

百米自由泳決賽 市民盼國歌響起區旗再升 全城打氣 撐詩蓓今早衝金

女子100米自由泳決賽選手

線道	選手	準決賽時間
4	麥姬昂（澳 洲）	52秒32
5	何詩蓓（中國香港）	52秒40▲
3	姬蒂甘寶（澳 洲）	52秒71
6	蘇絲唐（瑞 典）	52秒82
2	奧歷錫（加拿大）	52秒86
7	希姆絲卻克（荷 蘭）	52秒93
1	慧素爾（美 國）	52秒99
8	賀姬妮（英 國）	53秒11

註：▲代表破亞洲紀錄



期待突破



「何詩蓓，我哋撐你！」

何詩蓓前日（28日）在東京奧運會200米自由泳奪得銀牌，振奮人心！她繼續向另一面獎牌進發，昨早出戰女子100米自由泳準決賽再游出破亞洲紀錄的52秒40，以總成績第2勇闖決賽，今早再衝金。

大公報特派記者 張銳
記者方學明連線報道

全城為何詩蓓集氣，希望她再次為港爭光。市民紛紛在網上留言，為女飛魚打氣：「期待你再次站上頒獎台，國歌再次響起，區旗再次升起！」

何詩蓓是首位躋身奧運決賽的香港泳手，更為香港代表團取得歷史上首面奧運游泳獎牌。歡欣心情還未平服，她已在前晚出戰另一個人項目女子100米自由泳預賽，當時她於第6組游出52秒70，打破由日本泳手池江璃花子保持的52秒79亞洲紀錄，以預賽總成績第2晉級準決賽。昨日，何詩蓓於準決賽第一組上陣，她的預賽成績在此組屬於最快，故被編在第4線道出賽。

昨早準決賽再破亞績

何詩蓓於準決賽的下水反應時間為0.68秒，為同組中最快，開個好頭後，她繼續力爭上游，以出色的狀態成為50米觸池轉身最快的一位，分段時間是25秒10，之後50米她維持佳態，順利以首名觸池到達，時間為52秒40。這是她繼預賽後再次打破亞洲紀錄，最終以準決賽第一組首名、總成績第2的時間，殺入今早舉行的決賽。全港市民密切期待她成功衝金，再次為港爭光。

另外今晚6時45分，何詩蓓將會出戰女子50米自由泳分組賽預賽第11組，這是她今屆奧運最後一項個人賽事。

除了何詩蓓衝金，今早羽毛球混雙「鄧謝配」出戰季軍賽爭銅牌，連日來市民就像追看連續劇般，日日走到商場及體育館，邊睇直播邊為運動員打氣。

昨日，大角咀的奧海城和觀塘的APM商場都有大批市民，觀看大熒幕直播奧運賽事。他們形容一大班人在商場打氣，氣氛最好，更笑言人多自然可成功集氣。

商場觀賽人多好氣氛

「喺屋企一個人睇邊有氣氛，嚟到呢度（商場）一大班人一齊嗌一齊集氣，幫香港運動員打氣，先至好玩。」做工程的李先生說，「我之前無試過走出嚟睇直播，但我覺得來集氣係對每名不論贏輸運動員堅持的一份肯定。」

另一名市民黃小姐坦言，十分享受在人群中為運動員打氣的高漲氣氛感覺，「每攞到一分，我哋一齊嗌，每輸一分，我哋又一齊唉，真係好正！」她自言擔心下月8日奧運完結後，會有失落感。

自張家朗奪得港隊今屆首枚獎牌後，香港市民撐運動員的呼聲更加熾烈，幾乎日日上網「洗版」留言。昨日大批市民為女飛魚打氣，大呼「何詩蓓，我哋撐你！」網民vichycat留言：「期待你（何詩蓓）再次站上頒獎台，國歌再次響起，區旗再次升起！」

另外，AIA昨日宣布，為與港人同慶港隊佳績，今日起至8月8日，免費贈送當日的「香港摩天輪」門票，並設置大型屏幕讓市民留言，為運動員打氣。有興趣者可於「香港摩天輪」索取門票。



▲比賽場地可選擇的食物，多是不太健康。



▼何詩蓓狀態勇銳，有力爭勝。 法新社

三大對手 戰績強勁

【大公報訊】特派記者張銳報道：女子100米自由泳決賽強手林立，何詩蓓衝擊金牌的主要對手有3個，分別是狀態巔峰的澳洲泳手麥姬昂，上屆是項金牌得主加拿大的奧歷錫以及銅牌得主兼世界紀錄保持者、瑞典的蘇絲唐。

何詩蓓的頭號勁敵肯定是麥姬昂，她在本屆暫時已拿下1金2銅，包括在4×100米自由泳接力奪金，創個人最佳成績贏取100米蝶泳銅牌，並於昨早的4×200米自由泳接力再贏銅牌。在今次100米自由泳的預賽，她更以52秒13的成績刷新奧運紀錄，準決賽亦以第一名出線決賽，可算是奪金大熱門。擅長短程比賽的她，亦被視為50米自由泳的奪金熱門。

