楊萬明與港協委員交流

霍啟剛感謝內地支持香港體育發展

▶楊萬明（左）與霍啟剛合照。霍啟剛感謝內地給予香港運動員和隊伍的支持。 港協暨奧委會圖片

【大公報訊】國務院港澳事務辦公室副主任楊萬明，昨天與中國香港體育協會暨奧林匹克委員會一眾委員交流，共商香港體育發展。

席間，港協暨奧委會副會長霍啟剛向楊萬明介紹香港體育界的最新發展，雙方並回顧在疫情期間，香港運動員前往內地作賽的檢疫安排，港協暨奧委會感謝內地給予香港運動員和隊伍的支持，讓運動員在疫情下仍能安心比賽。

此外，雙方亦討論2025年第15屆全國運動會的籌備工作，港協暨奧委會提出期望爭取在港舉辦的賽事項目，獲楊萬明答允向內地相關部門轉達意向，居中協調，務求令全運會順利舉行。

霍啟剛表示，隨着疫後復常，香港和內地的體育交流將更趨頻繁，相信香港能發揮國際體壇盛事之都的優勢，繼續以體育向世界說好中國故事，說好香港故事。

門票售罄 旺角場將現「爆棚」盛況

港足布強陣 力爭友賽勝新加坡

如箭在弦

香港男子足球代表隊相隔半年再次登場，今晚8時在旺角大球場友賽新加坡。由於門票已經售罄，今晚將出現爆棚盛況。叫人憧憬的是，港足有5名北上「搵食」的猛將今仗全部候命，主教練安達臣直言今次陣容是自己上任以來最強，其中效力廣西平果哈嘹的前鋒安永佳和浙江隊的中堅梁諾恆，可望提升港足的攻守實力，爭取勝利為備戰明年亞洲盃打下強心針。（NOW630、633台今晚8時直播）

大公報記者 黃智佳（文、圖）

▲港足在賽前積極備戰。

自去年9月底友賽主場兩鬥緬甸取得1勝1和後，港足相距約半年後今晚再次出戰。港足今次23人大軍名單有守將勞烈斯（大連人）、茹子楠（梅州客家）、李毅凱（南通支雲）、梁諾恆和安永佳5名在內地落班的猛將候命，整體實力無疑更勝疫情期間只能靠效力本地球會戰將之時。安達臣坦言今次可以差不多徵召所有在內地「搵食」的香港球員，他們經驗豐富，美中不足是內地未開季，各人狀態未達十足。

幸而，中超和中甲訓練和比賽的質與量都較本地球圈優勝。「5虎」的演出備受期待，其中梁諾恆在內地與香港重新通關即首獲安達臣徵召，操練期間已經擔任防線領袖的角色，提點隊友壓前、搶截和傳球時機，安達臣也很滿意該名後衛的作用。

梁諾恆透露過去兩年只能在網上觀看港足比賽，但一直跟安達臣保持交流之餘，自己先後效力富力、客家和浙江也採用同樣的戰術，故有信心迅速適應安達臣的高位逼搶戰術。

近5次交鋒3勝2和不敗

至於進攻，安永佳經過中甲半年的洗禮，矢志以表現延續助香港重返亞洲盃決賽周的「人氣」。他去年9月由傑志轉投中甲球隊廣西平果哈嘹，經過兩個月的努力找到第一個入球，據網站統計，他在聯賽上陣15次錄得入球和助攻各3。他坦言現在要踢得更好的壓力有增無減，會將之變成動力，要令其他中甲球隊都對自己更加忌諱。今次重回香港獻技，他也明言要踢出身價，否則之前的知名度便會一掃而空。

港足近5次對新加坡取得3勝2和不敗佳績，最近一次交鋒已是2017年。安永佳強調港足擁有不少出色球員，只因疫情而未能以最強陣容出戰，希望今晚一戰可以告訴球迷，港足有多厲害。

掃一掃 有片睇

▶港足主帥安達臣（左）與梁諾恆，出席賽前記者會。

▶葉鴻輝將把守港足最後一關。

▶安永佳（右二）肩負港足的入球重任。

安達臣冀球迷熱情打氣

【大公報訊】梁諾恆自2019年後再次披上港足戰衣，昨晚還獲主教練安達臣暗示今仗獲委以隊長重任。他倆呼籲今晚全場爆滿的球迷要熱情打氣，以驅使眾將踢出悅目進攻足球，爭取勝利。

能夠再次為港足出戰，梁諾恆高興地說：「我希望可以發揮出最佳水準的同時，也可以將在中超球場內和外所學到的東西，分享給隊友。」安達臣昨暗示梁諾恆今仗將擔任隊長：「我會提拔數名經驗豐富的球員成為隊長小組，梁諾恆是成員之一。賽前，大家就知誰出任隊長。」

梁諾恆隨即強調，是否擔任隊長並不重要，最重要是為球迷獻上一場精彩勝仗。安達臣附和說：「門票火速售罄教我喜出望外，希望球迷不斷鼓勵我們，鞭策眾將無論賽事期間天氣如何，都要踢好每一腳，爭取主動權進攻，盡力破網，取得勝利。」

