

A15
內地

大公報

2022年11月28日
星期一

責任編輯：郭奕怡
美術編輯：蕭潔景

降低交叉感染 緩解醫護壓力 方便重疾人士 在家核酸自採 1分鐘內搞定

安全高效

「不用排隊，自己在家就能做核酸，很方便。」日前，不少北京豐台區的居民分享了「自助」核酸採樣經歷。大公報了解到，北京和內蒙古等地部分社區近日啟動核酸自採服務試點，居民在家不到1分鐘即可搞定，方便快捷。該項試點當前主要側重於網課學生家庭、大病或重疾老人家庭，社區負責發放和回收核酸檢測試管。有社區工作人員表示，開啟核酸自採試點，主要是為了降低交叉感染風險，同時方便居民，免去在冬日戶外排隊等待的麻煩。

大公報記者 張帥、喬輝報道

北京豐台區南苑街道德馨小區是北京首批開展自採核酸試點的社區之一。在社區門口一處核酸檢測點可以看到，這裏新設置了自採物資取樣窗口，窗口旁邊貼着「居民自採流程明白紙」、「居民核酸自採注意事項」等操作指引。

「自採核酸過程看着挺繁瑣，但操作起來很簡單，自己在家不到1分鐘就搞定了。」北京豐台區居民慕女士介紹，她將試劑管、拭棒取回家後，打開「聲智健康」自採小程序掃碼，陸續輸入住址和身份證信息，再擰開採樣管的蓋帽、取出棉籤，就可以開始採樣。

根據核酸自採使用說明，在採樣時，需要將拭子越過舌根，在咽後壁上下擦拭至少3次，最後將拭子棉籤折斷後確保浸泡在試劑中後，在規定時間送到附近的標本接收站即可。慕女士介紹自己的「經驗」稱：「如果自己總找不準位置，家庭成員互相幫對方做咽拭子，準確性會高很多。」

避免寒冬戶外排隊

目前已進入仲冬，北方大部分省市已在零攝氏度上下。大公報採訪了解，北京豐台區今次開啟核酸自採試點，居民可以在家中進行掃碼登記，完成核酸自助採樣，不僅降低交叉感染風險，同時方便居民，免去他們在冬日戶外排隊等待的麻煩。目前，核酸自採採取自願的原則，願意接受核酸自採的居民可以跟社區聯繫，社區還對居民進行線上或線下培訓，引導居民規範採樣。

「我們小區已經被封控近兩個月了，時不時的總會有個別鄰居被感染拉走隔離，我每天早上下樓排隊做核酸提心吊膽，特別害怕被傳染，自從11月26日晚上社區工作人員將抗原和核酸發給我們並且第二天完成了首次核酸自採，每天只需要將核酸樣本交給工作人員即可。」內蒙古呼和浩特市新成區幸福小區的居民孫女士對大公報表示。

一家一袋精準追蹤

孫女士告訴大公報「我們會在門上掛一個小袋子，早上核酸自採結束後，將核酸樣本試管放在袋子裏，工作人員隨時可以掃碼收走，試管裏的樣本也只有我們一家人的，可以更精準的追蹤。」

據記者了解，該小區11月24日在居民小群裏就已經提前告知居民：鑒於天氣越來越冷，繼續室外做核酸工作人員壓力大，提倡居民自採核酸，先培養培養志願者，培訓好了可以以樓棟的形式發放試管棉籤，由居民自採，由志願者或者工作人員上門收集做好的試管。

早在11月14日，內蒙古鄂爾多斯康巴什區就已經推行居民自採核酸。為此，11月18日，康巴什區開展了自採核酸培訓演練，培訓會上，專業醫護人員針對全員核酸採樣登記流程、規範穿脫防護服等重點內容進行了系統培訓。通過細緻講解和實操演練的方式，讓參訓人員直觀地了解了操作細節，準確掌握進行大規模核酸檢測的操作步驟。

各地優化
核酸檢測措施

北京
朝陽區
優化調整核酸檢測點布局，進一步向居住區附近布局，方便居民就近就便進行核酸檢測。

北京
豐台區
居民領取採樣試管自助採樣，回收檢測。

廣州
白雲區
高風險區實行上門逐一採樣，新增11個「黃碼」採樣點，全力提升核酸檢測和結果出具效率。

內蒙古
鄂爾多斯市
由社區組織發放核酸檢測試管，居民採樣後社區工作人員上門收集試管。

河南
新鄉市
自助採樣設備設置於商場、企業、超市、學校等人員密集場所，居民自助採樣，隨採隨走。

海南
三亞
取消區域非必要全員核酸檢測。

大公報記者張帥整理

內地居民核酸自採步驟（以北京為例）



▲社區工作人員手把手教居民核酸自採步驟。
大公報記者 喬輝攝

居民查詢到了
檢測結果

固定時段會有工作人員
取走樣本箱



Q：什麼樣的居民更適合自助採樣？

A：當前主要側重於網課學生家庭、大病或重疾老人家庭。

Q：自助採樣採用什麼檢測方式？

A：目前北京的核酸自採為「5混1」，也就是一個管子最多採5個人，最少採2個人，比較適合一家人使用。

Q：相比窗口檢測有何優點？

A：難度不大，不用排隊，減少交叉感染風險

Q：有哪些注意事項？

A：拭子需越過舌根；咽後壁上下擦拭至少3次；拭子棉籤折斷後確保浸泡在試劑中；清潔雙手；最好禁食、水2小時

大公報記者張帥整理



大公報整理

餐廳限流50% 外地返深未滿3天禁入

【大公報訊】記者郭若溪深圳報道：11月27日零時起，深圳在連續多日出現本土疫情後，全面加強社會面防控措施，羅湖區、福田區、南山區等10區所有餐廳、飯店等餐飲場所、各類密閉場所限流50%開放，同時禁止從外地進（返）深未滿3天人士進入各類密閉場所。同時，各類卡口查驗24小時核酸陰性證明，市民進出須在「電子哨兵」打卡登記或掃「場所碼」。

