

確診點算好？先按步申報

居家隔離勿亂走 氣促高燒須求救



確診篇

第五波疫情未受控，政府近日先後調整申報新冠病毒確診及隔離檢疫安排，大批市民透過自我快速測試，發現呈陽性反應，下一步應該怎麼辦？《大公報》特意整理檢測登記及求診流程一覽，以及居家檢疫須知，方便讀者了解。

大公報記者 湯艾加 曾敏捷

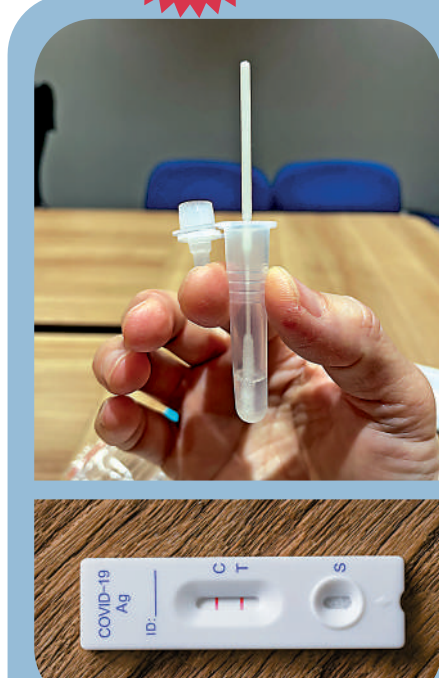
檢測陽性登記流程圖

最新安排

2022年3月10日 更新版



核酸檢測陽性



快速檢測陽性

報告結果

收到核酸檢測陽性通知短訊

網上登記：
「衛生署傳染病公眾平台」
<https://www.chp.gov.hk/cdpi/>



快速檢測陽性

網上登記：「2019冠狀病毒快速抗原測試陽性結果人士申報系統」www.chp.gov.hk/ratp

- 正進行「居家抗疫」人士：內致電「居家抗疫」計劃熱線 1833 019報告
- 「污水檢測呈陽性的地區」內居住或工作人士：致電專設 24小時熱線 2280 4772



申請入住隔離設施

聯絡方法：電郵：fsd_cif@hkfsd.gov.hk
WhatsApp：5233 1833
微信賬號：fsd_cif

輸入資料：中文及英文姓名、年齡、性別、證件號碼（例 A1234 x x x）、電話號碼、住址、检测方法、檢測呈陽性結果的日期

隔離時間

- 接種至少兩劑新冠疫苗：檢測陽性後第六天及第七天快速檢測陰性，可提早在第七日完成隔離檢疫；或之後每日進行快速檢測，連續兩日陰性就可完成隔離檢疫
- 未有接種或只接種一劑新冠疫苗：須隔離檢疫14日，快速檢測陰性，才視作完成隔離檢疫

快測陽性後注意事項Q&A

Q：有患者在快速檢測呈報平台成功登記快速測試陽性結果，但未收到SMS短訊，為什麼？

A：平台剛推出時，部分呈報的患者可能未收到短訊通知。患者登記一次後，衛生署就會有電郵紀錄，市民可透過電郵報告情況、協助處理。

Q：患者成功申報並收到短訊後，應於何時上載資料？

A：自3月14日零時零分起，患者收到完成呈報的手機SMS短訊通知後，應在24小時內通過短訊中的鏈接，完成相關資料上載，包括身份證明文件、快速測試陽性相片等。鏈接會在24小時後失效，患者便無法獲發確診證明及隔離令。

Q：患者成功申報並獲發隔離令，家居隔離期間若遇到居住大廈圍封強檢，須再次檢測？會被送至隔離設施？

A：有關患者可向圍封工作人員出示收到的確診短訊，或由衛生防護中心發出的隔離令，便無需再接受核酸檢測；若被送至隔離設施，可向設施內職員闡述相關情況並出示確診證明，現場同時會作適當安排。

Q：快速檢測陽性後被送至隔離設施，家人應如何做？

A：市民通過快速檢測呈報平台呈報陽性後，會收到衛生防護中心發出的隔離令，其同住家人會收到檢疫令。若透過核酸檢測陽性平台登記，同住者會自動獲發檢疫令，但患者要送去隔離設施後才獲發隔離令。

Q：在社區隔離期間若出現病徵，如何判斷需否求診？

A：「隔離護理觀察系統」於3月15日傍晚啟用，患者會收到附有鏈接的SMS短訊，登入後提供個人資料、健康狀況等，若有吃退燒藥後仍高燒2日、低溫（體溫低於35°C）、抽搐、胸部或腹部不適等較嚴重情況，系統會提示患者有警告症狀，應前往急症室或聯絡社區隔離設施職員等。若患者申報有高風險因素，包括5歲以上、70歲以上、懷孕28周以上、有免疫問題而又有輕微徵狀等，系統會提示預約指定診所。

