

多倫多站雙喜臨門

何詩蓓「100自」奪金賀25歲生日

封后慶生

【大公報訊】香港「女飛魚」何詩蓓上週日在短池游泳世界盃多倫多站100米自由泳決賽，以51秒33的時間奪得金牌。何詩蓓較早前在200米和400米自由泳分別取得1金1銅，在今站賽事共奪2金1銅。10月31日剛好是何詩蓓25歲生日，這面金牌正好是她完美的生日禮物。

▶何詩蓓摘冠後面露笑容。

美聯社



何詩蓓在初賽游出52秒50以總成績第三名晉級，決賽排在第三線，游至半程已取得領先，最終以51秒33的時間率先觸池，以快0.34秒優勢力壓第二名的法國選手加絲達迪露。加絲達迪露以51秒67獲得亞軍，波蘭選手華絲克則以51秒69取得季军。

何詩蓓較早前在200米和400米自由泳分別取得1金1銅，100米自由泳是她在今站賽事奪得的第三面獎牌。雙喜臨門的是，10月31日剛好是她25歲生日，令這面金牌更別具意義。她賽後表示：「明天（10月31日）是我的生日，我真的希望以勝利歡送24歲，而我很高興做到了。」

不怕疲累增強意志

總結今次多倫多站，何詩蓓承認是對體能的挑戰：「是有點累，但我仍然滿意做出不錯時間來完成最後一項賽事」，但她同時補充是對自己心理的最佳訓練，「即使身體疲倦，但這更好是學習如何爭取成績的過程，因為它可以增強你的意志。」何詩蓓在上一站柏林站勇奪女子100米、200米及400米三項自由泳金牌，計上今次多倫多站，兩站賽事

中共取得5金1銅。

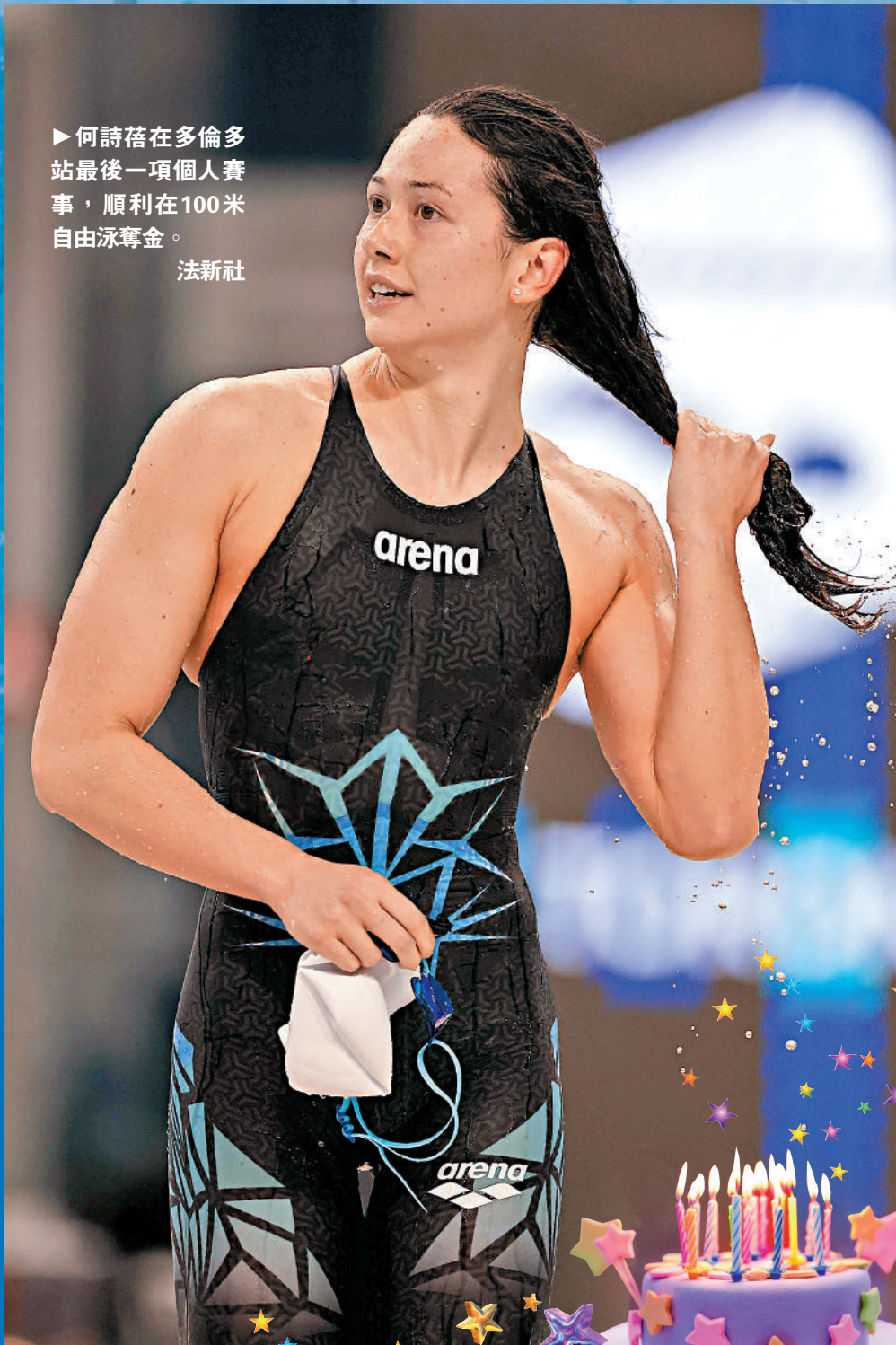
何詩蓓將與其他港隊選手周六飛赴美國印第安納波利斯參加世界盃第三站賽事。她目前在今季世盃最新排名，僅以2.7分落後美國隊的比達妮爾遜，有力在下周的美國站後來趕上贏得女子組總冠軍。

