代」懂讀寫中文

Rita為尼泊爾社區圈苦幹二十年，目前她仍然是香港尼泊爾聯會的總顧問，繼續為超過二萬五千名在港尼泊爾人服務。

問她，二十年一直為居港尼泊爾人努力，值得嗎？她說：「當我來港後，我會想，若我的家人來港，他們如何生活呢？這樣，我也自然會想到，其他人都會面對同樣的難處，也同樣需要別人幫忙。」

她多次強調，其實很多前輩都已為他們的「第二代」開路，例如成立不同的組織，再組成最頂層的聯會；不少前輩的經濟情況比他們更差，但同樣「出心出力」，「其實我就是想這顆心，尼泊爾人能夠不斷傳承下去。」

Rita說，現在是時候要退下來，開始交棒給「第三代」的傳承工作，「他們在香港出生，基本上已視自己為香港人，有些人已有錢買樓，來找我們的支援，是如何到銀行申請樓按。」

至於未來的工作，最重要仍然是語言方面，「中文愈來愈重要，第二代只要求聽識講，我希望第三代能夠識讀識寫，他們便可以找更多不同的工作，做到更高級別的崗位。」

▲ Rita Gurung（左三）希望在香港定居的尼泊爾人正正式式成為香港的一分子，為香港貢獻

