

舞醒獅

## 特殊人士喜獲訓練神器

VR打破「障」礙  
「玩」取生活技能

智障人士在日常  
生活中較一般人會遇到  
更多困難和障礙，傳統訓  
練智障人士適應生活，會要  
求訓練員和學員在實景中教  
導，要顧及場地、安全及人手等  
限制，耗費不少資源。現在，透過  
VR虛擬實境結合傳統模式，在室內  
就可訓練他們適應熟習生活環境，協調  
身體和肌肉的能力，強化生活中的情景記  
憶。

學員們不但可以在遊戲中舞  
獅，感受採青風采，更可登臨長城  
做好漢，玩到停不了手，VR虛擬  
實境深受用者和家人好評。

大公報記者 盛德文（圖、文）

揀的士



◀學員拿起感應裝置，就可接受訓練。

搭港鐵



登長城



「而家幫學員在身上戴好感應裝置，拿起獅頭，就可以開始玩南北舞獅的訓練了」，在香港心理衛生會油麻地展能中心一個3米乘2.6米的虛擬實景空間裏，該中心的註冊物理治療師李兆熙對大公報記者表示，不少學員對舞獅都有記憶和懷緬，通過這項猶如置身現場的訓練，不但可幫助學員進行身體各項機能的認知訓練，還可讓他們體驗到舞獅表演樂趣，幫助學員融入社區。

「你好叻呀，再向上採埋個青啦。」訓練員的鼓勵下，學員少康在鑼鼓聲中，不斷地左右來回上下舞動獅頭，一路過關斬將，好快就打滿積分，順利完成採青，興奮不已的少康豎起拇指大讚遊戲好玩。

## 虛擬訓練搭港鐵

另一邊廂，年近七旬的學員偉強，開始訓練在港鐵搭扶手電梯和如何入閘。面對虛擬的3D港鐵實境，訓練員在旁不斷提醒並鼓勵，揀好電梯的上行方向，再看準不斷走動的電梯，向前踏步並緊握扶手，最後再抬步跨出電梯。到入閘機前，輔導員又提醒他，先選好入閘方向和位置，再拿出八達通拍卡。

成功入閘後，偉強興奮得又鼓掌又雙手豎拇指。「好多學員在搭港鐵時，對扶手電梯都會好驚，下肢要同不斷

◀學員透過虛擬實境訓練，邊玩邊學習生活技能。

行走的電梯協調好，才可以安全乘搭，虛擬實境訓練就讓學員可以預先熟習，增強自信，到真正搭扶手電梯時，便有信心去克服。」李兆熙說道。

## 足不出戶「遊」長城

VR虛擬實境訓練還包括安全過馬路、遵守道路交通規則及道路安全行走的訓練。此外，該套VR虛擬實境設計多元化，資料庫會不斷更新，可按需要下載新教材。

學員足不出戶，亦可跳出時空和地理限制，環遊世界各地的風景名勝，亦可進行郊外的休閒活動，擴闊視野。「好多旅遊景點，如長城要上山下山，斜坡、梯級又多，對那些體能不足或行動不便的學員，沉浸式虛擬實景就可以幫到他們，感受萬里長城的偉大和富士山的優美風光。」

生死教育的訓練情景會設計成靈堂，教導學員認識靈堂的禮儀及撒灰等殯葬儀式和過程。「由於學員不懂表達自己情感，當遇到親人離世時，難免會恐慌或不知所措，因此更要學習在靈堂等公眾場所，如何控制情緒、適應環境，以及合適的禮儀。」

現時該中心有30多名學員參與了該項「悠樂共融」的虛擬實境綜合式訓練先導計劃。試驗計劃分兩階段，學員分成兩組，首階段訓練有24節，需時半年，每周兩節，每節約40分鐘，當中包括虛擬實景、沉浸式虛擬實景以及傳統式的訓練。首階段完成後，兩組互換進行下階段訓練，並重複24節訓練半年。中心稍後更會推廣計劃到其他學員。

李兆熙表示，首階段計劃在去年12月底已進入尾聲，並針對不同年齡層的學員作出觀察、評估，加以改善。因訓練場景逼真，饒有趣味，深得學員喜愛，玩到非常投入。「有能力較高的學員，玩到唔捨得走，甚至指定要求想玩某個遊戲，而家人反應亦很正面。」



掃一掃 有片睇



▲治療師用豆袋拋向學員模擬拳擊，訓練學員的協調反應和強化肌肉。

配合實體學習  
促進融入社區

香港心理衛生會油麻地展能中心的服務經理邱卓賢表示，該中心主要為中度至嚴重的弱智人士提供服務。約兩年前，中心有學員的家長離世後，捐贈了60多萬元予該機構，希望幫助中心學員，將愛發揚光大。經商議後，該會添置了VR虛擬實境復康訓練系統，透過運用沉浸式虛擬實境培訓（VirCube training），配合實體學習以及職業及物理治療師，加強提升使用者的身體肌能、視知覺、認知與社會適應力，讓使用者融入社區，保持身心健康。

現時該會油麻地展能中心有55名學員，年齡由18歲到70歲，展能中心主要為學員提供訓練。學員中有33人來自香港心理衛生會的宿舍，另外22人是走讀學員。「虛擬實境綜合訓練先導計劃」的創新服務自去年8月推出後，學員家人反應非常正面，而先導計劃經多個月實踐運作後，該套系統在上月17日正式啟動並向所有學員提供訓練。

