



小時候我們依賴媽媽，是媽媽的跟屁蟲。長大後我們和媽媽的距離或近或遠，仍是媽媽無時無刻的牽掛。我們回報她的速度永遠趕不上她對我們的付出。今天是母親節，你和媽媽之間有哪些難忘的故事？你最想對媽媽說什麼？如果你善於用鏡頭來記錄身邊的美好，不妨拿起相機，用影像表達對媽

媽的感恩；或是翻開相冊，用老照片告白時光裏的母愛。可以是自己小時候和媽媽的合照，可以是和媽媽分享過的風景相片，可以是母子間書信畫書聊天的記錄，可以是送媽媽的母親節小禮物……一張張照片，定格了幸福瞬間，記錄了溫情時光，凝聚了對媽媽的愛。

一張張照片 定格媽媽的愛

〇〇〇援港護士〇〇〇

女兒的畫作 讓我充滿力量

「平安歸來、戰勝疫情！」「媽沫，我愛你！」「共同加油，等你回來！！！！」兩張畫着代表香港紫荊花的畫作，和一封寫得密密麻麻的信件「同框」出現，這是廣東省第二人民醫院全科醫學科護士長張玉在手機裏最珍藏的一張相片。去年3月到5月這兩個多月間，護士長張玉作為廣東援港醫護人員，赴香港方艙醫院一線抗疫。在援港前夕，貼心的女兒還為張玉手繪了兩張「平安畫」，是盛開的紫荊花，並寫着：「願紫荊花開之時，我們重逢於羊城。」

每次從「紅區」回到酒店歇息休整時，張玉看到張貼在酒店房間的兩張畫和的一封信，總讓她再次充滿力量。「出發之前，我最放心不下的，就是即將參加中考的女兒。沒想到她還反而安慰我，我真的十分感動。」張玉說。「在香港期間，在忙完之後，我都會抽時間和女兒視頻聊天，鼓勵她自己好好獨立。」無法每天看到女兒，她便把女兒所贈的畫作貼在酒店的櫃子上，見字如晤。她告訴記者，如今凱旋歸來，這兩張畫和信件也從香港帶回廣州家中，好好珍藏。

「在香港的日子每日都十分忙碌，並且我們無法外出，沒辦法從香港給女兒帶回手信。」但張玉從香港返內地隔離期間，為了回應女兒所贈送的畫作和信件，不擅長畫畫的她也仔細給孩子畫了些小畫，還

寫了一首小詩給女兒。「我更希望能給孩子精神上的鼓勵。」

作為一名醫護工作者，張玉在醫院忙碌得三班倒是家常便飯。「我和丈夫都是醫務工作者，長期處於忙碌狀態，但只要時間一空出來，我都會到學校接送孩子放學。周末一有休息的日子，便帶同孩子到周邊逛一逛，散散心。」

護士節深夜送康乃馨 給母一個驚喜

「5月12日是護士節，我在醫院忙完回家已經十二點多了。沒想到房間還亮着燈，女兒悄悄把藏在背後的橙色康乃馨拿出來送給我，祝我護士節快樂。」張玉笑盈盈地說，這是一個十足的驚喜。「女兒現在讀高一，在學校寄宿。從學校回到家裏已經晚上九點多了，她自己到外面找了好久才買到喜歡的顏色的花。雖然她很內斂，在這個年紀更加不會用言語表達什麼，但她的行動讓我充滿感動。」

大公報記者盧靜怡



▲張玉一家人合照。受訪者供圖

〇〇〇羊爸爸〇〇〇

分享藏羚羊照片 交流母子情

「藏羚羊是非常通人性的動物，當每次救助完將牠們放歸大自然時，人和動物都是那樣的依依不捨……」三江源國家公園管理局可可西里管理處索南達傑保護站副站長龍周才加的社交媒體封面，是一張他和藏羚羊的合照，對他而言，這不僅是工作寫照，更是他和母親之間情感的重要維繫。

駐「生命禁區」護「野生動物天堂」

有「生命禁區」之稱的可可西里是世界上除南北極之外最大的一片無人區，是名副其實的

「野生動物天堂」，4.5萬平方公里的土地上棲息藏羚羊、野牦牛、藏野驢等230多種野生動物。龍周才加的老家在青海省玉樹藏族自治州。2006年，在索南達傑英雄事跡的感染下，16歲的龍周才加作出了人生的第一個重要決定，他成為了可可西里的一位管護員。

龍周才加在可可西里已經17年了，而每年他只有機會回家一次。媽媽今年70歲了，不能膝前盡孝，他覺得很虧欠媽媽，然而他卻無法離開可可西里，還有這裏的藏羚羊。

龍周才加記得第一次救助藏羚羊的情形。「那是一隻剛剛從母胎落地，又不幸落單的小羊，身體特別虛弱。」在原地久等母羊未果之後，龍周才加將小羊帶回了保護站。牛奶燒熱、奶瓶消毒、用手測溫……很快，小羊就喝上了第一口奶，慢慢站了起來。龍周才加說，「似乎小羊認定了我就是牠的父親一樣，總喜歡形影不離跟著我。而我也覺得牠就是我的孩子。」

