

## 《陳雲年譜》與《大公報》

陳雲則看得更為長遠，他認為問題不在於簡單地將棉布價格降低幾毛錢，更重要的做法在於盡快恢復和搞活城鄉物資交流，增加農民收入，提高農民的購買力。為此，他想到要弄清楚剪刀差的機制與影響，《大公報》便成了資料庫。

《大公報》「三駕馬車」素來極重視經濟工作，視作救國富民的根本之途。上世紀三十年代，每天的經濟新聞版，不僅刊登外匯、證券、黃金交易信息，對於五金、棉紗、麵粉、大米、雜糧、豬鬃等物資價格、走勢都有記錄與扼要分析。如「面紗尚平」「大米轉滯」「五金蕭索」「駝毛平動」等等，一目了然。此外，《大公報》還與南開大學經濟學院合辦《經濟周刊》，刊登對經濟專業問題的深度研究文章。

這些信息成為財經界進行投資貿易的重要參考依據。而時隔二十年後，這些依舊是經濟決策的寶貴資料，擺到「紅色掌櫃」陳雲案頭。這也是《大公報》筆錄歷史的一種重要體現吧。



瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

有一段時間，因要為一部紀錄片撰寫腳本，筆者曾翻查過不少民國時期的《大公報》版面，偏重於時政、評論、文藝副刊等內容。由於對經濟是門外漢，故而對經濟新聞版面往往一晃而過。

近日，翻閱《陳雲年譜》，不經意間發現了兩處與《大公報》有關的內容。是一九五〇年一月，周恩來將政務院《關於務須保護國家財產檔案聽候接收給原國民黨政府駐港機構人員的命令》抄送陳雲，要他電告香港《大公報》《文匯報》連登三天。

二是同年五六月間，陳雲專門派人到北京圖書館查閱抗日戰爭以前的《大公報》，抄錄當年大中城市工農業產品的價格，以研究工農業產品剪刀差等問題。

這件事的背景是，當時農民急需棉布，有人建議適當降低棉布價格。

## 「武」連灣區

中國武術在不同年代有不同的使命，從保家衛國到強身健體、傳承民族文化，今天的武術已經深入民心，尤其有男孩子的家庭，都想讓孩子學一身功夫行走天下。

上世紀五十到七十年代是香港武術最興盛的時期，全香港有四百多間武館，習武者超過萬人。當年的武館，因為租金昂貴，很多都設在唐樓天台。今天以香港武術聯會為代表的民間武術組織很活躍，他們定期舉辦不同級別的培訓班，有少年普及訓練、章別計劃、尖子武術培訓、青少年武術訓練營等等，香港武術聯會特別推出的章別計劃，對於某些難度的動作，可以取得某些章別，對小朋友很有吸引力，就像空手道不同段位服飾有區別一樣，增加他們學習的興趣，武術從娃娃抓起，香港不少學校也有武術課程。

「粵港澳灣區武術聯盟」是大灣區首個文化體育聯盟，武術聯盟籌委會召集人趙式慶從小習武，學習空手道、洪拳等，他潛心研究武術，主編出版英文版洪拳入門及攻法、香港武林等書籍。他不僅劍舞得好，還收

藏了很多古劍，他還把數碼科技融入舞劍的創作中，很受年輕人的喜歡。趙式慶介紹，大灣區的幾所大學也將協助共同研究武術的發展，香港明年將舉辦武術大會，讓各大武術流派進行交流。

香港武術在多個國際武術比賽中表現優秀，從一九八七年在日本橫濱的第一屆亞洲武術錦標賽開始，三十多年間，香港武術隊成績斐然，單是今年就在美國伯明翰世界運動會取得三面銅牌，在德國圖賓根武術國際精英賽取得八面金牌，在土耳其薩姆松世界盃大學搏擊運動會取得七金三銀，在第七屆波羅的海公開武術錦標賽取得十三面金牌的好成績。

在香港人心裏對武術有特別的感情，武打影星李小龍、成龍是幾代香港人的集體回憶，武俠電影、武俠文學讓世界認識了香港，香港也因武術走向國際。



九連環 陸日朗

逢周四見報

## 老北京炒疙瘩

在各地小吃排行榜上，一提到「老北京」，感覺就總有微妙變化。明明是帶着歷史積澱的大人物，可一到這個門類就「理虧」，很多人甚至想不起來，所謂老北京小吃的代表是什麼。總不能每每提起，都要搬出豆汁和滷煮吧？畢竟前兩者是很多人心中華嘖嘖的「黑暗料理」，屬於還沒出場，就勸退的「重型武器」。

