

「屋邨仔」不忍基層捱餓 蝕六位數仍堅持善舉

17蚊賣兩餸飯「希望人人有飯開」

▼店員將一個個溫暖的盒飯交到長者手中，更是將一份心意傳達。

疫
境
·
世
情



「17蚊兩餸飯，簡直以為係20年前！」對部分基層來說，可能連三餐溫飽也是奢望，幸有善心人士冬日送暖。

三個月前，30歲出頭的「屋邨仔」林梓豐和朋友在長沙灣開了一間飯店，賣「17元兩餸飯」的同時，每日還會派發100至200個飯，單是10月就免費派出5000份。有市民大讚「抵到唔信」、「良心飯店」。「雖然頭兩個月已蝕足六位數，但我嘅心願係人人有飯開、人人食得飽！」

大公報記者 陳咏詔（文） 蕭霖（圖）



有心人不斷為基層送暖，兩個月前，有商場內的餐廳不忍見有長者食他人剩下的二手飯，特別增設蝦仁炒蛋等19元的平價飯，更推出免費待用餐券，主動聯絡義工，派給露宿者等群體。

在深水埗西九龍中心八樓的美食廣場，有數十間形形色色的美食攤檔，吸引不少食客聚集。但細心的「家味」負責人梁智恆觀察到，有幾名長者每日都徘徊在飯桌旁，用眼神掃視他人的餐盤，待食客離去，就如飢似渴地衝上去搶吃殘羹冷炙，畫面令人心酸。「之後我們就堅持推出19元平價飯，希望幫到基層人士維持溫飽。」

「就算不考慮疫情，萬一個食客有傷風感冒等病，傳染到這些長者點算？他們有無錢醫？」他和店員多次見到吃二手飯的長者，都上前阻止，並免費送上一份飯。

「答應幫助就會想辦法堅持」

梁先生說，「家味」兩個月前開業，主要售賣30多元的飯饊，以及少量19元的平價飯，但生意一般。但見到二手飯現象後，就更堅決要維持推出三款19元的平價飯，菜式包括菜心炒肉片飯、欖菜肉碎四季豆飯、蝦仁炒蛋飯。

「這三樣餸基本是不賺錢，希望專門設立給有困難的長者等，至少讓他們吃到安全溫飽的飯。」梁先生說，曾經有一名善心人士，給了两份飯錢，交代自己下次送飯給長者。「我當時就決定，只要食客用19元買一個飯餐，飯店就自動配多一個飯餐，設立待用飯券的制度，分發予露宿者、傷殘人士等弱勢群體。」目前為止，家味已累計派出約40張飯券。

「坦白講，我們生意不算太好，最差情況每日僅賣出五份飯，租都交不起。但既然已經答應幫助弱勢群體，我們都會想辦法堅持。」



▲梁智恆（左）表示，他們堅持推出19元平價飯，是希望幫到基層人士維持溫飽。



▲每日下午二時多已有市民在良心飯店外大排長龍買平價飯，而且大部分是長者。

品都偏向清淡、且較易咀嚼。「很欣慰真係見到有人每日來買，是對我哋質素的認可。」

「D30的意思，是希望大家每個月30日都有飯開。」林先生說，明白有些市民連開飯都很困難，故每日下午三時都固定派飯100份。記者現場所見，二時多已有市民大排長龍，大部分是長者。一到三時，店員把一個個溫暖的盒飯交到市民手中，望着他們心滿意足地離開。

兒時番薯撈飯 不想他人捱苦

林梓豐憶述，自己從小僅靠媽媽帶大，生活艱苦。「你有無聽過番薯撈飯？我小學有兩三年，冬天每日都食番薯撈飯，吃到悶、吃到煩，但無辦法啊！」所以他不希望其他人經歷自己的困苦。在即將來臨的冬至，他計劃向144個單親家庭、低收入家庭送盆菜。「冬大過年，但我小時候都無條件，最多在電視見過盆菜。所以希望這次活動，能讓大家擁有一份吃得飽、團團圓圓的幸福。」

