



▼張雨霏奪女子200米蝶泳金牌。

路透社

東京直擊



【大公報訊】據新華社報道：女子4×200米自由泳接力冠軍，原本被鎖定為澳洲的囊中之物。四位名字中有水的中國「水姑娘」楊浚瑄、湯慕涵、張雨霏和李冰潔卻迸發出強大能量，以7分40秒33的成績奪得「看似不可能」的金牌，改寫由澳洲和美國隊保持的世界紀錄和奧運會紀錄。



奧運獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	15	7	9	31
2	日本	15	4	6	25
3	美國	14	14	10	38
26	中國香港	1	1	0	2

註：只列前三及中國香港。

截至7月29日

女子4×200米自由泳 中國隊出場順序

第一棒	楊浚瑄（19歲）
第二棒	湯慕涵（17歲）
第三棒	張雨霏（23歲）
第四棒	李冰潔（19歲）

完成時間：7分40秒33
新世界紀錄，中國代表團本屆第14金

楊浚瑄在接力比賽中。



法新社

過去六屆奧運會女子4×200米自由泳接力比賽，都是美國和澳洲分享勝利。按照正常實力分析，中國隊可以衝擊銅牌。

比賽前夕，楊浚瑄、湯慕涵和李冰潔觀看了張雨霏的200米蝶泳奪冠過程，激動得熱血沸騰。下水後出任第一棒的楊浚瑄表現出色，50米過後幫助中國隊取得領先。交棒時，她的200米時間定格在1分54秒37，甚至超過了澳洲選手蒂特馬斯，而後者28日剛剛在200米自由泳比賽中摘得金牌。

「因為我是第一棒，需要給隊友創造比較大的優勢。」楊浚瑄說。

出戰第二棒的小將湯慕涵頂下了200米繼續保持領先，在她交棒時，中國隊的領先優勢從0.14秒擴大到0.45秒。「楊浚瑄第一棒游得那麼好，我下水的時候就想「不能拖後腿」，畢竟我的能力、經驗都沒有大家好，我一定要穩住，我也沒想到，最後50米我真的衝上去了。」湯慕涵說。

張雨霏臨危受命

以全新奧運紀錄贏得200米蝶泳奧運冠軍的張雨霏，是整個團隊中最後一個知道自己入選接力的人。「我今天早上做完了蝶泳比賽準備活動後，教練才通知我要上接力。我還意外呢。」其實此前她曾經在5月的全國游泳冠軍賽200米自由泳預賽上游出了不俗戰績。

臨危受命，但不辱使命。「我想，不管三七二十一，下水就拚吧，展示出我們的中國力量來。」在她游完之後，中國隊領先排名第二的澳洲隊0.41秒。

擔任最後一棒的李冰潔被隊友們看作是「定海神針」，已經收穫本屆奧運會的400米自由泳銅牌。她確實穩得住，頂住了美國隊最後一棒萊德基的反撲，游出了個人最好成績。冠軍！世界紀錄！這是中國游泳首次贏得這個項目的奧運會冠軍。

威水！張雨霏一日兩金

【大公報訊】據中新社報道：女子200米蝶泳，女子4×200米自由泳接力，前者破奧運會紀錄，後者破世界紀錄。29日，中國泳軍連奪兩金，以張雨霏為首的一眾女將閃耀東京。

200米蝶泳之前，張雨霏以微弱劣勢在100米的終極較量中摘銀，進入自己的第二個主項。這位23歲的小將從預賽開始一路高歌猛進，準決賽中更是游出2分04秒89，刷新個人最好成績。

頭名晉級的張雨霏決賽表現得輕鬆而又自信，不僅充分發揮自己的前程優勢，在比賽後半程的衝動亦是未有絲毫減弱。最終，一路輕鬆領先的張雨霏再度刷新自己的最好成績，游出2分03秒86的破奧運會紀錄佳績，為中國泳軍奪得東京奧運會的首枚金牌。

