

不論大小公院 都有靜脈溶栓治療

## 中風求診送院 毋須捨近取遠



天文台預測，本周氣溫將會急降，冷鋒來襲會增加腦部血管的負荷，連同其他風險因素，中風的機率亦隨之增加。中風是本港第四號「致命殺手」，每年有逾萬人因急性中風入公立醫院，當中有逾3000人死亡，這種健康「風」險不容忽視。

急性缺血性中風病人入院檢查評估後，會盡快進行靜脈溶栓治療，這項治療服務已覆蓋所有公立醫院急症室，但有不少市民存有誤解，以為普通醫院無法提供這項治療，在緊急情況下反而選擇較遠的醫院，導致延誤治療。醫生呼籲，只要50歲以上人士出現懷疑中風症狀，便應盡快入院，切勿耽誤治療「黃金三小時」。

大公報記者 王亞毛



▲邵先生（左）中風後被送到就近的明愛醫院，打過溶栓劑後10分鐘左右已有好轉。▶市民若出現懷疑中風症狀，應盡快入院，切勿耽誤治療「黃金三小時」。



靜脈溶栓治療是通過溶解堵塞血管的血塊，令血管回復暢通，從而減少腦細胞死亡，以及減輕中風後所帶來的殘障。中風徵狀發生後，把握治療「黃金三小時」，在這時段內接受靜脈溶栓治療，每七位病人之中有一人可恢復自我照顧能力；若在3至4.5小時內接受治療，機率則降至14人之中有一人可恢復；但若超過4.5小時，即使接受溶栓治療作用也不大，而且併發腦出血的風險也隨之增加。

## 有患者打溶栓劑10分鐘已好轉

53歲的邵先生過去沒有長期病患，兩年前一個下午突然中風，「一開始感到天旋地轉，當時還以為是中暑，但以前即使頭暈，都從未暈到有失去平衡的感覺。」左手開始慢慢變得無力，他突然想起幾日前曾看過有關中風的電視節目，懷疑自己是中風，「感到身體左側愈來愈無法用力，雙眼逐漸睜不開，只能扶着牆慢慢坐下，再爬去房門開門，讓家人叫救護車。」

邵先生被送到明愛醫院，打過溶栓劑後10分鐘左右已有好轉。邵先生表示身邊朋友們都說他是不幸中的大幸，一直以為只有大醫院才有得打溶栓針，原來明愛醫院也有相關治療。

明愛醫院中風科顧問護師江珠莉表示，很多市民與邵先生朋友一樣有同樣的誤解。江珠莉曾接觸一位50多歲的患者，出現中風病徵後，已立即叫救護車，但得知會被送至最近的明愛醫院後，他以為沒有靜脈溶栓治療，便讓救護車醫護離開，決定自行去其他醫院，後來實在無法支撐，只得再次叫救護車，最終都在明愛接受溶栓治療。

## 天冷每降溫1℃ 中風機會增3.9%

有研究顯示，當氣溫每下降攝氏1度，中風機會便會增加3.9%，北大嶼山醫院急症科副顧問醫生黃世恒表示，根據臨床觀察，冬季因中風入院的個案增加，可能與多數人在冬季減少運動，及對健康關注度減少有關。

黃世恒表示，假設病人出現病徵後，因自己錯誤評估病情，又選擇了較遠的醫院，導致延誤治療，有機會令病人的神智情況愈來愈差，最終令醫護也束手無策，「現時中風個案亦有年輕化趨勢，而且疫情下，有病人因擔心染疫而不敢入院檢查，更可能錯過治療的黃金時間。」他呼籲，若突然出現表達困難、手腳無力等症狀，便應立即求醫，盡早入院治療，提高患者康復機會。

## 中風類別

## 缺血性中風

血管粥樣硬化會導致血管狹窄，促使血栓形成，並阻礙血液供應腦神經細胞，腦細胞因沒有養分以致喪失功能，甚至壞死。

## 出血性中風（俗稱「爆血管」）

常見於高血壓、患有腦動脈瘤人士等，因血液流出血管形成血塊，隨着血塊增大而影響腦神經細胞功能，甚至令腦細胞壞死。

## 中風病徵

●遇到以下中風症狀，應盡快送院救治，及早治療有助提高中風患者康復機會。

- 談**：突然表達或說話有困難
- 用**：一邊手腳無力
- 笑**：面部表情不對稱
- 兵**：盡快致電999求助

## 預防中風注意事項

中風的主因是吸煙、血壓高和血管硬化等，故要預防中風，應注意日常生活習慣，避免血管硬化的產生，包括：

- 戒除煙酒
- 作息定時，保持心境平和，加上適當有恆的運動
- 注意均衡飲食，不要吃太多肥膩或甜的食品；避免過胖
- 血內膽固醇過高者，應節制飲食或接受治療
- 高血壓、糖尿病患者要定期接受檢查和治療

資料來源：衛生防護中心



▲參與學習的中五學生陳同學表示，學習中式步操的難度在於協調。大公報突發組攝



## 消防處黃大仙區30校推廣中式步操

【大公報訊】記者古偉勳報道：消防處及黃大仙區步操推廣委員會昨日在消防及救護學院，舉行「黃大仙區中式步操訓練計劃」啟動禮，期望將計劃推展至社區，培養青少年國民身份認同。下月起消防處將到訪黃大仙區30多間中小學推廣中式步操。