▶何詩蓓昨日再破亞洲紀錄。大公報特派記者張銳攝



年僅21歲的加拿大泳將奧歷錫，在上屆里約奧運100米自由泳與美國的施蒙妮並列金牌得主，同時改寫當時的奧運紀錄，當時16歲的她更成為加拿大史上最年輕的奧運金牌得主。奧歷錫與何詩蓓已經先於日前的200米自由泳決賽交手，結果奧歷錫排在何詩蓓之後而獲得銅牌，她亦在4×100米自由泳接力中取得銀牌，今次將力爭衛冕及本屆個人首面金牌。

上屆獲銅牌的蘇絲唐雖只以第4名晉級決賽，但卻是項的世界紀錄保持者，於4年前創下51秒71佳績，亦是暫時唯一能造出52秒以下紀錄的女泳手。蘇絲唐較早時候因為手肘受傷而影響了訓練，但始終是不容忽視的強勁對手。

何詩蓓三勁敵 小檔案

	麥姬昂
	年 齡：27歲
	國 籍：澳洲
	身 高：1米80
	個人最佳時間：52秒13（奧運紀錄）
	奧歷錫
	年 齡：21歲
	國 籍：加拿大
	身 高：1米86
	個人最佳時間：52秒70（前奧運紀錄）
	蘇絲唐
	年 齡：27歲
	國 籍：瑞典
	身 高：1米82
	個人最佳時間：51秒71（世界紀錄）

	何詩蓓
	年 齡：27歲
	國 籍：中國香港
	身 高：1米80
	個人最佳時間：52秒40（亞洲紀錄）

陳劍虹澄清港接力隊棄戰風波

【大公報訊】特派記者張銳報道：香港游泳隊日前在奧運會棄戰4×200米自由泳初賽鬧出風波，港隊總教練陳劍虹昨天親身在個人臉書回應，表示有關部署在出發前已經一致決

定，希望外界別在不知情下謾罵泳隊隊員。

陳劍虹於聲明中說：「關於香港游泳隊放棄出戰女子4×200接力比賽，是由我本人在全隊出發東京奧運前已經拍板，在港已獲中國香港游泳總會及教練組一致通過。重要賽事包括亞運、世錦賽、奧運會等一律的派員決定完全是我的命令和安排，請不明白內情的人，有火衝我發，一直以來此種是非對錯與利益選擇與運動員完全沒有任何關係，我現為一直從各種因派員出賽而引發紛爭及備受譴罵的游泳隊隊員致歉。請

看到此聲明的朋友們盡量多多轉發，謝謝！」

港協暨奧委會義務秘書長王敏超亦表示，棄戰決定早獲其餘3名選手同意，只怕太早公布會影響運動員心情。

奧運村港將 為詩蓓加油

大公報特派記者 張銳（文、圖）

今早何詩蓓將會出戰100米自由泳決賽，我期望她能取得好成績，住在奧運村的香港健兒都士氣高昂，屆時將為她吶喊加油。

說回本屆奧運會在新冠肺炎疫情下舉辦，很多事情和規則都是新創造的，目的就是防止疫情在奧運中擴散，其中記者抵埗頭十四天不能出外飲食和活動，只能在特定的地方有限制地活動，這就造成了我在飲食上的選擇少之又少，今次打算和大家分享一下我這10天以來大概吃過的東西。

首先，如不計算酒店15分鐘外出，可以吃東西的

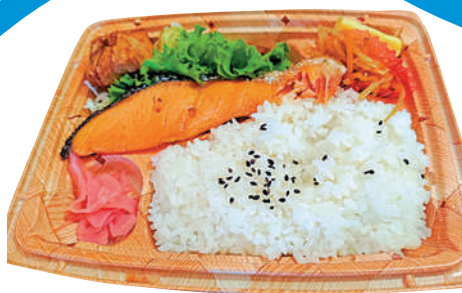
地方只有傳媒中心和各個比賽場地。

傳媒中心有一間餐廳、一間便利店和兩間迷你cafe，唯一的那間餐廳規模還算可以，大概能夠容納一百多個食客。定食方面則大約有6個選擇，包括咖喱飯、凍的豬肉湯粉、凍的吞拿魚飯、牛扒飯等，我覺得味道還可以的是吞拿魚飯，其他的只能說非常一般，而且還不便宜。

填肚選擇受隔離期局限

便利店則和外面的7-11、Lawson等一樣，會有凍麵或一些一早已煮好的食物，只需用微波爐叮熱便可。雖然能選擇的不少，但便利店的東西大家都知

▶超市買的三文魚扒定食，味道尚可。



道，好食極都有限，純粹是填肚。至於兩間迷你cafe就不用提了，可以吃的只有三文治。

比賽場地可以選擇的食物則更少，通常都是微波爐加熱的急凍食物，如肉醬意粉等，還有炸雞、薯角、漢堡、熱狗等不健康的食物，長期這樣食下去，我想我會慢慢變肥。

多得東京奧組委能讓記者在住宿地方每次外出15分鐘，我起碼能在酒店附近僅一分鐘路程的超市買東西吃，起碼多了一些壽司、刺身或肉片可以選擇。

直至昨天，我已隔離第9天了，距離解除隔離還有5天，到時吃的選擇就多很多。不過，現在日本疫情嚴峻，還是小心為上，堂食外賣帶回去酒店吃比較好。