

大公報記者東京直擊

特區奧運第一金 家朗，好劍！



張家朗小檔案

英文名：Edgar 生日：1997年6月10日（24歲）
項目：劍擊男子花劍 綽號：少年劍神
身高：1米93 體重：75公斤
握劍手：左 參加奧運次數：2次
轉為全職訓練：中四 世界排名：第19位
主要獎項：
●2021年東京奧運男子花劍個人賽金牌
●2018年雅加達亞運男子花劍個人賽銅牌
●2017年世青賽男子花劍個人賽金牌
●2016年亞錦賽男子花劍個人賽金牌
●2014年仁川亞運男子花劍團體銅牌
主要榮譽：
●香港傑出運動員（2016及2017年度）
●香港最具潛質運動員（2013年度）
●2017年全運會
●及2021年東京奧運持旗手

張家朗表示，事前從來沒有想過這枚金牌是如此之重，相隔這麼久再為香港贏得金牌。他說奪冠別具歷史意義，他表示證明了香港雖然是很小的地方，但也能做到很多事，大家不要想香港地方細小便覺得輸蝕，大家要抱住能夠做到的心態。

冷靜，一劍一劍追上

張家朗坦言，仍未完全相信自己已經成為奧運冠軍，他表示在16強賽晉級後已有少許抽筋，幸得到營養師的指導及時補充能量。8強賽時，也曾因為落後而暴躁，但家朗告訴自己，沒理由因為發脾氣而輸掉。落後的時候，他沒有放棄，一劍一劍追上。決賽時，雖然一度被對手追近，他告訴自己要冷靜，並想方法解決，例如走開一陣。比賽緊張，讓人看得熱血沸騰，現場觀戰的人都紛紛拍手叫好，為家朗的堅毅、不言敗鼓掌。

張家朗早前曾經歷人生低潮，世界排名跌出前十六位，他也曾經懷疑過自己的能力。故他積極與教練商量改善表現的方法。他認為，這塊金牌意義重大，除了因為香港健兒很久沒有奪金，也想藉此證明香港的運動員可以在世界大賽摘冠。

金牌贈父 最好的生日禮物

張家朗最想多謝家人體諒他的脾氣，但婉拒在現場答謝，笑言因為「好尷尬」，也謙稱不要給他「金家朗」的稱號。他表示，差點把父親（25日）的生日也忘記了，他希望將金牌送給父親作為生日禮物。張家朗又多謝所有透過直播，看他比賽的市民，及兩位教練的支持。

談到之後的賽事，他希望與隊友打好團體賽，形容團體賽首仗相當重要。引述已故籃球巨星高比拜仁名言：「The job is not done yet」，不會因為個人賽奪獎而鬆懈，希望再為港隊增添獎牌。

相關新聞刊 A2·A3·A22·A23·A24 大公報特派記者張銳

奪金之路

階段	對手(國家·世界排名)	比分
決賽	加路素(意大利·7)	15:11
4強	祖賓諾治(捷克·26)	15:10
8強	波洛達切夫(俄羅斯·36)	15:14
16強	科高尼(意大利·1)	15:3
32強	梅丁(法國·24)	15:12

▲張家朗在決賽以15:11戰勝意大利劍手加路素。 大公報特派記者張銳攝

●Lai Chun So：好感動……你為港爭光……唱國歌時我都眼泛淚光！穿起整齊的運動服裝，顯得你特別帥、你好叻仔，你是香港的光榮！努力！加油！永遠支持你！

●Esther Woo：睇apm睇直播，在場看的人一齊拍手和大叫加油，見證張家朗進入決賽！好感動！

●Auburnhills Palace：由決賽開始，全場火眼睇住比賽，花劍呢個體育項目節奏好緊張。對住排名第一嘅高手，冷靜不放棄，由被動轉為主動去打逆境波，好熱血！奧運金牌實至名歸，絕對對得起自己多年來嘅努力付出，香港運動員唔係垃圾！家朗加油！

▲大批市民在多個商場觀戰，歡呼聲不斷，氣氛熱烈。 大公報記者蕭霖攝

奧運獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	日本	8	2	3	13
2	美國	7	3	4	14
3	中國	6	5	7	18
16	中國香港	1	0	0	1

