

糖尿病年輕化 近六成新症40至64歲



▲周偉強（左一）估計，至2024年，在醫管局接受治療的糖尿病患者將增至62.7萬人。

醫健事 糖尿病患者有年輕化趨勢，醫院管理局昨日發表《糖尿病治療綜觀2019/20》，顯示2019至2020年度有逾49萬在醫管局接受門診服務的糖尿病患者，逾半為65歲或以上，而4.1萬新症中近六成屬40至64歲的中年患者。

報告指，18至39歲的年輕患者血糖平均值控制較差，近兩成患者血糖平均值高達9%，超出標準兩個百分點。醫管局糖尿病服務中央委員會主席梁彥欣指，血糖平均值每高1個百分

點，併發症風險會增加20%至30%，年輕患者控制較差的原因是生活忙碌、飲食不健康和缺乏運動等；加上患者中一型糖尿病比例較高，需每日注射胰島素，「控制都難啲」。她呼籲年輕患者要重視「自我管理」。年度在醫管局接受門診服務的糖尿病患者中，18至39歲的年輕患者有約9400人。

醫管局糖尿病服務中央委員會質素保證小組委員會主席蔡祥熙接受大公報記者訪問時稱，「醫管局過去都有糖尿病患者概況報告，今次首度公開，因患者有年輕化趨勢，希望令更

多市民關注，有健康的生活習慣和飲食習慣。」

疫下少運動 病情易惡化

蔡祥熙稱，疫下社交距離措施令糖尿病患者病況兩極化發展，禁堂食措施下有部分病人進食分量減少，病情改善，但有較年輕患者因疫情減少運動，病情惡化。他又稱，健康生活習慣和飲食習慣十分影響病情發展。

報告顯示，2019至2020年度約三分之二糖尿病患者在醫管局普通科門診就診，三分之一在專科門診就診。醫

管局糖尿病服務中央委員會聯席主席周偉強估計，至2024年，在醫管局接受治療的糖尿病患者將增至62.7萬人。他又指，醫管局過去致力改善需求管理，比如擴闊藥物名冊、公私營協作計劃等，但糖尿病人愈來愈多，將來對醫管局服務有一定挑戰。

糖尿病併發症患病率方面，梁彥欣指，近四成糖尿病患者同時患有糖尿病腎病，而同時患有三期或更晚期的慢性腎病的患者分別約15%（普通科門診就診）、31%（專科門診就診）。

大公報記者李亞清

疫下限客禁堂食 飯店生意插八成

老字號蝕住做：唔甘心就咁執笠

疫
境
·
世
情

政府昨日公布延長已實行多時的社交距離措施一星期，包括二人限聚令、晚市禁堂食安排，即至少在2月3日前仍要限聚。「限堂食令」已實施超過40日，橫跨冬至、聖誕和元旦旺季，本港餐飲業苦不堪言；反觀內地因疫情受控，餐飲業復常營業，不少內地餐飲股節節上升。有本港的老字號飯店老闆大吐苦水，去年做生意基本上是全年「蝕住做」，理解政府的措施，若疫情再不能受控，結業潮難免，「估唔到生意從爸爸傳到我手上，分分鐘就咁執咗，好唔甘心！」

大公報記者 韓玉琮（文） 賀仁（圖）

生記海鮮飯店由1976年開始在灣仔開舖，至今已經歷了44年歷史，堪稱老字號。老闆黃立仁子承父業，小時候已在飯店協助父親打理生意。他年輕時曾到外國讀書，完成學業後回流香港找工作，但見父親身體轉差，故經常到飯店幫手。黃立仁說：「那時做兩份工，一邊工作，一邊幫父親打理生意。」後來父親過身，他不想母親操勞，辭去外邊的工作，專心打理飯店。

新春後恐爆骨牌結業

與其他食肆一樣，疫情下飯店的生意一落千丈，黃立仁訴苦，「去年12月生意比前年同期大跌七成，晚市更慘，不能堂食，生意插了八成。頓了一頓，他續說，「去年幾乎全年都蝕住做。」