剛剛摘得自己奧運首金的張雨霏稍事休息旋即與隊友一起投入4×200米自由泳接力的決賽。該項中國派出由張雨霏、楊浚瑄、李冰潔和湯慕涵組成的最強陣容。

預賽排名第三的中國隊當日決賽第三泳道出發，比賽一開始楊浚瑄就表現出了不俗的爭勝氣勢，第一個200米以超世界紀錄成績為隊友取得較明顯優勢；接棒的湯慕涵在前100米保留體能，澳洲選手趁機反超。但最後50米，湯慕涵發力衝刺，奪回領先位置。第三棒的張雨霏在前程之後體能略顯不足，一度丟掉領先位置。但最後50米，這位新晉蝶后拚盡全力，再度以微弱優勢領先交棒。最後一棒的李冰潔頂強頂住美國名將萊德基的強勢衝擊，中國隊最終以打破世界紀錄的7分40秒33驚艷奪冠。

當日連摘兩金的張雨霏坦言，相較200米蝶泳，真的沒想到接力能夠奪冠：「我入水後前150米都還不敢想，因為前面剛比了一項，加上自由泳不是自己的主項，但到最後50米，也不知道哪裏來的力量，一定要拚了。」



博，祝賀表妹陳夢奪金。

陳夢的另一身份

內地知名藝人黃曉明昨發微

陳夢乒乓球女單奪金圓夢

【大公報訊】據中新社報道：東京奧運女單決賽，陳夢4：2戰勝隊友孫穎莎奪得東京奧運乒乓球女單冠軍。賽後，陳夢在接受採訪時激動地表示：「我的時代到來了。」

經過了五年的艱苦備戰，陳夢從競爭激烈的國乒隊內脫穎而出，並最終一路戰至決賽。面對隊友孫穎莎，雙方戰至第六局，並由陳夢率先拿到冠軍點。

談及拿到冠軍點後發球自己是怎麼想的，陳夢回答道：「那會想的是只要不發出台，前三板不失誤，盡量多上台，球怎麼過來，我就閉着眼使勁往台上打。」

「內心堅定」是陳夢認為自己奪冠的關鍵字，即使是在2：2平分的情況下，她也依然抱着必勝的信心：「一直抱着沒關係、從頭再來的心態。2：2，大家都在同一個起跑線，我一直在告訴自己可以沒問題，繼續投入到戰術當中，我覺得今天心理還是非常強的。」

儘管是一場熟悉的國乒內戰，但對於決賽場上的兩名球員而言，無疑是職業生涯最關鍵一戰。經過六局激戰，27歲的陳夢如願以償登上最高領獎台。

勝利的一瞬間，陳夢說自己感覺「這就打完了」，她說：「場上打得很爽，雖然比賽中還是很緊張，但是在奧運會賽場上展現自己，展現中國乒乓球隊的水準，還是給國人看到了一面，把這塊金牌拿回中國，還是非常開心。」



▲陳夢（左）奪女單乒乓球金牌，孫穎莎獲亞軍。



▲陳夢母親逢敏（左一）、父親陳棟（左二）、啟蒙教練董熙（左三）在家中觀看比賽。

陳爸爸：做她喜歡的蒜蓉大蝦

【大公報訊】記者殷江宏報道：東京奧運會乒乓球女子單打的冠軍之爭，29日晚間在中國選手陳夢和孫穎莎之間舉行。最終陳夢以4：2戰勝孫穎莎奪得金牌，這是中國代表團在本屆奧運會上的第15枚金牌。陳夢在賽後接受媒體採訪時表示：我的時代到來了，終於等到了這一天！

在山東青島，陳夢的父母看到女兒奪冠後十分激動。陳夢的父親說，待女兒回家會給她做最喜歡的蒜蓉大蝦，還要準備燕窩給她好好補一補。陳夢的母親逢敏則表示：「希望她還要繼續加油，把這個成績先放下，為拿到團體冠軍再貢獻一分力量！等她回來我們首先會相互擁抱，她想幹嘛我們就隨她的意！」

