

自小熱愛中華文化 全力追夢

25歲中醫新丁：香港中醫業機遇無限



江詠欣覺得香港中醫業未來充滿機遇，希望本港中醫院可以如內地中醫院般，中西合璧，造福病人。

慶祝回歸 25th ANNIVERSARY

我與特區一起成長

「香港是我家，我在這裏生活感到很幸福！」1997年香港回歸，有一群與特區一同成長的25歲年輕人，各自為理想奮鬥，當中包括女中醫江詠欣。

詠欣自小自有一份中國情懷，追尋中醫夢，憑着「堅忍不拔之志」，終於成為本港年輕女中醫。

本港首間中醫醫院將於2025年成立，詠欣覺得香港中醫業未來充滿機遇，希望本港中醫院可以如內地中醫院般，中西合璧，造福病人。

讀中醫必定是出自中醫世家？非也。在牛頭角下邨長大的詠欣笑稱自己是「屋邨妹」，出生於尋常家庭，家中屬幼女的她，與父母及哥哥一同生活，「小時候最愛和哥哥到樓下的車仔檔吃東西。」詠欣自言生活圈離不開觀塘區，幼稚園、小學、中學都在家附近的學校就讀。年少的詠欣已對中國文化產生濃厚興趣，「我喜愛傳統的中國文化，喜歡跳中國舞，中學開始已跟隨老師學習數年。」此外，文學、翻譯小說及宋詞等也是她的至愛，奠定了她研讀中醫經典及古文文的基礎。加上香港位於華南沿岸，經常接觸中藥材，及其母親對四時湯水的心得，也潛移默化地讓她吸收中醫知識，「媽媽夏天會煲赤小豆，眉豆湯；冬天煲雞湯，補身的黨參湯。」

中醫博大精深

「學醫秘技是努力，再努力！」

中醫博大精深，屬研究人體生理、病理及疾病的診斷和治理的一門學科，還結合四時變化，注重天人合一的概念，不止理論還需實踐，令詠欣更感興趣，及後她被浸大中醫藥學院取錄。

學習中醫，令詠欣深深體會到學海無涯，

「讀完六年中醫即使你什麼也沒有拿走，定能練成堅忍不拔之志。」她更笑指，開學禮時，老師傳授學習中醫秘技，便是：「努力，持續的努力！」她逐步體會此真諦。此外，中醫學業繁重，課程亦包括西醫學，如藥理學、生理科技及化學等，說到此時身材瘦弱的詠欣打趣地說：「每次期末試，便有想死的心！」為了學習，圖書館成了中醫學生的「家」，無論日夜，打照面的多是「同門」。而中醫主要包括內科，外科，婦科、兒科、骨傷科、針灸科，推拿科，詠欣最愛是針灸科。

期盼中醫院

「能以中西合璧治理病人」

憑着「關關難過關關過」的決心，詠欣去年中醫畢業後，隨即入職醫管局轄下的中醫診所，服務深水埗區基層市民。成為中醫界新丁的她表示，初次開診在緊張中度過，替病人診斷、辨證、治法、開處方及醫囑外，還要完整地以電腦記錄，加上高級醫師在旁監督，現在想起也感到壓力。她憶述一名長期失眠的病人前來求診時，表現「燥底」，大聲質問為何服藥效果不似預期，她指深明病人受病情所困才會有此行徑，及

後以平靜祥和化解病人怨氣。

第五波疫情期間，中央援港抗疫中醫專家應邀來港，足證中醫藥對抗疫的重要性。對此詠欣也有同感，她指當時新冠病患數目龐大，有確診病人前來中醫診所求診，上址頓成分流站，為有需要病人提供診治，而經此一疫，讓她看到中醫治療新冠病人，無論在任何階段都有一定療效，不少中醫亦自發遠近及網上診症，甚至快遞藥物到病人家中，發揮「同心抗疫」的精神。

