

赴閩創業授武 「小班教學」脫穎而出 台灣妹子開拳館 打響名堂



►台灣妹子陳燕亭(右)和張雅雯在福州創業，開設跆拳道館。
大公报記者蘇榕蓉攝

每逢周末，位於福州職工三創中心內的「自強」跆拳道館裏，都會出現兩個英姿颯爽的身影。她們就是來自台灣的女教練陳燕亭和張雅雯。近年，兩人在福州創立「自強」跆拳道館，目前有逾80名學生。創業初期，競爭激烈，但陳燕亭和張雅雯憑著專業和嚴謹的教學，並設立「小班制」，終於在當地「打」響名堂。陳燕亭和張雅雯說，「在大陸發展有獲得感、生活有幸福，這裏已經成為我們的第二故鄉。」

大公报記者 蘇榕蓉福州報道

曾連續四屆斬獲台灣地區跆拳道比賽冠軍的陳燕亭，畢業於島內中國文化大學運動教練研究所，是世界跆拳道聯盟國際黑帶五段。2017年受福建省文化廳之邀，陳燕亭赴福州表演跆拳道。

陳燕亭回憶，當時走在福州的街頭，看到跆拳道館的招牌比比皆是，不時遇見身着道服、佩黃白帶的孩子，感受到福州習武之風濃郁。而受少子化影響，台灣的中小學招生人數日減，敏銳的她從中嗅到商機：「不如去福州試試開跆拳道館招生。」而畢業於台灣政治大學會計學專業的張雅雯，大學畢業後就跟著陳燕亭學習跆拳道。張雅雯的父親曾作為台灣幹部在大陸工作了二十多年，張雅雯從小聽著父親講述大陸發展變遷，也想去大陸「闖一闖」。於是，志同道合的陳燕亭和張雅雯一拍即合，結伴跨海赴福州創業。

「大陸重視素質教育，學校和家長對體育教育熱情度很高，跆拳道培訓的氛圍很好，但競爭也很激烈，僅在福州鼓樓區就有近30家跆拳道館。」陳燕亭坦言，「剛開始創業時壓力很大，如何在眾多的道館中脫穎而出，挑戰性很高，我們也一直在摸索和調整。」

品德教育融入武學

記者採訪當日正逢陳燕亭和張雅雯給學生們授課。記者觀察到，除了競技、套路、擊破等跆拳道動作外，連坐站姿、敬禮、遞東西動作、口頭用語……這些傳統禮儀在道館裏都有練習。陳燕亭說，以前教練所傳授她的不只是跆拳道的技

巧，還有「仁義禮智信」。在她們看來，教練言行皆教育，跆拳道其中蘊含的道義大多與中國傳統文化相通，把品德教育融入教學，成為她們道館開業至今的一大招牌。

張雅雯表示，在大陸這些年，她們會特別關注《典籍裏的中國》、《中國詩詞大會》等一些文化類的綜藝節目，也會去福州文廟等場所參觀，提高文化修為。「文明精神、強健體魄。希望通過自身的努力，在言傳身教中把禮儀、廉恥、忍耐、克己的跆拳道精神進一步融入孩子的性格中。」

聘教練擴充業務

專業化是陳燕亭和張雅雯在大陸立足發展的另一「金字招牌」。「我們採取小班教學制，都是親自教學示範。」由於有專業跆拳道學習和長期教學的經驗，陳燕亭深知循序漸進、科學訓練的重要性。她們根據每個孩子不同的身體狀況設置訓練目標，避免對他們正在發育的骨骼和肌肉造成損傷。

去年大陸教育「雙減」政策發布後，作為素質教育領域領頭羊的體育培訓，更受到各方關注。這對於陳燕亭和張雅雯的跆拳道教學事業來說是個大利好。陳燕亭說，「對未來在大陸的發展我們是信心滿滿。去年我們跆拳道館入駐了福州職工三創中心，面積比原來擴大了近一倍，福州的家長很熱情，給我們介紹了不少新的生源。今年我們打算從台灣再招一名有意前往大陸發展的年輕教練，作為我們的儲備教練。」

