



▼左起：吳育丞、麥季聰、姚錦成、李卡度、郭柏雅、房傑鋒為七欖賽事備戰。

▼香港女子七人欖球隊合照。



姚錦成小檔案

出生日期	1988年2月4日
身高	1米83
體重	76公斤
項目	男子七人欖球
曾經出戰 港國際七欖賽	12次
主要成績	
2010年廣州亞運會銀牌	
2014年仁川亞運會銀牌	
2018年雅加達亞運會金牌	

難捨球迷喝采 決第13度出戰港七欖賽

姚錦成：享受上陣滿足感

全力以赴

香港國際七人欖球賽將於本月31日至4月2日在香港大球場上演。中國香港男子隊月中將赴婆羅洲作集訓檢閱。男隊著名華將姚錦成昨於公開操練後，解釋推翻去年為最後一屆宣言的因由，還強調今次真的是最後一屆參賽，並期望順利入選穿上13號球衣，在個人第13次征戰七欖有一個完美的結局。

為了備戰月底開鑼的七欖，中國香港男女子七欖代表隊將於本月15日飛往婆羅洲集訓和比賽，同時定出參賽名單。本地著名華將姚錦成去年曾揚言最後一次出戰七欖，結果11月戰罷後改變主意，豪言多打一屆，昨跟李卡度、麥季聰、房傑鋒、郭柏雅和隨軍訓練的新星吳育丞5名華將，一同於掃桿埔運動場進行公開練習，無論戰術演練和分組賽都表現相當投入。

對於自己的「出爾反爾」，姚錦成率先表示歉意，並解釋：「我原本真的這樣想，由於自己慣常穿12號戰衣，故以個人第12屆為七欖作結也不錯。可是，我最後改穿13號球衣，這好像為自己再打一屆埋下伏線，所以今次我已經跟各方面溝通清楚，如果

自己順利入選，便會再次穿上13號，希望今屆真的可以畫上完美句號。」

身體狀況難堅持下去

35歲的姚錦成透露，自己的身體已經接近極限，不能勉強下去：「例如腳部傷患和其他部分勞損等，身體告訴自己差不多撐不下去了，不用說比賽，每次練習前後都需要在恢復方面下不少苦功，所以今屆七欖無疑是最後一次了。」這麼辛苦仍要堅持下去，姚錦成坦言：「我繼續下去因為十分享受自己苦練之後，在球場上發揮出成果的滿足感，當然還有球迷的掌聲。」

姚錦成的師弟，其港隊隊友李卡度和麥季聰均表示支持師兄的決定，

更以「屹立不倒」來形容師兄。李卡度說：「他5年前已經開始講最後一屆七欖，但心中一直有團火，狀態一直保持得很好。」

兩位港將談到備戰時表示，本地球會聯賽已接近尾聲，近期訓練已由集中體能、個人技術和預備球會賽事，轉為更多演練七欖戰術。展望赴婆羅洲之行，他們都對自己的狀態充滿信心，抱平常心好好表現自己。

姚錦成也揚言要打好個人最後一屆七欖：「我不怕壓力，甚至喜歡，因為將之為動力，不斷鞭策自己，力求進步。」他表示，會先以打好國際七欖賽和爭取入選參加杭州亞運為目標，雖然參加奧運仍然是其夢想，但若未能如願，便會專注扶掖後輩。



▲姚錦成將最後一屆參加香港國際七人欖球賽。

男隊以蟬聯亞運金牌為今年首重

【大公報訊】記者黃智佳報道：在姚錦成、李卡度和麥季聰3位港將眼中，月底的香港國際七人欖球賽固然重要，但今年最大目標無疑是9月杭州亞運。這對姚錦成而言有兩大意義，第一這很可能是他在港隊的最後一戰，第二是衛冕成功可望保住精英運動項目資格，造福後輩。

對於姚錦成來說，亞運有雙重意義。他表示：「戰罷七欖之後，我便會利用經驗在減少出賽的同時，保持理想的狀態，務求可以再次代表香港出戰亞運，之後便淡出職業球員舞台。」此子強調，「前人種樹，後人乘涼」正是自己的最後任務：「亞運金牌對欖球保留精英運動項目的資格非常重要，這可確保球員可以在更充足的資源支持下，力爭上游。」

李卡度和麥季聰都對成功衛冕充滿信心，前者明言：「相比七欖，亞運才是我的主要目標，因為七欖的對手太強，我們只好盡力而為，但亞運最大敵人只有日本。只要好好處理心理狀態，我有信心衛冕成功。」麥季聰附和稱：「當時在雅加達亞運奪金的新星，現已更加成熟，港隊整體實力更上一層樓，所以有力衛冕。」

年輕女將期待首度大球場獻技

【大公報訊】記者黃智佳報道：香港女子七人欖球隊將會和男子隊一齊赴婆羅洲備戰之餘，還會一同在香港政府大球場作賽。女隊聯合隊長李念殷揚言即使陣中不少新星未曾在在大球場獻技，但她們不會怯場，更期待在家人和朋友面前使出渾身解數。