現時年輕人潮語是「躺平」，又為買不到樓而擔心，但談到未來，詠欣對香港仍是信心滿滿，「我覺得香港發展愈來愈好，對中醫重視度愈來愈高，我對在香港發展很有信心。」現時政府設有中醫藥發展基金，資助創業及研究發展，詠欣覺得這兩方面對中醫藥發展均十分重要，並期待本港首間落成的中醫醫院，不只限於門診，還能以中西合璧治理病人。事實上，香港中醫並非高薪厚職，入職月薪只約二萬元，此時詠欣靦腆笑說：「我希望政府投放多些資金在中醫藥發展，中醫人工可有所提升！」



掃一掃 有片睇

憶內地實習 中西醫協作造福病人

優勢互補

目前本港中醫服務大多屬門診，主要為病人診症，及後處方藥物或針灸等治療。詠欣大學最後一年往內地實習，看到中醫藥也適用於病房的臨床運作，通過中西醫協作而取得良好療效。她指當年在廣東省中醫醫院實習，該院結合中西醫的元素，設有中醫病房讓病人留醫，有如本港的公立醫院般，醫師可以密切觀察病人服藥後的反應。其中在病房內，部分病人在急症室接受西醫急症救治後，會被送往此病房作進一步調理，通過中藥療法，救治危急重症病人，令詠欣眼界大開，「曾經有急症室轉上來的病人，整體情況較差，凝血功能有問題，晚上突

然血壓過低，情況轉差，經住院醫師匯診，即時灌服破格救心湯，再注入參附針（中藥的靜脈注射），血壓即時好轉。」

此外，她在中醫病房內首次任管床醫生，悉心照料一名胃病女病人，獲得主治醫生肯定的同時，該病人及後寄來的感謝信，激勵她中醫並非只單純醫病，更需有「醫者父母心」，「中醫並非只辨症，開處方，更需要多些了解病人的需要。」

另外，在佛山市中醫醫院實習期間，骨傷科的中西合璧療法亦令她擴闊視野，「有病人因骨折先駁骨打釘做手術，固定後，配以外敷的中藥水，消腫去瘀，正是中西醫治療的方法。」

喜見外國人熱愛中醫文化

發揚光大

「授人以魚，不如授人以漁。」詠欣曾多次前往外國中醫義診及交流，發現不少外國人喜愛中醫文化，曾在菲律賓看見當地人針灸手法純熟如專業醫師，令其驚喜不已。

詠欣早年參加全仁中醫往菲律賓義診，該機構與當地非牟利組織合作，開展針灸師計劃，安排本港中醫師往當地教授針灸技術，並將中醫技術翻譯成英文配合教材，深入淺出地將中醫知識傾囊相授。詠欣到達當地，看見成果不禁大吃一驚，「我看見菲律賓人也會針灸，骨傷手法純熟，令我十分驚訝。」當時她

仍是一名中醫學生，看到菲律賓人純熟的中醫技術亦感自愧不如。

除了中醫義診，詠欣多年來亦前往外國參加交流團，包括澳洲及加拿大，發現外國人對中醫學十分接受，「外國學醫的人士對中醫感到興趣，都想試，我去過不同地方，當地人對針灸及服中藥的接受程度甚高。」她指中藥雖苦，但不少外國人都不抗拒。她還記得早年在菲律賓義診，一名婦女因手指痛求診中醫，醫師替她手指關節作針灸，她「咬住衫衫」去忍受十指痛歸心的痛楚，詠欣想起亦覺啼笑皆非。

每次畢業均「撞正」疫情

不解之緣

回歸二十五年，香港備受考驗，曾多次受疫症襲擊，當中除了現時已肆虐近兩年半的新冠肺炎疫情，2003年沙士橫行，2009年亦有豬流感，疫症蔓延期間，社會運作被打斷，學醫的詠欣有着深刻的體會，笑指其畢業禮與疫情結下不解之緣。

2003年六歲的詠欣幼稚園畢業，惟畢業禮卻因沙士疫情而取消，「我記得當時沙士在淘大花園爆發，離我家很近，我們有一段時間好少出門，媽媽帶着我上街時，都是急步而行，我好似被人拖着走。」她還記得當年街外的氣氛比較冷清及沉重，人流稀