「多年來，我一直在可可西里無人區巡護，很少回家，媽媽只能通過照片看到我。而我也希望通過這個照片告訴媽媽，兒子在做什麼。」龍周才加告訴記者，這些和藏羚羊一起的照片是他和媽媽最喜歡的照片，同時也是母子情的交流和傳承。「我是媽媽的孩子，而藏羚羊是我的孩子。」龍周才加說，媽媽養育他、守護他長大成人，而現在他又將媽媽的愛轉換到藏羚羊身上，一輩子守護着牠們平靜而悠閒地繁衍生息。

大公報記者李陽波



▲龍周才加和媽媽姐姐的合照。

►龍周才加將藏羚羊當做自己的孩子。

〇〇〇林場巡護員〇〇〇

愛兒的一個擁抱 疲累盡消

今年初，徐春梅總是腰痛，最後在醫院確診為腰間盤突出。帶着確診病例回家躺在沙發上，當九歲的兒子知道媽媽生病後說，「媽媽，以後家務活我來幹。」徐春梅是東北虎豹國家公園東寧局女子巡護隊隊員，主要負責東北虎豹公園東寧局朝陽溝林場的巡護。

徐春梅的爺爺、父親都在林場工作，算起來自己是個「林三代」。學習園林專業的徐春梅，畢業便進入林場工作。2019年，徐春梅的孩子剛上幼兒園。一次上山巡護的時候，因剛開春，冰雪融化，路面泥濘，車子陷在泥裏。幼兒園放學時間是

四點，但徐春梅到幼兒園時已經六點多，全園就剩下孩子和老師。兒子跑過來抱着媽媽就哭了，邊哭邊說，「媽媽，你是不是不要我了？」看着淚流滿面的兒子，徐春梅說，媽媽剛下山，下次一定早點兒來接你。懂事的孩子回覆說，我知道媽媽上山去保護東北虎，以後你上山，我就乖乖在幼兒園等你。

徐春梅的丈夫是名解放軍，常年不在家，婆婆在外省居住，孩子只能由徐春梅一人照顧。別人的孩子中午都是家長送飯或回家吃，但她一上山就是一整天，兒子中午只能去小飯桌（中午帶着孩子吃飯的地方）吃飯。徐春梅說，孩子其實不想

去小飯桌，但懂事的他理解媽媽工作，到現在都是中午在小飯桌吃飯。

親煎雞蛋 祝母親節快樂

徐春梅說，每日上山回來，確實很累，有時到家話都不想說。每當這時，兒子總會跑過來給媽媽一個愛的擁抱，說：「我抱抱你就不累了」。兒子現在每天有時都會給媽媽洗腳。前幾天，兒子居然給徐春梅做了一個煎雞蛋。兒子說，「這是送給媽媽母親節的禮物，感謝媽媽每天這麼辛苦，還要照顧我。」

大公報記者于海江



◀徐春梅兒子給媽媽做煎雞蛋作為母親節禮物。

〇〇〇外賣小哥〇〇〇

「行行有狀元」激勵我前行

▲去年援港的廣東省第二人民醫院全科醫學科護士長張玉。

李磊是長跑北京東城的一名外賣小哥，在母親節到來之際，他向大公報記者展示了一張自己和母親的老照片。李磊告訴大公報，「這張照片是自己少年時和母親一起拍的，當時母親對我的未來充滿期待。你看我媽媽的眼神，現在我都記憶猶新。」

年少時難免心浮氣躁，李磊因為貪玩沒能完成高中的學業。說到這裏，李磊滿是慚愧，「我記得很清楚，母親當時是很難過的，有好幾天都沒有笑容。但母親並沒有責怪我，而是鼓勵我要勇敢地面對生活。」李磊回憶說，母親當時告訴自己，條條路可行，行行有狀元。

雖然當時對這兩句話的意思還有些懵懵懂懂，但李磊能感受到母親深深的愛。後來，在進入社會打拚的過程中，李磊也遭遇過各種各樣的困難，但母親始終鼓勵他勇敢面對生活，並讓他相信命運終歸會眷顧努力的人。這句話也成了一個法寶，每當遇到困難或者堅持不下去的時候，李磊都會用它來鼓勵自己。

後來隨着電商經濟的迅速崛起，快遞業也迎來了前所未有的蓬勃發展。於是，沒有特別專業技能的李磊看準時機，加入了外賣小哥的大軍。最開始，李磊並不適應這份工作。「我們這行兒也沒早沒晚，真是挺辛苦的，尤其是遇到不理解我們的客戶，再受到一兩個差評，那時候心裏的感覺真是糟透了。」李磊說，每當這時候，我都忍不住給母親打個電話。雖然嘴上報喜不報憂，但母親總能猜出我的心思。

「我覺得母愛始終是支撐我成長的最重要的力量。」李磊說，如今，憑藉母親一直的支持和自己的努力，自己也在多次成為公司的業務標兵，「今天，我終於理解了『條條路可行，行行有狀元』的含義，也對母愛有了更深的體會。」

大公報記者張寶峰



►外賣小哥李磊小時候與母親的合照。受訪者供圖



▲龍周才加和媽媽姐姐的合照。

►龍周才加將藏羚羊當做自己的孩子。