

多棲藝人

王祖藍：港青要夠膽北上闖一闖

「覺得我靚仔的人需要配眼鏡」，自認「身材不高、其貌不揚」的王祖藍，因何選擇學習戲劇，並將演藝視為自己的終生事業？他在內地綜藝嶄露頭角，收穫觀眾喜愛，對香港藝人融入內地市場有怎樣的看法？他履新TVB「首席創意官」，對未來工作又有哪些規劃？在《香港機遇》節目中，嘉賓主持周振基帶大家一起走進「多棲」藝人王祖藍的精彩人生。

大公報記者 沐晚、蘇婷

成長於馬鞍山恒安邨的王祖藍，形容自己是「屋邨出身」，與藝人容祖兒、黃翠如是同班同學。談及兒時趣事，三人是會「打架」的玩伴好友，而王祖藍調皮的背後，有一種因素是自卑——自認為身材小、沒人留意。「讀不了書，追不到女孩，唯有站上舞台，才能讓別人看到自己。」王祖藍笑言，起初為彌補自己的自卑缺陷而站上舞台，選擇入讀演藝學院後歪打正着，在訓練學習之中慢慢就真的愛上演戲和唱歌，從而踏入演藝圈。

從自卑到接納自己

畢業初期，因為要幫補家用，王祖藍做過香港電台的兒童節目，寫過音樂劇歌詞，又會去跑龍套。最艱難的日子，莫過於父親得絕症的那兩年。家裏沒有了頂樑柱，唯有靠政府援助及母親在茶餐廳兼職養活一家人。王祖藍把自己的學費資助、生活費等所有錢都給家裏分配，希望幫補家人。

屋漏偏逢連夜雨，有親戚來借錢，善良的王祖藍伸出援手卻慘遭欺騙，最終不得不放棄繼續讀書的機會。那些年「搵食」的緊迫性，令王祖藍學習去融會貫通，迅速完成從學生到從業者、從理論知識到實踐的轉型，也塑造了他對於演藝工作的理解。「我自己的風格就是要『搵食』，要去滿足那個工作需要

的東西。」

也正因為這些初入社會的磨練，經歷過旁人冷眼、惡劣態度的王祖藍，反而從小時候的自卑走出來，學會了接納自己。「承認自己矮，承認自己不帥氣，當自己接納了自己，別人再怎麼攻擊，都不是什麼大問題。」

「周身刀」不等於「張張利」

在演藝圈多年，王祖藍和很多不同的藝人共事過。他說，自己敬佩一些從業者在藝術上的堅持，對自己獨特風格的追求，但凡事會有兩面性。他以港產電影的「黃金時代」舉例，很多在今日看來依舊稱得上「經典」的作品，其實當年是在以收視、票房為指標的激烈市場競爭中生存下來的，火不火並非單以藝術風格決定，而是由市場買不買賬決定。

談及香港藝人大多影視歌主持等「多棲發展」的特點，王祖藍說，這是由於香港演藝圈早期受到日本、台灣地區藝能界的影響，加之市場比較小，藝人必須靠多個專長共同維持演藝事業，在市場大的地方，專注地做一件事本已經足夠。而今因為網絡，多了人嘗試跨界，「多棲發展」好似成為一種優勢，但王祖藍認為，往往「周身刀」不等於「張張利」。對於他來說，能夠做到的就是珍惜每一次機會。

王祖藍最初被內地觀眾熟知，要回溯到2012年湖南衛視推出的《百變大咖秀》，他搞怪的表演風格，維妙維肖的模仿深受觀眾喜愛。回想當初，王祖藍說，彼時內地綜藝節目發展方興未艾。「當時好多內地做節目的人看TVB，洪濤導演就是看到我的節目，專程來香港找我談，才有了後來我參加《百變大咖秀》。到2014年拍《跑男》，趕上內地綜藝市場鼎盛的時候。」

而今時不同往日，隨着內地綜藝市場蓬勃發展，現在內地已經培養出一批有綜藝經驗的藝人和工作團隊，「新一代的內地年輕人，之前看綜藝節目長大，已經流着這些血。整個內地的綜藝市場，已經由這些人去支撐。新一代香港藝人再進去，就變得有些困難。」王祖藍說。

