# 越泰米又傳加價 升幅達兩成

## 餐飲業指倘成本增 或不再免費加飯

**全球兩大食米出口國越南和泰國，將於下月討論食米出口價格，近日有傳聞加幅將高達兩成。本港大米進口商表示，仍未正式收到加價通知，相信機會不大，萬一加價，料幅度僅屬輕微。香港餐飲聯業協會預期，食米一旦加價，現時免費提供加飯的食肆可能改為收費。**

大公報記者　賴振雄

▲本港大米進口商表示，未正式收到越南和泰國大米加價的通知。

據外電報道，越南和泰國面對肥料和農藥等種植食米的成本上升，正在研究調整食米出口價，提升全球市場的影響力，並增加農民的收入，兩國早在五月開始籌備，計劃在10月上旬舉行農業部長會談，敲定出口價格具體細節。

近日有消息傳出，兩國已經達成協議，食米加幅高達兩成，事件引起全球關注。不過，越南農業與農村發展部昨日發表聲明，強調仍未與泰國達成任何加價協議，兩國農業部現時只是「開展了一般性的合作活動」。

### 「基本食品」物價按年升4.7%

越南和泰國米加價勢在必行，有業界分析，出口價格仍要視乎食米收成，兩國一般在10月底至11月開始收割，若然大豐收，供應量充足的情況下，加價幅度將會非常輕微。

泰國和越南亦是本港最主要的食米進口地，截至今年8月底，兩地食米分別佔本港食米供應的58.4%及23.3%。大米進口商負責人李豐年表示，香港進口頂級泰國茉莉香米為主，價格較高，兩國研究加價的是次一級、價格較便宜的白米，相信跟隨加價的機會不大，估計就算加價，升幅也輕微。

政府統計處昨日公布，今年8月份的消費物價指數，整體消費物價按年升1.9%，與7月份的升幅持平，剔除所有政府一次性紓困措施的影響，基本通脹率按年變幅為1.8%，當中「基本食品」物價按年升4.7%，「外出用膳及外賣」上調3.3%。

香港餐飲聯業協會會長黃家和表示，整體食材的來貨價過去半年上升兩成，部分食肆已把成本轉嫁消費者，食品平均加價一成半，如果食米進口價上升，以酒樓為例，相信不會因而調整一碗白飯的價格，但連鎖快餐店則有可能因而作出調整，將現時「免費加飯」改為「加飯要加錢」。

# 「潮州節」設逾百攤位 家鄉就在眼前

**【大公報訊】**第三屆「香港潮州節」昨日正式開鑼，將一連5天在會展中心舉辦。場內共設138個攤位、多個文化展區以及舞台表演，令市民體驗一番地道「潮」人生活，買「潮」物、遊「潮」地、識「潮」遺。今屆「香港潮州節」以「品味·潮汕」雲旅遊為主題，市民不僅能買到地道潮汕美食，更有多個潮文化體驗攤位可供親子玩樂。同時，主辦方還為市民準備了快閃大優惠「1蚊」魚蛋、牛丸以及限量「2蚊」香米福袋。

上一次舉辦潮州節已經是2017年，今次從中環遮打花園移師會展，場地大了，還增加了許多互動體驗，讓市民沉浸式地感受豐富多彩的潮汕文化和風情。在飄香四溢的潮州「打冷」攤檔打卡，做個快樂的「打冷」廚師；又來到熱熱鬧鬧鑼鼓喧天的元宵燈會，體驗「擊鼓猜燈謎」的趣味；學一句潮語，大家都是「家己冷」（自己人）。此外，每日更有潮劇、潮樂、「潮汕文化知多少」問答遊戲、潮汕四市雲旅遊等精彩節目和表演。

▲▼潮州節增加了許多互動體驗，讓市民感受豐富多彩的潮汕文化和風情。

說起潮汕美食，一定有傳統手打牛丸的位置。曾多次參加「香港潮州節」的美食攤主表示，他們專為展會設置了「買五送一」及福袋等優惠，供市民選擇，預計今次展銷效果會很好，人流量會比往屆更多，所以也準備了500斤貨品。現場所見，有市民直奔傳統潮汕美食而來，滿載而歸。

活動主辦方香港潮屬社團總會主席陳振彬表示，潮總作為香港重要的愛國愛港力量，發揮着連接香港與家鄉乃至世界各地的橋樑和紐帶作用。舉辦潮州節，正是為了加強與家鄉的密切關係，增進香港與世界各地的交流和合作。

### 聯繫鄉情 加強國民身份認同

潮總監事會主席林建岳表示，舉辦這次活動是希望面向香港各個族群推動文化傳承、講好中國故事。他希望活動在聯繫鄉情之餘，能夠加強年輕人的國民身份認同，成為青年認識祖國、認識中國傳統文化之旅。