但如果因為這個原因，就說老北京小吃乏善可陳，也是不公道的。畢竟吃的要到飯店中才見真身，互聯網中的流傳，也只是捕風捉影。隨便一個老派的京味館子裏，當地人觥籌交錯的桌子上，絕對會有一盤貌似主食，卻滿身光澤度和鍋氣的神奇物種，乍一看很迷迭，除了胡蘿蔔丁和黃瓜丁依稀可見，其他材料似乎都真身莫辨，合起伙來故弄玄虛。這一盤「炒疙瘩」，才是地道低調的老北京偏愛。雖然同為北方人，我對「疙瘩」這種小型團圓並不陌生，但小時候家裏的「疙瘩」，都是以流動的形式出現，指甲蓋大小的麵團滾在湯中，有番茄也有蛋花，一勺能舀出好多精彩。現在的「疙瘩」可不尋常，要到油鍋裏去走一遭。是什麼味道呢？我一直在想，如果給「家常」二字冠以最具體的味道，那「炒疙瘩」就是當之無愧的標籤。很多人說，你也許在簋街、在南鑼鼓巷、什剎海都找不到這一盤，但在每個老北京人家裏，它一定會出現。蔥薑爆香的油鍋裏，肉丁、麵疙瘩、黃豆和胡蘿蔔、黃瓜一頓風起雲湧，出來之後就是有草有素，帶口感還可加醋的完美主食。麵食混着菜肉香，電光石火之間，彼此都有了靈魂互補，這應該是食材們組合的根本意義吧。不然一盤「炒疙瘩」，怎麼可以不用其他配角就撈起一頓飯的場？好吃的東西相逢的意義，老一輩們，可早就參悟到了。



食色判答

逢周二、三、四見報

## 關愛

的隊伍後面等待做核酸，立刻有義工把老人請到最前面，優先給他做了核酸。

一位派出所警員，每天給一名患抑鬱症的女孩兒發短訊，一條條溫暖的短訊，成為陪伴女孩度過治療期的那道「光」。

這是一個被稱作「關愛之城」的日常。深圳有一個堅持了十九年的行動，叫「關愛行動」，本周一，「2022感動深圳——第十九屆深圳關愛行動表彰晚會」舉行，晚會以莊嚴而隆重的儀式致敬每一位熱心公益、向上向善的深圳人。晚會現場有一個場面讓人動容：一



灣區聽雨 黎園

逢周四見報

## 以夢為「馬」

拉松中，舉世矚目的是代表中國馬拉松最高水準的北京馬拉松，睽違兩年疫下開跑，當三萬名健兒從天安門廣場出發，向着奧林匹克公園的景觀大道奔跑，蔚為壯觀。在十一月餘下的日子，還有紹興、南昌、桂林、橫店、揚州、舟山、上海、青島、廈門、成都、雲南騰沖、貴州畢節等地的馬拉松，都在等待起跑的「路上」。

接下來的十二月，計劃舉辦馬拉松的城市依然扎堆，包括昆明、廣州、南寧、福州、海南儋州、廣東肇慶等地。



童眼觀世 梁戴

逢周二、四見報

## 倒掛的名畫

比對一九四四年在藝術雜誌上刊登的照片與構圖落筆的走向，倒掛的說法是有可能成立的。不過《紐約城一號》剛巧沒作家簽名，無法藉以顯示正確方向，加上彼埃·蒙德里安早已逝世，真相亦無法得到他親口證實，只可慨嘆世間萬物都有其際遇，許多事情往往不如預期，什麼原意、計劃和打算也有被改變的可能，結果甚至荒謬得無法想像。倘若如彼埃·蒙德里安般不知情還好，至少不用生氣，正所謂「無眼屎乾淨



竹門日語 簡嘉明

逢周四、五見報

## 停電十小時

找出了蠟燭和電池燈，搬出了厚棉被備用。

天色還亮，太太看報紙、刨小說，我寫書法、讀詩集。

黃昏六時已天黑，要準備晚飯了，不同住的大女兒家沒停電，說去買兩個菜來一同吃，結果因橋上有意外作罷。家居附近沒停電的四川館子生意紅火，外賣要等一小時。二女兒在商場買了披薩來，我溫熱了太太煲的老火湯，中西合璧吃到一半，電燈亮了，結束了十個小時的不便。



