年輕人提前退休 養老抑或養懶?

百姓論壇

近期的內地互聯網上，關於年輕人「提前退休養老」的新聞接連引發熱議——「30歲碩士裸辭，拿着100萬元（人民幣，下同）本金在雲南過上愜意生活」、「80後夫妻有車有房，無娃無貸款，存款300萬元，在上海提前退休」……根據騰訊與清華大學發布的《國人養老準備報告》顯示，為提前做好養老準備，超七成的90後已開始考慮養老。80後養老需求也越來越迫切。當「提前退休」成為年輕人的可選項，「退休生活」養的究竟是尚未到來的「老」，還是不得不面對的「懶」？

大公報記者 韓 毅

正方觀點

正方：享受時間自由 自主安排生活

▲時下不少年輕人嚮往自由支配時間。圖為遊客在湖南炎陵縣霞陽鎮石子壩村的桃林中遊玩。 新華社

觀點1 厭倦競爭 不被「成功」定義

公司職員：

- 自主的生活是一種超脫。提前退休養老，不用面對早、晚高峰擁擠的公交地鐵，沒有了職場上為蠅頭小利的爾虞我詐，更沒有客戶、上司的壓力，不會守着手機生怕錯過一條信息。

國企員工：

- 一張大額存款單，年利息能覆蓋家庭成員日常開支。游哉生活快活似神仙，早上再也不會被鬧鐘吵醒，晚上再也不用看着手機，生怕錯過領導的信息，每天睡到自然醒，自由支配屬於自己的時間，身體和靈魂都徹底自由了。

自由職業者A：

- 目前大多數人對生活方式的想像力，常常單一匱乏。讀書、工作、結婚、買房、生子、存錢、退休，上海夫妻讓大家看見了另一種生活的可能，人們才驚奇地發現，原來在世俗的「成功」之外，我們還可以獲得由內而外的身心自由。

觀點2 擺脫束縛 享慢節奏生活

網友A：

- 自由職業，節奏慢，有自己主導的生活，有多餘的時間陪伴家人，可以隨時隨地選擇去周邊旅遊，一日三餐，一杯茶，一條狗，在自己喜歡的城市定居，工作不需要被束縛。開個小店，賺個幾千塊生活費，輕鬆愉快與另一半幸福的生活在小鎮裏，不考慮生娃。

網友B：

- 很多人都談論提前退休養老遭遇生病的事，我爺爺奶奶都屬於五十多歲開始過起了不用工作只帶娃的生活，現在八十多歲了沒啥大病，精神和身體都不錯，沒有基因問題，夠閒夠養生，自己做飯不吃外賣，沒有壓力的話，生病的幾率也會低吧。

自由職業者B：

- 提前退休已經4年了，現在靠自己接點設計小單子過日子，不買奢侈品，一個人居住在自己家的老破小很是愜意，養花，玩貓，讀書，每天起床想幹啥就幹啥的生活太好了。如果現在讓我去上班，打死都不願意。

觀點3 健康第一 身體才是本錢

醫生：

- 追求效率的社會對個體消耗嚴重，長期高強度工作對健康會產生很大影響，而且絕對影響健康，真到退休的時候，或許那時存的錢還不夠看病了，不如早點退休養老享受生活。

銷售從業者：

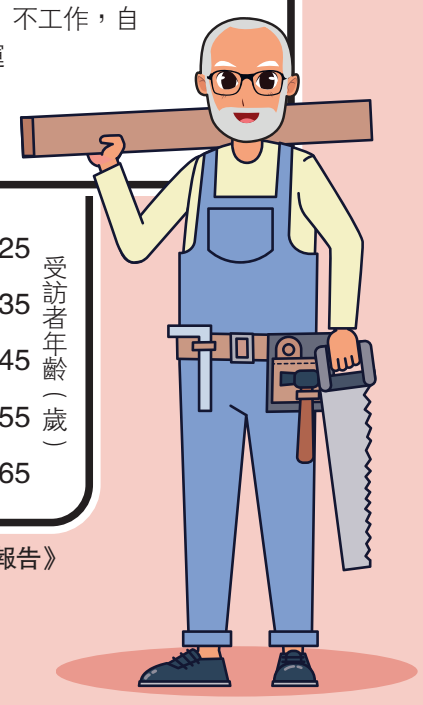
- 只要不上班就能減少50%的煩惱，只要沒煩惱就能減少50%的疾病。提前退休養老，又不是真的不幹活了。一年能賺就賺點，不賺就天天玩。

