

亞博館兩地醫護協力 治新冠立竿見影

張忠德：中西合璧療效1+1>2

專訪



第五波疫情爆發後，中醫藥在抗疫過程中發揮積極作用。廣州中醫藥大學副校長、廣東省中醫藥學院院長張忠德於3月16日率領一支由廣東省組派的內地援港醫療隊抵港，隨後在亞博館支援救治病人，以中醫藥抗疫。

張忠德昨日接受《大公報》訪問時表示，兩地醫護配合默契，分別運用中西醫各自的優勢為病人提供治療，發揮「一加一大於二」的效應，在改善輕症患者臨床症狀，緩解重症病人身體不適等方面立竿見影。他希望特區政府經過這次經驗，鼓勵將中醫藥應用於更多疾病救治，讓中醫在香港的醫療系統中扮演更重要的角色。

大公報記者 義昊



▲張忠德昨日接受《大公報》訪問表示，亞博館內中西醫結合的治療方式可以發揮「1+1>2」的效應。

►內地援港醫療隊在亞博館支援救治病人，以中醫藥抗疫。



張忠德表示，醫療隊於3月16日下午抵達香港，經過短時間內熟習運作後，於21日全面投入工作。「特區政府、醫管局、本地醫護同事都給了我們非常大的支持和幫助，大家相互配合，合作遠比想像的順暢。」他介紹，醫療隊投入工作後，首先將所負責病人的全部資料進行了整理分析，根據病人的病症分析其病機，制定治療方案。在制定方案的過程亦有本地醫生的參與，只有當大家達成共識，才會開具藥方。

中醫有效治輕症過重症

「中醫治療在亞博館中主要發揮了兩個作用，分別是改善輕症患者的臨床症狀，降低重症發生率，以及緩解重症病人的身體不適。」張忠德指出，亞博館中的病人以長者居多，他們大多數都有咳嗽、口乾、食欲不振等症狀，長者在服用過中藥後，這些症狀通常在幾日內便會得到緩解。他亦提到，有一位20多歲的東南亞病人，發病初期全身關節酸痛，服用過三味中藥後症狀便有所緩解，幾日後康復出院。亞博館內中西醫結合的治療方式可以發揮「1+1>2」的效應，針對不同病情的患者各自發揮自身優勢，解決臨床主要問題，最大限度提高治癒率，降低病死率。

張忠德直言，這次來到香港抗疫，他感受

到了特區政府、香港市民，及業界對於中醫藥的關注度空前高漲，不少年輕人豐富的中醫藥知識更令他印象深刻。

有信心抗擊變種XE病毒

張忠德強調，中醫在治療傳染病方面有其自身的理論體系，相較於西醫採取對抗治療，力求快速殺死病毒，中醫傾向於消滅病毒的生存空間，透過「斷水、斷糧」的方式阻斷其繁殖及惡化，因此會根據病人的症候特徵分析核心病機制定治療方案。即使面對新型變種病毒XE，中醫也絕不會束手無策，而是會將該病毒所呈現的病徵與感染其他病毒的症狀進行對比，判斷其核心病徵有否發生變化，再對症下藥。因此，他對於中醫應對新型變種病毒同樣抱有信心。

張忠德認為，目前內地通過中西醫結合治療新冠肺炎方面已經非常成熟，在改善輕型、普通型患者的主要症狀方面，起到了非常好的療效。香港過去主要通過西醫治療新冠肺炎，但在中央政府的大力支持下，中醫藥在抗擊第五波疫情中發揮了積極作用，令中西醫結合治療新冠肺炎在香港同樣取得了一定成效。相信在中西醫的團結協作下，第五波疫情一定會很快結束。



掃一掃 有片睇

對症下藥

特區政府由4月2日起向全港住戶陸續派發「防疫服務包」，內有中成藥、口罩和快速抗原測試套裝等醫療物資，希望幫助市民提高防疫意識、加強個人保護。張忠德提醒市民，中成藥在預防及救治新冠肺炎方面均可發揮作用，但市民需要根據體質選擇不同藥品。他還透露，特區政府正在研究制定選擇、服用中成藥應對疫情的指引，預計將在不久後公布。