冬至、聖誕和元旦原是餐飲業旺季，但因為傍晚六時起禁堂食，業界眼白白看着黃金檔期消失。黃立仁慨嘆餐飲旺季（12月至2月）變寒冬，若果到新春仍不放寬限制，估計將爆餐廳結業潮，連鎖效應下，其他行業也會爆結業潮，本地經濟進一步下跌。

逆境求存，黃立仁已想辦法努力抗「疫」，

「為了捱過寒冬，想了很多外賣推廣，自組車隊送外賣、到會」。不過，今次夜禁堂食實施已近50日，飯店只靠午市和外賣，「根本不能為皮！」

與夥記一齊勒緊褲頭

飯店一班夥記對這個老字號生記有着難以言表的感情，身為老闆，黃立仁陷入兩難：不想炒人，也不想放棄生記。

黃立仁表示已想好辦法，「如果將過往的積蓄用上，希望再頂三個月，如果疫情好轉，市面再往返，飯店還有一線生機，可以維持下去」。

「我同餐廳夥記講了，沒有生意就少些返工，有多少做多少，一齊勒緊褲頭捱過去！」黃老闆說着說着，有點哽咽。

黃老闆知道如果呼籲政府重開晚市，一定有人反對，但他指業界大部分都很自律，衛生亦做得很足夠。「近來感染個案都同飲食業無關，而且晚市禁堂食令下，夜晚有不少市民在街邊進餐，個個凍到震，又要在街邊進食，對香港市民是個折磨！」當然，他說無論如何，還是希望整個疫情快快過去，回到昔日好時光。



▲受限聚令措施影響，生記去年12月生意比前年同期大跌七成，單計晚市生意更慘跌八成。



▲老闆黃立仁坦言，目前餐飲旺季已變寒冬，如果政府二月再不放寬限制，估計新年前會有餐廳結業潮。

專家：二月放寬晚市堂食風險極高

審慎應對

餐飲界希望2月份放寬晚市堂食措施，惟現時每日仍有至少幾十宗感染個案，《大公報》電話訪問呼吸系統專科醫生梁子超時他認為，若果2月起放寬餐廳開晚市，風險極高。

梁子超表示，除非短期內疫

情能控制下來，例如加快全港高風險樓宇和區域的檢測，否則，保持社交距離仍是必要的防疫措施。「很難有同時滿足業界營運及防疫的建議。不過，政府可以向公眾提出一些疫情防控的要求，以及重啟晚市的疫情指標，使大家可以有合理的期望。」

據餐飲聯業協會統計，疫情

以來至今，已有約2300間食肆結業，包括去年結業的珍寶海鮮舫。另有消息指，早前多間分店被入稟追租的連鎖甜品店許留山，前日亦再遭四名債權人聯合入稟清盤，疫情至今許留山食品製造有限公司已被兩次入稟呈請清盤。

大公報記者韓玉琮

健身室噩夢 舒適堡與Goji Studios遭迫租

【大公報訊】本港疫情持續，健身中心自去年起被勒令停業，至今已停業逾百日，亦有不少食肆因限聚令無法維持經營而倒閉。近月大型健身中心舒適堡（Physical）及Goji Studios均被業主入稟追討欠租。

舒適堡健身中心的屯門、康怡、長沙灣及上水分店，曾於去年5月、8月、9月及12月被業主入稟追租，其中長沙灣分店和康怡分店去年被入稟追討的總金額達380萬元。而舒適堡位於屯門大興花園的分店以及大型健身中心Goji Studios，於今年1月14日均被

業主恒隆地產入稟，追討一個月租金，分別涉及近35萬元和逾260萬元。

Pure Fitness裁員約40人

另一大型連鎖健身室Pure Fitness則承認受疫情下停業令影響，近日要裁減人手，有少部分香港員工受到影響。香港康樂體育專業人員總會會長李粵閩接受傳媒訪問時透露，Pure Fitness裁員大約40人，總會近日亦收到約60名舒適堡員工求助，據指受裁員風波影響。