註：只列前三及中國香港。截至26日

港隊歷屆奧運獎牌紀錄

年份	主辦地點	運動員	項目	獎牌
1996	亞特蘭大	李麗珊	滑浪風帆女子奧運板	金牌
2004	雅典	高禮澤/李靜	乒乓球男雙	銀牌
2012	倫敦	李慧詩	單車女子凱琳賽	銅牌
2021	東京	張家朗	劍擊男子花劍個人賽	金牌

註：雖然東京在2021年舉行，但仍沿用2020年東京會徽

話你知 花劍輕巧 技術戰術並重

現代劍擊分花劍、佩劍和重劍三種。花劍最初用於戰鬥訓練，重劍由劍門劍演化而來，佩劍則源於騎兵使用的彎刀。三個劍種的有效擊中點及比賽規則均有不同，每個劍種都有其競技特點。花劍更具運動性，佩劍速度最快，重劍則更講求技巧和準確性。

只准刺擊對手軀幹有效部位

花劍劍身為長方形，比賽時只准刺擊對手軀幹有效部位，不可劈打。比賽時使用電動花劍（透過無線探測器計算有效點數），運動員有效部位穿金屬背心，當刺中金屬背心時，電動裁判器顯示彩燈，刺中無效部位顯示白燈。互相刺中對方時，主裁判會按優先裁判權原則進行判決。如果雙方同時進攻並同時刺中（或其中一方刺中）無效部位，不會作出判決，比賽繼續。由於花劍輕巧，有效刺中面積小，因此對技術、戰術尤為講究。比賽分為3節，每節3分鐘，最先取得15分的一方獲勝，或時間完結時較高得分一方獲勝，平手的話將進行一分鐘的「突然死亡」決勝。



▼張家朗奪得致勝一分後，激動大叫。 法新社



「最緊要堅持！」 全城歡呼

▲相隔25年，香港再有運動員站在奧運頒獎台最高位置。 大公報特派記者張銳攝

【大公報訊】記者方學明報道：全港市民昨晚一條心齊齊為劍擊代表張家朗打氣，多個商場昨晚安排大螢幕直播賽事，吸引過千人觀看。有市民趕回家觀看決賽，「香港奪金係大件事，我一定要見證。」張家朗勝出比賽一刻，現場市民一同歡呼，有人即場開懷慶祝，亦有人感動落淚。

迫爆商場 齊撐運動員

冠軍戰晚上八時十分舉行，七時許，大批市民已「迫爆」多個商場。觀塘apm約有500名市民觀賞賽事，分布在商場不同樓層。大角咀的奧海城更熱鬧，記者現場所見，估計有逾千人觀看直播，有人坐在商場設置的綠色地毯上，或在商場上層位置倚欄觀看，市民更手持「齊撐運動員」等集氣標語。每當張家朗取得分數時，現場都響起熱烈的拍掌歡呼聲，氣氛高漲。

觀眾中，不乏一家細到場觀賽。大角咀居民王先生說，得知家朗闖入決賽後，匆匆吃過晚飯，便與太太及兒子一同到奧海城「霸位」見證歷史時刻，「香港運動員終於有望奪冠，我哋一定要為家朗集氣，見證歷史時刻！」

李小姐和男友一同觀看比賽，她對香港隊獲得獎牌十分感動，「之前睇汪江曼傅翰屹比賽後喊住接受訪問，覺得佢好慘，而家張家朗贏返，終於為香港隊爭返一口氣。」

趕返屋企 見證歷史時刻

「我原本今晚要OT，但大約下午知道香港隊肯定有獎牌後，即刻放低工作，返屋企睇比賽。」任文職的林小姐說，張家朗可望奪牌的消息在社交媒體「洗版」，全城熱議，令她覺得自己一定要加入集氣行列，支持港隊。

港協暨奧委會副會長霍啟剛及信和集團副主席黃永光昨晚亦有到奧海城睇直播，和現場市民一同為張家朗打氣。當張家朗奪金後，霍啟剛難掩激動之情，除與其他人握手互相祝賀外，更流下男兒淚。在（張家朗）這五年進步好多，表現好穩定，尤其面對近身（攻擊），一啲都唔亂。」



▼張家朗奪得致勝一分後，激動大叫。 法新社