特別裝備

作為國務院聯防聯控機制綜合組專家，兩年來，張忠德共12次出征，赴抗疫第一線開展臨床救治工作。而每一次出征，他都會隨身攜帶一個灰黑色的尼龍挎包。張忠德介紹，2020年1月24日前往武漢抗疫時，他便帶上了這個挎包，裏面裝有黃芪、陳皮等中藥材，他會在空閒時用它們泡水飲用。而隨後前往不同城市支援抗疫時，他都會根據當地氣候、環境等因素攜帶不同的藥材。如

服中成藥抗疫 需按體質選用

張忠德介紹，目前香港市民熟知的可以應對疫情的中成藥包括「連花清瘟膠囊」、「金花清感顆粒」及「藿香正氣片」，它們均已廣泛應用於內地的疫情防控工作，並使用於醫學觀察期，以及輕型、普通型患者的治療。然而，這三種藥品成分不同，市民在服用中成藥前，應根據自身體質選擇不同藥品，如體質偏寒可選擇「金花清感顆粒」，體質偏暖可服用「連花清瘟膠囊」，若體內濕氣較重則可以考慮「藿香正氣

片」。但服用後如果病症沒有緩解，應當立即求醫。

張忠德還透露，目前特區政府正在研究制定相關指引，將這些中成藥的特點、服用貼士等透過通俗易懂的方式告訴市民；並正在研究設立諮詢平台，用於解答市民在服用中成藥方面的疑問，或在市民服用中成藥出現身體不適後提供協助。目前相關指引正在不斷完善中，力求做到盡可能詳細，相信將在不久後公布。

貼身中藥挎包 陪伴戰疫12次

今，這個挎包已經伴隨他參與了12次抗疫，除了幫助他調理身體外，更無數次給予他信心。「希望這次來香港，也是我最後一次用這個挎包了！」張忠德說，待香港的第五波疫情得到控制，這個挎包便也圓滿完成了任務，可以光榮「退休」。兩年來，張忠德的抗疫足跡遍布全國9個省份，10座城市，1個特別行政區，累積出征逾200天。他坦言，每一次出征家人都十分擔心，但自己作為醫

生，抗擊疫情，救助病患自己的本職工作，因此也非常感謝他們的理解和支持。抗疫工作雖然繁重，他還是會盡量抽出時間與家人通話。「我會主動和他們提及自己近期的工作，以及當地疫情的近況。另外，我自己也會注意勞逸結合，並即時調整自己的狀態，希望他們不要擔心。」

林鄭：為中醫藥發展拆牆鬆綁

【大公報訊】記者邵穎報道：中央支援抗疫中醫藥專家團來港後，連日馬不停蹄探訪本港治療和隔離設施，為中醫藥抗疫提供意見。行政長官林鄭月娥表示，本港會做好中西醫結合治療。食物及衛生局局長陳肇始亦指，現時已為亞博館及北大嶼山新冠患者提供適切中醫治療，至今累計為1300名患者提供1400次治療。此外，啟德暫託中心亦已試行中西醫結合治療。



►啟德郵輪碼頭暫託中心至今已收治數十名院舍長者接受中西醫結合治療。

林鄭月娥昨日在抗疫記者會上表示，本屆政府已興建首間中醫醫院，將中醫藥引進公共醫療系統，18間中醫診所可按需求增加，亦可應用科技遠距診治，相信有助中醫藥發展。她指出，本港中醫發展在器具應用等方面仍有掣肘，制度上要拆牆鬆綁，增強社會對中醫的認知，並指香港非常有條件開拓中醫醫藥標準化，將來會在將軍澳中醫醫院旁興建中藥檢測中心，讓運作有軌跡可尋。

陳肇始表示，目前在社區隔離、院舍長者、暫託中心及康復治療，都有不同的中醫藥介入方案，抗疫中成藥至今已派發930萬盒，有更多批次正在準備。

啟德郵輪碼頭暫託中心已啟用的400張病床，至今收治數十名院舍長者接受中西醫結合治療。行會成員、安老事務委員會主席林正財表示，長者接受治療後效果正面，因好多長者本身體弱，加上有長期病平日都需要調理，暫託中心的中醫與老人科西醫一起會診，有助患者的隔離治療及復康。

研究：中成藥可減輕染疫長者病情

【大公報訊】記者邵穎報道：中成藥在本港第五波疫情中發揮了積極作用。「香港中西醫結合抗疫聯盟」於一間安老院舍進行數據搜集，發現染疫長者服用金花清感顆粒後，全部均未出現重症，發燒和喉嚨痛等病徵亦得到改善。聯盟發起人、立法會議員林順潮希望，政府更好將中西醫藥結合，治療年長病人。