南牆集 阿濃

m.facebook.com/A.Nong.cps

逢周四見報

## 皮膚保養功效

就會較高，相反，若終日在寫字間工作，平日亦較少接觸戶外活動，兩者面對不同的工作及活動環境，其護膚方面的需要也就截然不同，彼此差異非常明顯。

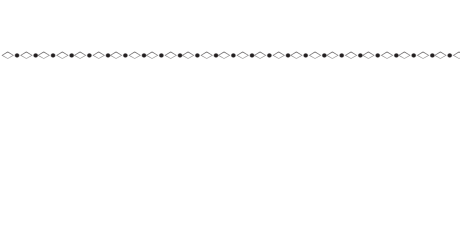
在此秋冬之際，是護膚的好時機，不妨在柔膚工作上加強一點，時常都提醒女士們，潔膚程序不可少。而除了注意臉上的肌膚保養，也需要為雙手做修護，每晚替面部護理的時候，不妨同時使用滋潤的護手霜，為手部做按摩式塗抹，讓雙手充分吸收養分，功效一定更顯

微信群裏跳出一條信息：「周末深圳殘疾人聯合會要組織去福康之家為殘疾人做服務，十個名額，歡迎踴躍報名。」不到十分鐘時間，報名接龍便完成，陸續有人發出懇求，希望增加名額。

小薇是深圳一名九〇後，每隔兩周她都要去深圳一家養老院看望那裏的老人，幫老人剪指甲、梳頭，推着坐輪椅的老人在院子裏散步，給他們講外面發生的故事，老人們把她當作親孫女看待；小薇和她的朋友每年還會抽出一個月的時間到貧困山區支教。

在深圳一家媒體工作的梅冬，每月初都以匿名方式捐助貧困地區孩子讀書。

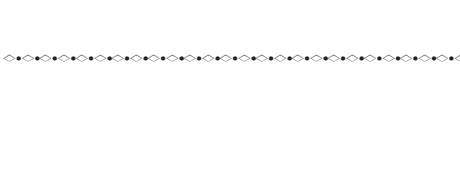
地鐵上，一名孕婦剛剛進入車廂，五六個人同時站起來，給她讓座；一位行動緩慢的老人走到排長龍做核酸檢測



「馬拉松又回來了！」這是朋友圈裏最近出現頻率超高的感嘆語。對於眾多的跑步愛好者來說，翹首以盼，沒有什麼比馬拉松賽事強勢回歸，重返線下，更讓人心潮澎湃，熱血沸騰。

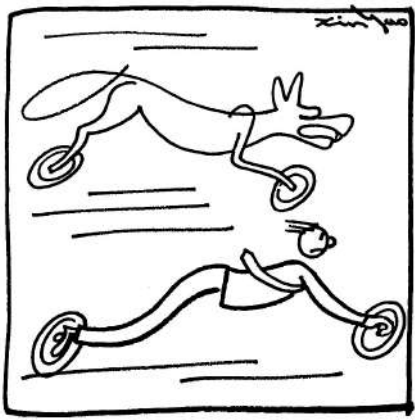
在剛剛過去的十一月六日，內地多個城市迎來「馬拉松周日」。據不完全統計，超過二十場賽事原選擇在這一天鳴槍開跑。包括杭州馬拉松、無錫蠡湖半程馬拉松、荊州馬拉松、上海十公里精英賽、長沙馬拉松、西安馬拉松、泰山馬拉松、貴州梵淨山馬拉松、黃河口（東營）馬拉松等等。其中，長沙馬拉松今年報名人數超過以往，創造了新的紀錄。

在十一月六日「井噴式展開」的馬



一幅名畫被上下倒轉展覽了七十七年，長年累月地「倒豎葱」，非常可憐，讓人啼笑皆非。

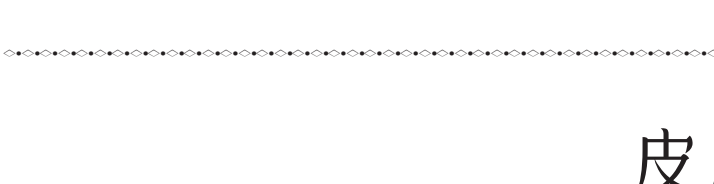
一九四一年，荷蘭畫家彼埃·蒙德里安創作了名為《紐約城一號》的作品，那是以紅、黃、藍三原色的直線橫豎相交構成的圖畫，簡單又形象地呈現大都市的面貌。由於彼埃早已成名，作品深受藝術界重視，因此四年後該作品首次於紐約現代藝術博物館展出，到一九八〇年再轉往德國北萊茵威斯特法倫的藝術品收藏館展覽。然而，策展人蘇珊·邁爾，比澤在本年初研究彼埃·蒙德里安作品的時候，卻發現《紐約城一號》可能一直被倒掛展示，消息令整個藝術界震驚又尷尬，不知如何是好。