網友C：

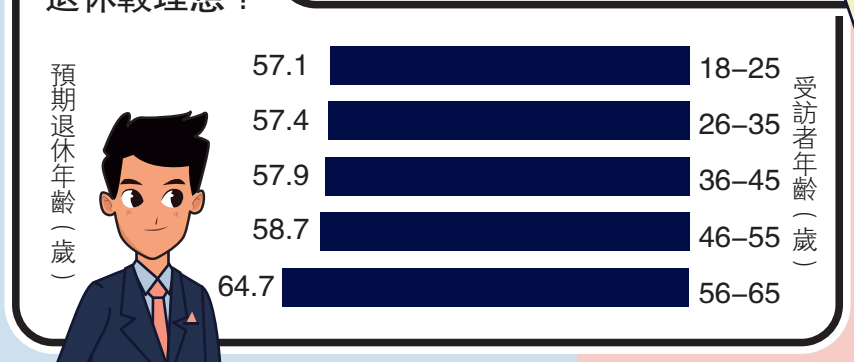
- 假設有房有車無貸款，一個月3000元生活費開銷，最低社交，無子女，無配偶，60歲之後領取退休金，或許是提前退休養老的最基本要求。

「FIRE」生活

話你知 FIRE（全稱Financial independence, Retire early），意思是「財務獨立，提早退休」，最早起源於歐美，FIRE人群奉行先攢錢，後享受，通過降低物欲，過極簡的生活，迅速攢夠生活費的25倍，靠4%的利息生活，逃離「不開心」的工作，去追求自己喜歡的生活方式。標準的FIRE生活是：不工作，自由支配時間，讀書、寫字、種花、運動，沒有來自工作的壓力和煩惱，一身輕鬆早早入睡。 大公報整理

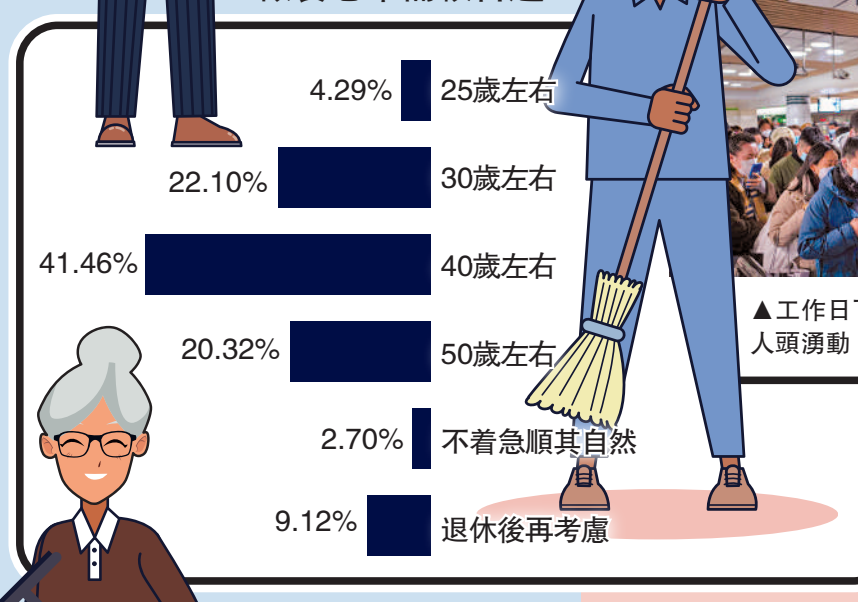


預期多少歲退休較理想？



資料來源：《2022中國居民退休準備指數調研報告》

多少歲開始做養老準備較合適？



資料來源：《2022中國中青年養老成熟度調查報告》

▲工作日下班時間的上海地鐵站裏人頭湧動。

▲在廣西融安螞蟻農業發展有限公司，返鄉創業的青年團隊慶祝一個網上訂單成功簽約。 新華社

尊重選擇 也要為選擇負責

專家觀點 對於越來越多年輕人表現出提前退休的意願，重慶大學新聞學院院長董天策表示，我們已全面進入小康社會，每個人基本生活有了保障。從社會學角度看，年輕人選擇提前退休養老情況的出現，是現代化進程中必然會出現的現象。隨着現代化進程加快，多元選擇出現概率越來越大，提前退休養老是個人自我選擇，不依賴於任何機構或個人，需要社會理性看待與包容。