少，每次外出總是「急急腳」被拖行。

無巧不成話，2009年詠欣小學畢業禮又「撞正」豬流感，「我至今對當時的小學畢業禮都沒有印象，沒有記憶，相信都是沒有畢業禮。」修畢六年的中醫大學課程，去年的畢業禮同樣被新冠疫情「騎劫」，「疫情橫跨這麼長時間，一定有影響，大學的畢業禮都受人數限制，分批進行。」這個未能集體參與、受規限的畢業禮在去年十一月舉行，「影相亦要戴口罩，可真難忘。」雖然每次疫情為她帶來不一樣的畢業禮，但至今再次談起，她只當笑話一則，面帶和藹可親的笑容。



江詠欣去年在廣東省中醫醫院實習，表示多得老師悉心教導，獲益良多。



江詠欣去年的大學畢業禮受到疫情影響，須戴上口罩進行。

香港青年會「慶回歸論壇」冀把握國家發展新機遇

【大公報訊】記者龔學鳴報道：青年發展一直是社會關注重點，新一屆特區政府亦將設立民政及青年事務局，專注推動青年發展。為鼓勵廣大青年更好地貢獻和建設香港，積極融入國家發展大局，香港青年會昨日舉辦「新青年 新機遇 新發展——香港跨世代青年暢談未來」慶祝香港回歸祖國25周年青年主題論壇，多位傑出青年代表在活動上分享自己的經歷與感受。

培育青年對國家身份認同

香港青年會主席陳凱榮致辭時表示，青年人是社會中最積極的群體，具有強大的創造力，只要適當引導必定能推動社會的進步、國家的發展、民族的復興。他強調，「十四五」規劃、粵港澳大灣區、「一帶一路」等提供的機遇，需要的是勇於創新、敢於挑戰的新青年，青年們必須追上新時代的步伐，成為國家和香港前行的開拓者。

商務及經濟發展局副局長陳百里指出，特區政府非常支持廣大青年追逐個人理想，尤其是參與到粵港澳大灣區建設當中。為此，商務及經濟發展局設立多項資助計劃，提供青年申請，支持他們的個人發展。同時，特區政府亦非常重視培育青年對國家的身份認同，以及關心社會的價值觀。背靠祖國，面向世界，正是香港青年人最具優勢的定位。中聯辦港島工作部副部長楊成偉強調，回望過



香港青年會昨日舉辦「新青年 新機遇 新發展——香港跨世代青年暢談未來」慶祝香港回歸祖國25周年青年主題論壇。

往，愛國愛港青年堅守初心，繼續奮鬥，為香港繁榮穩定、發展進步，作出重要貢獻；立足當前，香港青年潛力巨大、重任在肩；展望未來，「一國兩制」將展現出更加強大的生命力，香港發展前景十分光明，在實現中華民族偉大復興的歷史進程中必將發揮更大作用。願香港新一代青年把握機遇，放飛夢想。

候任律政司副司長張國鈞為論壇拍攝短片，他表示，新一屆特區政府將增設民政及青年事務局，專注推動青年發展，制訂整體的青年政策和青年發展藍圖強調協助青年就業、創業和發展，顯示出特

區政府對於青年政策、青年發展的思維有了重大改變。香港青年作為社會建設的主人翁，不僅是香港的希望，亦是國家的未來。

學習歷史 了解國情 開闊視野

隨後，全國青聯副主席、香港青年發展委員會副主席梁宏正以《回歸廿五載，香港青年如何把握國家發展新機遇》為題，探討了香港青年如何把握國家發展新機遇的看法。他指出，國家的發展與機遇與每一位青年息息相關，中國夢的實現離不開香港青年的參與。他呼籲廣大青年透過特區政府推

出的不同計劃，前往大灣區或其他內地城市實習，了解內地不同城市風土人情，探索個人發展空間。

全國青聯委員、騰訊港澳及跨境金融事務高級總監李樹則分享了個人經歷。他表示，在港大醫學院修讀期間，學長學姐便不斷提醒他思考青年人應如何貢獻國家，而在參加不少活動後他明白了解世界，必先了解自己的國家，於是決定大學畢業後前往北京大學修讀碩士。讀書期間，他亦不忘學習歷史，了解國情，並積極參與扶貧等活動，令他收穫頗多。他鼓勵青年通過開闊視野，增長見識，以實際行動服務香港，報效國家。