

全球熱浪港無恙 大樹底下好乘涼

香港是一塊福地，在眼下最熾熱的話題——全球熱浪滾滾中再次得到驗證。全球多地高溫打破歷史紀錄，因酷熱引發山火、機場跑道熔化的熱死人等新聞無日無之。香港也迎來特別炎熱的夏天，剛度過歷來最熱的大暑，昨日市區又錄得打破紀錄的攝氏36.1度高溫。儘管天氣反常，但得益於香港電力供應穩定，市民生活和工作基本上不受影響。其實，這正是祖國永遠是香港最堅定靠山的最直觀體現。

夏日的香港堪稱「冷氣之城」，不管地球如何「燃燒」，只要留在室內就可以享受清涼。有些場所的冷氣開得特別足，需要着外套保溫。野外高溫襲人，室內清涼世界，對比鮮明。相比一些地方因電力供應不足而不得不拉開限電，甚至每日需停電數小時，生活在香港的確是一種福氣。

高溫時「嘆冷氣」，人們常認為這是理所當然的事。嘆冷氣的背後其實並不簡單。冷氣來自電力，香港發電的能源結構多樣化，現時一半電力來自天然氣發電，另外一半來自核電、煤電和少量的本地太陽能、風能等可再生能源，

無論核電還是天然氣發電，都離不開國家的大力支持。1979年，香港電力公司電網和廣東電網連結，兩地開始供電合作。廣東大亞灣核電站生產的電力，八成供應給香港，經過南方電網的11條高壓電線路向香港輸送，並提供調峰調頻和事故應急服務。大亞灣核電站每年為香港供電100億千瓦時，至今已連續供應28年，累計供港電力3000億千瓦時，約佔香港用電量的四分之一。

就天然氣發電來看，香港和內地主要有三方面的合作。一是香港兩電參股廣東液化天然氣接收站項目，該項目每年從澳洲進口天然氣，其中大部分用於發電，香港是主要客戶之一，大埔製氣廠接收來自深圳大鵬灣的天然氣；二是香港電力公司從海南崖城購買天然氣，有關項目一度佔香港發電量四分之一；三是中石化、中石油等公司在香港開展油氣零售業務。

為向香港供應清潔、高效、穩定的能源，廣東不斷加強相關基礎建設，既為香港發展注入強勁動能，也減少了香港的二氧化碳排放。根據規劃，國家「十四五」期間，粵港兩地將進一步加

強基礎設施互聯互通，開工建設500千伏皇崗輸變電工程，完成4條高壓輸電線路和深圳變電站的升級改造。屆時，內地對港最大供電能力將由現時的170萬千瓦再提升六成，緊急支援能力最大可達270萬千瓦。這意味着，無論未來氣候如何反常，內地都能保障對香港的穩定電力供應。

可能有人會說，香港的電力是付錢買的，屬於平等交易云云。話雖如此，但能源屬於戰略資源，並非有錢就能買到，否則富裕的歐美不會出現能源危機，不會在高溫或嚴寒中煎熬。香港作為一個城市，要在國際市場搶能源殊非易事。香港能源供應充足無虞，源於中央關心和14億內地同胞的支持，即使內地在用電高峰期用電緊缺，廣東也曾限電，但對香港的供應都不受影響。

從食水、食品到能源，從抵禦國際金融危機到抗擊新冠疫情，香港的發展都離不開祖國的支持、中央的關愛。香港之「福」，其實是大樹底下好乘涼。港人特別是年輕人，身在福中，應知福、惜福，將福氣化為動力，把握機會，奮力向上，成就夢想。

優化「黃碼」精準抗疫

香港疫情持續反彈，連續多日確診個案破4000宗，按此勢頭，日破萬宗是遲早的事。另一方面，普通市民不希望社交距離再度被收緊，更不希望禁足，影響日常生活和經濟活動。既要抗疫又要發展經濟，兩難之中如何取得平衡？前食衛局局長、行政會議成員高永文倡議擴大「黃碼」範圍，值得特區政府和社會各界認真思考。

根據現時「紅黃碼」制度，確診者的安心出行顯示「紅碼」，外地入境而需要在酒店或居家隔離者是「黃碼」，兩者的出行受到一定限制。但由於確診者的密切接觸者的行動不受限制，成為一個漏洞。確診個案不多時，密接者數量也有限，風險可控，但在確診者上升的情況下，任由密接者繼續行動自由，社區傳播的風險之高不言而喻。