把握「港風熱」「灣區熱」

不過，新的機會似乎就在眼前。在今年熱播的多個內地綜藝節目，大約有三分之一和粵語、香港明星有關，其中以陳小春、張智霖等為代表的「大灣區哥哥」表現備受關注，掀起「港風熱」。王祖藍認為，這與國家「十四五」規劃對香港的定位，及明年恰逢特區成立25周年相關，而這正是香港年輕藝人融入內地市場的最佳契機。

「相信有很多電視台、網絡平台樂意做同大灣區、香港有關的節目。內地對粵語內容有這樣大需求的時候，為什麼我們不去呢？」王祖藍表示，香港有很多機構，乃至電視台提供了很多交流團、合作節目、直播帶貨的機會，年輕人不妨從自己的興趣開始，「去看下他們的科技發展、人才培訓、市場規劃，應該像海綿一樣，先去吸收這些東



▲周振基（右）對話「多棲」藝人王祖藍。

西。」

今年王祖藍以「首席創意官」的身份回巢TVB，轉換為「管理者」的角色。面對互聯網發展給傳統電視行業帶來的衝擊，沒有哪家電視台能獨善其身。「希望大家大方些，我見到今年整體的收視率都比以前高，即是說整個香港多了人看電視，是一件值得開心的事情。」他坦言，自己主要的精力集中在綜藝節目改革上，過去一年主要是在做一些實驗，希望來年能鋪排得更穩健些，給香港觀眾帶來更多歡樂。

「沒回TVB前，我在北京的公司雖然遇上疫情，停工三四個月，但全年業績比前年上升三成，你想想內地復工復產速度有多快，我在內地見證了一年。」王祖藍鼓勵港青一定要把握機會，夠膽北上闖一闖，而他也在為創造幫助香港演藝界青年北上的機會而努力。



▲王祖藍參加內地綜藝《百變大咖秀》，其精彩搞怪表演深受觀眾喜愛。

體育

責任編輯：吳嘉熾

7仗入9球揚威首兩月評選

丹恩奴域膺港超最有價值球員

由香港體育記者協會及香港足球總會合辦的香港超級聯賽每月最有價值球員選舉，昨天公布了9月及10月（本賽季首兩個月）最有價值球員得主。經過專業評審團選過後，最終由40歲的傑志首席前鋒丹恩奴域當選。丹恩奴域將上賽季的勇態延續至新賽季的首兩個月，奪獎實至名歸。

大公報記者 張銳

傑志在9月及10月期間進行過7場賽事，其中包括5場菁英盃及2場港超聯。7場賽事中丹恩奴域均有上陣，個人更攻入9個入球，協助傑志取得5勝1和1負的成績。其中包括傑志以5：2大勝晉峰的菁英盃賽事，丹恩奴域個人大演帽子戲法。港超聯賽事丹恩奴域同樣狀態火熱，在對陣香港U23的賽事中，他再一次上演帽子戲法，最終協助傑志以6：0大破對手。

首兩個月便取得9個入球的丹恩奴域表示：「這不是我第一次獲得這個獎項，但再次獲獎，證明我們做得不錯！」他續稱，再次獲獎當然高興，並希望未來繼續努力，將每一場賽事都踢好，爭取好成绩。

最後丹恩奴域還說，自己今季與上季沒有太大改變，每一場比賽自己都希望盡力爭取入球，並協助球隊取得勝利。丹恩奴域從傑志暫代主帥金東進手上接過獎座，二人合照共享喜悅。

除了上述的賽事，丹恩奴域在球季展開前的熱身賽「傑志90周年挑戰盃」為球隊射入奠勝一球，協助傑志以2：1擊敗理文捧盃。丹恩奴域在2021年的亞冠盃賽事，以40球刷新了賽事累計最多入球球員紀錄，並入選了2021年度亞冠盃最佳前鋒候選名單。傑志在8月時曾經公布，球會與丹恩奴域續約至2023年6月底，即丹恩奴域最少在本季和下季賽事仍會為傑志效力。

►丹恩奴域（左）與傑志暫代主帥金東進共享奪獎喜悅。足總圖片



◀丹恩奴域（中）在本屆港超繼續表現出色。足總圖片



朱雪瑩登蹦床奧運冠軍榜

【大公報訊】據新華社報道：2021年蹦床新奧運冠軍、世界冠軍登榜儀式27日在北京體育大學舉行，新科奧運冠軍朱雪瑩榮升奧運冠軍榜，新科世界冠軍嚴浪宇、張欣欣、胡譚乘榮登世界冠軍榜。