根據深圳市衛健委通報，11月26日0-24時，深圳新增83例本土新冠病例。

深圳市福田區、羅湖區、鹽田區、南山區、寶安區、龍崗區、龍華區、坪山區、光明

區、大鵬新區相繼發布通告，要求自11月27日零時起，所有餐廳、飯店等餐飲場所限流50%開放。各類密閉場所限流50%開放。

本輪疫情，因有省外來深人員，未按要求落實疫情防控有關規定，違規出入公共場所，並參加人員聚集活動，造成重大疫情傳播風險。深圳特別加強對來（返）深人員落實健康監測的要求，在健康碼上顯示「三天三檢三不」提醒標識。此類人群抵深前要提前申報登記信息，其間不聚會、不聚餐、不前往人群密集場所。對於健康碼中有「三天三檢三不」標註的人員及外地來（返）深未滿3天人員，將不得進入密閉場所。

有序恢復鐵路航班 機票搜索量漲九成

烏魯
木齊

【大公報訊】記者應江洪烏魯木齊報道：日前，新疆多地通報有序恢復正常生產生活。27日上午，烏魯木齊市人民政府新聞辦公室發布稱，該市從11月28日開始，在嚴格落實各項疫情防控措施的前提下，逐步有序恢復鐵路、民航和公交車、出租車等城市公共交通。

優先開放低風險區內與居民生活密切相關的公共服務類經營場所，主要包括小型超市、便利店、果蔬店、肉店、藥店、藥店、理髮店、五金店、餐飲店、加油站、銀行網點、郵政網點等，以及公園、景區等室外公共場所。餐飲行業可提供到店自取和送餐服務，暫不堂食。開放的場所要採取限流措施，原

則上不超過人員最大接待量的50%。市裏並將研究制定一攬子助企惠民紓困「政策包」。

南航方面，也將於11月28日起恢復多條烏魯木齊始發國內航線，包括烏魯木齊—長沙（每周四班）、烏魯木齊—三亞（每周四班）、烏魯木齊—鄭州（每周四班）、烏魯木齊—重慶（每周四班）航線運營，後續還將恢復烏魯木齊至其他省市航線。

在去哪兒平台上，從烏魯木齊出發的航班機票即時搜索量增長九成。目前，已有烏魯木齊飛往北京、長沙、鄭州、南京等城市的機票在售，受供需影響，近幾日機票大多為全價經濟艙價格。

廣州

成立疏解工作專班 點對點協調返鄉

【大公報訊】記者盧靜怡廣州報道：27日，記者從廣州疫情防控新聞發布會獲悉，26日全天，廣州市新增7412例新冠病毒本土感染者，其中社會面發現95例比前日有所下降。廣州市副市長、市衛健委副主任張屹表示，結合當前疫情形勢，廣州正有序開展風險區域人員疏解工作，最大限度滿足風險區域人員疏解意願。根據據查情況，海珠區康樂、龍潭、逸景疊彩、瑞寶等重点片區，目前近萬人有疏解意願。張屹表示，只要滿足「持續5天核酸檢測結果陰性、健康碼綠碼、所在樓棟連續3日無新增病例」等條件的人員，在接受3天集中健康監測後，做好個人防護，可開環轉運到市內或市外目的地。她介紹，廣州專門成立疏解工作專班，逐個摸查返鄉和投親靠友意願，提前與疏解目的地「點對點」溝通，確保返鄉人員落實目的地相關防控要求，將外溢風險降到最低。

供銷社保供物資超4000噸

廣州市供銷合作總社在這次疫情防控中，負責了封控管控區域物資保供。廣州市供銷合作總社理事會副主任汪茂增表示，供銷社向廣州42個街道供應生活物資超過4000噸，提供飯餐2.8萬份。「供銷社存貨量增加3-4倍，多方調動省、市、區供銷社企業和農民專業合作社、國有企業等，建立貨源聯動機制。」



▲廣州市供銷社調度各方資源，提供了4000噸生活物資。
受訪者供圖

上海馬拉松人氣旺 1.8萬人參與

「全城以待，申愛依然」。2022上海馬拉松賽今早7時在外灘金牛廣場拉開帷幕（左圖）。今年參賽規模為18000人，只設馬拉松項目。今年的賽事依然採用分槍起跑，共分三槍，AB區第一槍、C區第二槍、DE區第三槍，分批次出發，起跑順序靠後的跑者們，根據工作人員的指揮候跑。

值得一提的是，為了跑者的安全

城市的安全，今年上馬在起終點及賽道沿線均不設置官方觀賽席，也不設私補站點。於是今年上馬還添加了一個創新之舉。親朋好友如果未能親臨現場，也可以通過線上實時了解跑者參賽情況。打開微信，搜索「我的上馬」小程序，輸入參賽號，即可一鍵定位跑友位置，實現跑步軌跡可追蹤。

東方網

