

讚外展服務便利 盼提高接種率開放院舍 長者攞打疫苗：同流感針無分別

打針唔使驚

新冠疫苗安全有效，長者接種唔使驚！醫院管理局港島東醫院聯網的外展接種團隊，已為16間院舍的長者院友接種首針疫苗，接種者均無明顯副作用，亦無任何因打針入院事故。

有95歲高齡長者說，絕大部分家人及友人均已打針，認為「唔使擔心，同打流感針無分別」。83歲有多種長期病患的老人家說，外展隊大大便利想打針但行動不便的長者，希望大家齊齊打針，讓院舍可逐步恢復開放，「自己也可和院友出外飲茶悠閒」。

大公報記者 解雪薇（文、圖）

「你哋打咗針未？」95歲的蔡老先生接受記者訪問時反問記者，他說除了妻子因為身體原因不宜打針，家人都已接種復必泰疫苗。女兒Bonnie說，她與丈夫打針後感覺良好，便建議爸爸也打針，「我哋都打針，就可以保護媽咪。」蔡老先生說，打第一針後，肌肉有輕微酸痛，但酸痛感在第三天消退，第四天就消失；打第二針後，「完全無頭暈或副作用，不碰針口，完全好似沒打過針。」

蔡老先生並無長期病，他認為疫下打針護己護人，而且「如果我打你打，個個都打，打到七至八成，我哋不需要戴口罩，不用再四人一枱，恢復正常生活。」他經常鼓勵朋友，適合打就盡量打，大部分老友記都已打齊兩針，「除咗一個有三高的肥佬朋友，擔心唔適合打，我叫佢聽醫生建議，之後醫生話佢適合打，佢都打咗第一針。」

院友可透過多種途徑打針

住在安老院舍的83歲霍伯伯患有高血壓、糖尿病，九年前曾中風，他說一向不怕打針，「自細打咗好多針，打針好正常，無乜驚。」他和兩名院舍朋友一起報名打針，結果只有他無臨陣「縮沙」，「我覺得好安全，有院友看到我打針後情況良好，都打算參與第二輪報名。」他認為，外展接種服務大大便利行動不便又想打針的長者，他希望多些人打針，減少傳染，現時「與世隔絕」的安老院舍便可以恢復開放，他和老友記可再一起出外飲茶。

院舍院友可透過多種途徑接種新冠疫苗。社區疫苗接種中心外展疫苗接種團隊於今年四月起，陸續為有意接種復必泰的院舍提供服務。港島東醫院聯網的外展團隊，至今已到21間安老院舍進行評估，並為當中16間院舍的26位院友及10名職員打第一針，正陸續完成打第二針。

港院舍接種率仍不理想

律敦治及鄧肇堅醫院內科及老人科顧問醫生康佩玲表示，英國院舍接種率現已達八至九成，但本港接種率不理想，而港島東醫院聯網為院友打復必泰的實際接種率僅約0.5%，而事實上，經評估約有一半長者適合打針。評估準則未有變化，但越來越多的全球數據及經驗都令醫生更有信心。

她透露，社署已於7月16日發信給安老院舍，會有新安排上門接種科興疫苗。康佩玲希望，港人一齊打針，提高接種率，加速社會復常，「最可憐的是院舍，探訪安排緊下，現在很多人最慘的就是見不到院舍的老人家，很多長者患有不同疾病，長久不見家人，都唔記得咗佢哋。」



▲醫護人員組成的外展團隊到院舍，為同意接種的院友接種疫苗。受訪者供圖



蔡老先生及女兒

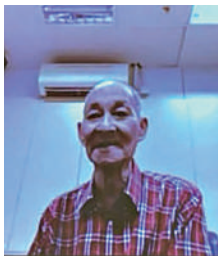
點解而家人有人唔鍾意打針呢？因為Media（傳媒）有時小題大做，話打針唔舒服，打針會死。我估計有班人唔打針係因為太Lazy（懶惰），亦有人覺得，人哋都打咗，自己就唔使打，呢個想法太自私。

霍伯伯

我自細打咗好多針，呢次打針就無乜恐懼，實際都係同流感針無乜區別。

我哋約好三個人一齊打針，雖然有人退出，但我沒有。打疫苗好正常，只係院舍隔離出入不便，呢次正好有醫護可以來到，咪就打囉。

大公報記者整理



▲接種科興疫苗的官涌體育館，排頭位長者昨早六時許已到場。大公報記者梁堅攝

長者指「即日籌」方便 首日派出2000張

【大公報訊】70歲或以上長者自昨日起，可到社區疫苗接種中心領取「即日籌」，接種新冠疫苗，政府表示，昨日有62947人接種疫苗，共派出約2000張「即日籌」。不少長者一早去接種中心排隊，有長者稱讚即日籌較方便，亦有代家中老人排隊的市民建議，即日籌安排下，應提供位置以供排隊時的老人休息。

根據政府安排，全港24間社區疫苗接種中心，每日合共可派發4600個長者「即日籌」，每日早上7時45分開始派發，早上已派發逾1500張「即日籌」，全日派出約2000張「即日籌」。

