林鄭：安排專家對接 積極跟進通關

料短期內開會 港專家促設「健康碼」

香港已連續33日錄得本地零確診，市民期待早日恢復與內地通關。行政長官林鄭月娥表示，前日與國務院副總理韓正會面時，韓正即場要求有關部門跟進通關問題，將盡快安排專家對接。

政府專家顧問、中大呼吸系統科講座教授許樹昌相信，專家對接將會在短期內舉行，他認為恢復通關三項條件包括：本地持續零確診、提高接種率，以及考慮設立「健康碼」制度。

大公報記者 馮錫雄

◀韓正前日接見林鄭月娥，即場要求有關部門跟進通關問題，將盡快安排專家對接。

▲專家認為兩地通關必要條件包括本地持續零確診及提高接種率。

林鄭月娥昨日巡視選委會選舉投票站後會見傳媒，被問到兩地通關安排時表示，前日在深圳與韓正會面時，提及香港與內地通關問題，「韓副總理非常明白，他亦得悉我早前提出建議，由雙方專家對接；他差不多即場要求有關部門跟進，盡快安排（這場專家對接）。暫時只能說，我們做好準備與內地專家，包括衞健委專家對接，希望能爭取早日逐步、有序通關。」

倘有個案可及時追蹤

政府專家顧問、中大呼吸系統科講座教授許樹昌回覆《大公報》查詢時表示，有關專家對接會面，自己並無參與其中，他相信政府所指的專家，是衞生署內的公共衞生專家和政制及內地事務局官員，問到今個月能否會面時，許樹昌說：「很難估，相信是短期內。」

許樹昌認為，兩地雙向通關的條件，包括本地持續零確診及提高接種率，本港同時應該考慮設立「健康碼」制度。

以新加坡為例，當地政府要求入境旅客要安裝「健康碼」流動應用程式（App），萬一出現確診個案，也可以及時追蹤。

他強調疫症在全球大流行之下，使用「健康碼」屬於安全做法，呼籲市民毋須想得太複雜和遙遠。

另一位政府專家顧問估計，兩地要恢復通關最快要到明年春天，主要原因是疫苗接種率仍然不足。截至昨日，本港已接種第一針比率只有65.3%，比率太低，專家對接會面時，港方也較難傾下去。該專家認為，最少要達至85%「先至有得傾」。

料接種率是關鍵考慮

至於推行「健康碼」，立法會衞生事務委員會主席葛珮帆認為，「健康碼」並非一定要具備定位追蹤功能，只需要建立登記制，提供姓名及聯絡電話方法，一旦發現同一地點有人確診，即可以聯絡和展開跟進工作，「無事無幹時，追蹤你來做什麼？追蹤也不是需要定位。」

前海新模式 深港創雙贏

透視鏡 蔡樹文

香港與前海只是一海之隔，目前只有全長約5.5公里深圳灣公路大橋連接，隨着前海擴區擴容，未來香港與前海的人流、物流必然大增。消息稱，特區政府計劃研究興建連接元朗洪水橋與前海的跨境鐵路。

早在2007年，特區政府已提出「港深西部快速軌道」構思，其後因短期內未有迫切性而暫停計劃。面對香港與前海合作更緊密，「港深西部快速軌道」計劃再度提出，符合未來發展需要。

有關計劃，不僅以連接前海為目標，應與廣東整體軌道建設規劃連接，讓新的深港西部快速軌道增值，成為香港融入大灣區發展的重要基建之一。

參考橫琴粵澳深度合作區模式，我們必須解放思想，在前海與深圳建立新的合作模式，實現「依託香港、服務內地、面向世界」目標，共創深港雙贏。

香港未來的發展，肯定要將新界北作為新的增長點，新界在未來二十年實現高度城市化，符合融合發展的方向，也是大勢所趨。

多區掛五星紅旗迎國慶

▶「萬衆護港同盟」一班義工團成員到深水埗及八鄉懸掛國旗迎國慶。

金秋送爽迎國慶。有愛國愛港義工團體，由前晚至今晚連續三日，自發在深水埗及元朗八鄉等各主要道路懸掛國旗。去年國慶前夕，該義工團隊曾自發在深水埗升掛國旗，惟竟被亂港分子甘乃威、鄭麗琼在區議會上拍枱誣衊，脅迫食環、路政拆除國旗。今年國慶前夕，該義工團體在何君堯、鄧鎔耀區議員的幫助下，再次將五星紅旗高高掛起。

防生酮中毒 中大測試儀隨身保安全

◀張煒鋒（左一）表示，「丙酮呼氣測試儀」可隨身攜帶，隨時隨地呼氣做檢測，並即時透過機身屏幕獲取數據。

【大公報訊】記者葉心弦報道：「生酮飲食法」近年在本港成為熱捧瘦身方法，但體內酮體濃度過低，意味減肥無果，過高則會致「生酮中毒」。中大創業日參展團隊研發「丙酮呼氣測試儀」，可隨身攜帶檢測丙酮水平，及時根據數值調整飲食。

生酮飲食法最早用於治療癲癇症，主張「高脂肪、低碳水」飲食，臨床證明生酮飲食確實能使身體燃燒脂肪而非碳水化合物，從而攝取熱量。

中大生物化學及生物醫學碩士課程2011年畢業生、氣葩科技創辦人張煒鋒表示，透過生酮飲食來減肥，需要一定時間，很多人因無法知道是否達到生酮狀態，以為無效而選擇放棄。

