

行行出狀元

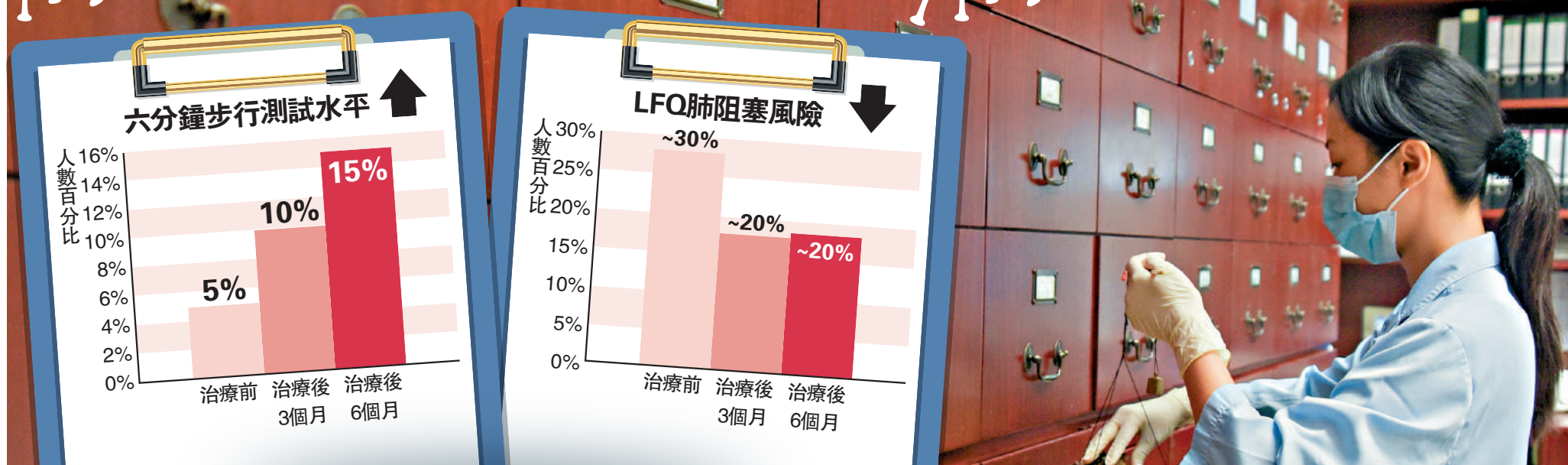
勞·大公報 聯讀者課程優惠券

1 強制性基本安全訓練課程(建築工程) 全日班(新讀)100元、重溫班50元	3 急救證書課程(4堂)(政府認可) 查詢及留位：2781 0983
2 密閉空間作業核准工人安全訓練課程 查詢及留位：2626 1927	4 速剪速成班(5堂)送理髮工具套裝連 及公仔頭皮 2600元 查詢及留位：3956 2310

註：1)此券不可兌換現金，必須於留位及報名時表明使用此券。  
2)優惠期至2022年12月31日，課程名額有限，先到先得。  
3)港九勞工社團聯會保留此券的最終使用權。

大公報 港鐵賀國慶  
回饋讀者禮品大放送  
反應熱烈 火速換罄

## 研究證實肺功能有改善



醫管局與三大學研究 國際期刊發表

# 中藥調理新冠患者肺功能改善

▲研究發現，中醫藥對新冠康復者乏力、咳嗽及氣喘等問題，都有顯著療效。



焦點新聞

模的新冠中醫臨床研究。  
大公报記者 王亞毛

肺兩虛及氣陰兩虛的情況明顯改善。而且，康復者的臨床病徵均有改善，36.5%出現乏力、35.7%出現咳嗽、28.6%出現氣喘的參加者的病徵能夠斷尾。

### 女患者經七次治療見效

香港防癆會、香港大學中醫診所暨教研中心陳駒博士表示，其中一位43歲的女患者，出院後仍有喉嚨痛、流鼻水、氣喘的症狀，經中醫診療後確定為陰虛火旺及氣陰兩虛，處方四君子湯和沙參麥冬湯加減，兩次治療已消除喉嚨痛症狀；另外一位63歲的女康復患者，經過七次治療後，咳嗽、氣喘、胸悶及心悸症狀已消失。

醫院管理局總行政經理黃巧雲表示，今次研究是根據診療經驗去做科研，在成效上也鼓舞，為中醫藥治療新冠後遺症提供了實證，未來會積極推動更多科研服務。對於2020年4月於本剛推出的中醫復康診療服務，她稱第五波疫情之前治療人數為1390人，到現在已治療了接近6.4萬位病人，每日病人量由30至50人次，升至現時1800人，大大提升了服務量。

### 部分人乏力咳嗽「斷尾」

研究發現，參加者確診時出現最多的症狀包括發熱、乏力、乾咳、肌肉或關節痛、頭痛等，71%患者出現肺脾兩虛、氣陰兩虛這兩種證型，其中同時出現這兩種證型的患者佔43%。

香港浸會大學協理副校長卞兆祥表示，研究利用標準化評估工具，包括六分鐘步行測試，根據測試水平發現新冠康復者的肺功能較正常的同齡人士低，治療前僅有5%參加者的測試水平達標，經過中醫藥診療3個月後已升至接近10%，半年後升至15%左右；肺阻塞風險亦由治療前的30%，降至20%左右。

