

運動達人

現年27歲的胡斐身高六呎，擁有健碩身形。他自小熱愛運動，除了籃球，亦擅長打高爾夫球，更曾想過當職業高球選手。其身高讓同母異父的哥哥羅天宇羨慕不已，胡斐認為與從小開始打籃球有關。小時候因為調皮好動，胡斐被媽咪送往武當山學武三個月，長大後，他曾赴泰國學習泰拳。擁有豐富運動細胞的胡斐，希望有機會拍動作片，一展所長。

大公報記者 文霏霏（文、圖）



▲胡斐運動不鬆懈。



▲胡斐勤鍛煉保持健碩身形。

愛打籃球 擅高球拳擊

胡斐天性好動想拍動作片

胡斐擁有高挑身形，原來他自小學五年級已開始打籃球，亦曾參加學校的籃球隊，其後入讀國際學校，卻沒什麼機會落場真正去打籃球，大多做後備。到近年，他經常與同母異父的哥哥羅天宇一齊打波。他說：「哥哥其實遲過我開始打籃球，以前他想去修頓球場練習，媽咪怕人多不批准，現在哥哥常怨媽咪，因為這樣他才不夠我高，哈哈。」現在羅天宇與其他藝人組成籃球隊HERO，胡斐不時跟他們一齊打波，亦參加過友誼賽。他說：「我好享受打比賽，其實落場時好緊張，心跳加速。我的球技不算好叻，目的都是想玩玩當做運動。」

搶籃板有優勢

至於他跟哥哥，誰的球技較好呢？他笑說：「哥哥比我勤力，射球比我叻。但搶籃板我好些，因為我較高。」問到落場時是否無兄弟情講？胡斐笑言，自己也會讓哥哥。

問到喜歡哪位球星？胡斐說：「我很鍾意勒邦占士（LeBron James），他好勁，我小時已看他打波。我不算超級球迷，但會追看他每場球賽。」擁有六呎身高，胡斐都覺得可能跟打籃球有關。以前有想過當運動員嗎？他說：「沒想過當籃球員，反而有想過做職業高爾夫球手。」原來在中學時期，他赴泰國讀書三年，就是因為當地打高爾夫球較便宜，加上學校附近有一個高爾夫球場。當時他確曾想過做職業高爾夫球運動員，後來想到運動員的路比較難行，便放棄了。他看到現在香港對體育發展的資助越來越多，為運動員感到開心。

除了打籃球、高爾夫球，胡斐十二三歲時曾赴武當山學習三個月。這段經歷對他來說，深刻又特別，因為不是普通小朋友會經歷過。他說：「細個好曳，媽咪便在暑假帶我去武當山練功。我本身對這方面都有興趣，經常扎扎跳，但在武當山，我常常喊。當時媽咪帶住我飛去武漢，在當地坐六小時車程上山。我每天凌晨五點起床，晚上九時睡覺，每朝要跑一條長樓梯上廟參拜，之後才練功拉筋。」在武當山的生活，很原始亦刻苦，胡斐每天在河中洗澡、刷牙、洗衫，他每天都忍不住喊。經過三個月的鍛煉，胡斐猶如脫胎換骨變了另一個

人。他說：「我返到屋企變得超級乖，記得開水喉那一刻好開心，因為山上的河水好多雜質，回來後我便懂得珍惜。」在體能上，他都打了個功夫底子，學懂了一些步法。

有意拜師練武

胡斐熱愛運動，十八歲時他去了泰國三個月學習泰拳。他說：「當時每天打拳，在當地認識了很多來自不同國家和地區的朋友，有法國人、歐洲人，好好玩。後來我去法國旅行，便去了一個同學的家中玩。」入行後，他報讀過動作演員訓練班，學過吊威咗、打空翻等動作。問到有想過正式拜師學藝嗎？他表示早前跟伍允龍合作時，大家有傾偈，他覺得對方的功夫真是好犀利，自己亦希望有機會真正拜師練武。