高永文醫生建議將密接者納入「黃碼」範圍，有助早日截斷社區傳播鏈。此舉不會對大多數

市民造成影響，實現精準抗疫，是以最小代價獲得最大抗疫效果的做法。

密切接觸者如何定義，這是很現實的問題。通常，確診者家人、與確診者同一時段、同一地點用餐者，被視為密接者。如果是工作上的夥伴，又該如何處理？

疫情不斷變化，抗疫策略也要因時制宜，相機而變。近日香港需住院的確診者增加，疫斃人數也在上升，雖說目前尚在醫療系統可承受範圍之內，但如果每日確診個案突破五位數，需要入院者隨之倍增，本港醫療體系就有不勝負荷之虞，香港不能重蹈今年二月底、三月初時大批患者求醫無門的覆轍。

誰都不希望自己的行動受到限制，這是人之常情。但抗疫需要人人參與，這也是作為公民的責任。在疫情持續升溫之際，特區政府需要審時度勢，早為之備。

龍眠山

A3 要聞

大公報 2022年7月25日 星期一

責任編輯：鄭小萍 美術編輯：鍾偉畧

天文台昨錄36.1°C 7月最熱紀錄

出入商場一冷一熱 慎防中陰暑

新聞熱話

戶外汗流浹背，商場冷氣長開，大公報記者在多處實測，銅鑼灣巴士站錄得36°C，但鄰近的商場只有24°C，一出一入小心生病。有中醫師提醒，抵抗力弱的人進入冷氣場所，當心「陰暑」受寒，宜先抹汗、自備絲巾或薄風褸。有家庭醫生指出，時熱時冷容易感冒，抵抗力下降更易感染新冠病毒肺炎。

大公報記者 王亞毛、賴振雄

希慎廣場外面巴士站



▲持續多日高溫，下午時分希慎廣場附近巴士站氣溫高達36°C。

希慎廣場室內



▲室內大開冷氣，希慎廣場內氣溫僅24.1°C。

温差 12度

本港高樓大廈多，屏風效應下，鬧區街頭更熱。大公報記者近日持溫度計，在港島區多個戶外地點實測，同時記錄附近有冷氣的室內場所，實測溫差有多大。

昨日下午二時許，記者在人流極旺的銅鑼灣崇光百貨門外，錄得36°C；走到不遠的鵝頸橋底，因有遮蔭，溫度稍為回落至32.6°C，不過因欠缺清風，十分悶熱。在橋底「打小人」的檔戶說，「梗係驚中暑，唯有多飲水、自備紙扇撥涼降溫。」

記者走入附近的希慎廣場，溫度計顯示24.1°C，不少在希慎廣場外等巴士的乘客，都走入商場避暑，當見到巴士來才跑出去上車。

中醫：「陰暑」即俗稱「攝親」

市民梁小姐自言體質較弱，出入冷氣場所時會感到不太舒服；市民莫女士則說，出入冷氣場所時冷時熱，擔心孫女「攝親」，所以必帶備風褸，讓孫女隨時穿着。

香港註冊中醫學會會長陳永光解釋，「受暑」是夏季的常見病，中醫的「中暑」和西醫略為不同，分為「陽暑」和「陰暑」，前者是暑熱暴曬傷人，後者則是因暑天貪涼，令到感受寒涼，就是坊間所謂的「攝親」。

陳永光表示，「陰暑」患者會頭痛、怕冷、發熱、胸膈滿悶等，可用祛邪散寒、理氣和中作用的藿香正氣片。他提醒體質較弱的人特別小心，「由炎熱的戶外走入有冷氣的場所時，入門後先定一定神，抹乾汗水，若覺得凍就圍上絲巾或着風褸」。

西醫：抵抗力變差易染新冠

家庭醫生關嘉美表示，最近多了感冒患者求診，經查詢後，患者一般也是因為時冷時熱「中招」，求診者一般不會發燒，自行接受新冠肺炎快測，一般也呈陰性，但有輕微頭痛、流鼻水、喉嚨痛，「這一類求診者，較少見到長者，因為長者進入冷氣場所，會自動自覺着多件衫，後生一輩反而不會留意。」