三健兒登世界冠軍榜

在今年的東京奧運會上，中國蹦床隊獲得1金2銀，列各隊之首。在11月舉行的阿塞拜疆蹦床世界錦標賽上，中國隊派出新人出戰，獲得2金2銀。嚴浪宇獲得男子網上個人金牌，中國男子蹦床再一次實現冠軍交接。自2007年起，葉帥、董棟、陸春龍、涂滄、高磊、嚴浪宇六人幫助中國蹦床隊獲得世錦賽男子個人十一連冠。胡譚乘、張欣欣獲得女子雙人同步金牌。

在當天的登榜儀式上，朱雪瑩、嚴浪宇、胡譚乘及其教練蔡光亮、李倫、董棟上台接受獻花。

朱雪瑩作為運動員代表發言時表示，時隔13年為中國



◀繆仲一（左）和北京體育大學常務副校長高峰為朱雪瑩揭榜。新華社

蹦床隊、為祖國奪回了奧運會女子網上個人的金牌很開心也很幸運，為國爭光的同時也完成了自己的夢想。

國家體育總局體操運動管理中心主任繆仲一表示，國家隊務必保持歸零心態，認真學習好、研究好、利用好新周期、新規則、新變化，吸收借鑒東京周期的成功經驗、改進不足。堅持改革創新，堅持高標準，堅持科學訓練，保持並不斷提升打勝仗的硬實力，打造能徵善戰、作風優良的國家隊，確保在巴黎再創新的輝煌。

籃網錄兩連勝

NBA常規賽昨天繼續進行多場比賽，其中快艇背靠背迎戰繼續客場之旅的籃網。昨仗籃網杜蘭特等球員觸發健康安全協議繼續缺戰，快艇超級球星P佐治等多名球員亦傷停。籃網明星後衛夏登昨仗單核帶隊打出上佳表現，他轟下全場最高的39分，另有8個籃板和15次助攻，最終率隊以124：108擊敗快艇取得兩連勝。

飛鷹甲一奏捷

由香港籃球總會主辦，康樂及文化事務署資助之2021年度香港籃球聯賽男子甲一組賽事昨晚在灣仔修頓室內場館重燃戰火。頭場由康仁福建對陣崇德飛鷹，飛鷹依靠實力超群的奧斯甸取得全場最高的34分，最終以83：73擊敗福建，福建得分最高的為24號的徐遠征，他獲得14分。尾場永倫經過加時，以79：76戰勝東方贏下這場強強對碰。

港足U23十將禁入選代表隊一年

【大公報訊】記者張銳報道：早前10月在日本舉行的U23亞洲盃外圍賽分組賽當中，有部分港足球員違反當地防疫措施，並在賽後醉酒生事，引起足總重視。足總昨午公布該違規事件的處罰判決，有十名球員被停止徵召入選香港代表隊資格一年，謝家榮及林衍廷更被指嚴重違反代表隊球員的行為與道德守則，需再加罰6000元。

赴日參賽醉酒生事

今次違規事件的十名球員分別是潘沛軒、伍家揚、葉卓文、鄭進泓、邵昀俊、林樂勤、朱偉鈞、張俊軒、謝家榮及林衍廷，十人皆有違反日本賽區的防疫措施及相關指

引，停止其受徵召入選香港代表隊資格一年。謝家榮及林衍廷更被指嚴重違反代表隊球員的行為與道德守則，需再加罰6000元，林樂勤、朱偉鈞、張俊軒3人則同樣因違反代表隊球員的行為與道德守則需加罰3000元。罰則由本月22日開始執行，包括所有年齡層的香港代表隊。另外有一名球員申請上訴，紀律委員會將安排聆訊。

紀律委員會表示，有關球員在疫情大流行期間罔顧防疫措施，違反比賽當地和賽會所訂立的相關規定，屬嚴重過犯，故此，決定嚴懲該十名球員。足總表示明白社會各界對此事件的關注，希望有關球員能汲取教訓，以後更加警惕自己作為球員及代表隊成員的操守和言行。