開館初期遇挫：只有三名學生

同大多數創業者一樣，陳燕亭和張雅雯在事業發展起步期也遇到不少挑戰。從選址開館、註冊品牌、市場調研，到順利開張，兩人一路摸索著前行。好不容易開了館，卻沒有想像中的那麼順利，開館前三個月裏，只招到三名學生。雖然人數少，但陳燕亭和張雅雯認真對待每一名學生。她們踏實認真的專業授課方法和優質的教學內容慢慢獲得當地家長的信賴和認可，

逐漸累積人氣，如今漸入佳境。「在大陸工作生活，我們漸漸明白要接地氣，這樣有助發展事業。」張雅雯說，因為良好的教學品質，她們與學生、家長關係融洽。不少家長樂於給她們支招，教她們利用美團等團購APP進行機構促銷活動。她們也印刷招生傳單到學校或商場門口派發，在「雙十一」購物節制定優惠的招生方案。同時，在家長的舉薦之下，陳燕亭進入茶園山小學等福州多間小學開展社團活動，擴大了道館的影響力。

讓陳燕亭和張雅雯最難忘的是，2020年突如其來的新冠肺炎疫情，讓她們的事業一度受阻，但家長和孩子們對道館的不離不棄，讓她們挺過了疫情的衝擊。張雅雯說：「當時和家長商量後，我們給孩子上視訊網課。為了與孩子們一起練習，家長們拿家裏的沙灘椅當輔助欄杆，拿嬰兒紙尿褲當踢靶。」



▲跆拳道館內牆上掛著陳燕亭曾獲得的獎牌。
受訪者供圖



▲陳燕亭在福州教孩子們練習跆拳道。
受訪者供圖



▲陳燕亭和張雅雯帶領學生參加福州跆拳道比賽。
受訪者供圖

入住公租房 年省2萬元

福州首批台胞公租房早前正式交房，陳燕亭和張雅雯也順利地拿到了新公寓的鑰匙。「我們申請的是55平方米的戶型，當時是第一個選房，我們激動得手一直在抖，太幸福了。」

這是福州市面向就業創業的台胞推出的首批公共租賃住房，共計550套。當天共選房45套，72名台胞入住。公租房租金按小區市場評估租金的70%進行配租。陳燕亭給記者算了一筆賬：之前她們每個月要花3000多元（人民幣，下同）在福州租房，現在新房月租金大約1300元左右，光租金一年就可以省下2萬元左右，「生活成本降低了，幸福感提升了，這是我們收到最棒的新年禮物！」

陳燕亭說，公租房位於福州兩岸社區交流中心，「福州市把台胞納入住房保障體系，方便我們安居樂業。今年我們在福州過春節，大家就可以互相串門、拜年，以後一起結伴參加活動，在台灣的家人也

更放心了。」

「大陸市場比以前更大，但競爭也更激烈。」陳燕亭和張雅雯笑稱她們是幸運兒，希望把創業經驗和曾遇到的難題分享給在大陸的台青，也會向台灣的朋友介紹大陸的發展現狀，以及在大陸能享受到創業、工作、生活等方面的惠台政策。「我們希望更多台灣青年能夠正確認知大陸，從而積極面對兩岸未來發展。」



▲陳燕亭認真地糾正學生的動作和姿勢。
受訪者供圖

台首現新冠「XE變異株」病例 傳染力恐更強

【大公报訊】據中新社報道：近期台灣新冠疫情日趨嚴重。台當局疫情指揮中心2日公布，全台新增404例新冠肺炎確診病例，其中本地病例160例，境外輸入244例；3日新增183例新冠肺炎本土病例，另增94例境外輸入病例。台灣新冠疫情呈現多地爆發。3日新增個案分布依次為新北市71例、基隆市39例、桃園市22例、台北市19例、新竹縣15例、宜蘭縣7例、台中市及屏東縣各3例、新竹市、金門縣、高雄市及花蓮縣各1例。此前，英國衛生安全局發布報告

稱，檢驗出新冠變異病毒Omicron毒株亞變種BA.1和BA.2的重組變異株「XE」。台當局疫情指揮中心2日表示，台灣出現首例該變異株的陽性病例，該病例3月18日由捷克入境，為無症狀感染者。

根據世界衛生組織上月發布的報告，XE變異株的傳染力有可能比起Omicron BA.2還要高出10%。不過世衛組織也表示，此項數據只是初期估計，仍需要等待進一步的觀察才能證實。



