

# 健康碼出行好方便 市民生活工作如常 時隔一年北上 港青：深圳變得更吸引



情  
牽  
深  
港

深圳發展一日千里，港青在疫情前深港兩地走，疫情後在港經歷搶口罩、朋友確診、留家抗疫的日子，終於在一年後返回深圳。她發現當地市民透過健康碼，出入自由自在，不用受到限聚令的束縛，城市發展迅速，地鐵站接連開通，商場美食多選擇。這名港青感慨深圳的發展愈來愈吸引年輕人，北上發展將成為新潮流。

大公報記者 馮錫雄

▲港青Luna（左一）在深圳可以相約三五知己，在露天食肆寫意品嘗晚餐。

## 經濟騰飛 科技發達 深被譽為環球創客之都

【大公報訊】記者馮錫雄報道：深圳經濟發展提速，GDP已達2.69萬億元，按年增長6.7%，孕育了騰訊、華為這些國際級企業，近年更成為環球「創客之都」（Maker's Capital），現時更向「創新金融中心」目標進發。有本地經濟學者形容，港深經濟此消彼長，若再不思進取，只會被遠遠拋離。

### GDP年增長6.7%

一河之隔的深圳繼續發力，深圳市統計局的數據顯示，深圳市2019年全年GDP已達2.69萬億元，按年增長6.7%，相比之下，香港2019年的GDP總量2.86萬億港元，折合2.525萬億元人民幣，雖然以人均GDP計，深圳尚未能超越香港，GDP總量和增長速度，已經跑贏香港，展望至2035年，深圳GDP總量至少達五萬億元人民幣，人均GDP有望突破40萬元。

深圳市政府已計劃，大力培育戰略性新興產業和未來產業，建設具有全球影響力的科技和產業創新高地，並加快建設「數碼政府」及「雲上城市」，以提

升城市規劃建設等。

香港中文大學經濟學系副教授、劉佐德全球經濟及金融研究所常務所長莊太量表示，深圳得到國家重點支持，發展大灣區一枝獨秀，甚至在全國各大城市中較為突出，源於定位精準，對準科技發展，人才政策成功，吸納全國乃至外地的優秀人才。

莊太量認為，香港面對人口老化，勞動力不足，回歸後的本地政治問題，政策制訂上停滯不前，加上本地經濟過分依賴轉口和金融發展，容易受外圍經濟影響，疫情影響政府各項政策，旅遊業停擺，經濟發展步伐停滯不前。

對於有港青感慨城市發展快過香港，莊太量指出，香港的城市社會發展已經成熟，例如具規劃的大型商場或商廈的落成不多，就再選多一個鐵路站或基建項目落成啟用，市民也不容易體會得到，但深圳情況不同，不斷開拓新城區建設，城市容貌因而出現較大變化。

現年25歲的李小姐（Luna），是一名電商，透過互聯網從事時裝買賣，疫情前一直深圳香港兩邊走，經常即日來回，她在福田區有一個工作室，也在羅湖區有一幢物業，但自疫情後，往來兩地要隔離，她唯有乖乖留港抗疫，至上個月因擔心在深圳的居所情況，決定經深圳灣口岸過境。

Luna接受7+7隔離（即七日在指定酒店，七日居家隔離）後，聖誕節前終於可以外出，才發現短短一年間，深圳市跟一年前已經不一樣。

### 每年開通兩條地鐵新線

以交通為例，以往她到工作室或相約朋友逛街，一般會透過叫車平台，坐的士前往；去年，深圳地鐵已經接通至她的居所，交通四通八達，往福田區的工作室，以往搭車費30至35元人民幣，車程20分鐘，現在可以選乘地鐵，車費僅需四元，「雖然車程較長，但車費便宜很多，也是多一種選擇！」資料顯示，深圳地鐵將持續保持平均每年200公里以上的建設強度，到2035年，深圳將平均每年開通兩條地鐵新線。

工作以外，Luna喜歡到南山區吃喝玩樂，地標之一的深圳灣萬象城，商場內食肆林立，「事隔一年，更多海外品牌和知名食店進駐，非常熱鬧，選擇又多！」她坦言，對比香港的百業蕭條，限聚令之下食肆晚市禁堂食，兩地景況簡直天壤之別。

回想在港抗疫的日子，Luna最難忘的是搶購口罩和朋友確診。「去年初，口罩缺貨，幸好我成功從海外網購一批口罩，但很多朋友當時仍然要跟人周街搶（購）口罩！」Luna憶述另一件難忘的事是，一位從英國回港的留學生朋友確診，香港出現一波又一波的疫情，反觀內地的疫情受控，兩城一河之隔，市面情況卻是完全不同，「現在在深圳，乘搭公共交通工具一定要戴口罩，但在街上可以不戴，一般有一半人仍然會戴，而在室內地方例如商場，則大概有七成人會戴口罩，但總體上大家的生活也很正常！」