邱卓賢表示，該套系統有逾百種不同的模擬情景供學員訓練學習，不但可以學習日常生活中如過馬路、搭巴士，還可以學習面對親人離世、出席喪禮等生死教育，甚至環遊世界和學習中國傳統文化，讓學員親歷其境。邱指出，運用該套VR系統訓練智障人士目前是本港業界首創，他希望透過此系統促進提高學員的訓練興趣，並將服務推廣出去，惠及其他社福機構。



◀邱卓賢表示，VR虛擬實境復康系統，能幫助學員更容易融入社區。

## 學員練大膽：可入廚房煮食了

VR虛擬實境技術的發展，已由初期較多應用於娛樂範疇，至目前於教育、職業訓練、工程等各行業都有廣泛應用，本港各大機構、學校、藝團，如今已經相繼採用VR新技術，將從前不可能的任務變成可能，成為全港日常生活中，不可或缺的一部分。

## 提升獨立生活能力

利用虛擬實境（VR）及擴增實境（AR）為智障人士進行生活技能訓練，在本港有不少先例。仁濟醫院社會服務部2019年10月發布研究資料顯示，通過VR訓練包括超市購物及簡單煮食等，有助提升智障人士的獨立生活能力。

智障人士受先天認知能力較弱影

響，學習能力比其他人低，需要更多時間及練習。傳統訓練要顧及場地、安全及人手等限制，但利用虛擬實境為智障人士進行訓練，只需約3米乘3米的訓練空間，即可提供虛擬實境訓練，讓學員學習適應陌生環境，訓練日常生活中最常用的技能，讓智障學員熟悉真實生活中的不同場景。經技術測試及前後比較評估，參加者在虛擬環境中學習表現有所提升，並能應用到真實環境。長遠能夠帶來經濟效益，讓更多智障人士受惠。

有參加學員表示，以往因害怕爐火而不敢入廚房煮食，又發生過到超市購物時忘記付款，經VR虛擬實境訓練後均有改善，自信心有所提升。



網上片段截圖

## 碰瓷撞車碌地77次「旺角尼馬」被捕

【大公報訊】記者古倬勳報道：早前網上平台流傳一段「車Cam」片段，在元旦晚上，一名疑似「碰瓷黨」的醉漢在旺角突然衝出馬路撞向一輛私家車，「撞牆」後更不停「碌地」，在地上躺平翻滾77次，其後由救護員將他送院檢查。網民風趣留言「佢係好專業嘅臨時演員，導演未啱Cut都要繼續碌！」「乜尼馬（巴西球星）嚟咗旺角咩」。警方前日以涉嫌刑毀及違反《道路交通條例》拘捕該名27歲男子。

警方表示，本月2日早上約10時接獲一名51歲女司機報案，指於1月1日凌晨駕駛私家車，沿亞皆老街往旺角方向行駛，其間一名男子懷疑衝出馬路，女事主及時煞車停下車輛，但該男子繼續撞向她的私家車，據悉該男子身上有酒氣。該名男子經救護員檢查後無表面傷，被送往廣華醫院後拒絕接受治療並自行離開，事件中無人受傷。

案件交由旺角警區刑事調查隊第一隊接手跟進，經深入調查後，警方前日於牛頭角區拘捕一名27歲姓戴本地男子，涉嫌刑事毀壞及違反《道路交通條例》（第374章）。他已獲准保釋候查，須於下月上旬向警方報到。



掃一掃 有片睇

## 南面港海截貨船 檢23噸走私凍肉

【大公報訊】記者古倬勳報道：警方及海關前晚在本港南面水域截停一艘貨船，檢獲約23噸走私急凍肉，市值約280萬，並拘捕2名男子。

水警小艇分區、總區特遣隊、港口分區及南分區聯同海關海域聯合特遣隊，前日在香港南面水域展開反非法入境及反走私行動，其間發現有不法分子涉嫌進行走私活動，一艘由茶果嶺出發的貨船，經維港駛往長洲以南水域，其後一艘快艇靠泊在該艘貨船旁，水警及海關懷疑該兩艘船隻正進行走私活動，於是上前截查，最終成功截停該艘貨船，並在貨船上檢獲約23噸懷疑走私急凍牛肉、牛內臟及豬蹄，又發現該貨船上缺乏冷藏設施，衛生情況令人擔憂。該艘快艇立即高速逃往南面，離開香港水域並往內地方向駛去。

行動中，水警和海關於船上以涉嫌「處理貨物意圖協助他人輸出未列艙單貨物」拘

捕兩名分別40及61歲本地男子。案件交由相關部門繼續跟進調查。

另外，海關前日在青衣海關驗貨場偵破兩宗懷疑海路走私香煙案件，兩個從內地寧波抵港並準備轉口到澳洲，均報稱載有陶瓷餐具的20呎貨櫃，共藏有約100萬支懷疑私煙，估計市值約280萬元，應課稅值約190萬元。兩宗案件仍在調查中。



▲水警及海關獲獲一艘走私貨船，檢獲約23噸急凍肉類。