

登山 挑戰人類極限 與大自然直接對話 成西藏體育發展名片



▲珠峰海拔8800米的風景。

資料圖片

曾有人問上個世紀英國著名的登山家喬治馬洛里為什麼想攀登世界最高峰時，他不假思索地回答，「因為山在那裏」。對於熱愛登山的人來說，山的存在就是攀登的唯一理由。他們不斷挑戰人類的生理和心理極限，尋求與大自然最直接的對話方式，前赴後繼，義無反顧。珠穆朗瑪峰，是地球上離太陽最近的地方。西藏登山隊成立60多年來，先後有300多人登頂珠峰，讓鮮艷的五星紅旗飄揚在世界之巔，為世界登山運動發展作出巨大的貢獻，從珠峰高程測量，到奧運火炬在峰頂傳遞，都有西藏登山隊運動員的身影。

尼瑪次仁是西藏次仁切阿雪山博物館的發起人，也是第一任館長。作為西藏登山界的領軍人物，他從23歲開始與登山運動結緣，曾兩次登頂珠峰，並多次組織指揮重大登山活動，在1999年創立西藏登山學校，與法國沙木尼國家滑雪登山學校並稱為「世界上僅有的兩所登山學校」，為西藏登山界培育出大批優秀人才。筆者在這個博物館看到，主題展示區總面積

達到3700多平方米，涵蓋喜馬拉雅自然文化和登山人文文化主題常規陳列展。

1960年5月25日4時20分，是一個載入中國體育史冊的時刻。王富洲、貢布和屈銀華3位平均年齡僅有24歲的登山勇士，從珠峰北坡登頂。中國人第一次登上世界最高峰之巔，這也是人類首次從珠峰北坡登頂。

「中國梯」助千人圓夢

在博物館中，至今還保存着當時國家體委給攀登者的獎狀和紀念章，貢布老人曾回憶說，那個年代，登山設備十分簡陋，沒有金屬梯就搭人梯。哪怕只有一個人，我們也要登上去。登頂後第一件事，就是把國旗升起來。

除了貢布外，當時還有9名藏族隊員攀至海拔8500米處、4人抵達海拔8100米處、7人到達海拔7790米處，這批人成為了後來西藏登山隊的主力。據統計，登山隊成立60年來，有300多人次登頂珠峰、460多人次登頂海拔8000米以上高峰、3人登頂世界

上全部14座海拔8000米以上高峰、兩名隊員完成「7+2」（登頂七大洲最高峰並徒步到達南北極點）壯舉。

扎西向筆者介紹說，登頂成功需要影像佐證，可惜1960年中國登山隊登頂時天還沒亮，更沒有留下影像之類的紀錄，西方國家對此一直持質疑態度，這促使15年後中國登山隊再次向珠峰發起衝擊。這一次，中國不僅再次震驚世界，更在攀向頂峰的「第二台階」搭建了一個金屬梯子。直到「退役」，這條被各國山友口中形容的「中國梯」已幫助1300多名各國登山者實現了征服珠峰的夢想。

扎西引領筆者參觀重要登山歷史時刻的照片，特意在中國第一對攜手登上珠峰的英雄吉吉和仁那照片前停留，他們是中國登山界一對著名的雪山情侶。不幸的是，仁那在2005年5月27日奔赴巴基斯坦迦舒布鲁姆峰途中遭遇山體滑坡罹難。雪山見證了他倆令人艷羨的愛情，也見證了他倆刻骨銘心的永別。北京奧運會聖火珠峰傳遞，吉吉點燃了第一棒火炬，實現了夫妻倆的共同心願。

世界之巔

西藏擁有全球最高點珠穆朗瑪峰，登山自然成為了西藏體育發展的黃金名片。現代登山運動派出攀岩、滑雪登山等項目，令全球勇敢的攀山客紛紛湧入西藏。曾經登頂珠峰的消息令人振奮，西藏登山界希望今後有更多的香港朋友能夠登頂，發揚攀登者的向上精神。

文、圖：官錦台



▲1999年5月27日，仁那（右）和妻子吉吉雙雙登頂珠峰後合影。
資料圖片

以山為媒 喜馬拉雅見證國際友誼

世界最高峰珠穆朗瑪峰吸引全世界攀山客，更留下了一段又一段感人的故事。

每個成功登頂珠峰的攀山客，總要展示自己特殊標誌以資紀念。2018年5月15日，一名叫丹增羅布的西藏登山運動員成功登頂珠穆朗瑪峰，在峰頂，他將一件事先準備好的美斯阿根延10號球衣高高舉起拍照留念，表達對自己偶像的致敬。美斯本人看到消息後，在個人社交網絡轉發了合影，表示，「祝賀丹增羅布成功登頂珠穆朗瑪峰，這是一項不可思議的成就，同時也非常感謝你在那裏表達對我的喜愛。」