關嘉美強調，感冒絕對不容忽視，因為抵抗力跟隨下降，只要身邊出現新冠肺炎病毒，更容易受到感染。

對於近日天氣酷熱，天文台台長岑智明表示，在高空反氣旋的影響下，本港天氣相對穩定，通常會有一段時間相當酷熱，且在全球暖化的過程中，一定會屢破高溫紀錄，這是必然的事實。

岑智明提醒市民一定注意多飲水，參加行山之類的戶外運動要特別小心中暑。

上水高溫39°C 港未來9日持續酷熱

【大公報訊】記者賴振雄報道：天文台發出的酷熱天氣警告已經踏入第11天，截至昨晚九時，已持續223小時，暫為第四長酷熱天氣警告。九天天氣預報顯示，未來九日最高氣溫介乎33至35°C，挑戰「最長」酷熱天氣警告。

本港昨日多區普遍地區氣溫超過35°C，分區天氣顯示，上水區昨日下午三時許錄得39°C，成為全港最熱的地區，元朗及打鼓嶺錄超過38°C；鬧市之中，最熱是灣仔至銅鑼灣一帶，位於跑馬地的氣象站在中午12時，偵測到37.9°C。

翻查資料顯示，天文台2020年7月，曾經發出酷熱警告歷時20日，持續467小時，成為歷來生效時間最長的酷熱天氣警告，要打破舊紀錄，最快要等至8月3日。

熱浪襲港未見盡頭，天文台表

示，受副熱帶高壓脊支配，華南普遍晴朗及酷熱，預測今日最低氣溫約29°C，市區最高氣溫約36°C，新界再高2至3度，吹輕微至和緩西南風，展望7月餘下時間，持續酷熱晴朗，最快要到星期五（29日），局部地區才有驟雨。

林超英用風扇製造氣流降溫

另外，堅持環保、在家不開冷氣的前天文台台長林超英昨日在社交網站上載照片，顯示其工作空間的氣溫為34.9°C，但他僅開風扇，貫徹其不開冷氣的做法，他帖文寫道：「感謝15cm USB風扇為我製造氣流，相對濕度60%左右，熱，但不辛苦。」

網民的留言兩極，有人對林超英的堅持感到佩服，但也有人坦言「不開冷氣真的頂不住」，並擔心林的電腦可能過熱。



▲林超英支持環保，繼續貫徹不開冷氣。

八鄉行山中暑 印尼女不治

【大公報訊】昨日酷熱天氣警告生效下，出現多宗行山意外，一名印尼籍女子與友人行山，疑中暑不適，其後由直升機救起，惜終告不治。

前日喪命男子 自閉兒鳳凰山走失

昨日下午4時許，一名33歲印尼籍男子偕一名女友行山，兩人行至八鄉錦綉公路近雞公嶺，女事主疑中暑不適。救援人員接報趕至，發現女事主陷入昏迷。她其後由政府飛行服務隊直升機救起，惜終告不治，警方將案件列作屍體發現，正調查原

因，女事主死因有待驗屍後確定。

一對父子於前日大暑時在鳳凰山行山時走散，昨日被發現時，父親已經倒斃。據了解，該名60歲父親借患有自閉症的13歲兒子由昂坪出發行鳳凰山，由中午走至入黑，當兩人走至西狗牙時，父親突感不適而坐下休息，其子則獨自前行，直至今早有行山客先後於相距約2公里外的心經簡林及西狗牙發現兩人，救援人員趕往拯救，終揭發父親已死去一段時間，兒子則受輕傷獲救。

間，疑中暑並感到不適，需由直升機送院治理。事發在下午3時39分，警方接報指，一名女子在蛇灣行山期間，疑因中暑而感到不適。政府飛行服務隊隨後派出直升機到場協助，並將該名女子送往東區醫院治理，她在送院時清醒。警方正調查事件。

此外，昨日下午3時46分，警方接報一名六旬男子，在西貢清水灣第一灣泳灘游泳期間懷疑遇溺，他獲救起時不省人事，救生員即場為他進行急救，之後將他送往將軍澳醫院搶救，惜終告不治。



▲酷熱天氣仍然會持續多日，預計最快要到星期五，局部地區才有驟雨。

防範「中陰暑」方法

- 進入冷氣場所，宜戴圍巾、穿着薄風褸
- 多喝水
- 不要立即喝冰凍飲品
- 先抹乾淨汗水，才進入室內

資料來源：家庭醫生、中醫