### 港應借鑒內地抗疫經驗

本港食店停晚市，酒吧停業一個半月，夜生活近乎暫停，但Luna在深圳卻可以相約三五知己，在露天食肆寫意品嘗晚餐。「我喜歡到福田區的大型商場，感覺就好像香港的銅鑼灣，店舖食肆林立，不少知名品牌也有進駐，開設分店。」她認為，深圳一直在變，城市發展愈來愈快，反觀現時香港經濟差，失業率飆升，發展速度和機遇或許已經不及深圳。

香港疫情持續，要走出疫境，Luna認為，可以借鑒內地，例如實施健康碼，確診數字高企時，應該忍一忍，盡量減少外出。她暫時仍會留在深圳，直至農曆新年前才視乎情況，決定是否返港。

### 深圳概況

- 面積：1997.47平方公里
- 常住人口：1343.88萬（人口密度全國第一）
- 企業數目：204.26萬家（數量全國第一）
- 汽車數目：349.90萬輛（每公里汽車密度全國第一）
- 2020年前三季地區生產總值（GDP）19786億元人民幣（位列全國第三）

資料來源：深圳市統計局

### 2020深圳地鐵通車情況

日期	路線名	區間	長度（公里）
8月18日	6號線	科學館—松崗	49.4
	10號線	雙擁街—福田口岸	29.34
10月28日	2號線	新秀—蓮塘	3.78
	3號線	益田—福保	1.45
	4號線	清湖—牛湖	10.8
	8號線	蓮塘—鹽田路	12.37

資料來源：深圳市統計局



▲與香港有一河之隔的深圳，展望2035年人均GDP有望突破40萬元。

## 「與疫同行」專家網上教紓緩壓力

【大公報訊】新冠肺炎疫情持續一年，不少人生活、學業、工作及收入都大受影響，部分人漸漸出現抗疫疲勞，引致不同程度的情緒壓力。香港新聞博覽館昨日舉行「與疫同行」網上講座，邀請香港大學社會科學院副教授及臨床心理學家黃蔚澄博士，以及精神科專科醫生曾繁光醫生與參加者一同對抗「疫」境，拆解各大情緒病的警號，並分享舒緩情緒壓力的方法，協助港人在疫情下發揮正能量，尋找出路。

在講座上，黃蔚澄博士指出，市民長時間留



▲香港新聞博覽館舉行「與疫同行」網上講座，協助港人在疫情下尋找出路。左起：陳淑薇女士、曾繁光醫生及黃蔚澄博士。

在家中，減少了人與人之間的互動接觸，又缺乏戶外運動，身體機能亦會變差，難免會增加壓力，影響精神健康。黃博士建議，大家要主動與別人溝通、關心身邊親友，亦要多做伸展運動，保持身心健康。

曾繁光醫生說，有些人在日常生活中原本已比較容易感到有壓力，疫情更加劇了他們的憂慮，過分的擔憂容易導致悲觀、孤立的情緒，嚴重者甚至會出現抑鬱症狀。曾醫生建議市民在疫情下要保持正面的態度、盡量減少接觸引發負面情緒的資訊，有需要便尋求專業人士協助。他又建議抗疫十九式，包括要保護好自己和別人，盡快回到生活常軌，保持樂觀和希望，接受變幻是人生常理，保持正向思維，以及學懂謙遜淡泊。

香港新聞博覽館副主席陳淑薇說，過去一年，網上流傳各式各樣的抗疫資訊，難辨真偽，或令市民感到困惑。香港新聞博覽館因此舉辦講座，邀請專家與大家分享抗疫訊息。

## 港大破解化學界難題 優化半導體製造

【大公報訊】香港大學表示，該校化學系主任支志明與化學系助理教授楊軍率領的研究團隊，已破解「閉殼層金屬—金屬之間相互作用」（又稱嗜金屬相互作用）這一困擾無機化學界多年的難題，該理論在過渡金屬配合物的自組裝過程中十分重要，並能廣泛應用於有機半導體、生物傳感和功能性光電材料中。研究成果現已在期刊《美國國家科學院院刊》（PNAS）發表。

港大指，到目前為止，學術界對嗜金屬作用的普遍共識是「相互吸引的」，其作用原理被認為是由軌道雜化或重金屬原子的相對論效應所導致。支志明和楊軍率領的研究團隊，運用精密的計算方法和實驗技術，印證了金屬—金屬之間強烈的泡利排斥作用導致嗜金屬具排斥性，而非傳統認為的相互吸引。

研究團隊在PNAS期刊中首次提出，「嗜金屬相互作用」其實是具有相互排斥性，而軌道雜化和相對論效應會增強金屬—金屬之間的泡利排斥作用，而分子間的色散力和靜電相互作用將抵銷金屬與金屬之間的排斥力，從而導致金屬與金屬之間相互接近。港大表示，這項發現對於閉殼層金屬配合物相關的研究具有長遠的影響，並為製造可替代貴重金屬的新型超分子材料（例如鈮、銀或鎳的過渡金屬配合物）提供理論支持，有助化學研究人員更了解分子間弱相互作用。

港大博士萬晴雲是期刊論文第一作者，她與楊軍、支志明皆為共同通訊作者。研究得到香港研資局、香港大學合成化學國家重點實驗室，以及港大資訊科技服務的支持。



▲港大團隊首次發現嗜金屬相互作用具排斥性。受訪者供圖