在競爭世界裏，只有使自己成為「狼」，才能與狼共舞。

漫條思理 鄭辛遠

逢周二、四見報



努力保護我們的肌膚，是否一定會獲得滿意幼滑細緻的膚質？在護膚的路程上，需要注意一定的進度和細節，不是光在每天把護膚品往臉上塗，就一定能夠得到效果。

相信大部分女士們都知道，與肌膚有着密切關係的膠原蛋白和透明質酸，都是抗老和延緩肌膚老化的主要成分。膠原蛋白讓皮膚能保持彈性，若發覺皮膚開始出現有皺紋的情況，就是因為膠原蛋白老化；而透明質酸則可以透過保濕精華護膚品，讓皮膚回復活力和緊

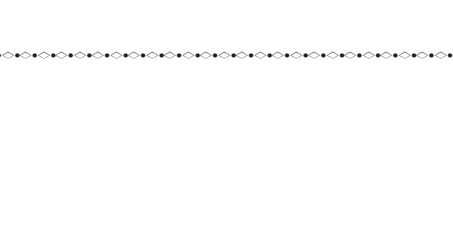
緻。只是透明質酸產品的濃度必須要適中，避免引起過敏反應，所以雖然被視為是補濕成分極佳的精華素產品，可以有抗衰老的作用，也一定要留意產品成分的比重，否則不但沒有護膚功效，還有機會令到皮膚變得更乾燥。

皮膚會受到年紀增長與不同環境因素的影響，而每個人的皮膚都有着不一樣的情況與問題，所以不能一概而論。最簡單的分別，例如在工作上經常要參加戶外活動的女士，皮膚表面受到陽光照射的機會

群學生為深圳一所技工學校的校長精心創作了一首詩，「我從你的眼裏看見，看見整個世界，被你點亮……」詩中，他們說「我多了一個家」。原來這些孩子來自貧困地區，他們把這位校長喚作「校長媽媽」，「校長媽媽」十七年來走訪八個省四十餘個貧困縣，通過「培訓一人，就業一人」的方式，累計減免貧困生學雜費八千餘萬元，培訓貧困地區學生近萬人，使得近萬個家庭脫貧。

十一月八日，一輛車身印有「謝謝你，溫暖這座城」字樣的紅色大巴行走在深圳主要路段，這輛大巴名為「關愛文明巡禮號」，是深圳第一台關愛文明主題大巴，它將在一個月的時間裏廣泛傳播「關愛、感恩、回報」的價值理念。

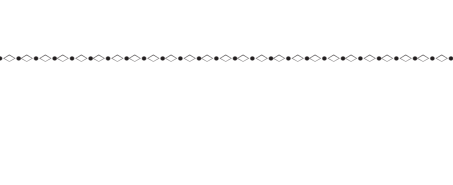
時光易逝，唯愛永恆。



與香港一河之隔的深圳，已官宣多場馬拉松賽事，包括深圳南山半程馬拉松、深圳寶安國際馬拉松和十二月十八日舉行的深圳馬拉松。其中，南山半馬作為深圳首個沿海路線馬拉松，途經深圳灣人才公園、大沙河生態長廊、深圳灣總片區和南頭古城等地。

澳門國際馬拉松定檔十二月四日，賽事途經澳門世遺景點和跨海大橋，並採用封閉式跑道。

原定今年十一月舉行的渣打香港馬拉松，確定延期至明年二月十二日。為慶祝渣馬二十五周年，主辦方宣布獎金加碼十倍，限時內完成馬拉松賽事的香港挑戰組跑手均可獲萬元獎金，皆大歡喜。



盲」；如果知道，失望委屈之餘還要花不知多少時間精神更正和追究，若無法釋懷，傷害只會更大。

樂觀地想，《紐約城一號》雖然被倒掛數十年，但仍完好無缺，更有人細心研究，勇敢揭開真相以正視聽，相信作者泉下有知也感安慰。至於名畫日後能否以正確方向示人，仍不得而知，因為多年垂掛方向一旦改變，可能會令畫作受損，所以暫時還要繼續將錯就錯。表面天大的遺憾，卻往往能因禍而得福，正如倒掛事件不但引起了人們參觀和討論的興趣，也進一步提高了作品的知名度。故此，觀者也無謂太執著，大不了彎一彎腰，由下向上看名家筆下的紐約，肯定比從單一角度欣賞更有趣。