消防處計劃於下月起每星期派儀仗隊及消防及救護青年團人員，到中小學教授學生中式步操及升旗儀式，每次訓練約1.5小時，為期3個月。第一階段會與黃大仙區37間中小學，教

授500名學生，未來亦計劃擴展至其他學校。有學生表示學習中式步操的難度在於協調。中五學生陳同學說：「向左、向右轉，睇落去好輕鬆，但真正做嘅時候，你嘅腿好似唔屬於自己嘅，係好難控制協調。」

而負責教授的消防處儀仗隊領隊葉泰逸表示，對學生來說學習中式步操最大的挑戰在於專注力，為了令學生更專注及容易上手，亦會讓他們透過遊戲學習步操，例如透過小比賽，看誰做得比較好，讓他們在學習步操

時增添趣味，讓他們做多點步操，覺得有成功感後才会有興趣做下去。

消防處處長楊恩健表示，處方一直致力推廣青少年發展，於去年12月成立消防及救護青年團，今次計劃反應熱烈，參加人數比原先預計的多，參加的同學對中式步操感到新鮮，在過程中亦十分投入。



掃一掃 有片睇

## 加快處理免遣返聲請 入境處遣送人數增五成

【大公報訊】記者古偉勳報道：入境處今年頭10月平均每月拘捕43名非華裔非法入境者，人數雖然按年回落，但被捕人大多是免遣返聲請者。入境處副處長（執法、系統及管理）戴志源接受傳媒專訪時表示，大部分被拒聲請人上訴明顯缺乏理據，目的只是為了拖延在港時間而濫用司法程序。

入境處指出，截至今年10月底，超過14900名免遣返聲請人在港，絕大部分都是逾期居留，超過九成被拒聲請者會向酷刑聲請上訴委員會提出上訴，當中約八成聲請人聲請或上訴失敗後向法院提出司法覆核，只有2200人正被安排遣送離港。

為了減低潛在聲請人進入及逗留香港的經濟誘因，入境處加強針對性的執法行動，今年每月平均進行超過1100次針對打擊非華裔非法勞工行動，較前年月均約750次增加近五成。戴志源表示，受疫情影響，遣送工作進



▲戴志源表示，今年首10個月入境處已遣送八百八十名聲請人離港，較去年同期增逾五成。

度受到一定程度的阻延，隨着國際航班逐步恢復，今年首10個月入境處已遣送880名聲請人離港，較去年同期增加超過五成。另外，青山灣入境事務中心現時羈留約300名正等候被遣送離境及等候聲請結果的囚犯，中心已於前年6月成立了緊急應變隊。



掃一掃 有片睇



▶入境處緊急應變隊模擬青山灣入境事務中心發生騷亂，進行處理。大公報突發組攝

## 醫院最基層的人

香港醫療人員總工會前日公布醫管局前線醫護及支援人手情況問卷結果，約4成有考慮辭職。公立醫院前線「雜工」的起薪點是1.2萬元，令人心酸。

消息刊登後，本報收到本報讀者（醫管局前線支援人員）來電訴苦。她表示，二級病人服務助理月薪港幣18,335至22,916元，他任同一職級12年多，月薪才21,797元。達到2A頂點22,916元，幾乎很難拿到，須做滿15

年且通過面試才能拿到。

二級病人服務助理入職條件是有要求的，招聘資料顯示，其職責包括：為住院病人提供個人護理服務、照顧起居飲食及個人衛生，包括沐浴、洗臉、口腔清潔、床上浴、餵飼病人、給予及協助病人使用便盆和便壺、轉換病人的體位或臥式、整理床鋪及攙扶等工作；更要協助護士及按照指示執行臨床檢查程序及協助病人進行各項治療、醫療檢查、復康及外展活動。負責護送病人；協助收殮、運送屍體及協助死後料理等工作；以

及執行上級指派的其他職務。簡而言之，醫生護士不做的厭惡性工作，他們全包攬下來。他們有如醫護的奴隸，做到滿身勞損。

醫管局約8.4萬僱員中，支援職系員工約為2.5萬人，是醫療體系重要組成部分。疫情再度升溫，他們的工作更繁重，醫管局有重視過他們的待遇嗎？

醫生、護士動輒為這為那罷工、抗議，但這群默默無聞的雜工、護工，連說話的地方都沒有。醫管局管理值得檢討。

## 男子九龍塘站跳軌被撞飛不治

【大公報訊】東鐵綫昨日發生致命意外。一名26歲男子昨晚7時左右，在東鐵綫九龍塘站往上水方向的月台企圖跳軌，但被駛入車站的列車撞飛，男子反彈撞向月台的欄杆和廣告牌，受傷倒地，附近乘客通知港鐵職員及報警。

港鐵職員用自動體外除顫器為他急救。男子之後被送往廣華醫院搶救，延至晚上7時56分不治。月台位置遺下一攤血漬。警方經過初步調查後，懷疑死者是自殺。

撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222