卞兆祥稱，參加者體質方面，治療前有8%的人屬於「平和質」，即是健康體質，中醫治療半年後提升至佔16%，肺



▲《大公報》多次報道中醫藥對新冠肺炎的治療及調理成效，以及各界要求引入中醫藥參與治療。

## 世衛早證實中藥治新冠成效

### 話你知

世界衛生組織於今年3月底曾發表《世界衛生組織中醫藥救治新冠肺炎專家評估會報告》，證實中醫藥可有效治療新冠肺炎，並可降低輕型或普通型病例發展為重症的風險，以及縮短病毒清除、轉為陰性的時間。

### 《CM》顧問來自全球各地

報告中，多項對輕型病例的研究介紹了中藥對發燒、咳嗽及疲勞的影響，有研究證明，相較於未服用中藥干預的患者，服用連花清瘟膠囊治療的患者恢復的時間更短。亦有證據表明，在常規治療時通過

中醫藥干預，不僅耐受性良好，且安全性較單純的常規治療相同。

此次醫院管理局連同本地大學及中醫診所暨教研中心合作發表的研究，刊登於國際學術期刊《Chinese Medicine》，該期刊是國際中醫藥學會的官方期刊，主要發表中醫領域基於證據的、合乎科學的研究和綜述，期刊影響目前已躋身於補充和替代醫學方面期刊前五位，亦是少數被SCI收錄的中醫藥期刊，邀請包括美國工程院、中國工程院院士在內的二十餘名海內外專家擔任高級顧問，及中醫藥跨學科多領域的二十餘位海內外學者擔任國際編委。 大公報記者 王亞毛

## 《大公報》持續報道中醫治療好處

### 廣泛關注

中醫藥現時正廣泛應用到治療新冠肺炎，在新冠疫情爆發初期，《大公報》已在持續報道中醫治療的好處，包括介紹中藥及中成藥有效治療新冠，減低後遺症的研究結果，推動政府容許中醫藥介入治療新冠肺炎和復康療程。

《大公報》於2020年中，報道粉嶺蓬瀛仙館的中醫師，以沙參、玉竹、麥冬等藥材，調理患者康復後的「肺傷」。在不斷推動及市民需求日漸增加，加上中醫在治療新冠的療效，政府於2020年

4月推出「中醫門診特別診療服務」，確診患者出院後半年內可享10次免費中醫內科門診服務，但初時只在大埔區的中醫診所暨教研中心提供服務，經《大公報》報道患者希望將服務擴至全港後，提供有關服務的診所數量逐漸增加。

隨著疫情不斷反覆，加上中醫對新冠的療效獲得肯定，現時全港各區共18間中醫診所暨教研中心，均有提供「中醫門診特別診療服務」，成為新冠患者在患病期間及康復後減低後遺症重要的治療選擇。政府的中醫藥發展基金也有資助私營中醫師，提供新冠與長新冠治療服務。

## 「3+4」變「0+3」返港市民：核檢跟哪個？

【大公報訊】記者曾敏捷報道：本港周一（9月26日）起調整入境檢疫及檢測安排，過渡期有兩批不同檢測要求的人士，當中不少在新安排實施前回港的市民，不清楚新安排會否影響其強檢要求。有讀者向《大公報》反映，第16次致電查詢熱線才打通，且不少查詢被建議致電其他政府熱線求解，質疑新舊政策銜接欠配套協調。

### 打足16次熱線才接通

何先生上周從美國回港，按當時「3+4」檢疫要求，可在酒店隔離3日，之後回家隔離，但要在指定

日子進行核酸檢測。他日前完成第六日檢測，並獲得藍碼，換言之他可自由活動。由於不清楚周一生效的新安排有否影響其強檢要求，他致電政府熱線查詢，未料一早打去就佔線，直到第16次才打通。「我得到的答案是有藍碼表示一切恢復自由，但我原訂第九天的核酸還是必須要做，否則可能要坐監罰款10000元。」何先生質疑新舊政策銜接欠整全考慮，安排令人費解，因為其現況跟26日後抵港人士完成檢疫時的狀況一樣，都是做完第六日核酸並拿到藍碼，但前者毋須再做檢測，他則要繼續做，這種照本辦事，即使有明顯矛盾，很容易

調整，也不能動？」何先生又提到，當他查詢其藍碼是否過早出現時，接線員表示不清楚，讓他致電另一熱線；再問及用藍碼進入餐廳的程序，接線員再建議他再找另一部門查詢。

立法會議員陳凱欣認為，「0+3」安排由宣布到落實只是相隔兩日，準備時間較短，資訊發放及檢測配套等安排，仍有優化空間，她建議政府在新措施落實前後增加接聽查詢熱線人手，並加強培訓；與航空公司及機管局合作，加強宣傳等等。

衛生署表示，已採取一系列措施提醒抵港人士於指明日期強檢。



▲有議員建議政府應該加強宣傳，減少來港旅客對核酸檢測等配套要求的誤解。圖為臨時檢測站。