董天策認為，隨着社會發展，出現的新現象引發觀念碰撞，社會觀念結構性衝突值得關注。並非要倡導年輕人提前退休養老，更應提倡努力奮鬥，重視工作的積極意義。而少數一批年輕人在有生活保障的基礎上，願意提前退休養老，也沒必要過多指責。

但同時，董天策也表示，並不是年輕人宣布自己提前退休養老，就真正退休了。也許近期想退休，當脫離社會，進入個人空間，對產生孤獨感到不適應，過一段時期又想重新進入社會從事自己願意做的事；又或許休整兩年，有了新的思考和感悟，重新開啟另一種人生，都存在可能性。現在的職業選擇是開放多元的，提前退休養老或許是年輕人一種階段性的心態調整，此時此刻也許真想退休，但兩三年後，年輕人想法又變了，完全可以重新就業創業。現代社會的門對所有人都是開放的，年輕人為自己選擇承擔責任，社會也應該尊重個人選擇。

反方觀點

反方：提前躺平喪志 未來問題堪憂

▲部分老年人仍退而不休。在寧夏，平均年齡達64歲的「銀髮老年團」在直播間推介農產品。 中新社

觀點1 吃光「老本」 怎敵老之將至

教師：

- 年輕人現在趁自己年輕身體健康不需要人照顧，用存款利息來維持基本生存，加上沒有小孩沒有房貸可生活自在，沒有事業發展的期許，當真正的養老時刻到來，他們現在的躺平計劃難以應對將來養老的實際負擔。

個體商戶A：

- 退休養老不是不上班，還需要有一份自由職業，才能避免吃老本，坐吃等死。提前退休躺平的生活方式和養老談不上有多大關係，現在的躺平生活方式難以應對將來的負擔。

專家：

- 大家僅僅看見上海夫妻提前退休的舒適生活，卻忽視了他們前期的積累和艱辛。年輕人提前退休養老的前提是有房有車，無貸款，手裏有數百萬存款等等。如果年輕人對奮鬥不屑一顧，那麼提前退休再美好也只是空中樓閣。

觀點2 脫離社交 自由帶來虛無

個體商戶B：

- 提前退休養老，脫離了社交，生活會變得雜亂無章，沒有規劃，當下能賺的錢和之前攢的錢並不足以支付往後日常開銷。例如開個小店並不輕鬆，會發現各種問題接踵而至，焦頭爛額的同時，還限制了自由。

網友D：

- 提前退休的生活並不是每個人都能適應，也可能很快就產生空虛感。有一名做海員的女孩，匆匆忙忙地花5萬元買一套小戶型海景房「提前退休」。但是她住了幾天就賣掉，又去工作了。

公務員：

- 提前退休養老極不現實。無牽無掛，也無外債，兩個人勉強生活還湊合。若其中一人有小病小恙，所謂平衡就會被打破；若想置辦像樣的行頭等，勉強過日子的期望值就會腰斬。持續自由自在的遊山玩水，對大多數人是奢望。

觀點3 無兒無女 獨居老無所依

學者：

- 最近網上熱議提前退休養老的案例中，有單身無小孩，也有丁克夫妻，其共同特點是都沒有孩子。如果存款利息能實現老有所養，那麼沒有孩子就是老無所依。若大批年輕人提前退休養老，又沒有小孩，未來的獨居老人會大大增加，這會帶來新的社會問題。

退休老人：

- 如果年輕人提前退休養老，又沒有子女，老了無依無靠，就算銀行卡裏有存款，家裏有房產本，請問有幾個外人可以放心？放心保姆還是護工？

金融從業者：

- 年輕人提前退休養老，考慮過通貨膨脹會導致貨幣貶值，炒股買基金的風險大等因素嗎？萬一自己或父母有個頭疼腦熱或大病如何應對？就算存款足夠花到80歲，不擔心自己成為孤寡老人嗎？

責任編輯：王夕子 美術編輯：馮自培