為此，張煒鋒帶領團隊設計本港首個高靈敏度的丙酮呼氣測試儀「KetoAir」，配合全新研發的人工智能營養師系統，幫助生酮飲食執行者隨時監測自身狀況。

張煒鋒介紹，該氣酮機長12厘米，可隨身攜帶；機身配有顯示屏，能即時讀取測試結果。使用時，只需呼氣十多秒，即可分析身體的氣酮數值屬過高、最佳抑或低量。若丙酮水平過低（0–3.9ppm），表示沒有減肥效果，過高（>40ppm）則表示體內酮體濃度可能超過正常的代償機制，有機會出現酮酸中毒，引發糖尿病酮酸血症，須及時就醫。

張煒鋒稱，該氣酮機可連接手機程式，記錄丙酮水平、體重和飲食，並設人工智能營養師諮詢系統，為使用者提供個人化的營養飲食及健身建議。

醫管局擬增晉升階梯 護士歡迎

【大公報訊】記者伍軒沛、解雪薇報道：公立醫院醫護人手不足，為挽留具有豐富經驗的資深醫護，醫院管理局主席范鴻齡早前接受大公報訪問時透露，局方擬提出，醫護退休年齡由60歲延長至65歲，並為護士增加晉升階梯。護士普遍表示歡迎，認為「同事見到有晉升機會，就會更加想留低。」

在公立醫院工作超過33年的資深護士李姑娘表示，當年入行時，人手短缺問題已經存在，持續至今出現人手斷層問題，「私家醫院的回報高，不少醫護（在公院）做四至六年就會跳槽，導致上、下級年資有很大差距，我與下屬起碼就差了六、七年資歷，有些甚至相差超過10年。」

若落實延遲退休年齡，她認為有助修補斷層縫隙，讓經驗豐富的員工有時間培訓新人，幫助減少新人流失。而且延遲退休有如增加人手，相信有助縮短非緊急的診症輪候時間。她指出若要年逾60的護士返前線通宵班，或許有點吃力，希望局方在有關延遲退休年齡的配套措施，例如編制安排有相應處理。

「同事有得晉升就想留低」

醫管局將於本周召開大會，討論延遲退休年齡等挽留人手的措施，近日有消息稱，醫管局建議加開新職級副顧問護師，為資深護師提供晉升階梯，挽留中層護士。葵涌醫院精神科資深護士梁惠華表示，以往有同事因未得到培訓名額或個人原因而辭職，近年醫管局注重提升專科發展，「同事有資格報名專科課程，會傾向留在醫管局得到提升。增加晉升階梯係好好嘅挽留方式，同事見到有晉升嘅機會，就會更加想留低。」

香港醫務衞生華員總會主席李美勝表示，會員大多歡迎延遲退休年齡，尤其是正在接受重聘的員工。現時60歲後重聘回崗位的員工，沒有正式員工的福利，例如年假只有11天，與正式員工的21天有很大差別。若將退休年齡延至65歲，重聘員工就可享正式員工福利。

專科護士會診 爲公院精神科紓壓

【大公報訊】記者解雪薇報道：不必要住院服務或加劇「醫護荒」，專科護士會診可分流穩定病人，以減輕病床壓力。葵涌醫院精神科資深護士梁惠華表示，諮詢會診精神科服務（急診室）可為有精神科需求的患者「把關」，分流至合適的精神科服務，以減少不必要精神科住院及縮短住院日數。

本港每七人就有一人受精神障礙或疾病困擾。近年精神科服務呈上升趨勢，精神科護士需求亦隨之增長。「本來醫生評估後計劃安排佢出院，但在會談中判斷患者有復發跡象，隨後她竟然拿出隨身藏有的三包老鼠藥，（患者）已經有自殺計劃。」梁惠華稱，該患者因居無定所，萌生自殺念頭，幸好透過臨床及綜合經驗，及時發現，安排接受精神科治療，患者得以擺脫險境。

她又稱，曾有一名20多歲的抑鬱症女患者，出現異常失憶及眼球顫動等症狀，梁惠華根據相關知識評估屬自行服用藥物引致的血清素症候群，不宜直接轉介精神科，而應先留醫普通科或急症室治療，最終獲得適切的治療。

精準評估的背後是多年的學習及培訓經驗，而要成為專科護士，梁惠華以自己為例，畢業獲得註冊護士資格再擁有四至五年工作經驗後，可修讀專科護士課程，完成課程後再經過四至五年相關工作經驗，即可申請專科護士認證。

▲諮詢會診精神科護士可將由急診室轉介的病人分流，以減少不必要住院服務。

天水圍等七地區擬建新街市

【大公報訊】街市是市民日常購物的重要場所，食物及衞生局局長陳肇始表示，正在推動建設七個新街市，包括在天水圍、東涌市中心、將軍澳等地區。政府並已預留20億元，優化香港仔街市等現有街市，包括安裝空調、重新規劃攤檔布局、擴闊通道等，預計明年內完成。

陳肇始昨日發表網誌稱，政府現正推展七個不同規劃階段的新街市項目，包括在天水圍、東涌市中心、將軍澳、古洞北新發展區、東涌新市鎮擴展區和洪水橋新發展區興建新公眾街市。

其中，天水圍將興建的街市位於天水圍港鐵站對出的天福路路段。東涌市中心的新街市興建需時，政府已宣布在東涌市中心港鐵站附近的富東街設立臨時街市，預計明年第四季落成啟用。

政府已預留20億元推行現代化計劃，為食環署轄下公眾街市進行各類設施改善工程。

另外，政府正為11個街市進行小型翻新或改善工程，包括南朗山道熟食市場、旺角熟食市場、聯和墟街市、牛頭角街市、楊屋道街市、石塘咀街市、花園街街市、牛池灣街市、鰂魚涌街市、荃灣街市及瑞和街街市等。

當中四個街市的工程已經完成，另外六個將於今年年底前竣工，餘下一個在籌備中，預計明年下半年分階段展開。