胡斐明白到在演藝界工作要等待機會，問到有給自己一個年期嗎？他表示沒有，但邊做幕前工作，也會嘗試其他方面的發展，希望有個backup（支持）。胡斐說：「要為自己打算，不可以只是追夢，又沒有穩定的收入，當然希望兩邊兼顧到，又做到好成績。問到未來的目標？他想了想，說：「其實好簡單，就是想挑戰更多角色，盡自己本分做到最好。」

部分圖片來源於網絡



▲胡斐認為自己的身高或與打籃球有關。



▶胡斐（左）在《我家無難事》中有較多戲分。

拍打戲滿足感大

媽媽支持

胡斐曾參加「2012年亞洲先生競選」、「英皇新秀歌唱大賽2015」和「2016年香港先生競選」，尋找加入演藝界的機會。他解釋因為很享受拍攝工作，看到自己的作品，會有很大成就感，尤其是拍攝動作戲，並說：「我拍攝劇集《兄弟》時，都有些打戲，完成後好滿足。我很喜歡拍動作片，希望將來有多些機會。」

羅天宇比他早入行，胡斐不諱言哥哥幫了他很多，在拍劇上遇到什麼問題，可以問哥哥的意見，但自己亦明白在這行發展，要耐心等待機會。他說：「我明白的，自己好喜歡做演員。或者過幾年，如果仍未達到自己想做的目標，我會去做其他工作。」

胡斐表示，媽媽很鼓勵自己與哥哥做幕前，說：「媽咪很支持我們，好難得，未必每位家長都會這樣支持子女。」



▲胡斐（右）與媽媽（中）及哥哥羅天宇合攝。



▲胡斐射籃有姿勢有實際。

胡斐小檔案

年齡：27歲

- 「2016年香港先生競選」第四名
- 無綫合約演員、主持

部分劇集作品：

- 《我家無難事》
- 《愛·回家之開心速遞》

跑山因愛看風景

為食之人

胡斐身形高大且健碩，其實要保持身形，也要有所付出。他表示參加「香港先生」時，曾操練到成為肌肉型，但發現這樣上鏡反而不太好看。他覺得做演員，若能鍛煉到像李小龍那種鋼條身形，最是適合，但對他來說非常難。胡斐說：「我超級為食，哥哥（羅天宇）都是，最愛食pizza。但如果有角色需要操肌，我們都會努力，好有決心去做。」

他笑言現在都保持到四塊腹肌，平時會管理自己的飲食，適量節制。最近胡斐開始跑步，以前他覺得跑步好悶，但早前試過跑山後，覺得有風景看，其實也幾舒服，現在他會不時跑步。



▲胡斐擅長打高球，曾考慮做高球運動員。



▶胡斐（前排右三）早前出席《我家無難事》宣傳活動，後排右五為鮑起靜。資料圖片

新劇喜與鮑姐合作

獲益良多

最近播放的劇集《我家無難事》中，胡斐首度演一個戲分較多的角色，他慶幸能跟鮑姐（鮑起靜）合作，還有其他資深演員，令他獲益良多。他說：「這個劇令我重拾信心，我看到自己有很多地方可以進步，例如講對白可大聲一點、清楚一

些。」胡斐也會看網民留言，每天亦會看自己的演出，好或不好的評語，對他來說也是有用的，讓他可以慢慢改進。哥哥羅天宇有給他一點意見，而胡斐與哥哥暫時未有機會一齊拍劇，他希望將來二人有機會演對手戲。胡斐笑說：「我可以演奸角，哥哥演忠角。」

學沖咖啡盼開店

不斷增值

入行五年，胡斐明白到增值自己的重要性。他有感這一行缺乏安全感，希望可以發展不同的方向。最近他學習沖調咖啡，計劃將來開設自己的cafe（咖啡店）。他說：「我跟陳豪拍攝劇集《白色強人2》

時，都有傾咖啡的話題。他對咖啡很有認識，介紹我買一款咖啡機，更送了一個磨豆器給我。後來，我慢慢研究咖啡，發現有興趣，便去報讀了一個課程。」

胡斐的媽咪擅長做生意，他打算將來開cafe時找媽咪幫忙做設計。