「有一個老伯伯令我印象很深刻，但每晚來買飯都要求加一倍飯，話想飽肚。跟住就匿埋後巷食，個場景令我覺得很心酸。但又感覺到十幾蚊賣



▲為保證質素，飯店聘請了經驗豐富的廚師，而餸菜亦不會偷工減料。



▲店東林梓豐表示，「D30」的意思，就是希望大家每個月三十日都有飯開。

個飯，原來真係可以幫到人。」

冬至擬向144家庭送盆菜

飯店每日平均僅賣出200至700個飯盒，離追回成本的1000個尚有距離，林梓豐坦言經濟壓力很大，頭兩個月已蝕足六位數。「但都有好多人感動我，經常有人擺低20蚊話唔使找，有個女士放低100蚊就搏命跑往走，追好遠先畀得返佢。」「仲有個每日領飯嘅伯伯可能知恩圖報，每日下午都企係路邊幫我哋霸車位，一起搬飯菜。這種幫人幫己的感動係錢都買唔到的。亦讓我覺得，有困難都要堅持下去，幫得一個係一個！」

D30開店以來有賴於很多朋友、藝人、慈善機構的熱心幫助，他們會資助甚至親自派飯。林梓豐強調D30飯店只是一個平台，去連接所有想做善事的人。「係大家的善心，一起促成咗呢件事。」他亦計劃讓中央廚房另外製作飯饊，供應給其他餐廳，以維持D30的「平民」運營。

林梓豐說，他最近正聯絡區議員、當區福利會，提供低收入和獨居長者的名單，希望未來能送飯上門，更精準地幫到最需要的人。「我相信好多地方都有需要。若收支允許，我長遠的心願，是能在每一區都開一間平價飯店，讓大家都能以平價享用一份溫飽！」

話你知

貧富懸殊加劇 四個港人一個窮

香港貧富懸殊嚴重，近年新冠疫情更對基層收入造成衝擊。本月公布的《2020年香港貧窮情況報告》顯示，本港去年貧窮人口達165.3萬，貧窮率達23.6%，較前年增加16.2萬人，創自2009年有紀錄以來新高，近四人就有一人為貧窮人口。

貧窮線以住戶收入中位數50%計算，2020年一人家庭貧窮線定於少於4400元，兩人家庭少於9500元，四人家庭少於20800元，較2019年都均有所下降（2019年貧窮線一人家庭4500元、兩人家庭10000元、四人家庭21400元）。

大公報記者整理

長者心聲



陳婆婆：無人派飯真係會餓死

年逾70的陳婆婆在深水埗獨居，沒有任何生果金或綜援，每日要到明哥等善心飯店領飯維生。近期她得知附近的D30飯店免費派飯後，非常開心，表示不用走這麼遠。「我中午就食啲餅乾，下午來領飯，如果無人派飯真係餓死啊！」昨日她開心地拿到一份薯仔排骨飯，感激老關心腸好。

湯伯：常光顧良心飯店

已退休的湯伯和太太靠一份生果金過活，雖不至於開不到飯，但都需要「好慳好慳先可以度日」。所以自從平價的D30飯店開業後，他就經常光顧。被問到為何不排隊領免費飯，「費事啦！畀得起就應該畀，讓給更加有需要的人嘛……」



明哥：希望區區有人派飯

【大公報訊】談到本港的善心派飯人士，最人所共知的一位必定是深水埗明哥（見圖）。

「交得起租就不加價」

明哥08年開始派飯，如今已年近七旬的他表示，只要自己身體許可，就會堅持為市民服務。他的飯店每個星期派飯量多達2100至2200份，逢周日就推着車，用保溫餐具送到大角咀、油麻地、佐敦各個隱蔽角落，為露宿者送上一份溫飽。



「物價上升，食材都貴咗，一斤菜二十幾蚊，但唔通唔畀人食咩！」明哥一直堅持，只要交得起租就不加價。

他聽說有越來越多食肆加入派飯隊伍，非常欣慰，鼓勵他們長期做下去。又提醒要留意哪些地方有需要，譬如照顧住有很多長者的屋邨，不要浪費資源。「希望每一個區都有人派飯。作為一個人，吃飽兩餐是很基本的權利，希望未來大家能吃到三餐，甚至四餐。」



掃一掃
有片睇

唔想長者食二手飯 餐廳推免費餐券