港足未來兩仗賽程

3月23日 晚上8時 主場對新加坡

3月28日 晚上10時 作客對馬來西亞

香港足總今仗溫馨提示

- 門票已全部售罄。門票設有劃位。開閘時間爲晚上6時
- 天文台預計有幾陣驟雨，稍後有一兩陣狂風雷暴
- 球場入口處設置安檢攤位，水壺之類的物品不可帶入場
- 購買19至21段作客球迷區，需要前往界限街入口進場
- 未經批准的打氣橫額及標語不能在球場內展示
- 球場內設有收費球衣印字服務，名額有限，印完即止

娜拉蒂露娃擊退雙癌

【大公報訊】於今年1月宣布確診喉癌及乳癌復發的網壇傳奇「女金剛」娜拉蒂露娃，周二接受訪問時表示自己已經成功擊退兩種癌症，目前雖然仍要為右乳房進行一些輻射檢查，但醫生表示她已經基本痊癒。

66歲的娜拉蒂露娃擁有18項大滿貫冠軍，在2010年曾患上乳癌，康復後於2014年嫁給同性伴侶。直至今年1月，她透過WTA官網發表聲明，自己在去年11月的身體檢查發現喉癌與乳癌同時於身體肆虐，需要接受化療，當時她有信心可以戰勝癌魔。周二，她在出席一個電視節目時表示，醫生告訴她已經無癌，但仍要為右乳房進行輻射檢查，只要如過去幾星期一樣沒有發現，便是真正痊癒。

娜拉蒂露娃表示再次得病後，曾經很恐懼不能看到下一個聖誕節，也試過有3天處於驚慌狀態，但腦海有一大堆想做的事的清單，當想到這些想完成的事，便很努力去治病。

國足4天內兩鬥新西蘭

▲國足主帥揚科維奇（左三）指導球員訓練。 新華社

【大公報訊】據新華社報道：中國男足新科主教練揚科維奇22日在奧克蘭表示，國足將在與新西蘭國家隊的兩場友誼賽中以我為主、全力爭勝。

揚科維奇表示，他治下的國足，任何比賽都將全力爭勝。這個目標與對手是誰無關，而是更關注國足自己的表現。他希望隊員們踢出「我們的足球」。

揚科維奇還表示，這支新西蘭身體強壯、節奏快。剛開始磨合的國足需要適應強對抗的比賽，新西蘭是理想的熱身對手。

當談到這支國家隊的年輕隊員和比賽經驗時，揚科維奇承認這支球隊正處在新老交替的階段，但他重申自己的「國家隊標準」是比賽中的團隊付出、嚴明紀律、奔跑能力和戰鬥意志。他強調，這些與隊員的年齡無關，在他的標準面前，新人老將，一視同仁。他特別鼓勵新隊員要用全新的態度投入比賽，力爭為球隊帶來新的化學反應。

揚科維奇透露，這支國足在其麾下集訓3周以來，絕大部分隊員狀態良好，每名隊員都對上場比賽躍躍欲試。3月23日和26日，國足將分別在新西蘭最大城市奧克蘭和首都惠靈頓與新西蘭進行兩場友誼賽。

10米台再負陳芋汐 全紅嬋鬱悶落淚

【大公報訊】據新華社報道：走到混採區的記者們面前時，全紅嬋繃着的小臉上還掛着淚珠，她在21日的全國跳水冠軍賽女子10米台決賽中又輸給了隊友陳芋汐，只能拿到一枚銀牌。「我沒哭，我沒哭。」小姑娘不承認自己落了淚，努力控制着自己的情緒。

全紅嬋是準決賽第一晉級的決賽，但第4輪的動作207C（向後翻騰三周半抱膝）失誤了，只得到了54.45分，這個動作她在準決賽就出現了問題。全紅嬋決賽前三輪原本發揮得幾乎完美，但這一跳失誤後直接被陳芋汐反超了二十多分，儘管全紅嬋的最後一跳很漂亮，但也無法阻擋陳芋汐奪冠。最終陳芋汐以416.25分贏得金牌，比全紅嬋多了10.4分。

207C在女子跳台動作中算是頂級難度動作，全紅嬋在這個動作上「水花消失術」的魔法總是失靈，在去年布達佩斯游泳世界錦標賽上，她就因為207C的失誤輸給了陳芋汐。

「我（今天）在比賽中太興奮了，節奏有點亂，翻得快了一點。」全紅嬋說，「下次比賽我要控制好節奏，不要過於興奮。其實現在做這個動作信心是有的，但感覺還是有點放不開，沒有把平時訓練的水平發揮出來。」

正處生長發育期

全紅嬋雖然在東京奧運會上奪金一戰成名，但在去年的世錦賽和世界盃比賽中她都輸給了陳芋汐，今年2月的隊內測試賽她也再度落敗。「總是差那麼一點點，總是不完美。」全紅嬋顯得有些鬱悶，下周即將16歲的她個頭已經比東京奧運奪冠時高出不少，生長發育期帶來的影響不容忽視。

她說：「這兩年我長高了，體重也增加了，在發育期中動作技術方面也有一些改變，但後期我會在訓練中不斷調整。」

全紅嬋年僅14歲時便以奧運跳水比賽歷史最高分奪冠，雖然頭頂着奧運冠軍的光環，但她表示並沒有感到太多壓力，還需要更多比賽來沉澱自己，提升水平。「我覺得就慢慢來，不用着急，不是一下子就到頂峰的。壓力也是有的，但也沒有太多。」

談到和陳芋汐的競爭關係，全紅嬋表示只要「做好自己」。