比賽過程中，陳夢的父母、啟蒙教練董熙、當地體育局有關領導以及周圍鄰居、媒體記者聚集在陳夢家中一起觀看比賽，現場不時傳來陣陣掌聲。當陳夢先失一局在第二局追平孫穎莎後，她的父母明顯長出一口氣，表情也輕鬆了許多。當陳夢發揮越來越好連勝三局，兩位老人的臉上終於露出笑顏。當陳夢奪冠時，現場一片歡呼聲，大家紛紛向陳夢的父母祝賀。陳夢的父親陳棟激動地向大家致謝，自豪地說：「打的真不錯！可以，可以……」



掃一掃
有片睇

中國女排負俄羅斯 形勢嚴峻

【大公報訊】據新華社報道：歷經五局苦戰，中國女排29日未能從俄羅斯隊身上拿到她們在東京奧運會上的首勝，而小組賽僅剩兩輪。郎平在賽後接受新華社記者採訪時表示，這種局面是她所沒有預料到的。

「我知道會比較難，可能會輸一點球，但是沒想到現在還沒有開張。」郎平說。雖然在五年前的里約奧運會上，最終奪冠的中國女排在小組賽階段也跌跌撞撞，取得2勝3負。但在東京奧運會上「沒有開張」的情形顯然更差。甚至可以說，中國女排的東京之旅已到了「最危險的時刻」。

這是因為在中國隊所處的「死亡

之組」中，俄羅斯甚至稱不上強隊。在現在的態勢下，中國隊要想把晉級懸念保留到最後，就必須在31日擊敗組中最強對手之一——意大利隊。並



▲中國女排（白衫）苦戰下不敵俄羅斯。

且在最後一場小組賽拿下實力稍弱的阿根廷隊。

對於接下來的比賽，和絕對主力朱婷的傷勢，郎平說：「我想如果是朱婷打不了的話，形勢是很嚴峻的！我們就努力去打，能打的都上場吧！」

「朱婷確實傷還是挺厲害的，大家能看到，基本上扣不了。」郎平並沒有排除朱婷無法上場的可能性，「我們會和醫生以及朱婷本人商量，可能會讓健康球員衝一衝。」

對於隊伍的整體表現，郎平說：「我覺得隊員們是很努力的。真的是絕對主力出現傷病，我們也得面對現實。」

中國乒乓實力穩如磐石



玄談奧運

從中國隊手中「搶走」乒乓球混雙金牌的伊藤美誠，賽後豪言要再奪女單、女團金牌。然而，29日乒乓球女單準決賽上，「人狠話不多」的孫穎莎，用一場乾淨利落的大勝粉碎了伊藤美誠豪取3金的目標，大挫對手的囂張氣焰。

這場一邊倒的大勝，歸功於教練團隊精心的戰術準備和孫穎莎臨場沉着的心態。奧運會前封閉訓練期間，國乒專門安排伊藤美誠打法的「模仿者」張瑞作為孫穎莎的陪練，這讓孫穎莎非常適應伊藤美誠反手生膠的性能。相反，伊藤美誠對孫穎莎以旋轉制約速度的戰術變化很不適應，急躁的情緒帶來很多無

謂失誤，令比賽早早失去了懸念。輸掉這場青春對決後，伊藤美誠哭紅了眼，這場慘敗顯然出乎她的預料。

自從2013年東京奧運會申辦成功後，日本乒乓開啟「斷代工程」，着力培養伊藤美誠、張本智和等年輕選手，這一大膽的人才培養計劃確實收到了明顯效果，奪東奧混雙金牌就是最好例證。當然，中國乒乓多年築成的高牆並不會被輕易超越，龐大的後備人才梯隊為中國隊源源不斷地輸送天才球員，孫穎莎、王曼昱、王楚欽等「00後」早已做好準備，未來十年中日兩隊的青春對決，將成為世界乒壇的主旋律。

大公報特約記者 史玄之