資料來源：衛生防護中心傳染病處首席醫生歐家榮、醫管局總行政經理（質素及標準）劉家獻

防疫六招

- 戴口罩
- 留意氣溫變化，注意保暖
- 保持正常作息
- 維持均衡飲食
- 每天做適量運動
- 保持心情舒暢

資料提供：註冊中醫鞠琬琪

居家隔離做好個人防護

留在家中不應外出：

- 如家居環境許可，應留在自己的房間，並關上房門；如必須離開房間時，須正確佩戴外科口罩，時刻做好個人防護措施。

留意身體狀況：

- 重症患者：如持續高燒達攝氏38度或以上，或有氣促、心悸及胸痛等嚴重情況，盡快致電999熱線，要求緊急救護服務。
- 輕症患者：如出現低燒、咳嗽或喉嚨痛等輕微徵狀，可徵詢家庭醫生意見，或致電預約指定診所及專屬的士車隊接送。

指定診所名單 www.ha.org.hk



抗疫專用的士預約平台 designatedtaxihk.com

電話預約：3693 4770 (上午8時至晚上10時)



確診者同住家人如何應對？

家人應否搬離住所避開感染？

● 衛生防護中心不建議搬離住所，因為家人染疫機會不低，搬離住所反而增加感染他人風險，倒不如好好做好家居隔離，包括戴上KF94/N95口罩，勤清潔，安在家中，天天留意身體狀況，有需要時做快速檢測。如需設施隔離，可WhatsApp消防處 5233 1833，或讓確診者在網上平台填清楚家庭狀況，以便個案追蹤判斷優先次序。

家人要家居隔離多久？

● 如果確診者已打兩針疫苗，第6及第7日快測陰性，即可完成隔離回復正常生活，不論期間有否其他家居接觸者確診。未確診家人若已打兩針疫苗，第6及第7日快測陰性，也可完成隔離；不過，如果期間有其他家居接觸者確診，其家居隔離時間將跟隨最後一名確診者確診日起計。

用藥須按指引 注意體質

中藥

染疫後適宜服用的中藥有連花清瘟膠囊及金花清感顆粒。

- **連花清瘟膠囊**——輕型、普通型引起的發熱、咳嗽、乏力。適用對象為體格壯實的成人，體質虛弱者，如小兒、孕婦、老人、長期病患者應慎用或減少用量。連花清瘟膠囊的主要成分多為寒涼藥，以針對熱毒襲肺證的肺炎疾病。風寒證病人或體質虛弱人士如服後可能出現症狀加重，並見腹瀉、嘔吐等副作用。
- **金花清感顆粒**——輕型、普通型引起的發熱、咳嗽、乏力，且有化痰功效。孕婦禁用。
- **藿香正氣丸/水**——抗菌消炎、清熱解毒、治療噁心嘔吐、腹痛、腹瀉等。服藥後偶有藥疹、紫癍、休克等過敏反應。可能導致腸梗阻及小兒低血糖症。兒童及老年體虛者服用前請諮詢醫生。

**需要注意連花清瘟膠囊及金花清感顆粒均有明確指示如何使用，若有疑問可請教專家及醫師。

西藥

香港醫院藥劑師學會公布的《常用於舒緩新冠肺炎輕微症狀的藥物》，提出用藥指引須知，西藥對於孕婦、6至18歲的兒童及青少年、授乳媽媽來說，並非每種藥物均適用，若不慎服用部分藥物或可致嚴重後果，選購藥物前需留意。

輕症新冠肺炎患者藥物禁忌

症狀	常用藥物	兒童及青少年(6-18歲)	懷孕	授乳
發熱	撲熱息痛 (Paracetamol / Acetaminophen)	✓	✓	✓
	布洛芬 (Ibuprofen)	✓	✗	✓
	阿士匹靈 (Aspirin)	✗	✗	✗
喉嚨痛	地喹氯鉍 (Dequalinium chloride)	✓ (限10歲以上)	諮詢醫生	諮詢醫生
	溴己新 (Bromhexine)	✓	✗	✗
痰咳	氨溴索 (Ambroxol)	✓	✗	✗
	乙酰半胱氨酸 (Acetylcysteine)	✓	✓	諮詢醫生
	愈創甘油醚 (Guaifenesin)	✓	✓	諮詢醫生
乾咳	福爾可定 (Pholcodine)	✓	諮詢醫生	諮詢醫生
	右美沙芬 (Dextromethorphan)	✓	諮詢醫生	諮詢醫生
流鼻水	氯苯那敏 (Chlorpheniramine)	✓	✓	✓
	氯雷他定 (Loratadine)	✓	✓	✓
鼻塞	西替利嗪 (Cetirizine)	✓	✓	✓
	羥甲唑啉 (Oxymetazoline)	✓	諮詢醫生	諮詢醫生
	賽洛唑啉 (Xylometazoline)	✓	✗	諮詢醫生

資料來源：香港醫院藥劑師學會