同時，香港16歲的世青賽銅牌得主麥世靈，在短池游泳世界盃多倫多站男子200米蛙泳決賽則以2分07秒59得第七，打破了香港紀錄。隊友Adam Chillingworth落後麥世靈0.33秒排名第八。



◀何詩蓓「100自」游出51秒33。
法新社

▶何詩蓓（中）賽後接受訪問。
網絡圖片



何詩蓓短池世盃成績

柏林站

100米自由泳 金牌

200米自由泳 金牌

400米自由泳 金牌

多倫多站

100米自由泳 金牌

200米自由泳 金牌

400米自由泳 銅牌

何詩蓓小檔案

出生日期：1997年10月31日（25歲）

出生地：香港 身高：1米78

體重：67公斤 項目：女子自由泳

主項：100米、200米自由泳

短池世盃以外成就：

●2021年短池世錦賽女子100米及200米自由泳金牌

●女子200米自由泳世界紀錄保持者（1分50秒31）

●東京奧運100米及200米自由泳銀牌

●2017年世大運女子100米及200米自由泳金牌

●2013年世少賽100米自由泳金牌

短池世界盃女子泳手排名

排名	泳手	總得分
1	比達妮爾遜（美國隊）	115.6分（柏林站57.3分/多倫多站58.3分）
2	何詩蓓（香港隊）	112.9分（柏林站58.5分/多倫多站54.4分）
3	加絲達迪露（法國隊）	105.3分（柏林站52.1分/多倫多站53.2分）

註：只列前三名

簡訊

中國青年羽隊攬3金

世界青年羽毛球錦標賽當地時間10月30日在西班牙桑坦德舉行單項決賽，中國青年隊包攬了男雙、女雙和混雙全部3個雙打項目的金牌。最先舉行的混雙決賽在兩對中國選手之間展開，朱一珉／劉聖書以局數2：1戰勝廖品逸／黃可欣奪冠。劉聖書再搭檔王汀戈，以2：0戰勝印尼組合薩里／羅絲，奪得女雙冠軍。朱一珉則攜手徐化雨，以2：1力挫印尼選手普特拉／林多林多，稱冠男雙。