▲台灣新冠確診病例近日增多。圖為台灣民眾接受核酸檢測。
中央社

台少兒生活滿意度創新低

【大公报訊】據新華社報道：台灣兒童福利聯盟日前公布調查指出，2020年五年級（小學五年級）到九年級（中學初三分）少年兒童主觀生活滿意度僅有72.7分，低於2017年的79.2分，再探新低。

調查發現，有48.8%的少年兒童每天至少喝一次含糖飲料，該指標的世界平均值僅為16%。僅有49.5%的台灣少年兒童天天吃早餐。針對少年兒童運動、睡眠及孤離感，調查指出，台灣有16.8%的少年兒童表示

「我覺得孤單」，也有29%的少年兒童認同「世界少了我也沒有關係」。

關於家庭關係，調查顯示，台灣分別有56.6%及43.6%的少年兒童認為把煩惱告訴媽媽或爸爸很容易，均低於世界平均值。

調查發現，在課業壓力及校園生活部分，台灣少年兒童中非常喜歡上學僅佔14.3%，而且有46%的台灣少年兒童認為課業壓力大，台灣少年兒童中認同同儕支持度高的僅有41.1%。

民進黨「去中國化」形同「自殺」

隔海觀瀾
朱德怡

最近桃園八德區公所舉辦「八德生命紀念館及大安公墓春祭大典」，不料卻開了大笑話：邀請卡上的「蒞臨祝禱」竟然寫成「蒞臨祝壽」。外界紛紛質疑：對於死者，如何「祝壽」？民進黨籍的桃園市長鄭文燦隨後辯稱「忙中有錯」。此事不禁讓人想起上月有民進黨立委呼籲當局應該廢考國文，說「年輕人不應把青春浪費在古文上」。如今桃園市相關公務員竟連「祝壽」和「祝禱」都分不清，若真的廢考古文，以後

還不知道要鬧多少笑話呢。

民進黨人視「古文」為「眼中釘、肉中刺」也不是一天、兩天的事了。早有2017年民進黨當局教育部門就不顧島內各界強烈反對，把高中語文課本文言文比例由45%至55%調降到35%至45%、「推薦選文」由20篇減少到15篇，說什麼「古文脫離現代生活」、「文言文拗口難學」。說穿了，這其實是民進黨當局「去中國化」的卑劣伎倆。

民進黨為了搞「台獨」，為了向台灣社會尤其是青少年灌輸「兩岸是兩個

國家」的錯誤觀點，自2000年陳水扁上台後就大搞「文化台獨」、「教育台獨」，把台灣史脫離中國史而獨立教學，形塑兩岸是「一邊一國」的錯誤史觀。2016年蔡英文執政後變本加厲，不僅大幅降低文言文課文的比例，還把中國史併入東亞史，讓學生誤以為中國與日本、韓國一樣，是「台灣」的「鄰國」。

民進黨當局還拋出所謂「2030年要成為雙語國家」的口號，聲稱在2030年讓英語和另一語言（目前未定）並列作為台灣社會的主要語言，目

前已安排100多億新台幣預算來推行相關政策。近日島內有學者指出，台灣在日佔時期曾「獨尊日語」，對本土語言和文化是一次「他殺」，如今民進黨當局「獨尊英語」，形同是一次「自殺」。而這正是民進黨當局的目的：表面是為了提高台灣民眾的英語水平，實際是要淡化中華文化，企圖製造兩岸文化差異，對大陸和台灣進行「文化區隔」，以示「台灣與大陸不屬於同一個國家」。然而，民進黨強推的「雙語政策」難得逞。據統計，台灣中小學能用英語教學的非英語老師只有百分之

十。更重要的是，掌握一門語言須有相關的語言環境，台灣地區多數居民都是中國人，母語是中文，強推英語為官方語言，不過是民進黨操弄意識形態之下的一廂情願罷了。

余光中曾在《自豪與自幸——我的國文啟蒙》一文中，回憶學習中國文學的童年時光，自述「以身為中國人自豪，更以能使用中文為幸」。

中華文化綿延五千年，蘊含豐富的生命力和精髓。民進黨當局為了一黨之意態而企圖切斷兩岸歷史文化聯結，是痴心妄想。