講到潮州，除了「家己冷」和飲飲食食，各位又知唔知香港有一位國學大師都是出身潮州呢？展覽場館內特設一個打卡靚位「饒荷光影」——將靜態藝術畫作透過光影、音樂等元素，讓荷花呈現出完美動感嘅視覺效果。今次用作光影藝術展出嘅畫作，係已故潮籍國寶級大師饒宗頤教授2000年完成的《百祿是荷》。

▲第三屆香港潮州節在會展中心舉辦，市民入場選購心儀商品。

# 今日秋分 何以分 古代曆學 好科學

傳統智慧

「秋分者，陰陽相半也，故晝夜均而寒暑平。」

今日是秋分，二十四節氣之一。二十四節氣蘊含着我們祖先的天文觀、生命觀、哲學觀，是充滿智慧的一套曆法。二零一六年，二十四節氣正式列入聯合國非遺名錄。國際氣象界將它譽為「中國第五大發明」。

時至今日，我們的日曆上仍有標示出二十四節氣，可見中華民族的傳統智慧、科學觀經得起時間考驗，代代相傳，傳統與生活結合。

撰文：陳淑瑩

### 秋分三候

一候雷始收聲，
二候蟄蟲坯戶，
三候水始涸。

### 秋分風物

秋高氣爽，丹桂飄香，菊黃蟹肥，黃酒飄香。

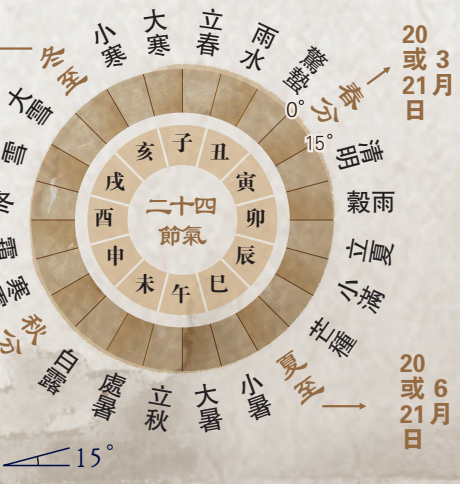
**菊花**
- 春蘭、夏蓮、秋菊、冬梅並稱「四季名花」。東晉陶淵明一句「採菊東籬下，悠然見南山」，菊花寓意隱逸高潔。

**吃秋菜**

「秋分吃秋菜」是一個不時不食的概念，秋菜沒有指定一種蔬菜，泛指秋天收成的菜，如大白菜、白蘿蔔及茼蒿等。元代《農桑輯要》記載：「秋社前十日種，可為秋菜。」

**白菜**
- 白菜古名「菘」，凌冬不凋如松樹，秋冬常見入饌。宋代詩人黃庭堅《即席》：「霜栗剝寒囊，晚菘煮青蔬。」

**山藥**
- 薯蕷，明代以前稱「藷」或「薯」，糧食不足當主食。蘇軾曾被貶海南儋州，此處多荒田不足於食，他形容：「乃以藷芋雜米作粥糜以取飽。」




**蓮藕**
- 色白如玉帶有節，又名玉節。既可入藥也是美食。蘇州蓮藕品質上佳，別名「雪藕」，自唐代起被列為貢品。

**桂花**
- 秋季盛開，常有秋桂之描述。「蟾宮折桂」典出《晉書·郤詵傳》，「折桂」比喻奪冠登科。

**菊黃蟹肥之時**
- 吃秋蟹賦詩，文學作品常有。如《紅樓夢》第三十八回「林瀟湘魁奪菊花詩　薛衡蕪諷和螃蟹詠」。

**黃酒**
- 世界三大古酒之一。據《神農本草》所載，酒最早可追溯到遠古與神農時代。夏朝大致已出現酒釀技術。

**秋分**
- 秋分的「分」就是「半」的意思。秋季三個月分別是孟秋、仲秋、季秋，秋季前後九十日，秋分時節恰值仲秋之中，平分秋色。

### 二十四節氣是科學計算

從地球看太陽，它每年都會繞黃道運行一周。中國人把這黃道一周分為24等分，每15度安放一個節氣（嚴格來說應該是節氣和中氣，不過現今均統稱節氣）。黃道的起點（即黃經0度）是春分。

### 注意飲食

**宜吃**：水梨、蓮藕、山藥、百合、銀耳等。

**少吃**：少吃油炸和辛辣刺激性食物。

**百合**
- 百合的鱗莖為中國傳統食材和藥材，漢代《金匱要略》已有記載其功效，栽培歷史至少有一千多年。

**水梨**
- 有「百果之宗」之名，潤肺消痰、降火、解毒，《本草綱目》記載：「梨者，利也，其性下行流利。」

責任編輯：陳淑瑩　美術編輯：邱斌玲