浸大龍舟隊盃賽奪冠

由香港遊艇會主辦的「中途島盃龍舟賽」，日前在香港遊艇會帆船及賽艇訓練中心圓滿結束。賽事分「小龍」及「中龍」兩大項目，設公開組、女子組及混合組，其中「小龍」項目重點賽事「香港中華廠商聯合會青年委員會25周年紀念盃——中途島盃龍舟賽」競爭激烈，最終由浸會大學龍舟隊贏得紀念盃冠軍。

湖人獲賽季首勝

在10月30日上演的NBA比賽中，新賽季開賽以來難求一勝的湖人主場以121：110戰勝金塊，收穫賽季首勝。湖人首節打得並不順，首節以26：31落後。次節，湖人逐漸追上比分，半場結束時湖人以55：51反超對手。易邊再戰，金塊連續命中三分球一度反超比分。本節末段，湖人打出得分大潮，3節比賽結束，湖人領先8分。末節，湖人頂住對手追分勢頭，以11分優勢得勝。

新華社

何冰嬌法國羽賽封后

【大公報訊】據新華社報道：2022年法國羽毛球公開賽30日落幕，中國羽毛球隊收穫女單和混雙兩個項目冠軍，值得一提的是，奪冠的隊員何冰嬌和鄭思維／黃雅瓊都是連續兩站比賽「背靠背」拿到冠軍。女單決賽，何冰嬌以16：21、21：9和22：20戰勝了里約奧運會冠軍、西班牙名將瑪蓮。一周前，何冰嬌在丹麥公開賽上奪得女單冠軍。

決勝局，何冰嬌一度11：4領先，但瑪蓮連追6分將比分迫近。隨後雙方比分交

替上升，戰至18平後，何冰嬌連得2分，拿到兩個賽點，但瑪蓮頑強地將比分扳成20平。關鍵時刻，何冰嬌穩住陣腳，用高質量的回球逼得對手出現失誤，最終以22：20拿下比賽。

混雙決賽中，面對荷蘭組合塔博林／皮克，鄭思維／黃雅瓊在21：16先勝一局的情況下，第2局被對手以21：14扳平。決勝局，鄭思維／黃雅瓊一度以16：20落後，但他們頂住壓力，連續挽救4個賽點，最終以22：20逆轉拿下比賽。



▲何冰嬌在比賽中回球。



▲鄭思維（右）／黃雅瓊在頒獎儀式上合影。

新華社

中國體操隊世錦賽晉女團決賽

【大公報訊】據新華社報道：2022體操世界錦標賽30日在英國利物浦進行，在女子團體資格賽中，中國隊總分162.064分排在所有隊伍中的第6位，獲得決賽資格。

當天的資格賽，中國隊在第5組登場，資格賽採用「5+4+3」賽制，即5位選手報名，每個單項各4名選手出戰，取成績最好的3名選手計算總分。中國隊派出的5位選手是唐茜靖、歐鈺珊、羅蕊、韋筱圓和章瑾。

中國隊最先進行的是平衡木的比賽，章瑾在比賽中出現了多次晃動，獲得12.833分。隨後出場的唐茜靖和羅蕊均出現掉木，分別只拿到12.466分和10.766分，這一單項中僅有歐鈺珊發揮出色，拿到13.900分。

儘管平衡木整體表現不佳，但中國隊在隨後的幾個單項中逐漸適應了比賽的氛圍，尤其是在傳統優勢項目高低槓的比賽中，羅蕊以14.900分拿到該項目資格賽最高分，韋筱圓拿到14.600分在所有選手中排名第4，唐茜靖與歐鈺珊也分別拿到14.333分和14.166分。這個項目，中國隊全隊拿到43.833分，在所有隊伍中排名第一。

個人項目資格賽中，歐鈺珊和唐茜靖挺進女子個人全能決賽。羅蕊在高低槓項目中排在資格賽第一，歐鈺珊在平衡木項目中排在資格賽第一。



◀歐鈺珊在平衡木排在資格賽第一。

法新社