李粵閩指出，持續欠租已是警號，如部分分店被業主收回，即使停業令取消，亦無法重開。他估計去年已近300間健身室結業，當中以小型健身室為主，新一輪停業將影響中型健身室，因此建議政府放寬相關措施，容許健身教練在保持適當的社交距離下，於康文署轄下的戶外場地授課以維持生計。李亦提到，仍有八成申請防疫抗疫基金下的健身室資助的業界，未收到第三輪資助，有業界因申請審批時間長、等不及領取資助而結業。

劊房研訂標準租約 禁加租逾15%

【大公報訊】記者關據鈞報道：運輸及房屋局昨日向立法會提交文件，匯報劊房租務管制研究工作小組的工作進展。據了解，小組主流成員傾向建議政府為劊房訂立標準租約，未有明顯共識的，包括可長達4年的「死約」以及規管加租幅度不能高於15%等。小組預計會在3月底前完成研究，並提交報告予政府。

「2+2」方案未有共識

據了解，小組較有共識的建議，是建議政府為劊房訂立標準的租約，包括列明租期、租金，以及水費和電費等安排。部分未有主流共識的，包

括可長達4年的「死約」，即以「2+2」方案，先完成兩年「死約」後，原租戶可以原條款再續租兩年。

另一些有主流共識的建議，就是規定劊房租金加幅不能高於15%；業主需提供半年通知期；強制租約打釐印。

文件提到，無論推行什麼方案，都有幾項重要原則要考慮，包括劊房仍然有實質需要，並非取締；基於《香港人權法案條例》以及《基本法》，任何租管措施都不能不合比例地侵害業主的私產權；租管或會令劊房供應大減，將基層推至更惡劣環境；業主在租管前「先發制人」即時

加租；業主經「二房東」分租繞過租管，以及政府已致力增加房屋供應，租管可設日落條款。

小組亦認為，部分劊房戶或因租務市場資訊不足而容易遭受剝削，因而會探討如何增加有關劊房的資訊，協助基層戶了解租客及業主各自的權利和義務，以及爭取較合理的租金水平。

有代表業主的小組成員認為，討論方向偏幫租客，認為就算推劊房租管，要一同規管租客、二房東及地產代理。居民組織則認為15%的加幅規管仍然不合理，應該為租金設限，保障劊房租戶權益。

換新鈔迎牛 銀行未見龍



農曆新年將至，市民昨起可到銀行兌換「牛年」新鈔。然而往年間銀行排長龍的「盛況」不再，相信是受到疫情影響。疫情之下，本港市民家庭聚會及拜年活動大大減少，「派利是」機會亦隨之降低。據悉，金管局今年大力推廣市民使用電子支付派利是，銀行亦推「網上拜年」服務，亦希望借抗疫派電子利是，促市民養成電子支付習慣。

工聯會：逾三成會員失業或放無薪假

【大公報訊】記者龔學鳴報道：工聯會昨日公布的一項調查結果顯示，三分之一受訪會員正在失業、放無薪假及被停薪留職，近半失業或停工工友的積蓄不足三個月開支，促請特區政府速推現金津貼，幫助失業或停工人士渡過難關。

工聯會於去年12月底至本月初以網上問卷，訪問超過1.7萬名會員，當中18.1%受訪者正在失業，逾七成人已經失業長達半年至一年；14.7%受訪者被放無薪假、減薪及停薪留職。最多人失業的行業依次序為建造、飲食、零售、交通運輸。

工聯會理事長黃國表示，不少失業者已經到了「彈盡糧絕」的階段。他建

議，特區政府撥出150億港元，向逾24萬名失業人士，發放緊急失業現金津貼及停工津貼，以解決停工者或失業者的困局。

倡增培訓自主津貼

香港工聯會職業訓練及促進就業委員會副主任梁子穎建議，特區政府將培訓自主津貼提升至9000港元，並在課程完結後先發放一半津貼，完成審核工序後再發放餘下金額。

梁子穎亦建議政府可以增設臨時清潔職位，協助市區清潔工作，又或到人滿為患的郊野公園清理山野，甚至在未來的疫苗接種計劃中，在各場地提供服務。