安排有序 約十分鐘就能接種

雖然政府呼籲長者無需過早排隊等候，但在多個社區接種中心外，昨日一

早便有不少長者排隊。在接種科興疫苗的官涌體育館，有排頭位的長者昨早六時許已到場，他說因為不懂上網登記，又不想麻煩家人，便提早到來等候領取「即日籌」。有取得「即日籌」完成接種的長者認為，網上預約打針填寫資料繁多，「即日籌」很方便，場內有分流，安排有序，等候約十多分鐘就能接種。

在提供科興疫苗的沙田源禾路體育館，清早便有人排隊等候，中心外分開兩條輪候隊伍，分別讓已預約及「即日籌」市民輪候。接種中心負責人表示，已增加人手，增設兩個櫃位專門接待「即日籌」長者，過程大致順利。

政府表示，會視乎長者反應和實際情況，稍後會考慮將「即日籌」推展至60歲或以上人士。



陳肇始訪康健中心 了解長者外展接種

食物及衛生局局長陳肇始昨日到訪葵青地區康健中心，了解中心與地區網絡醫生合作舉辦為長者提供的新冠疫苗外展接種服務。該中心安排16場打針活動，提供疫苗相關資訊及幫助長者預約打針等，截至昨日共進行九場，接近60%參與者年齡65歲或以上。



醫生釋疑慮 籲長者盡快接種

【大公報訊】記者解雪薇報道：本港截至昨晚8時，累計316.5萬人已接種第一針新冠疫苗，接種率為46.5%，但70歲或以上長者接種率只有5.3%。有內科及老人科醫生總結，長者疫苗猶豫有五大憂慮，包括長期病患者不知是否適宜打針，擔心副作用不敢打針，遭子女勸阻不讓打，懷疑保護率不夠及自認為不出街，風險少不必打針。醫生表示，疫苗安全有效，長期病患者更需要打針保護自己，當病情控制穩定，便盡早接種。

三高長者最需要打針

「我有三高，係咪唔打得啊？」正是長者最常見的疑惑。律敦治及鄧肇堅

醫院內科及老人科顧問醫生王自強表示，「你有三高，最需要打，因為患長期病患的老人家，一旦不幸染疫，重症率及死亡率、併發症會急升。」

王自強坦言，有長者想打針，但被子女勸阻不讓打。為謹慎起見，長者通常會覆診後告訴兒女，「醫生都話我打得，你快幫我book（預約）啦。」

有長者擔心疫苗副作用，律敦治及鄧肇堅醫院內科及老人科顧問醫生康佩玲說，根據醫學研究，長者打針後較常見的副作用是局部肌肉酸痛，而發燒、疲倦等反應，年輕人出現的情況高過長者。談及子女擔心老人家年紀大，疫苗

保護作用是否有效，康佩玲稱，文獻指出，本港接種的兩款疫苗，保護率都高，「無論對年輕人或65歲及以上長者，一樣有效，放心去打。」

對於有老年人認為，疫下減少或甚至不外出，無機會感染，康佩玲說，有長者為了不打針而避免外出，長期困在家中，容易感到孤獨，甚至抑鬱。作為老人科醫生，她鼓勵長者多去長者中心、搭車外出或活動，「始終都要外出買餸，去超市，社區如果有隱形病人，尤其是出現了高傳播力的變種病毒，都係打針安全點。」

內地研霧化吸入式疫苗 專家：有助阻斷傳播

【大公報訊】記者方學明報道：內地正研發霧化吸入式疫苗，並已完成第一期臨床研究，日前在國際醫學期刊《刺針》發表數據，顯示疫苗安全性良好，港大感染及傳染病中心總監何栢良昨日形容結果重要，可望在人體呼吸道黏膜產生免疫反應，對阻斷傳播有幫助。

何栢良稱，現時注射式疫苗要在呼吸道產生免疫反應，主要依賴血液產生抗體，以及免疫細胞走到黏膜。但如果吸入式疫苗研究成功，將可以直接在黏膜產生較強免疫反應，對阻斷傳播非常有幫助。

目前該研究是一款腺病毒載體疫苗，吸入方式類似哮喘噴霧，惟儀器設計不同，結果得出免疫反應效果良好，中和抗體最高的方式是先注射一劑疫苗，相隔28天後再吸入疫苗。他稱雖現還未有直接量度呼吸道黏膜的抗體、淋巴細胞等免疫反應，但相信研究團隊稍後會發表相關報告。

僅用1/5肌肉注射劑量

研究由中國工程院院士、軍事科學院研究員陳薇團隊研製，該霧化吸入新冠疫苗只需使用1/5劑肌肉注射用的劑

量，細胞免疫反應水平，即可與一劑肌肉注射相當。目前正推進二期臨床試驗，並申請緊急使用。

數據亦顯示，霧化吸入式疫苗具良好耐受性、安全性好，且無肌肉注射局部不良反應。吸入後，可形成黏膜免疫、細胞免疫和體液免疫三重保護，可更安全、便捷地在病毒入侵位置預防感染及阻斷傳播。相對肌肉注射式疫苗，可顯著提高接種人群的多重免疫效果，抵禦新冠病毒的變異，適用大規模人群推廣使用。

肌肉注射相當。圖為市民到接種中心打針。

大公報記者梁堅攝