參與調研的安老院舍在2月下旬開始爆發疫情，院舍內共有86人，當中8人送院，餘下大部分人相繼染病。有75人之後服食「金花清感顆粒」，當中6人無染疫，染疫的69人亦未出現重症或服藥後不良反應，他們平均年齡約81歲。三周後再進行核酸測試，四分之三人已經康復，另外四分之一亦只有低病毒量。而3名不願服藥的院友，均出現重症送醫，最終2人死亡。

林順潮：配合疫苗防疫效果更好

西環亞洲護老院院長龔姑娘表示，有院友服藥後當晚就退燒，且沒有反覆，有老人反饋，之前咽口水如「刀割」，難以進食，用藥後感到「喉嚨舒服好多」。龔姑娘說，自己亦中招，在同時服用「連花清瘟膠囊」和「金花清感顆粒」後，除了輕微的流鼻涕，幾乎沒有病徵。她說，院友一旦出現病徵，即便快測呈陰性，自己亦讓他們服用「金花」，結果後期

中招的長者症狀都較輕，認為該類中成藥應盡快給老人服用。

林順潮指出，大部分院友只接種了1針疫苗，且染疫與接種時間相距很短，基本上算是沒有疫苗保護，而「金花清感顆粒」有效舒緩長者喉嚨痛、胃口不佳、吞嚥困難的情況，從而改善飲食，提供足夠營養，減少長者的脫水風險，避免引致重症。他認為，疫苗與中成藥配合，勢必能產生更好的防疫效果。

林順潮表示，是次研究樣本數量不多，未來可增加樣本量、研究指標，並進行前瞻性研究。他還指出，仍有很多中成藥在治療新冠病毒方面的成效有待進一步研究，希望政府更好將中西醫藥結合，治療年長患者。



▲有研究發現，染疫長者服用金花清感顆粒後，全部均未出現重症。

發病初期服用有助「治未病」

註冊中醫學會會長陳永光表示，在感染前或發病初期服用中成藥，有助「治未病」，「金花清感顆粒」的原理是清熱解毒，能快速舒緩呼吸道感染的情况，避免因病毒進入肺部而引發重症。他指出，新冠肺炎對上呼吸道及腸胃有較大影響，而中藥的一大作用就是退燒，以及改善腸胃症狀。他強調，中藥一定要在早期病情未加重時服用，他還指出，在

未出現病徵時亦可服用中藥進行預防。

在新冠預防方面，陳永光說，如對方屬於密切接觸者，會讓其使用，至於未接觸過確診者的人士，一般不需要使用。他提醒，此類清熱解毒的藥物，脾胃虛寒者應慎用，但如果是密切接觸者，或有喉嚨乾、上呼吸道不適的情況，則建議即刻服用。不過他強調，任何中藥都無法取代接種疫苗。

大公報記者 邵穎

內地中醫專家組與港中醫界交流

【大公報訊】由中央政府援港抗疫中醫專家組組長全小林率領的內地中醫專家組昨日繼續其訪港考察行程，與香港中醫藥界聯合總會會長李應生、主席陳永光及多名中醫藥界團體代表會面及交流。

全小林發言時表示，中華民族血脈相連，擁有永不言敗，大醫精誠的精神，我們應該團結應戰，香港第五波疫情是一個巨大挑戰，但也是一個發展中醫藥的重要機遇和突破，我們只要把分散的力量集合起來，便會形成一股強大的醫療力量。他同時表示，每間安老院應派醫師定期為長者診治，更要早預防、早給藥。日後亦要擴大宣傳層面，發放正確中醫藥資訊，加深市民對中醫藥的認識，了解到只要增強體質，加強扶正，外邪便難以入侵，減少病毒感染的機會。至於中西醫協作方面，他認為，香港中西醫配合得很好，

只要適度分工協作，相信日後可以融合發展。

李應生表示，特區政府應加快中醫藥納入公營醫療體系，以應付市民日益對中醫藥的信賴和採用，並設立粵港澳大灣區中醫藥恆常協調機制，有利日後可以快速啟動應變系統。



▲中央援港抗疫中醫專家組與香港中醫藥界聯合總會會面，就新冠肺炎疫情進行交流。