即使不少香港女子七欖隊成員未曾在在大球場比賽，但李念殷相信，這只會是利因素。她指出：「大家為此感到興奮和開心，因為可以在家人和朋友眼前，在這麼大的舞台作戰可謂機會難逢，所以我們應不會怯場，反而是期待比賽開始的一刻。」

對於即將赴婆羅洲集訓和比賽，李念殷期待道：「隊中的新秀體格健壯、潛力優厚，而且致力將新穎的想法付諸實行，所以我相信團隊能夠擦出新火花。特別是大家早前要同時備戰球會15人聯賽，現在可以更加集中精神預備七欖。」



▲香港女子七人欖球隊隊員進行衝刺練習。

▲香港女子七人欖球隊隊員練習接應來球。

張家朗何詩蓓「傑運」投票暫領先

【大公報訊】獲喻為「香港體壇奧斯卡」的2022年度香港傑出運動員選舉，公眾投票已進入倒數階段。香港男子七欖代表隊積極備戰的同時，在香港最佳運動隊伍得票十分突出，「本地劍神」張家朗和「女飛魚」何詩蓓，分別在香港傑出男女運動員選舉中領先。

公眾投票3月12日結束

經過兩個多星期的公眾投票，過去5屆4次榮膺香港最佳運動隊伍的男子七欖隊，再奪殊榮的機會高唱入雲。同時，張家朗和何詩蓓分別在香港傑出男女運動員得票排第1，男運動員排第2的是「跳馬王子」石偉雄，第3是傷殘人士羽毛球好手朱文佳，「重劍美女」江旻憓和「四眼Cue后」吳安儀則是女運動員選舉排第2和第3。

香港最佳運動組合方面，女子重劍隊得票最多，力壓女子乒乓球雙打組合和羽毛球混雙組合。公眾投票本月12日結束，敬請市民踴躍投票。



▲香港傑出運動員選舉在三月十二日結束公眾投票。

滑雪登山世錦賽 中國隊再添一金

【大公報訊】據新華社報道：據中國登山協會消息，在西班牙加泰羅尼亞舉行的2023滑雪登山世錦賽中，中國選手次旦玉珍在1日舉行的女子U18組垂直競速賽中奪冠，

▲次旦玉珍在比賽中。新華社



這也是中國隊在本屆世錦賽中取得的第二枚金牌。

小將玉珍拉姆日前為中國隊摘得本屆世錦賽首金。1日是本屆世錦賽的第二個競賽日，中國隊派出13名選手參加了各組別垂直競速項目的比賽。所有組別比賽路線相同，運動員需要穿著雪板進行攀登。

女子U18組中，17歲的次旦玉珍以領先第二名近一分鐘的成績奪冠。兩名東道主選手分列第二和第三名。男子U18組中，中國選手布魯爾、畢馬新分列第六、第八。女子U20組中，索朗曲珍、玉珍拉姆、卯升梅分列五到七位，于婧萱名列第十。2日將進行各組別團體賽的比賽。

吳安儀何綺麒晉女桌世錦賽16強

【大公報訊】世界女子桌球錦標賽正於曼谷打得如火如荼，香港「四眼Cue后」吳安儀和隊友何綺麒昨分別在小組賽報捷，順利出線躋身16強。吳安儀和隊友何綺麒分別碰上蒙古的娜茵杜雅，以及英格蘭的卡泰蘭露。

世界排名第3的吳安儀在世錦賽展示良好的狀態，昨以局數3：1輕取隊友張綺婷之後，在B組3戰3勝贏9局只輸2局的佳績，首名躋身16強，對手是娜茵杜雅。可惜，張綺婷只得1勝2負排小組第3，未能出線。何綺麒昨H組同樣以3：1打敗德國的舒侯娜，3戰

全勝贏9局只失1局首名打入16強，對手將是卡泰蘭露。其他港將方面，葉蓮妍、房薇薇、蘇文欣和朱佩瑩同樣小組賽出局。



▲吳安儀在比賽中。網絡圖片

仁愛堂第四十四屆董事局（癸卯年）董事局成員已依章選出，謹訂於本年四月二十八日（星期五）中午十二時正假九龍尖沙咀香港瑰麗酒店宴會大禮堂舉行就職典禮。茲將各新成員台銜公佈：

仁愛堂公告

主席 戴凱倫小姐

副主席

黃君君小姐

何俊亨先生

鄭偉康先生

杜家軒博士

梅偉傑先生

陳義霖先生

張琛小姐

杜妍芳小姐

總理

蘇志輝先生

張冠成先生

陳詩玲小姐

歐國倫先生

葉應洲先生

陳楚婷小姐

溫浩然先生

吳國勝先生

梁穎恒小姐

余俊麒先生

高銳非小姐

陳維澤先生

許劍誠先生

曾啟俊先生

吳世晴小姐

龍志濤先生

梁穎恒小姐

仁愛堂第四十三屆（壬寅年）董事局主席鄭慧賢謹啟

二零二三年三月三日