喜馬拉雅山脈橫亘中國和尼泊爾中間，還見證了兩國劃定邊界的歷史經緯。中尼邊界全長1400多公里，全線共79個界標，98個界樁，分佈於中尼邊界西藏自治區阿里、日喀則兩地區的7個縣。兩國於1961年簽訂邊界條約，1963年勘定邊界。尼泊爾作為中國的傳統友好鄰邦，是最早與中國解決邊界問題的國家之一，中國政府歷來也十分重視與尼泊爾的睦鄰友好關係。許多參與邊界檢查和野外作業

的登山隊員需要克服高寒缺氧，地理位置複雜等困難。2020年，中國和尼泊爾領導人共同宣布珠穆朗瑪峰新高程為8848.86米，象徵了兩國合作的新高度。外交部發言人趙立堅說，2020年是人類首次從北坡登頂珠峰60周年，珠峰新高程的公布，代表着人類探索和認識世界、追求和實現夢想的勇氣和力量。他說，「珠峰再高也是能夠攀登的，困難再大也是能夠克服的。當前全球疫情仍在持續蔓延，只要各國像中尼這樣精誠合作、攜手努力，我們必將戰勝疫情。」



▲丹增羅布在珠峰展示美斯球衣。
網絡圖片

登山大會已辦20屆

如何推動登山運動更加普及？西藏登山隊參與打造的西藏登山大會已經連續舉辦20屆，吸引眾多登山愛好者來西藏攀登雪山。距拉薩城區約3小時車程的洛堆峰，道路通至雪線，衝頂之前毋須在高海拔營地過夜，適合初試雪山攀登的登山愛好者。筆者在拉薩一家專門從事洛堆峰登山的登山公司看到，很多完全沒有登山經驗的戶外運動愛好者，在洛堆峰完成了登頂人生第一座雪山的夢想。這家公司的負責人說，西藏近年以登山戶外產

業為抓手，將低海拔雪山攀登體驗、戶外徒步等運動推向大眾。

西藏自治區體育局局長尼瑪次仁介紹說，依託特有的山地戶外運動資源和人才優勢，西藏自治區大力發展登山和山地戶外運動產業，加快推進山地戶外運動大區建設。深化「一中心兩基地+林芝戶外」發展思路，打造中國西藏登山大會品牌，以登山運動為龍頭，構建立體式、差異化、聯動性的山地戶外運動發展格局，推動山地戶外運動產業高質量發展。



▲珠峰國家公園。

珠峰垃圾轉化成藝術品



►從珠峰上回收的垃圾。

▲珠峰垃圾變成藝術品。



到西藏登山探險的人數逐年增加，隨之而來的環境問題也日益突出。喜馬拉雅山脈珠穆朗瑪峰，近年由登山者所帶來的遺留垃圾，如廢棄氧氣瓶、帳篷、繩子、梯子、塑料瓶罐等，散落在周圍山脈的路徑上，讓珠峰因此有了世界最高的垃圾場的稱號。從20世紀90年代開始，世界各國的登山人士為珠峰清掃垃圾的行動不斷。

珠峰國家級自然保護區管理局已經明確負責6500米以下的垃圾清理，並且首先在登山

者和旅遊者彙集的大本營建立垃圾站。保證日常垃圾及時運送下山。海拔6500米以上地區的清掃行動，還必須組織專業登山隊員才能完成。「地球第三極」珠峰環保大行動已經在北京啟動，這也是目前地球海拔最高的環保大行動。據了解，西藏自治區體育局已經研究制定了《珠穆朗瑪峰登山垃圾處理管理辦法》，在已頒布的《西藏自治區登山條例》基礎上，細化了對珠峰海拔5200米及以上區域的管理。西藏自治區登山運動管理中心（西藏

登山協會）將在喜馬拉雅山區各主要山峰區域，長期設立高山環保隊，並在登山活動期間進行垃圾清掃活動。

根據統計，珠穆朗瑪峰的廢棄物有40%是有機廢物，22%是紙張，14%是塑料，8%是PET瓶，還有5%的金屬，5%的玻璃，4%的紡織品和2%的鋁。在西藏次仁切阿雪山博物館中，許多珠峰上的垃圾被轉化成藝術品。這裏的負責人介紹說，他們準備邀請更多藝術家進行藝術品創造，呼籲人們還聖山一片淨土。

雪人之謎 吸引全球探險家



▲以珠峰雪人與三位小朋友為故事的電影《長毛雪寶》劇照。

電影《雪人奇緣》（香港稱《長毛雪寶》）以當代中國為背景，講述了三位都市小夥伴與一隻擁有魔力的珠穆朗瑪峰雪人神奇相遇、結伴護送雪人回家鄉珠穆朗瑪峰的故事。在喜馬拉雅山脈，如今流傳着「雪人」的傳說。在這裏，雪人被描繪成一種身材高大，半人半猿的傳奇動物。早在1898年便有人追蹤它的足跡，但人們一直對此爭論不休，無數探險家來到喜馬拉雅地區，希望找尋這個給人類帶來無限幻想的神秘動物。近年來，英國科學家通過DNA分析發現，神秘喜馬拉雅雪人或許是古老北極熊的後代。